



गोंडवाना विद्यापीठ गडचिरोली

महाराष्ट्र शासन अधिसूचना क्रमांक २००७/(३२२/०७)विशी -४ महाराष्ट्रविद्यापीठअधिनियम, १९९४(१९९४चा महा. ३५) च्या कलम ३ च्या पोटकलम (२) अन्वये दिनांक २७ सप्टेंबर, २०११रोजी स्थापीत वमहाराष्ट्र सार्वजनिकविद्यापीठअधिनियम, १९९६(सन २०१७ चामहाराष्ट्र विद्यापीठअधिनियमक्रमांक६) द्वारा संचालित राज्य विद्यापीठ)

(क्रीडा व शारिरीक शिक्षण विभाग)

डॉ. अनिता लोखंडे
संचालक
मो.नं.९४२०५११५६०

एम. आय. डि. सी. रोड कॉम्प्लेक्स गडचिरोली-४४२६०५
दुरध्वनी क्र.०७१३२-२२३१०९

Email:-directorsportsgondwanauni@gmail.com

जावक क्रमांक:गों.वि./शा.शि.व. क्रि.वि./ 7/२०२२

दि. ०९/०५/२०२२

प्रति,

मा. प्राचार्य, /विभाग प्रमुख
सर्व संलग्नित महाविद्यालये व
पदव्युत्तर शैक्षणिक विभाग,
गोंडवाना विद्यापीठ, गडचिरोली.

विषय :- सत्र २०२१ - २२ मधील प्रवेशित विद्यार्थ्यांची शारिरीक क्षमता चाचणी व वैद्यकीय तपासणी अहवाल सादर करण्याबाबत.

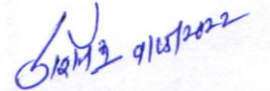
महोदय,

उपरोक्त विषयान्वये आपणास सादर करण्यात येते की, क्रीडा व शारिरीक शिक्षण विभागांतर्गत सत्र २०२१ - २२ मधील प्रवेशित विद्यार्थ्यांची शारिरीक क्षमता चाचणी व वैद्यकीय तपासणी आयोजित करुन अहवाल दिनांक ३१ मे २०२२ पर्यंत क्रीडा व शारिरीक शिक्षण विभागात जमा करावा.

माहिती व कार्यवाहीस सादर.

सहपत्र -

शारिरीक क्षमता चाचणी पात्रता फॉर्म



(डॉ. अनिता लोखंडे)

संचालक

क्रीडा व शारिरीक शिक्षण विभाग
गोंडवाना विद्यापीठ, गडचिरोली.

GONDWANA UNIVERSITY, GADCHIROLI.
DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION
NORMS FOR PHYSICAL EFFICIENCY TEST FOR MEN & WOMEN.

Sr. No.	Factors	Events		Time/Distance		Marks.
		Men	Women	Men	Women	
01	Speed	100 Mtrs.Run	75 Mtrs.Run	From 16 sec.To 11sec	From 14 sec.To 9.5sec	0-100
02	Agility	Long Jump or High Jump	Long Jump	From 10-20 ft. From 3.6 to 5ft.	From 7.6 to 15 feet.	0-100
03	Endurance	800 Mtrs.	Skipping	From 3.30 Sec.	From 100 Jumps (in two Minutes	0-100
04	Strength	Dand & Baithakas or Surya Namskar	Sit ups Or Surya Namaskar	From 20-40 To 75-100 Or From 12-48	From 5 to 20 In one minutes or From 10 to 30	0-100
05	Skill & Strength	Shot Put (16lbs)	Shot Put (8 lbs)	From 11 to 36 ft.	From 14 to 25 ft.	0-100
06	Suppleness – ASANAS i) Sarvangasan – Men & Women ii) Paschimothanasan – Men & Women iii) Halasan - Men & Women iv) Padmasan - Men & Women v) Dhanurasan - Men & Women vi) Shalbhasan - Men & Women vii) Matsyasan - Men & Women viii) Shavasan - Men & Women ix) Shirsasan – for men x) Mayurasan – For men xi) Tolasan – For women xii) Bhujangasan – For Women			Sarvangasan & Shavasan are compulsory Asanas for both Men & Women and any three from the remaining eight as students choice.		
					Total	100

For compulsory Asanas – 25 Marks.	0-50
For Students Choice - 10 Marks	0-30
General Impression - 20 Marks.	0-20
Total - 100 Marks.	Total 100

CLASSIFICATION – TABLE

Distinction in any item – 90% and above . But a candidate must obtain 50% in other items.

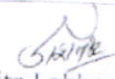
A – Grade -70 percent & above

B- Grade -50 percent & above

CLASSIFICATION OF REMUNERATION / EXTERNAL EXAMINER / INTERNAL EXAMINER

01	FROM THE SAME TOWN (External Examiner)	Rs. 2/- per students subject to a minimum of Rs. 200/- plus. Rs. 30/- per session as conveyance allowance at District place and Rs. 20/- per session at all other place.
02	Internal Examiner	Rs. 2/- per students to a minimum of Rs. 200/- for an examination. Rs. 30/- per session conveyance allowance at District place and Rs.20/- per session at all other place per session.
03	REMUNERATION TO HELPAR	Rs. 50/- per head as conveyance allowance shall be paid to helpers. Rs.30/- per day as incidental charges (Chalk, Daily Allowance to clerk, peon etc) may be borne by the college.




 (Dr. Anita Lokhande)
 Director (I/C)
 Physical Education & Sports
 Gondwana University Gadchiroli.