

B.A. (Part-II) (CBCS Pattern) Semester-IV
BA12B-9 / BA12B-9RR - Home Economics - Health & Nutrition

P. Pages : 3

Time : Three Hours



GUG/W/24/12073

Max. Marks : 50

- Notes :
1. All questions are compulsory.
 2. All questions carry equal marks.
 3. Draw diagrams wherever necessary.

1. Write ways to improve the nutritional quality of food and explain any two in detail. **10**

OR

Define food adulteration and write about food adulteration and its consequences in detail.

2. Write the causes of Piles. Prepare one day diet plan for a person suffering from Piles. **10**

OR

Write the definition of malnutrition and explain the causes of malnutrition in detail.

3. Write in brief : **10**

- a) Write the protective food groups by stating Vitamin C rich vegetables and fruits.
- b) Type of cooking food – ‘Roasting’, Frying.

OR

- c) Causes of Food spoilage.
- d) Boiling.

4. Write in brief : **10**

- a) Therapeutic diet.
- b) Causes and diet therapy for Diarrhea patient.

OR

- c) Nutrition education – Educational field trips.
- d) Symptoms and causes of diabetes.

5. Write very brief : **10**

- a) Types of cooking food.
- b) Definition of Fortification and Enrichment.
- c) Definition of diet therapy.
- d) Foods that should be avoided by a diabetic person.
- e) Protective Food Group.

B.A. (Part-II) (CBCS Pattern) Semester-IV
BA12B-9 / BA12B-9RR - Home Economics - Health & Nutrition

Time : Three Hours

Max. Marks : 50

- सुचना :- 1. सर्व प्रश्न आवश्यक आहेत.
2. सर्व प्रश्नांना समान गुण आहेत.
3. आवश्यक तिथे आकृती काढा.

1. अन्नाचा पोषण दर्जा वाढविण्याचे उपाय सांगून कोणतेही दोन सविस्तर लिहा. 10
किंवा
अन्न भेसळीची व्याख्या सांगून खाद्य पदार्थातील भेसळ व त्याचे परिणाम सविस्तर लिहा.
2. मुळव्याध होण्याची कारणे सांगून मुळव्याध झालेल्या व्यक्तीसाठी एक दिवसाची आहारतालिका तयार करा. 10
किंवा
कुपोषणाची व्याख्या लिहून कुपोषणाची कारणे सविस्तर लिहा.
3. थोडक्यात लिहा. 10
अ) संरक्षक अन्नगट सांगून जीवनसत्व 'क' ने समृद्ध भाज्या व फळे
ब) अन्न शिजविण्याचा प्रकार 'भाजणे' तळणे
किंवा
क) खाद्य पदार्थात बिघाड होण्याची कारणे
ड) उकळणे
4. थोडक्यात लिहा. 10
अ) उपचारात्मक आहार.
ब) हगवण होण्याची कारणे व आहारोपचार.
किंवा
क) पोषण शिक्षण - शैक्षणिक सहल
ड) मधुमेहाची लक्षणे व कारणे
5. अति संक्षिप्त लिहा. 10
अ) अन्न शिजविण्याचे प्रकार
ब) दृढीकरण व समृद्धीकरणाची व्याख्या
क) आहारोपचाराची व्याख्या
ड) मधुमेही व्यक्तीने टाळावयाचे पदार्थ
इ) संरक्षक अन्नगट

- सुचनाएँ :- 1. सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।
2. सभी प्रश्नों को समान गुण हैं।
3. आवश्यकता नुसार आकृति निकालीये।

1. भोजन की पोषण गुणवत्ता में सुधार के कोई दो उपाय विस्तार से लिखिए। 10
अथवा
खाद्य मिलावट को परिभाषित करें तथा खाद्य मिलावट एवं इसके परिणामों के बारे में विस्तार से लिखें।
2. बवासीर होने के कारण बताकर बवासीर से पीड़ित व्यक्ति के लिए एक दिवसीय आहार योजना तैयार करें 10
अथवा
कुपोषण को परिभाषित करके कुपोषण के कारण विस्तारपूर्वक लिखिए।
3. संक्षेप में लिखिए। 10
अ) सुरक्षात्मक खाद्य समूहों को बताकर विटामिन सी से भरपूर सब्जियाँ और फल
ब) खाना पकाने का प्रकार - 'भूनना', तलना
अथवा
क) भोजन खराब होने के कारण।
ड) उबालना।
4. संक्षेप में लिखिए। 10
अ) उपचारात्मक आहार।
ब) डायरिया के कारण और डायरिया के रोगी के लिए आहार चिकित्सा।
अथवा
क) पोषण शिक्षा - शैक्षिक क्षेत्र यात्रा
ड) मधुमेह के लक्षण और कारण
5. अति संक्षेप में लिखिए। 10
अ) भोजन पकाने के प्रकार।
ब) दहीकरण तथा समृद्धीकरण की परिभाषा।
क) आहार चिकित्सा की परिभाषा।
ड) ऐसे खाद्य पदार्थ जिनसे मधुमेही रोगी को परहेज करना चाहिए।
इ) सुरक्षात्मक खाद्य समूह।
