

B.A. S.Y. (CBCS Pattern) Sem-III  
**BA12B-9 : Home Economics : Food and Nutrition**

P. Pages : 3

Time : Three Hours



**GUG/W/22/10061**

Max. Marks : 60

- Notes :
1. All questions are compulsory.
  2. All questions carry equal marks.
  3. Draw diagrams if necessary.

1. Define health and nutrition and write dimensions of health in detail. 12  

**OR**

Explain the classification of proteins. Write function and sources of proteins.
2. Classification of vitamins. Write functions, sources and deficiency effect of 'A' vitamin. 12  

**OR**

Explain the importance of balance diet and write in detail factors affecting meal planning.
3. Write in short 12
  - a) Functions of Liver
  - b) Classification of Carbohydrates

**OR**

  - c) Functions of food
  - d) Functions and sources of water
4. Write in short. 12
  - a) Calcium.
  - b) Factors affecting calories requirement.

**OR**

  - c) Iron.
  - d) Diet Planning for Adolescent.
5. Write in very short. 12
  - a) Definition of food.
  - b) Essential fatty acid.
  - c) Iodine.
  - d) Balance diet definition
  - e) Beri-Beri
  - f) Vitamin 'K'

\*\*\*\*\*

B.A. S.Y. (CBCS Pattern) Sem-III  
**BA12B-9 : Home Economics : Food and Nutrition**

Time : Three Hours

Max. Marks : 60

- सुचना :- 1. सर्व प्रश्न आवश्यक आहे.  
2. सर्व प्रश्नांना समान गुण आहे.  
3. आवश्यक तिथे आकृत्या काढा.

1. आरोग्य व पोषणाची परिभाषा लिहून आरोग्याची परिमाणे स्पष्ट करा. 12  
किंवा  
प्रथिनांचे वर्गीकरण करून त्यांची कार्ये व प्राप्तीची साधने लिहा.
2. जीवनसत्वाचे वर्गीकरण करून 'अ' जीवनसत्वाचे कार्य, प्राप्तीची साधने व अभावाचे परिणाम स्पष्ट करा. 12  
किंवा  
समतोल आहाराचे महत्व सांगून आहार नियोजनावर परिणाम करणारे घटक सविस्तर लिहा.
3. थोडक्यात लिहा. 12  
अ) यकृताचे कार्य  
ब) कार्बोदकाचे वर्गीकरण  
किंवा  
क) अन्नाचे कार्य  
ड) पाण्याचे कार्य व स्रोत
4. थोडक्यात लिहा. 12  
अ) कॅल्शियम  
ब) कॅल्शियमच्या आवश्यकतेवर परिणाम करणारे घटक  
किंवा  
क) लोह  
ड) किशोरावस्थेसाठी आहार आयोजन
5. अतिसंक्षिप्त लिहा 12  
अ) अन्नाची व्याख्या  
ब) आवश्यक स्निग्धाम्ले  
क) आयोडीन  
ड) समतोल आहाराची व्याख्या  
इ) बेरी-बेरी  
फ) 'के' जीवनसत्व

\*\*\*\*\*

B.A. S.Y. (CBCS Pattern) Sem-III  
**BA12B-9 : Home Economics : Food and Nutrition**

Time : Three Hours

Max. Marks : 60

- सुचनाएँ :- 1. सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।  
2. सभी प्रश्नों को समान गुण हैं।  
3. उचित स्थान पर आकृति बनाईये।

1. स्वास्थ्य एवं पोषण की परिभाषा लिखकर स्वास्थ्य के परिणाम विस्तार से लिखिये। 12  
अथवा  
प्रोटीन का वर्गीकरण किजिये उसके कार्य तथा स्रोत विस्तार से लिखिए।
2. विटामीन का वर्गीकरण करके विटामीन 'अ' के कार्य, प्राप्ति के स्रोत और अभाव के परिणाम विस्तार से लिखिए। 12  
अथवा  
समतोल आहार का महत्व बताकर आहार नियोजन पर परिणाम करने वाले कारक विस्तार से लिखिए।
3. संक्षेप में लिखिए। 12  
अ) यकृत का कार्य।  
ब) कार्बोज का वर्गीकरण।  
अथवा  
क) भोजन के कार्य।  
ड) पानी का कार्य और स्रोत।
4. संक्षेप में लिखिए। 12  
अ) कैल्शियम।  
ब) कैलरी के आवश्यकता पर परिणाम करने वाले घटक।  
अथवा  
क) लोह।  
ड) किशोरावस्था के लिए आहार आयोजन।
5. अति संक्षेप में लिखिए। 12  
अ) भोजन की परिभाषा।  
क) आयोडीन।  
इ) बेरी-बेरी।  
ब) आवश्यक स्निग्धाम्ल।  
ड) समतोल आहार की परिभाषा।  
फ) विटामीन 'के'।

\*\*\*\*\*

