

B.A. - III CBCS Pattern Semester-VI  
**BA36B-11 - Psychology : Counselling and Psychotherapy**

P. Pages : 6

Time : Three Hours



**GUG/S/24/13428**

Max. Marks : 60

- 
- Notes :
1. All questions are compulsory.
  2. All questions carry equal marks.
  3. Use of calculator is allowed.

1. Answer **any one** of the following in 500 words. **10**
  - a) Define Counselling. Explain the purpose and Goals of counselling.
  - b) Explain the Freud's psychoanalysis.
2. Answer **any one** of the following in 500 words. **10**
  - a) Explain the process of counselling in detail.
  - b) Define stress. Explain the factors contributing to stress.
3. Answer **any two** of the following in 300 words.
  - a) Personal characteristics of therapist. **5**
  - b) Behaviour modification. **5**
  - c) Couple counselling. **5**
  - d) Types of stress. **5**
4. Answer **any four** in 100 words. **10**
  - a) Operant conditioning.
  - b) Transference.
  - c) Client therapist relationship.
  - d) Career counselling.
  - e) Dream analysis.
  - f) Drug abuse counselling.
  - g) Stress management technique.
  - h) Psychological response to stress.

5. Answer **any four** in 100 words. 10
- a) Confidentiality.
  - b) Malpractice
  - c) Ego Defence Mechanism.
  - d) Gestalt therapy
  - e) Family counselling.
  - f) Crisis Intervention.
  - g) Stress and illness
  - h) Physiological response to stress.
6. Explain the purpose and assumption of ANOVA. 10

**OR**

Marks obtained by 5 students in Maths and Science as given below.

Students	A	B	C	D	E
Maths	35	20	49	44	30
Science	24	35	39	48	45

Calculate the Spearman's Rank correlation

\*\*\*\*\*

B.A. - III CBCS Pattern Semester-VI  
**BA36B-11 - Psychology : Counselling and Psychotherapy**

Time : Three Hours

Max. Marks : 60

- सुचना :- 1. सर्व प्रश्न सोडविणे आवश्यक आहे.  
2. सर्व प्रश्नांना समान गुण आहे.  
3. कॅलक्युलेटरचा उपयोग करू शकता.

1. खालील पैकी **कोणत्याही एका** प्रश्नांचे किमान 500 शब्दात उत्तरे लिहा. 10
- अ) समुपदेशनाची व्याख्या करा. समुपदेशनाची उद्देश्य आणि ध्येय लिहा.
- ब) फ्रॉइड यांच्या मनोविश्लेषणाची सविस्तर मांडणी करा.
2. खालीलपैकी **एका** प्रश्नांचे किमान 500 शब्दात उत्तरे लिहा. 10
- अ) समुपदेशनाची प्रक्रिया विस्ताराने स्पष्ट करा.
- ब) तणावाची व्याख्या करा. तणाव निर्माण करणाऱ्या घटकांची सविस्तर माहिती लिहा.
3. खालीलपैकी **कोणत्याही दोन** प्रश्नांची किमान 300 शब्दांत उत्तरे लिहा.
- अ) उपचार कर्त्याचे वैयक्तिक गुणधर्म 5
- ब) वर्तन बदल 5
- क) जोडप्याचे समुपदेशन 5
- ड) तणावाचे प्रकार 5
4. **कोणत्याही चार** प्रश्नांची उत्तरे 100 शब्दात लिहा. 10
- अ) व्यापारक अभिसंधान
- ब) स्थानांतरण
- क) सल्लार्थी समुपदेशक संबंध
- ड) व्यवसाय समुपदेशन

- इ) स्वप्न विश्लेषण
- फ) अमली पदार्थ नशा समुपदेशन
- ग) तणाव व्यवस्थापन तंत्रे
- ह) तणावातील मानसिक प्रतिक्रिया

5. कोणत्याही चार प्रश्नांची उत्तरे 100 शब्दात लिहा.

10

- अ) गोपनीयता
- ब) गैरव्यवहार
- क) स्व रक्षण यंत्रणा
- ड) समग्रता उपचार पद्धती
- इ) कौटुंबिक समुपदेशन
- फ) आपात कालिन समुपदेशन
- ग) तणाव आणि आजारपण
- ह) तणावातील शारीरिक प्रतिक्रिया

6. ANOVA चे उद्देश आणि गृहितके यांची सविस्तर माहिती लिहा.

10

किंवा

पाच विद्यार्थ्यांचे गणित आणि विज्ञानाचे गुण खाली दिले आहे.

10

Students विद्यार्थी	A	B	C	D	E
Maths गणित	35	20	49	44	30
Science विज्ञान	24	35	39	48	45

वरील प्रदत्तावरून स्पिअरमन श्रेणी सहसंबंध गुणांकाची गणना करा.

\*\*\*\*\*

B.A. - III CBCS Pattern Semester-VI  
**BA36B-11 - Psychology : Counselling and Psychotherapy**

Time : Three Hours

Max. Marks : 60

- सुचनाएँ :- 1. सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।  
2. सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।  
3. कैलकुलेटर का उपयोग कर सकते हैं।

1. निम्नलिखित **कोई भी एक** प्रश्न का न्यूनतम 500 शब्दों में उत्तर दिजिए। 10
- अ) परामर्श की परिभाषा किजिए। परामर्श के उद्देश्य और लक्ष्यों को सविस्तार से लिखें।
- ब) फ्रॉइड का मनोविश्लेषण सविस्तार पूर्वक स्पष्ट करें
2. निम्नलिखित **कोई भी एक** प्रश्न 500 शब्दों में उत्तर लिखें। 10
- अ) परामर्श प्रक्रिया विस्तारपूर्वक से स्पष्ट किजिए।
- ब) तणाव की परिभाषा किजिए। तणाव निर्माण करनेवाले कारकों के बारे में सविस्तार से जानकारी दें।
3. निम्नलिखित **कोई भी दो** प्रश्न का उत्तर 300 शब्दों में दिजिए।
- अ) चिकित्सक की व्यक्तिगत विशेषताएँ। 5
- ब) व्यवहार परिवर्तन 5
- क) युगल परामर्श 5
- ड) तणाव के प्रकार 5
4. 100 शब्दों में टिप्पणी लिखें **कोई भी चार**। 10
- अ) साधक अभिसंधान।
- ब) स्थानांतरण।
- क) सल्लार्थी समुपदेशक संबंध।

- ड) व्यवसाय परामर्श।
- इ) स्वप्न विश्लेषण।
- फ) मद्य तथा नशाखोरी का परामर्श।
- ग) तणाव प्रबंधन तकनिक।
- ह) तणाव की मनोवैज्ञानिक प्रतिक्रियाएँ।

5. 100 शब्दों में टिप्पणी लिखे कोई भी चार।

10

- अ) गोपनीयता।
- ब) गैरव्यवहार।
- क) अहं रक्षा तंत्र।
- ड) गेस्टाल्ट चिकित्सा।
- इ) पारिवारिक परामर्श।
- फ) आपातकालिन परामर्श।
- ग) तणाव और बिमारी।
- ह) तणाव की शारीरिक प्रतिक्रियाएँ।

6. ANOVA के उद्देश एवं गृहितकल्पनाओं को विस्तारसे स्पष्ट किजिए।

10

**अथवा**

पाँच छात्रों के गणित और विज्ञान के गुणांक नीचे दिये गये हैं।

10

Students छात्रा	A	B	C	D	E
Maths गणित	35	20	49	44	30
Science विज्ञान	24	35	39	48	45

तथ्यों से स्पिरमन श्रेणी सहसंबंध की गणना किजिए।

\*\*\*\*\*