



**GONDWANA UNIVERSITY, GADCHIROLI**  
(Established by Government of Maharashtra Notification No. MISC -2007/(322/07) UNI -4 Dated 27<sup>th</sup> Sept. 2011 &  
Presently a State University governed by Maharashtra Public University Act, 2016 (Maharashtra Act No. VI of 2017)

**Office of the Director Students' Development**

Dr. Priya Gedam

Director (I/C)

(Department of Students' Development)

पत्र क्र. No.GU/DSD /1044/2019

MIDC Road, Complex, GADCHIROLI - 442 605 (M.S)

web: [unigug.org/gondwana.digitaluniversity.ac](http://unigug.org/gondwana.digitaluniversity.ac)

Email: [nssdsw.gug@gmail.com](mailto:nssdsw.gug@gmail.com)

Dt: 22/08/19

To,  
The Principals,  
All the Affiliated Colleges &,  
The Heads of The University Departments,  
Gondwana University, Gadchiroli.

Subject: All India Essay writing Event 2019

Respected Sir/ Madam,

With the above mentioned subject, Shri Ram Chandra Mission and United Nations Information Center for India and Bhutan (UNIC) successfully organized Essay Writing Event for last many years. The event is known as HEARTFULNESS ESSAY WRITING Event. The essay event invites the youth to introspect and write on topics which deal primarily with self-development, inner change and universal human value. The event motivates university Students to participate in All India Essay Writing Event 2019.

Kindly send 5 best essay from each College in Any Languages (Marathi/ Hindi/ English) with all participants Details as per Guideline and send at below address and contact Numbers.

**Address: Shri J.B. Singh, Heartfulness Trainer, 45,C/O Jitendra Kumar, Near Dandiya Ground, Shiv Sai Mandir, Gopal Nagar, Chandrapur, 442401**

Contact For Any query to heartfulness Trainers:-

1. Shri. J.B. Singh-9970241094
2. Smt. Sushma Singh-9284118049
3. Prof. Dr. Sunil Naranje-9422836093
4. Prof. Dr. Sudhir G. Akojwar-9422835577

Thanking you

Yours Faithfully,

Director (I/C) Students' Development  
Gondwana University, Gadchiroli



# Shri Ram Chandra Mission®

The Principal/Dean,

19 July 2019

Sub: Heartfulness Essay Event 2019

Respected Sir/Madam,

This year marks fifteen years of partnership of Shri Ram Chandra Mission and the **United Nations Information Centre for India and Bhutan ( UNIC )** for an essay writing event which is being successfully organized for the last many years with the help of institutions like yours run by forward minded individuals. This event will now be known as the **HEARTFULNESS ESSAY EVENT**. We have also partnered with our sister organization, the Heartfulness Education Trust for development of program content for the youth. Besides the Essay Event, we offer programs for students and teachers aimed at creating a loving, compassionate learning environment in schools through a heart based approach. Programs like The Heartfulness Way Curriculum, HELP, INSPIRE, HEART and Brighter Minds are for schools and have been successfully implemented in many institutions all over India.

As molders of the youth, educational institutions are the primary incubators of a nation's future, and we take this opportunity to congratulate and thank you for your commitment to this noble cause. **As a mark of gratitude to participating institutions, organizations supporting the Event have instituted cash awards for them.** The Essay Event invites the youth to introspect and write on topics which deal primarily with self-development, inner change and universal human values. The event is a humble attempt to inspire them to develop, in addition to their many mental and physical capabilities, the ability to reflect and introspect.

On this note, we request the participation of your esteemed institution in this event, and invite you to join hands with us and other like-minded institutions across the country. We request you to kindly grant our representative an opportunity to present the details of the Event before you.

You may also visit our website [www.heartfulness.org/essay-event](http://www.heartfulness.org/essay-event) to register or write to us at [essayevent@heartfulness.org](mailto:essayevent@heartfulness.org) for any clarifications/suggestions.

With thanks and best wishes,  
The Organizers  
All India Essay Writing Event 2019

Enclosed: 1) Annexure containing details of the Event 2) Poster for notice boards  
3) Participant Information Sheet 4) Template for List of Participants

**PS: Kindly ensure that the essays from your institution are handed over to our designated representative and not posted to our Head Quarters in Chennai or any other address.**





UN Information Centre  
New Delhi



From Wonder, Wisdom  
Heartfulness Education Trust

## HEARTFULNESS ESSAY EVENT 2019

Organized by  
**SHRI RAM CHANDRA MISSION**  
in collaboration with  
**UNITED NATIONS INFORMATION CENTRE FOR INDIA AND BHUTAN**  
And  
**HEARTFULNESS EDUCATION TRUST**

Shri Ram Chandra Mission is a non-profit educational and spiritual service organization. It promotes heart-based living through meditation as a means to universal peace and harmony. It is one of 1600 NGOs associated with the United Nations Department of Public Information. The All India Essay Writing Event has been the flagship event of the partnership between the United Nations Information Centre for India and Bhutan ( UNIC ) and Shri Ram Chandra Mission ( SRCM ) for past 14 years. This year marks fifteen years of this partnership. It has been decided to name this event as the HEARTFULNESS ESSAY EVENT from this year on.

Under a collaborative initiative SRCM and the Heartfulness Education Trust have developed educational programs for youth aimed at bringing about an understanding and acceptance of universal human values. A program for training of teachers to enable them for delivery of Heartfulness Way education has also been launched. These programs are also being offered by SRCM to schools and colleges , besides the Essay Writing Event. Details are available on : [www.heartfulness.org/education](http://www.heartfulness.org/education)

### **An Invitation to the Youth**

Youth is a time of possibilities. It is a period in life filled with opportunities waiting to be realized, provided we are prepared. While education helps us to develop our physical and intellectual capabilities to their optimum extent, and prepares us to thrive in a competitive world, there is one aspect of our development that does not often receive the attention due to it - the development of our inner Being. Without the synchronous development of body, mind and heart our evolution as human beings remains incomplete. It is therefore balance in addition to excellence that the youth must strive for - the balance between mind and heart, the outer and the inner, between thinking and feeling. Through Heartfulness Essay Event, we invite you to tap into your inner space, tune in to the soft voice of the heart that never fails to guide and inspire and, express in words your feelings on the topic. We encourage you thus to begin the practice of referring to the heart early in life.

### **Topics:**

Category 1 [Classes 9 to 12] Word Limit 500 ~~400~~

**The measure of intelligence is the ability to change. (Albert Einstein)**

Category 2 [UG and PG] Word Limit 750

**All love is expansion, all selfishness is contraction. (Swami Vivekananda)**

### LANGUAGES OFFERED :

National Level : **English, Hindi**

Regional Level: **Any one language from** Gujarati, Bengali, Kannada, Malayalam, Marathi, Oriya, Punjabi, Tamil, and Telugu as per state wise eligibility list.

### Rules and Guidelines

- a. **The interested institutions will be required to register their participation.**
- b. In each State 2 or 3 language options will be offered which are locally relevant, out of the approved 11 languages. To find out about the option of languages offered to a participating institution, the students need to check with Essay Event Coordinator of their institution. State wise list attached.
- c. The institute needs to **register participation** in the link provided at [www.heartfulness.org/essay-event](http://www.heartfulness.org/essay-event). A mail of confirmation will be sent by the team once the authorization process is done. The details of the participants is required to be uploaded for the registration of the participants once the essays are written by the students.
- d. **All essays along with a complete list of participants** from a participating institution must be submitted to the institution's designated authorities by **September 19, 2019**.
- e. **The top 5 essays** need to be selected and marked in each language. The Participant Information Sheet duly signed by the candidate is to be submitted attached to the essay.
- f. All entries must be **on A4 size sheets**. Essays may be hand written in black or blue ink or computer typed in black in Calibri script in respect of essays in English and relevant script in respect of essays in Hindi and regional language. For all options only Font size 12 should be used. All entries must have the prescribed **Participant Information Slip firmly attached to them**. The participant must write the number of words on the last page and sign at the bottom of each page. Submitted entries must not bear any score or marks awarded at the institution level evaluation.
- g. Students are permitted and encouraged to read and research the topics. All submitted pieces must nonetheless be **the original work of the student** and any references or quotations therein must be duly acknowledged. Plagiarism from books or internet will not be viewed favorably.
- h. There are two categories of participation and students **must necessarily write on the topics given for their applicable category** only. They should write only in **one language**.
- i. The **word limit for Category 1 is 500** and **Category 2 is 750** and must be strictly adhered to. Students must refrain from making illustrations/sketches of any kind.

To fulfill the purpose of this Event, the **essay must reflect the participant's personal understanding of the topic based partly on some of his or her own experiences**. Essays based entirely on material copied from books and internet are not desirable.

**Essays must be submitted by participants to their school/ college coordinator. The institution authorities are required to submit or despatch the essays to our local representative :**

Name of Local Representative : Sheri J.B. Singh, Heartfulness trainer

Contact No of Local Representative : 9970241094, 9284118049

Local Address for Posting : 45 c/o, Jitendra Kumar, Heart  
Dandya Ground, Shiv Sai Mandir, Gopal Nagar,  
Chandrapur - 442401

For clarifications or any other help please write to us at: [essayevent@heartfulness.org](mailto:essayevent@heartfulness.org)



## HEARTFULNESS ESSAY WRITING EVENT 2019

Organized by  
Shri Ram Chandra Mission, United Nations Information Center for India and Bhutan, and  
Heartfulness Education Trust

### PARTICIPANT INFORMATION SHEET

[ to be filled in BLOCK LETTERS, signed by the participant and securely attached to the essay ]

Name of participant : \_\_\_\_\_

Father's / Mother's name : \_\_\_\_\_

Date of birth ( dd-mm-yyyy ) : \_\_\_\_\_ Standard : \_\_\_\_\_

Full name and address of School / College :  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

City / Town : \_\_\_\_\_ State : \_\_\_\_\_ PIN : \_\_\_\_\_

Permanent address of participant :  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

City / Town : \_\_\_\_\_ State : \_\_\_\_\_ PIN : \_\_\_\_\_

Email ID : \_\_\_\_\_ Mobile / Tel : \_\_\_\_\_

Category 1 ( Classes 9-12 )  Category 2 ( UG / PG ) ( Tick in the box for applicable category)

LANGUAGE OPTED : \_\_\_\_\_ Unique Code: \_\_\_\_\_  
[ for official use only ]

Through the submission of this Essay, the author grants and assigns all proprietary rights (including copy-rights) to Shri Ram Chandra Mission. The assignment shall be deemed to be royalty-free, perpetual, worldwide and irrevocable. Shri Ram Chandra Mission may sublicense its rights through multiple tiers of sublicenses and may use, reproduce, create derivative works from, modify, publish, edit, translate, distribute, perform and display the communication or content in any media or medium, or any form, format or forum now known or hereafter developed.

I hereby declare that I am the sole person who has written this essay. As I am permitted to quote from literature and research on the topic, I have given due credit to the ideas obtained from others or from any reference material.

\_\_\_\_\_  
Signature of Participant

1. This Slip must be securely fastened to the essay after filling all details.
2. The total number of words must be mentioned on the last page of the essay and must not exceed 500 for Category 1 and 750 for Category 2.
3. Each page of the essay must be signed by the participant
4. The essay is to be either handwritten in blue or black ink only with no illustrations OR computer typed in black color, in Calibri script, and font size 12 only.

#### Prizes in each Category:

**National Level:** Top ten essays, written in **ENGLISH and HINDI**

**State Level:** Upto Top Ten essays in Regional Language (if applicable) in addition to essays in English and Hindi

**Merit Certificates:** An E-Certificate of Merit will be awarded to the selected essays shortlisted for state level.

**Certificate of Participation :** E-certificates will be awarded to all certified participants whose list is forwarded by the institution.

#### Sponsored Institution Award :

**Diamond Award** – to the Institution of the National Level First Prize Winners – **Rs. 75,000 (4)**

**Platinum Award** – to the Institution of the National Level Second Prize Winners – **Rs. 50,000 (4)**

**Gold Award** – to the Institution of the National Level Third Prize Winner – **Rs. 25,000 ( 4 )**

**Brighter Minds Commendable Initiative Award :** To the top 5 institutions for highest number of participation – **Rs. 10,000 each**

#### Institution Appreciation Certificates :

**Gold Institution certificate** – Above **90%** participation of students from the Institute.

**Silver Institution certificate** – 80-90% participation of students from the Institute.

**Bronze Institution certificate** - 60-79% participation of students from the institute.

**Certified Evaluator Certificate :** To teachers willing to help us by being a certified evaluators for the event. ( Please contact our coordinator if you are interested ).

Students may be required to undertake a telephonic interview to qualify for the final award. The Evaluation team will have the discretion to award or disqualify the essays received.

The certificates awarded will be certificates signed by the Director of the UNIC and the President of SRCM.

The Winners of First, Second and Third National level awards of both Categories will be invited on a paid trip to the inauguration of the Heartfulness Global Center at Kanha Shanti Vanam, Hyderabad in January 2020 . along with one parent and the teacher or Principal from their institution. The awards to the student Winners and the Institution winners will be presented during the inaugural function in the presence of the 35,000 + gathering.

#### Important Dates

Last date for submission of essays by participants to their institution : **19 September 2019**

Last date for submission of all essays along with the selected top 5 essays by institution to SRCM coordinator : **30 September 2019**

Declaration of results: **December 2019**

**HEARTFULNESS ESSAY WRITING EVENT - 2019**  
**LIST OF PARTICIPANTS**

CATEGORY \_\_\_\_\_ LANGUAGE \_\_\_\_\_ Coordinating Teacher \_\_\_\_\_

NAME OF THE INSTITUTION \_\_\_\_\_

ADDRESS \_\_\_\_\_

CITY / TOWN/ VILLAGE : \_\_\_\_\_ PIN \_\_\_\_\_

E-MAIL ID OF THE INSTITUTION \_\_\_\_\_ Contact No \_\_\_\_\_

SIGNATURE OF THE CERTIFYING PERSON FROM THE INSTITUTION \_\_\_\_\_

| S.NO. | NAME OF STUDENT | CLASS | LANGUAGE |
|-------|-----------------|-------|----------|
| 1     |                 |       |          |
| 2     |                 |       |          |
| 3     |                 |       |          |
| 4     |                 |       |          |
| 5     |                 |       |          |
| 6     |                 |       |          |
| 7     |                 |       |          |
| 8     |                 |       |          |
| 9     |                 |       |          |
| 10    |                 |       |          |
| 11    |                 |       |          |
| 12    |                 |       |          |
| 13    |                 |       |          |
| 14    |                 |       |          |
| 15    |                 |       |          |
| 16    |                 |       |          |
| 17    |                 |       |          |
| 18    |                 |       |          |
| 19    |                 |       |          |
| 20    |                 |       |          |



|    |  |  |  |
|----|--|--|--|
| 21 |  |  |  |
| 22 |  |  |  |
| 23 |  |  |  |
| 24 |  |  |  |
| 25 |  |  |  |
| 26 |  |  |  |
| 27 |  |  |  |
| 28 |  |  |  |
| 29 |  |  |  |
| 30 |  |  |  |
| 31 |  |  |  |
| 32 |  |  |  |
| 33 |  |  |  |
| 34 |  |  |  |
| 35 |  |  |  |
| 36 |  |  |  |
| 37 |  |  |  |
| 38 |  |  |  |
| 39 |  |  |  |
| 40 |  |  |  |
| 41 |  |  |  |
| 42 |  |  |  |
| 43 |  |  |  |
| 44 |  |  |  |
| 45 |  |  |  |
| 46 |  |  |  |
| 47 |  |  |  |
| 48 |  |  |  |
| 49 |  |  |  |
| 50 |  |  |  |
| 51 |  |  |  |
| 52 |  |  |  |
| 53 |  |  |  |
| 54 |  |  |  |



|    |  |  |  |
|----|--|--|--|
| 55 |  |  |  |
| 56 |  |  |  |
| 57 |  |  |  |
| 58 |  |  |  |
| 59 |  |  |  |
| 60 |  |  |  |
| 61 |  |  |  |
| 62 |  |  |  |
| 63 |  |  |  |
| 64 |  |  |  |
| 65 |  |  |  |
| 66 |  |  |  |
| 67 |  |  |  |
| 68 |  |  |  |
| 69 |  |  |  |
| 70 |  |  |  |
| 71 |  |  |  |
| 72 |  |  |  |
| 73 |  |  |  |
| 74 |  |  |  |
| 75 |  |  |  |
| 76 |  |  |  |
| 77 |  |  |  |
| 78 |  |  |  |
| 79 |  |  |  |
| 80 |  |  |  |
| 81 |  |  |  |
| 82 |  |  |  |
| 83 |  |  |  |
| 84 |  |  |  |
| 85 |  |  |  |
| 86 |  |  |  |
| 87 |  |  |  |
| 88 |  |  |  |
| 89 |  |  |  |

|     |  |  |  |
|-----|--|--|--|
| 90  |  |  |  |
| 91  |  |  |  |
| 92  |  |  |  |
| 93  |  |  |  |
| 94  |  |  |  |
| 95  |  |  |  |
| 96  |  |  |  |
| 97  |  |  |  |
| 98  |  |  |  |
| 99  |  |  |  |
| 100 |  |  |  |

HEARTFULNESS ESSAY WRITING EVENT - 2019

**Detailed Evaluation Criteria**

**Introduction/Interpretation : Weight 10%**

It is recognized that there may be many interpretation of each topic. The ability of the student to articulate her/his particular understanding of the topic will be evaluated. Importance will be given to the effectiveness of the opening to set the tone for the ideas to follow.

**Structure and flow : Weight 10%**

Continuity of ideas and smoothness of the transition between ideas will be evaluated

**Language Weight : 10 %**

Grammar spelling, clarity and style of expression will be given due importance.

**Creativity/Originality :Weight 40%**

The ability of the student to develop ideas based on her/his own analysis of the topic and originality of ideas presented would be rewarded. Participants are of the topic and originality of ideas presented would be rewarded. Participants are expected to use examples, real life observations, personal experience, and all other novel ways of expressing ideas. Excessive use of quotations/material from others and plagiarisms (material directly copied, excessively or without due credit) would be severely penalized.

**Relevance :Weight 10%**

The evaluators will look for how the ideas expressed are relevant to the topic and indicate an in depth understanding of the same.

**Research/attention to details : Weight 10%**

Special efforts undertaken to prepare for writing the essay would be rewarded – such as extensive research on various philosophies/ideologies relevant to the topic. The ability of the student to incorporate effectively ideas from outside sources would be evaluated. The depth in which ideas are expressed would also be rewarded.

**Conclusion : Weight 10 %**

The ability of the student to bring together the ideas expressed in the essay and articulate his/her opinion, stance, or learning clearly and effectively would be evaluated. An important criterion for evaluation would be to find out if the essay is barely a 'thought piece' or it contains a clear call to action.





# Shri Ram Chandra Mission®

सेवा में,  
श्रीमान /श्रीमती प्रधानाचार्य/अध्यक्ष,

दिनांक - 30 मई 2019

## विषय: अखिल भारतीय निबंध लेखन कार्यक्रम 2019

आदरणीय महोदय / महोदया,

निबंध लेखन कार्यक्रम के लिए यह वर्ष संयुक्त राष्ट्र जनसूचना केंद्र भारत व भूटान (UNIC) और श्री रामचंद्र मिशन की सहकार्यता का पन्द्रहवां वर्ष है, जिसका विगत कई वर्षों से आप जैसे खुली विचारधारा के व्यक्तियों द्वारा संचालित संस्थाओं के सहयोग से सफलतापूर्वक आयोजन किया जा रहा है। यह कार्यक्रम अब से हार्टफुलनेस निबंध लेखन कार्यक्रम के नाम से जाना जायेगा। युवाओं के लिए कार्यक्रम सामग्री के विकास के लिए हमने हार्टफुलनेस एजुकेशन ट्रस्ट के साथ साझेदारी भी की है। निबंध लेखन कार्यक्रम के अतिरिक्त, हम हृदय आधारित पद्धति के द्वारा स्कूलों में शिक्षा के लिए प्रेममय व करुणामय वातावरण तैयार करने के उद्देश्य से छात्रों व शिक्षकों के लिए भी कार्यक्रमों की पेशकश करते हैं। द हार्टफुलनेस वे पाठ्यक्रम, हेल्प, इंस्पायर, हार्ट एवं ब्राइटर माइंड्स जैसे कार्यक्रम स्कूलों के लिए हैं और भारत में विभिन्न संस्थाओं में इनको सफलतापूर्वक लागू किया गया है।

युवा पीढ़ी के विनिर्माता के रूप में, शैक्षिक संस्थाएँ, राष्ट्र के भविष्य के प्रारंभिक संरक्षक हैं और हम इस श्रेष्ठ कार्य के प्रति आपकी प्रतिबद्धता के लिए आपको बधाई देते हैं तथा धन्यवाद देते हैं। भाग लेने वाली संगठनों के प्रति आभार के रूप में, इस कार्यक्रम की सहयोगी संस्थाओं ने उनके लिए नकद पुरस्कार की व्यवस्था की है। यह निबंध लेखन कार्यक्रम युवाओं को मुख्यतः आत्म विकास, आंतरिक परिवर्तन और सार्वभौमिक मानवीय मूल्यों से सम्बंधित विषयों पर आत्मचिंतन एवं लेखन के लिए आमंत्रित करता है। यह कार्यक्रम छात्रों को अपनी मानसिक एवं भौतिक क्षमताओं के साथ-साथ चिंतन एवं आत्म विश्लेषण की क्षमताओं को भी विकसित करने के लिए प्रेरित करने का एक विनम्र प्रयास है।

यह कहते हुए हम अनुरोध करते हैं कि आपकी गरिमामयी संस्था इस कार्यक्रम में भाग ले। हम आपको देश की अन्य सामान्य विचारधारा वाली संस्थाओं के साथ, तथा हमारे साथ मिलकर काम करने के लिए आमंत्रित करते हैं। हम आपसे अनुरोध करते हैं कि आप हमारे प्रतिनिधि को अपने समक्ष कार्यक्रम का विस्तृत विवरण प्रस्तुत करते का अवसर प्रदान करें।

आप हमारी वेबसाइट [www.heartfulness.org/essay-event](http://www.heartfulness.org/essay-event) को देख सकते हैं या किसी प्रकार के स्पष्टीकरण अथवा सहायता के लिए हमें [essayevent@heartfulness.org](mailto:essayevent@heartfulness.org) पर ईमेल कर सकते हैं।

धन्यवाद एवं शुभकामनाओं सहित

संयोजक:

अखिल भारतीय निबंध लेखन कार्यक्रम 2019

संलग्नक:-

1. कार्यक्रम विवरण
2. नोटिस बोर्ड के लिए पोस्टर
3. प्रतिभागी सूचना फॉर्म
4. प्रतिभागी सूचना हेतु टेम्पलेट

नोट:- कृपया यह सुनिश्चित करें कि आपकी संस्था के निबंध हमारे प्रतिनिधि को ही दिए जाएँ तथा चेन्नई स्थित हमारे मुख्यालय या अन्य किसी पते पर डाक द्वारा न भेजे जाएँ।



UN Information Centre  
New Delhi



From Wonder, Wisdom  
Heartfulness Education Trust

## हार्टफुलनेस निबंध लेखन कार्यक्रम 2019

आयोजक

श्री रामचंद्र मिशन

सहयोगी

संयुक्त राष्ट्र जन सूचना केंद्र भारत व भूटान

एवं

हार्टफुलनेस एजुकेशन ट्रस्ट

श्री रामचंद्र मिशन एक लाभ निरपेक्ष शैक्षिक एवं आध्यात्मिक संस्था है। सार्वभौमिक शांति एवं सामंजस्यता के लिए यह संस्था ध्यान के माध्यम से हृदय पर आधारित जीवन को प्रोत्साहित करती है। यह उन 1600 गैर सरकारी संगठनों में से एक है, जो कि संयुक्त राष्ट्र के जनसूचना विभाग(UNDPI) से सम्बंधित हैं। पिछले 14 वर्षों से अखिल भारतीय निबंध लेखन कार्यक्रम संयुक्त राष्ट्र जनसूचना केंद्र (भारत एवं भूटान) और श्री रामचंद्र मिशन के बीच भागीदारी का एक महत्वपूर्ण कार्यक्रम है। यह वर्ष इस भागीदारी का पन्द्रहवाँ वर्ष है।

एक सहकार्य के तहत श्री रामचंद्र मिशन और हार्टफुलनेस एजुकेशन ट्रस्ट ने युवाओं के लिए शैक्षिक कार्यक्रमों को विकसित किया है जिनका उद्देश्य उनमें सार्वभौमिक मानवीय मूल्यों की समझ एवं उनका स्वीकरण लाना है। शिक्षकों के प्रशिक्षण के लिए भी एक कार्यक्रम शुरू किया गया है ताकि वे अपनी संस्थाओं को 'हार्टफुलनेस वे एजुकेशन' प्रदान कर सकें। श्री रामचंद्र मिशन, स्कूलों में, निबंध लेखन कार्यक्रम के अतिरिक्त इन कार्यक्रमों की भी पेशकश करता है। इसका विवरण [www.heartfulness.org/education](http://www.heartfulness.org/education) पर उपलब्ध है।

### युवाओं के लिए आमंत्रण

युवावस्था संभावनाओं का समय होता है। यह जीवन की वह अवस्था है, जो कि अवसरों से भरी है जिनका अहसास किया जाना बाकी है, बशर्ते हम इसके लिए तैयार हों। जहाँ शिक्षा हमें अपनी भौतिक एवं बौद्धिक क्षमताओं को उत्कृष्टतम सीमा तक विकसित करने में मदद करती है, वहाँ हमारे विकास का एक ऐसा पहलू भी है जिसे प्रायः उतना महत्व नहीं दिया जाता जितना देना चाहिए - हमारे आंतरिक अस्तित्व का विकास। शरीर, मन व हृदय के लिए समकालिक विकास के बिना इंसान के रूप में हमारा विकास अधूरा है।

इसलिए युवाओं को उत्कृष्टता के साथ-साथ संतुलन प्राप्त करने का भी प्रयास करना चाहिए - मन व हृदय के बीच, बाह्य व आंतरिक दोनों के बीच तथा सोच व भावनाओं के बीच। इस हार्टफुलनेस निबंध लेखन कार्यक्रम के माध्यम से हम आप सभी को अपने आंतरिक क्षेत्र में उतरने के लिए और हृदय की उस हल्की सी आवाज़ के साथ सामंजस्यता स्थापित करने के लिए आमंत्रित करते हैं, जो कभी भी हमें मार्गदर्शन देने में नहीं चूकती। इस प्रकार हम प्रारंभिक जीवन काल से ही आपको हृदय से मार्गदर्शन लेने के लिए प्रोत्साहित करते हैं।

#### विषय:

श्रेणी 1 [कक्षा 9 से 12] : 500 शब्द

बदलने की क्षमता ही बुद्धिमत्ता का माप है। (अल्बर्ट आइंस्टीन)

श्रेणी 2 [स्नातक व परास्नातक] : 750 शब्द

प्रेम विस्तार है और स्वार्थ संकुचन (स्वामी विवेकानंद)

अनुमत भाषाएँ:

राष्ट्रीय स्तर : अंग्रेज़ी, हिंदी

क्षेत्रीय स्तर : राज्य के अनुसार उपयुक्तता की सूची के अनुसार गुजराती, बंगाली कन्नड़, मलयालम, मराठी, ओड़िया, पंजाबी, तमिल और तेलुगु में से कोई एक।

#### नियम एवं दिशा-निर्देश

क) संस्था को अपनी सहभागिता को रजिस्टर करना आवश्यक है।

ख) निबंध लिखने के माध्यम के रूप में, एक राज्य में प्रतिभागियों को 11 स्वीकृत भाषाओं में से 2 या 3 भाषाएँ दी जाएंगी जो उस राज्य में स्थानीय रूप से उपयुक्त होंगी। भाग लेने वाली संस्था को पेश की जाने वाली भाषाओं के विकल्प को जानने के लिए छात्र को अपनी संस्था के निबंध लेखन संयोजक से संपर्क करना होगा। राज्य के अनुसार सूची संलग्न है।

ग) संस्था को अपनी सहभागिता को दिए गए इस लिंक पर रजिस्टर करना आवश्यक है :

[www.heartfulness.org/essay-event](http://www.heartfulness.org/essay-event). अधिकार प्रक्रिया पूरी होने पर टीम द्वारा पुष्टि करने के लिए एक मेल भेजी जाएगी। छात्रों द्वारा निबंध लिखे जाने के बाद प्रतिभागियों के रजिस्ट्रेशन के लिए प्रतिभागियों का विवरण अपलोड किया जाना ज़रूरी है।

घ) प्रतिभागी संस्था से सभी निबंधों के साथ-साथ प्रतिभागियों की पूरी सूची को संस्था के नियुक्त अधिकारी तक 19 सितम्बर 2019 तक दे दिया जाना चाहिए।

ङ) प्रत्येक भाषा में सर्वश्रेष्ठ पाँच निबंध चुने व अंकित किये जाने हैं। प्रतिभागी सूचना पत्र को प्रतिभागी द्वारा उचित रूप से हस्ताक्षर करके निबंध के साथ जोड़ कर दिया जाना ज़रूरी है।



- च) सभी निबंध A4 साइज वाले कागज़ पर नीली या काली स्याही वाले कलम द्वारा हस्तलिखित होने चाहिए या काले रंग में हिंदी भाषा के लिए कृतिदेव लिपि में टाइप किये हुए होने चाहिए और फॉण्ट साइज 12 होना चाहिए। "प्रतिभागी सूचना स्लिप", निबंध के साथ अच्छे से जुड़ी होनी चाहिए। प्रतिभागी अंतिम पृष्ठ पर शब्दों की संख्या लिखें और प्रत्येक पृष्ठ पर नीचे, अपने हस्ताक्षर करें। प्रस्तुत निबंधों में संस्था के स्तर पर दिए गए अंक नहीं लिखे होने चाहिए।
- छ) छात्रों को विषयों को पढ़ने व उस पर रिसर्च करने की अनुमति व प्रोत्साहन दिया जाता है। तब भी प्रस्तुत निबंध छात्र का अपना मौलिक कार्य होना चाहिए, और उसमें किसी भी लिए गए सन्दर्भ या उद्धरण की सूचना होनी चाहिए। किताबों या इंटरनेट से किसी भी प्रकार की साहित्यिक चोरी मान्य नहीं है।
- ज) भाग लेने के लिए दो श्रेणियाँ हैं और छात्रों को सिर्फ अपनी ही श्रेणी के लिए दिए गए विषय पर निबंध लिखना है।
- झ) श्रेणी 1 की शब्द सीमा 500 और श्रेणी 2 की शब्द सीमा 750 है और इसका पूरी तरह से पालन किया जाना चाहिए। कृपया किसी प्रकार का चित्रण न करें।

इस कार्यक्रम के उद्देश्य को पूरा करने के लिए, प्रतिभागी को उस विषय के बारे में अपनी व्यक्तिगत समझ दर्शानी चाहिए जो कुछ-कुछ अपने अनुभवों के आधार पर हों। पूरी तरह से किताबों या इंटरनेट से ली गयी सामग्री इच्छित नहीं है।

सभी प्रतिभागियों को अपने निबंध अपने स्कूल/कॉलेज के संयोजक को दें। संस्था के अधिकारी हमारे स्थानीय प्रतिनिधि को वह निबंध दें या भेजें।

स्थानीय प्रतिनिधि का नाम : Shri J.B. Singh, Heartfulness Trainer  
 स्थानीय प्रतिनिधि का फ़ोन नंबर : 9970241094, 9284118049  
 डाक के लिए स्थानीय पता : 45 c/o, Jitendra Kumar, Near Dandiya Ground, Shiv Sai Mandir, Gopal Nagar, Chandrapur - 442401  
 किसी भी प्रकार के स्पष्टीकरण या मदद के लिए कृपया यहाँ लिखें : [essayevent@heartfulness.org](mailto:essayevent@heartfulness.org)

प्रत्येक श्रेणी में पुरस्कार :

राष्ट्रीय स्तर: अंग्रेजी और हिंदी में लिखे सर्वश्रेष्ठ 10 निबंध।

राज्य स्तर: हिंदी और अंग्रेजी के अतिरिक्त प्रादेशिक भाषा (यदि लागू हो) में लिखे निबंधों में सर्वश्रेष्ठ 10 निबंध।

योग्यता प्रमाण-पत्र : राज्य स्तर के लिए चुने निबंधों को योग्यता का इ-सर्टिफिकेट दिया जायेगा।

सहभागिता प्रमाण-पत्र : संस्था द्वारा दी गयी प्रतिभागियों की सूची में सभी प्रमाणित प्रतिभागियों को इ-सर्टिफिकेट दिया जायेगा।

प्रायोजित संस्थागत पुरुस्कार :

हीरक पुरुस्कार : राष्ट्रीय स्तर पर प्रथम विजेता की संस्था को - ₹ 75000 (4)

प्लैटिनम पुरुस्कार : राष्ट्रीय स्तर पर द्वितीय विजेता की संस्था को - ₹ 50000 (4)

स्वर्ण पुरुस्कार : राष्ट्रीय स्तर पर तृतीय विजेता की संस्था को - ₹ 25000 (4)

ब्राइटर माइंड्स प्रशंसनीय उपक्रम पुरुस्कार : अधिकतम भागीदारी वाली 5 संस्थाओं में से प्रत्येक को ₹10,000

संस्थागत सराहना प्रमाण पत्र :

स्वर्ण संस्था प्रमाण पत्र : संस्था से 90 % से ज्यादा छात्रों की सहभागिता

रजत संस्था प्रमाण पत्र : संस्था से 80 - 90 % छात्रों की सहभागिता

काँस्य संस्था प्रमाण पत्र : संस्था से 60 - 79 % छात्रों की सहभागिता

प्रमाणित मूल्यांकनकर्ता प्रमाणपत्र : उन शिक्षकों को जो इस कार्यक्रम के लिए प्रमाणित मूल्यांकनकर्ता बनने के इच्छुक हैं। ( यदि आपको इसमें रुचि हो तो कृपया हमारे कोऑर्डिनेटर से संपर्क करें)

हो सकता है कि अंतिम पुरस्कार के लिए टेलीफोनिक इंटरव्यू लिया जाये।

दिए जाने वाले प्रमाण पत्रों पर UNIC के निदेशक और श्री रामचंद्र मिशन के अध्यक्ष के हस्ताक्षर होंगे।

दोनों श्रेणियों के प्रथम, द्वितीय एवं तृतीय पुरुस्कार के विजेताओं को एक अभिभावक और संस्था के एक शिक्षक अथवा प्रधानाचार्य सहित, जनवरी 2020 में कान्हा शांतिवनम, हैदराबाद में हार्टफुलनेस वैश्विक केंद्र के उद्घाटन के अवसर पर प्रदत्त भ्रमण के लिए आमंत्रित किया जायेगा। छात्र विजेताओं एवं संस्था विजेताओं को उद्घाटन समारोह में 35000 लोगों से ज्यादा के जनसमूह के समक्ष पुरुस्कृत किया जायेगा।

मुख्य तिथियाँ:

प्रतिभागियों द्वारा संस्था के अधिकारियों को निबंध देने की अंतिम तिथि : 19 सितम्बर 2019

संस्था द्वारा श्री रामचंद्र मिशन के कोऑर्डिनेटर को चुने हुए 5 निबंधों के साथ सभी निबंध देने की अंतिम

तिथि : 30 सितम्बर 2019

परिणाम की घोषणा: दिसंबर 2019





UN Information Centre  
New Delhi



From Wonder, Wisdom  
Heartfulness Education Trust



श्री रामचंद्र मिशन, भारत व भूतानसाठीचे संयुक्त राष्ट्रांचे माहिती केंद्र व हार्टफुलनेस एजुकेशन ट्रस्ट यांच्या संयुक्त विद्यमाने आयोजित

### अखिल भारतीय निबंधलेखनउपक्रम २०१९

श्री रामचंद्र मिशन ही ना - नफा तत्वावर चालणारी एक शैक्षणिक व आध्यात्मिक सेवाभावी संस्था आहे. ही संस्था जागतिक शांती व ऐक्य यासाठी ध्यानसाधनेच्या माध्यमातून हृदयाधिष्ठित जीवनशैलीचा प्रसार करते. संयुक्त राष्ट्रांच्या सार्वजनिक माहिती विभागाशी संलग्न असलेल्या १६०० अशासकीय संस्थांपैकी ती एक अशासकीय संस्था आहे. अखिल भारतीय निबंधलेखनउपक्रम हा भारत आणि भूतानसाठीचे संयुक्त राष्ट्रांचे माहिती केंद्र (UNIC) आणि श्री रामचंद्रमिशन (SRCM) यांच्या सहयोगाने गेल्या १४ वर्षांपासून आयोजित केला जाणारा एक मुख्य उपक्रम आहे.

युवकांमध्ये वैश्विक मानवीय मूल्यांविषयी आस्था जागृत करून त्यांनी त्या मूल्यांचा अंगीकार करावा या हेतूने श्री रामचंद्रमिशन आणि हार्टफुलनेस एजुकेशन ट्रस्ट (HET) यांनी संयुक्त पुढाकार घेऊन हार्टफुलनेस वे एस-कनेक्ट (S-कनेक्ट) शैक्षणिक अभ्यासक्रम विकसित केले आहेत. हृदयानुभूती जीवनशैली या अभ्यासक्रमांतर्गत शिक्षण प्रदान करता यावे म्हणून शिक्षकांसाठीही एक प्रशिक्षण कार्यक्रम सुरू केला आहे. निबंधलेखनउपक्रमाव्यतिरिक्त हे अभ्यासक्रमही श्रीरामचंद्रमिशन द्वारा देऊ करण्यात येतात. अधिक माहिती [www.heartfulness.org/education](http://www.heartfulness.org/education) वर उपलब्ध आहे.

#### युवकांना आमंत्रण

तारुण्य हा अनेक संभावनांचा काळ असतो. जर आपली तयारी असेल तर अमलबजावणी केली जाण्याच्या प्रतीक्षेत असलेल्या अनेकानेक संधींनी शिगोशिंग भरलेला असतो काळ असतो. शिक्षणामुळे आपल्या शारीरिक व बौद्धिक क्षमता त्यांच्या पर्याप्त मर्यादेपर्यंत विकसितहोण्यास मदत होते व त्याप्रमाणेच स्पर्धात्मक जगामध्ये उत्कर्ष व्हावा यासाठी आपली तयारीही करवून घेतली जाते. तथापि, त्याचवेळेस ज्याच्याकडे आवश्यक तितके लक्ष दिले जात नाही असा आपल्या विकासाचा आणखी एक पैलू आहे व तो म्हणजे आपल्या आंतरिक अस्तित्वाचा विकास. शरीर, मन व हृदय यांचा विकास एकाच वेळेस झाल्याशिवाय मादव म्हणून होणारी आपली उत्क्रांती अपूर्ण राहते. म्हणून सर्वात्कृष्टतेसह संतुलन - मन व हृदय यातील संतुलन, बाह्य व आंतरिक संतुलन, विचार व जाणीव यातील संतुलन - प्राप्त करण्यासाठीही युवकांनी प्रयत्नांची पराकाष्ठा करावयास हवी. अखिल भारतीय निबंधलेखनउपक्रमाच्या माध्यमातून, आपल्या अंतर्मनात डोकवून, तो हळुवार आतला आवाज - जो आपल्याला मार्गदर्शन करण्यात व स्फूर्ती देण्यात सदैव हजर असतो - या आतल्या आवाजाशी आपली तार जोडण्यासाठी आणि दिलेल्या विषयावर तुमची जाणीव शब्दांमध्ये व्यक्त करण्यासाठी आम्ही तुम्हाला आमंत्रित करतो. अशाप्रकारे जीवनाच्या प्रारंभकाळातच हृदयाचा आवाज ऐकण्याची सवय लावून घेण्यासाठी आम्ही तुम्हाला उत्तेजन देतो.



**विषय:**

विभाग - १ इयता ९ वी ते १२ वी ( शब्दमर्यादा - ५००)  
बदलाची क्षमता हा बुद्धिमतेचा मापदंड आहे. - अल्बर्ट आईन्स्टाईन

विभाग - २ पदवी वा पदव्युत्तर वयोमर्यादा - २८ पेक्षा कमी . (शब्दमर्यादा - ७५०)  
प्रेम विस्तार आहे आणि स्वार्थ संकुचन - स्वामी विवेकानंद

**निबंधाची भाषा :**

राष्ट्रीय स्तर : इंग्रजी, हिंदी

प्रादेशिक स्तर : यापैकी कोणतीही एक भाषा : बंगाली, गुजराती, कानडी, मल्लयाळम, मराठी, उडिया, पंजाबी, तमिळ आणि तेलुगु

**नियम आणि मार्गदर्शक सूचना :**

अ. संस्थांनी त्यांच्या सहभागाची नोंदणी करणे आवश्यक आहे.

ब. प्रत्येक राज्यातील सहभागींना निबंधलेखनाचे माध्यम म्हणून मान्यताप्राप्त ११ भाषांपैकी, ज्या, या राज्याशी संबंधित २ किंवा ३ भाषांचा पर्याय दिला जाईल. सहभागी संस्थेला देऊ करण्यात आलेल्या भाषांच्या पर्यायांची माहिती करून घेण्यासाठी विद्यार्थ्यांनी आपल्या संस्थेच्या निबंधउपक्रम समन्वयकाशी संपर्क साधावा.

क. संस्थांनी [www.bharatbhiksha.org/essaycontest](http://www.bharatbhiksha.org/essaycontest) येथे आपला सहभाग नोंदविणे आवश्यक आहे. संपूर्ण नोंदणी झाल्यानंतर त्यासंबंधीचे तसे ई-मेल संस्थेकडे पाठविण्यात येईल. विद्यार्थ्यांचे निबंध लिहून पूर्ण झाल्यानंतर सहभागी विद्यार्थ्यांची माहिती अपलोड करणे आवश्यक आहे.

ड. सहभागी विद्यार्थ्यांच्या संपूर्ण माहितीच्या यादीसह सर्व निबंध संस्थेच्या अधिकृत अधिका-याकडे दिनांक १९ सप्टेंबर २०१९ पर्यंत सादर केले पाहिजेत.

इ. प्रत्येक भाषेतील पाच सर्वोत्तम निबंधांची निवड करून ते, सहभागी झालेल्या सर्व उमेदवारांच्या विहित नमुन्यातील संपूर्ण यादी सह, श्रीरामचंद्र मिशनच्या प्रतिनिधीकडे दिनांक ३० सप्टेंबर २०१९ पूर्वी सादर केले पाहिजेत.

ई. सर्व निबंध ए-४ आकाराच्या कागदावरच सादर केले पाहिजेत. निबंध काळ्या किंवा निळ्या शाईत सुवाच्य हस्ताक्षरात लिहिलेले अथवा संगणकावर टंकलेखन केलेले असावेत. निबंध संगणकावर टंकलेखन केलेले असल्यास इंग्रजीतील निबंधासाठी त्यांचे टंकलेखन १२ आकाराच्या कॅलबरी फॉन्ट मध्ये किंवा प्रादेशिक भाषेतील निबंधासाठीच्या भाषेतील त्याच आकाराच्या सुसंगत फॉन्ट मध्ये केलेले असावे. प्रवेशिके सोबत, सहभागींची माहिती भरलेली विहित नमुन्यातील चिठ्ठी (रिस्प) घट्ट जोडलेली असावी. सहभागीने शेवटच्या पानावर शब्दसंख्या लिहिले पाहिजे व प्रत्येक पानावर खाली आपली सही करावयास हवी. श्रीरामचंद्र मिशनकडे सादर करण्यात येणा-या प्रवेशिकांवर संबंधित संस्थेच्या स्तरावर केल्या गेलेल्या मूल्यमापनातून दिल्या गेलेल्या गुणांचा उल्लेख केलेला असता कामा नये.

फ. विषयासंबंधी वाचन व अन्वेषण करण्यास विद्यार्थ्यांना अनुमती व उत्तेजन दिले जाते. तथापि, सादर करण्यात येणारे निबंध विद्यार्थ्यांचे स्वतःचे अस्सल काम असावे आणि ,याने उद्धृत केलेल्या संदर्भाचा अवतरणाबाबत यथायोग्य निर्देश करावयास हवा. वाङ्मय चौंय किंवा पुस्तके अथवा इंटरनेटवरील मजकूर वापरून जसाचा तसा लिहिलेल्या निबंधाची दखल घेतली जाणार नाही.

ग. स्पर्धेत सहभागी होण्यासाठी दोन विभाग असून विद्यार्थ्यांनी,त्यांना लागू असलेल्या विषयावरच निबंधलेखन केलेले असले पाहिजे निबंध कोणत्याही एकाच भाषेत लिहिलेला असणे आवश्यक आहे.

घ. विभाग १ साठी, शब्दमर्यादा ५०० आणि विभाग २ साठी शब्दमर्यादा ७५० आहे आणि तिचे काटेकोरपणे पालन केले पाहिजे. विद्यार्थ्यांनी निबंधामध्ये कोणत्याही प्रकारची चित्रे किंवा आकृत्या काढणे टाळावे.

स्पर्धेचा हेतू सफल होण्यासाठी, विद्यार्थ्यांची आपल्या स्वतःच्या अनुभवांवरून अशत-तरी आधारित असलेल्या विषयाची जाण त्यांच्या निबंधामधून प्रतिबिंबित व्हावयास हवी. पुस्तकांमधून अथवा इंटरनेटवरून निवडलेल्या मजकुरावर पूर्णतः आधारलेले निबंध अपेक्षित नाहीत.

विद्यार्थ्यांनी आपले निबंध आपल्या शाळा किंवा महाविद्यालयांमधील समन्वयकाकडेच सादर केले पाहिजेत. संस्थेच्या अधिका-यांनी ते निबंध आमच्या स्थानिक प्रतिनिधीकडे सोपवावेत.

स्थानिक प्रतिनिधीचे नाव : \_\_\_\_\_

स्थानिक प्रतिनिधीचा संपर्क क्रमांक: \_\_\_\_\_

अधिक स्पष्टीकरण व इतर कोणत्याही प्रकारचे सहाय्य हवे असेल तर कृपया आम्हास [essayevent@srcm.org](mailto:essayevent@srcm.org) वर लिहा प्रत्येक विभागातील बक्षिसे :

राष्ट्रीय पातळी : १० सर्वोत्कृष्ट हिंदी आणि इंग्रजी निबंध.

राज्य पातळी : हिंदी आणि इंग्रजी व्यतिरिक्त प्रादेशिक भाषेतील राज्य पातळीवरील १० सर्वोत्कृष्ट निबंध .

संस्था पातळी : संस्थेने निवडलेल्या प्रत्येक भाषेतील २ उत्कृष्ट प्रवेशिकांसाठी गुणवत्ता प्रमाणपत्र.

गुणवत्ता प्रमाणपत्र : राज्य स्तरावर निवड झालेल्या निबंधांना ई-प्रमाणपत्र.

सर्व सहभागी विद्यार्थ्यांना ई-सहभाग प्रमाणपत्र.

प्रायोजित पुरस्कार संस्थांसाठी

हीरक पुरस्कार : राष्ट्रीय पातळीवर पहिले पारितोषिक मिळविलेल्या विजेत्याच्या संस्थेला - रुपये ७५,०००/- ( ४ पुरस्कार )

प्लॅटिनम पुरस्कार : राष्ट्रीय पातळीवर दुसरे पारितोषिक मिळविलेल्या विजेत्याच्या संस्थेसाठी - रुपये ५०,०००/- ( ४ पुरस्कार)

सुवर्ण पुरस्कार : राष्ट्रीय पातळीवर तिसरे पारितोषिक मिळविलेल्या विजेत्याच्या संस्थेसाठी - रुपये २५,०००/- ( ४ पुरस्कार)

ब्राइटर माईड प्रशंसनीय पुढाकार पुरस्कार : सर्वोच्च सहभाग घेतलेल्या संस्थेसाठी - रुपये - १०,०००/- ( ५ पुरस्कार)

संस्था प्रशंसनीय प्रमाणपत्र

सुवर्ण संस्था प्रमाणपत्र : ९०% पेक्षा जास्त विद्यार्थ्यांनी भाग घेतलेली संस्था.

रौप्य संस्था प्रमाणपत्र : ८०% ते ९०% विद्यार्थ्यांनी भाग घेतलेली संस्था.

कांस्य संस्था प्रमाणपत्र : ६०%-७९% विद्यार्थ्यांनी भाग घेतलेली संस्था.

निबंध तपासणी कार्यात मदत करणा-या शिक्षकांसाठी प्रशस्तिपत्र : जे शिक्षक या कार्यात मदत करू इच्छितात त्यांच्यासाठी प्रशस्तिपत्र. (त्यांनी आमच्या समन्वयकाशी संपर्क साधावा.)

अंतिम फेरीमध्ये विद्यार्थ्यांच्या फोनवरून मुलाखती घेतल्या जाऊ शकतात. बक्षिस देणे अथवा नाकारणे हे सर्वस्वी परीक्षक ठरवतील.

प्रशस्तिपत्रांवर UNIC चे डिरेक्टर आणि SRCM चे अध्यक्ष यांच्या स्वाक्ष-या असतील.

दोन्ही विभागातील राष्ट्रीय पातळीच्या प्रथम, द्वितीय आणि तृतीय क्रमांकाच्या विद्यार्थ्यांना त्यांच्या एका पालकासह आणि शिक्षक किंवा मुख्याध्यापकासह जानेवारी २०२० मध्ये कान्हा शांती वनम, हैद्राबाद येथे हार्टफुलनेस वैश्विक केंद्राच्या उद्घाटन कार्यक्रमासाठी प्रवासखर्च देऊन बोलविण्यात येईल. सुमारे ३५००० लोकांच्या उपस्थितीत उद्घाटन सोहळ्यात या यशस्वी विद्यार्थ्यांना पारितोषिके देण्यात येतील.

महत्वाच्या तारखा :

सहभागीनी त्यांच्या संस्थेच्या अधिका-याला निबंध देण्याची अंतिम तारीख: १९ सप्टेंबर २०१९

पाच सर्वोत्कृष्ट निबंधांसह संस्थेकडून निवडलेले निबंध श्रीरामचंद्र मिशनच्या स्थानिक प्रतिनिधीकडे देण्याची अंतिम तारीख:  
३० सप्टेंबर २०१९

निकालाची घोषणा : डिसेंबर २०१९





Shri Ram Chandra Mission  
United Nations Information Centre  
for India and Bhutan and  
the Heartfulness Education Trust

invite you to participate in

## HEARTFULNESS ESSAY EVENT 2019

### TOPICS

#### Category I

Classes 9 To 12 (Word Limit - 500)

*The measure of intelligence is the ability to change. -Albert Einstein*

बदलने की क्षमता ही बुद्धिमत्ता का माप है। -Albert Einstein

बदलाची क्षमता हा बुद्धिमत्तेचा मापदंड आहे. -Albert Einstein

#### Category II

U.G. & P.G Age Limit < 28 years (Word Limit-750)

*All love is expansion, all selfishness is contraction. -Swami Vivekanand*

प्रेम विस्तार है और स्वार्थ संकुचन -Swami Vivekanand

प्रेम विस्तार आहे आणि स्वार्थ संकुचन -Swami Vivekanand

Last Date for Submission

19th September 2019

For details and Evaluation Criteria

Log on to: <https://heartfulness.org/essay-event>  
or Mail to: [essayevent@heartfulness.org](mailto:essayevent@heartfulness.org)

#### Prizes in Each Category

1. National Level: Top ten essays in Hindi and English.
2. State level: Up-to Top ten essays in regional languages offered in the State in addition to English and Hindi.
3. Institution Level: A Certificate of Merit each to two top entries from each language opted for by an institution
4. E-participation certificates to all participants
5. Gold institution certificate: Above 90% participation of student from the institution
6. Silver institution certificate: 80-90% participation of students from the institution.
7. Bronze institution certificate: 60-79% participation of students from the institution.

#### Sponsored Awards

Diamond Award to the institution of National Level 1st Prize Winner - Rs 75K (4 Awards)

Platinum Award to the institution of National Level 2nd Prize Winner - Rs 50K (4 Awards)

Gold Award to the institution of National Level Third Prize Winner - Rs 25K (4 Awards)

Brighter Minds Commendable Initiative Award to institution for highest participation - Rs 10K (5 Awards)

\* All awards are subject to the discretion of the Evaluation Committee.

\* The intent of the information in the English poster shall prevail over all translations.

Coordinator Details:

9284118049, 9970241094 लोकमत

Media Partner For Maharashtra

Supported by

Brighter  
Minds

Media Partner

hindustan times



श्री रामचंद्र मिशन  
संयुक्त राष्ट्र माहिती केंद्र  
भारत आणि भूतान, आणि  
हार्टफूलनेस एज्युकेशन ट्रस्ट

१९ सप्टेंबर २०१९ - १९ ऑक्टोबर २०१९

हार्टफूलनेस  
निबंध उपक्रम २०१९

## विषय

### विभाग-१

इयत्ता ९ वी ते १२ वी (शब्दमर्यादा-५००)  
बदलाची क्षमता हा बुद्धिमत्तेचा मापदंड आहे.  
- अल्बर्ट आईन्स्टाईन

### विभाग -२

पदवी वा पदव्युत्तर  
वयोमर्यादा -२८ वर्षांपेक्षा कमी (शब्दमर्यादा-७५०)  
प्रेम विस्तार आहे आणि स्वार्थ संकुचन  
- स्वामी विवेकानंद

निबंध पाठवण्याची शेवटची तारीख

१९ सप्टेंबर २०१९

For details and Evaluation Criteria

Log on to: <https://heartfulness.org/essay-event>  
or Mail to: [essayevent@heartfulness.org](mailto:essayevent@heartfulness.org)

### प्रत्येक विभागातील बक्षिसे:

- राष्ट्रीय पातळी : १० सर्वोत्कृष्ट हिंदी आणि इंग्रजी निबंध
- राज्य पातळी हिंदी आणि इंग्रजी व्यतिरिक्त प्रादेशिक भाषेतील राज्य पातळीवरील १० सर्वोत्कृष्ट निबंध
- संस्था पातळी : संस्थेने निवडलेल्या प्रत्येक भाषेतील २ उत्कृष्ट प्रवेशिकांसाठी गुणवत्ता प्रमाणपत्र.
- सर्व स्पर्धकांना ई-सहभाग प्रमाणपत्र
- सुवर्ण संस्था प्रमाणपत्र : ९०% पेक्षा जास्त विद्यार्थ्यांनी भाग घेतलेली संस्था
- रौप्य संस्था प्रमाणपत्र: ६०% ते ९०% विद्यार्थ्यांनी भाग घेतलेल्या संस्था
- कांस्य संस्था प्रमाणपत्र : ६०% ते ७९% विद्यार्थ्यांनी भाग घेतलेली संस्था

### प्रायोजित पुरस्कार

- हीरक पुरस्कार: राष्ट्रीय पातळी वर पारितोषिक मिळविलेल्या विजेत्याच्या संस्थेला रूपये ७५,०००/- (४ पुरस्कार)
- प्लॅटिनम पुरस्कार : राष्ट्रीय पातळीवर दुसरे पारितोषिक मिळविलेल्या विजेत्याच्या संस्थेला रूपये ५०,०००/- (४ पुरस्कार)
- सुवर्ण पुरस्कार: राष्ट्रीय पातळीवर दुसरे पारितोषिक मिळविलेल्या विजेत्याच्या संस्थेला रूपये २५,०००/- (४ पुरस्कार)
- ब्राँडर माईंड प्रशंसनीय पुढाकार पुरस्कार : सर्वोच्च सहभाग घेतलेल्या संस्थेसाठी रूपये: १०,०००/- (५ पुरस्कार)

- \* सर्व पारितोषिके मूल्यांकन समितीच्या निर्णयाधीन राहतील.
- \* इंग्लिश पोस्टर (भिल्लीपत्रिका) हेच सर्व भाषांतरांमध्ये प्रमाण मानले जाईल.

Coordinator Details:

९९७०२१०९५, ९२०५११८०५९

Media Partner For Maharashtra

लोकमत

Supported by

Brighter  
Minds

Media Partner

hindustan times





Shri Ram Chandra Mission  
United Nations Information Centre  
for India and Bhutan and  
the Heartfulness Education Trust

Invite you to participate in

## HEARTFULNESS ESSAY EVENT 2019

### TOPICS

#### Category I

Classes 9 To 12 (Word Limit - 500)

*The measure of intelligence is the  
ability to change.*

- Albert Einstein

बदलने की क्षमता ही बुद्धिमत्ता का माप है।  
(अल्बर्ट आइंस्टाइन)

#### Category II

U.G. & P.G Age Limit < 28 years (Word Limit-750)

*All love is expansion, all selfishness  
is contraction.*

- Swami Vivekananda

प्रेम विस्तार है और स्वार्थ संकुचन। (स्वामी विवेकानंद)

Last Date for Submission

**19th September 2019**

For details and Evaluation Criteria

Log on to: <https://heartfulness.org/essay-event>  
or Mail to: [essayevent@heartfulness.org](mailto:essayevent@heartfulness.org)

#### Prizes in Each Category

1. National Level: Top ten essays in Hindi and English.
2. State level: Up-to Top ten essays in regional languages offered in the State in addition to English and Hindi.
3. Institution Level: A Certificate of Merit each to two top entries from each language opted for by an institution
4. E-participation certificates to all participants
5. Gold institution certificate: Above 90% participation of student from the institution
6. Silver institution certificate: 80-90% participation of students from the institution.
7. Bronze institution certificate: 60-79% participation of students from the institution.

#### Sponsored Awards

Diamond Award to the institution of National Level 1st Prize Winner - Rs 75K (4 Awards)

Platinum Award to the institution of National Level 2nd Prize Winner - Rs 50K (4 Awards)

Gold Award to the institution of National Level 3rd Prize Winner - Rs 25K (4 Awards)

Brighter Minds Commendable Initiative Award to institution for highest participation - Rs 10K (5 Awards)

\* All awards are subject to the discretion of the Evaluation Committee.

\* The intent of the information in the English poster shall prevail over all translations.

Coordinator Details:

9285118049, 8208441356

Supported by

Brighter  
Minds

Media Partner

hindustan times