

B.A. (Part - II) CBCS Pattern Semester-III
BA12B-9 - Home Economics : Food and Nutrition

P. Pages : 3

Time : Three Hours



GUG/S/24/10061

Max. Marks : 50

-
- Notes :
1. All questions are compulsory.
 2. All questions carry equal marks.
 3. Draw diagrams where necessary.

1. Define health and describe the dimensions of health in detail. Explain the functions of food. **10**

OR

Classify carbohydrates and write monosaccharides in detail.

2. Write classification of vitamin and explain sources and deficiency of Vitamin D. **10**

OR

Explain Vitamin 'A' in detail.

3. Write briefly. **10**
- a) Liver functions.
 - b) Functions and sources of water.

OR

- c) Functions and Sources of Fats.
- d) Functions and Sources of Proteins.

4. Write briefly. **10**
- a) Factors affecting diet planning.
 - b) Sources and deficiency of vitamin C.

OR

- c) Functions and sources of Calcium.
- d) Diet planning for pregnant women.

5. Write in short. **10**

- a) Vitamin B₁ deficiency.
- b) Definition of Calorie
- c) Arginine and Histidine.
- d) Means of obtaining iron.
- e) Effects of iodine deficiency.

B.A. (Part - II) CBCS Pattern Semester-III
BA12B-9 - Home Economics : Food and Nutrition

Time : Three Hours

Max. Marks : 50

- सुचना :- 1. सर्व प्रश्न आवश्यक आहेत.
2. सर्व प्रश्नांना समान गुण आहेत.
3. आवश्यक तिथे आकृती काढा.

1. आरोग्याची व्याख्या सांगून आरोग्याचे परिमाण सविस्तर लिहा. अन्नाची कार्ये स्पष्ट करा. 10
किंवा
कार्बोदकाचे वर्गीकरण करून एकशर्करेय सविस्तर लिहा.
2. जीवनसत्वाचे वर्गीकरण लिहून 'ड' जीवनसत्वाचे स्रोत आणि कमतरतेचे परिणाम स्पष्ट करा. 10
किंवा
जीवनसत्व 'अ' बदल सविस्तर लिहा.
3. थोडक्यात लिहा. 10
अ) यकृताची कार्ये
ब) पाण्याचे कार्य व प्राप्तीची साधने
किंवा
क) स्निग्धाची कार्ये व प्राप्तीची साधने
ड) प्रथिनांची कार्ये व प्राप्तीची साधने
4. थोडक्यात लिहा. 10
अ) आहार आयोजनावर परिणाम करणारे घटक
ब) जीवनसत्व 'क' च्या प्राप्तीची साधने व अभावाचे परिणाम
किंवा
क) कॅल्शियमची कार्ये व प्राप्तीची साधने
ड) गर्भवतीसाठी आहार आयोजन
5. अतिसंक्षिप्त उत्तरे लिहा. 10
अ) जीवनसत्व B_1 ची कमतरता
ब) कॅल्शियमची व्याख्या
क) अर्जिनीन व हिस्टीडीन
ड) लोहाच्या प्राप्तीची साधने
इ) आयोडीनच्या कमतरतेचे परिणाम

B.A. (Part - II) CBCS Pattern Semester-III
BA12B-9 - Home Economics : Food and Nutrition

Time : Three Hours

Max. Marks : 50

- सुचनाएँ :- 1. सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।
2. सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।
3. आवश्यकता नुसार आकृति बनाइए।

1. स्वास्थ्य की परिभाषा दीजिए तथा स्वास्थ्य के आयामों का विस्तार से वर्णन कीजिए। आहार के कार्य स्पष्ट करें। 10

अथवा

कार्बोहाइड्रेट का वर्गीकरण कीजिए तथा मोनोसैकेराइडों को विस्तार से लिखिए।

2. विटामिन का वर्गीकरण लिखकर विटामिन डी के स्रोत और कमी के परिणामों की व्याख्या करें। 10

अथवा

विटामिन ए के बारे में विस्तार से लिखिए।

3. संक्षेप में लिखे। 10

अ) लिव्हर के कार्य।

ब) जल के कार्य और अधिग्रहण के साधन।

अथवा

क) वसा के कार्य और प्राप्ति के साधन।

ड) प्रोटीन के कार्य और अधिग्रहण के साधन।

4. संक्षेप में लिखे। 10

अ) आहार योजना को प्रभावित करने वाले कारक।

ब) विटामिन 'क' प्राप्त करने के उपाय और कमी के परिणाम।

अथवा

क) कैल्शियम के कार्य और अधिग्रहण के साधन।

ड) गर्भवती महिला के लिए डाइट प्लानिंग।

5. अति संक्षेप में लिखे। 10

अ) विटामिन ब₁ की कमी।

ब) कैलोरी की परिभाषा।

क) आर्जिनिन और हिस्टिडीन।

ड) लोहा प्राप्त करने के उपाय।

इ) आयोडीन की कमी के प्रभाव।
