

B.A. Second Year (CBCS Pattern) Semester-III  
**BA12B-9 / BA13B-9R - Home Economics : Food and Nutrition**

P. Pages : 3

Time : Three Hours



**GUG/W/24/10061**

Max. Marks : 50

- 
- Notes :
1. All questions are compulsory.
  2. All questions carry equal marks.
  3. Draw diagram whenever necessary.

1. Define health and food and write the function of food in detail. 10

**OR**

Explain classification and sources of carbohydrate.

2. Write classification of fat soluble vitamins and write in detail vitamin 'A'. 10

**OR**

Explain the importance of balance diet and write factors affecting meal planning in detail.

3. Write in short- 10

- a) Write the organs of digestive system and write three organ in detail.
- b) Functions and deficiency effect of proteins.

**OR**

- c) Dimensions of Health.
- d) Functions, deficiency effect of water.

4. Write in short- 10

- a) Functions and deficiency effect of vitamin 'D'.
- b) Use of balanced diet in diet planning.

**OR**

- c) Sodium Iodine.
- d) Factors affecting basal metabolism rate.

5. Write in brief- 10

- a) Glycogen
- b) Beri-Beri
- c) Fermentation
- d) Iron
- e) Calorie

\*\*\*\*\*

B.A. Second Year (CBCS Pattern) Semester-III  
**BA12B-9 / BA13B-9R - Home Economics : Food and Nutrition**

Time : Three Hours

Max. Marks : 50

- सुचना :- 1. सर्व प्रश्न आवश्यक आहे.  
2. सर्व प्रश्नांना समान गुण आहे.  
3. आवश्यक तिथे आकृती काढा.

1. आहार आणि आरोग्याची व्याख्या सांगून अन्नाचे कार्य सविस्तर लिहा. 10  
किंवा  
कर्बोदकांचे वर्गीकरण, करून स्रोत सविस्तर लिहा.
2. स्निग्धद्राव्य जीवनसत्वाचे वर्गीकरण करून जीवनसत्व 'अ' सविस्तर लिहा. 10  
किंवा  
समतोल आहाराचे महत्व सांगून आहार नियोजनावर परिणाम करणारे घटक सविस्तर लिहा.
3. थोडक्यात लिहा. 10  
अ) पचनसंस्था अवयव सांगून कोणतेही तीन सविस्तर लिहा.  
ब) प्रथिनांचे कार्य व अभावाचे परिणाम.  
किंवा  
क) आरोग्याचे परिमाण.  
ड) पाण्याचे कार्य, अभावाचे परिणाम लिहा.
4. थोडक्यात लिहा. 10  
अ) जीवनसत्व ड चे कार्य.  
ब) आहार आयोजनात समतोल आहाराचे महत्व.  
किंवा  
क) सोडीयम, आयोडीन  
ड) आधार चयापचय यावर परिणाम करणारे घटक.
5. अतिसंक्षिप्त लिहा. 10  
अ) ग्लायकोजन  
ब) बेरीबेरी  
क) खमिरीकरण  
ड) लोह  
इ) कॅल्सी

\*\*\*\*\*

B.A. Second Year (CBCS Pattern) Semester-III  
**BA12B-9 / BA13B-9R - Home Economics : Food and Nutrition**

Time : Three Hours

Max. Marks : 50

- सुचनाएँ :- 1. सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।  
2. सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।  
3. आवश्यकतानुसार आकृति निकालीये।

1. आहार और स्वास्थ्य को परिभाषा लिखकर भोजन के कार्य विस्तार से लिखिये। 10  
**अथवा**  
कार्बोहाइड्रेट के वर्गीकरण करके प्राप्ति के साधन विस्तार से लिखिये।
2. वसा में घुलनशील जीवनसत्व के वर्गीकरण लिखिये और जीवनसत्व 'अ' सविस्तर लिखिये। 10  
**अथवा**  
संतुलित आहार का महत्व बताकर आहार आयोजन पर परिणाम करने वाले कारक लिखिये।
3. संक्षेप में लिखिए। 10  
अ) पचनसंस्था के अवयव बताकर कोई भी तीन विस्तार से लिखिये।  
ब) प्रोटीन्स के कार्य व कमतरता के परिणाम लिखिये।  
**अथवा**  
क) स्वास्थ्य के परिणाम लिखिये।  
ड) पानी के कार्य, कमी के परिणाम लिखिये।
4. संक्षेप में लिखिये 10  
अ) जीवनसत्व 'ड' के कार्य।  
ब) आहार नियोजन में संतुलित आहार का उपयोग।  
**अथवा**  
क) सोडीयम, आयोडीन।  
ड) आधार चयापचय यावर परिणाम करनेवाले कारक।
5. अतिसंक्षेप में लिखिए- 10  
अ) ग्लायकोजन  
ब) बेरीबेरी  
क) खमिरीकरण  
ड) लोह  
इ) कैल्सी

\*\*\*\*\*

