

B.A. S.Y. (Part-II) (CBCS Pattern) Sem-IV
BA12B-9 : Home Economics : Health & Nutrition

P. Pages : 3

Time : Three Hours



GUG/W/22/12073

Max. Marks : 60

- Notes :
1. All questions are compulsory.
 2. All questions carry equal marks.
 3. Draw diagrams wherever necessary.

1. Write different types of cooking food and write three types in details. 12
OR
Define food Adulteration and discuss the effect of food adulteration on human body.
2. What are the causes and symptoms of diabetes? Suggest a day diet for person suffering from diabetes. 12
OR
Define Nutrition education explain in details about any two methods of nutrition education.
3. Write in short: 12
a) Germination and Supplementation.
b) Dehydration
OR
c) Fermentation & Fortification.
d) Causes of food spoilage.
4. Write in short: 12
a) Liquid and soft diet.
b) Causes of Malnutrition.
OR
c) Causes of Diarrhea.
d) Lecturer method.
5. Write in very short. 12
a) Symptoms of piles.
b) Definition of Enrichment.
c) Types of Cooking.
d) Definition of Nutrition.
e) Adulteration in Rava and Turdal.
f) Definition of Malnutrition.

B.A. S.Y. (Part-II) (CBCS Pattern) Sem-IV
BA12B-9 : Home Economics : Health & Nutrition

Time : Three Hours

Max. Marks : 60

- सुचना :- 1. सर्व प्रश्न आवश्यक आहे.
2. सर्व प्रश्नांना समान गुण आहे.
3. आवश्यक तिथे आकृत्या काढा.

1. अन्न शिजविण्याच्या विविध प्रकारची नावे लिहून कोणतेही तीन प्रकार सविस्तर लिहा. 12
किंवा
अन्नभेसळ परिभाषित करून अन्नभेसळीचे मानवी शरीरावर होणाऱ्या दुष्परिणामाबाबत चर्चा करा.
2. मधुमेहाची कारणे आणि लक्षणे लिहा. मधुमेह झालेल्या व्यक्तिसाठी एका दिवसाची आहार तालिका तयार करा. 12
किंवा
पोषण शिक्षणाची परिभाषा सांगून पोषण शिक्षणाच्या दोन पद्धती सविस्तर स्पष्ट करा.
3. थोडक्यात लिहा. 12
अ) अंकुरित करणे आणि भोज्य मुल्यांची कमतरता भरून काढणे.
ब) वाळविणे
किंवा
क) खमिरीकरण आणि दृढीकरण
ड) अन्न बिघाडाची कारणे
4. थोडक्यात लिहा. 12
अ) द्रव आणि मऊ आहार
ब) कुपोषणाची कारणे
किंवा
क) अतिसाराची कारणे
ड) व्याख्यान पद्धती
5. अतिसंक्षिप्त लिहा. 12
अ) मुळ व्याधीची कारणे
ब) समृद्धीकरण
क) अन्न शिजविण्याचे प्रकार
ड) पोषणाची व्याख्या
इ) रवा आणि तुरडाळ मधील भेसळ
फ) कुपोषणाची व्याख्या

B.A. S.Y. (Part-II) (CBCS Pattern) Sem-IV
BA12B-9 : Home Economics : Health & Nutrition

Time : Three Hours

Max. Marks : 60

- सुचनाएँ :- 1. सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।
2. सभी प्रश्नों के समान गुण हैं।
3. आवश्यकता नुसार आकृति निकालिए।

1. भोजन बनाने के विविध प्रकार के नाम लिखकर किसी तीन प्रकार को विस्तारपूर्वक लिखिए। 12

अथवा

अन्न मिलावट को परिभाषित कीजिए। अन्न मिलावट मानवी स्वास्थ्यपर होनेवाले दुष्परिणाम के बारे में चर्चा कीजिए।

2. मधुमेह के कारण तथा लक्षण लिखिए। मधुमेही व्यक्ती के लिए एक दिन कि आहार तालिका बनाईये। 12

अथवा

पोषण शिक्षा को परिभाषित कीजिए पोषण शिक्षा की कोई भी दो पद्धतियाँ विस्तार पूर्वक स्पष्ट कीजिए।

3. संक्षेप में लिखिए:- 12

- अ) अंकुरित करना तथा भोज्य मुल्यों की कमी की पूर्तता करना
ब) सुखाना (Dehydration)

अथवा

- क) खमिरीकरण तथा दृढीकरण
ड) अन्न बिघाड के कारण

4. संक्षेप में लिखिए:- 12

- अ) द्रव तथा नरम आहार
ब) कुपोषण के कारण

अथवा

- क) डायरिया के कारण
ड) व्याख्यान पद्धती

5. अतिसंक्षेप में लिखिए:- 12

- अ) बवासीर के लक्षण
ब) समृद्धीकरण की परिभाषा
क) भोजन बनाने के प्रकार
ड) पोषण की व्याख्या
इ) सुजी और तुवर दाल में मिलावट
फ) कुपोषण की परिभाषा
