

B.A. CBCS Pattern Semester-IV
BA12B-9 - Home Economics : Health & Nutrition

P. Pages : 3

Time : Three Hours



GUG/S/24/12073

Max. Marks : 50

-
- Notes :
1. All questions are compulsory.
 2. All questions carry equal marks.
 3. Draw diagrams wherever necessary.

1. Write the methods of improving nutritional quality of foods and discuss any three methods in detail. **10**

OR

Define food preservation and discuss any three methods of food preservation in detail.

2. Write causes and symptoms of diabetes and suggest a day diet plan for a person suffering from diabetes. **10**

OR

Define Nutrition Education and explain any three methods of nutrition education in detail.

3. Write in short. **10**

- a) Boiling and Frying.
- b) Causes of Spoilage of food.

OR

- c) Steaming and baking.
- d) Effect of food adulteration on human body.

4. Write in short. **10**

- a) Types of Therapeutic diet.
- b) Causes of Malnutrition.

OR

- c) Symptoms of Anemia.
- d) Objectives of Nutrition Education.

5. Write in brief. **16**

- a) Roasting
- b) Basic food groups.
- c) Adulteration in chilli powder.
- d) Diarrhea - causes.
- e) Define Malnutrition.

B.A. CBCS Pattern Semester-IV
BA12B-9 - Home Economics : Health & Nutrition

Time : Three Hours

Max. Marks : 50

- सुचना :- 1. सर्व प्रश्न आवश्यक आहे.
2. सर्व प्रश्नांना समान गुण आहेत.
3. आवश्यक तिथे आकृत्या काढा.

1. अन्नाचा पोषण दर्जा सुधारण्याच्या पद्धती सांगून कोणत्याही तीन पद्धती - सविस्तर लिहा. 10
किंवा
अन्न संरक्षणाची परिभाषा सांगून अन्न संरक्षणाच्या कोणत्याही तीन पद्धती सविस्तर लिहा.
2. मधुमेहाची कारणे व लक्षणे सांगून मधुमेही व्यक्तीसाठी एकदिवसीय आहार तालीका तयार करा. 10
किंवा
पोषण शिक्षणाची परिभाषा सांगून कोणत्याही तीन पद्धती सविस्तर लिहा.
3. थोडक्यात लिहा. 10
अ) उकळणे आणि तळणे
ब) अन्न बिघाडाची कारणे
किंवा
क) वाफविणे आणि बेकींग
ड) अन्न भेसळीचे मानवी आरोग्यावरील दुष्परिणाम
4. थोडक्यात लिहा. 10
अ) उपचारात्मक आहाराचे प्रकार
ब) कुपोषणाची कारणे
किंवा
क) रक्तक्षयाची लक्षणे
ड) पोषण शिक्षणाचे उद्देश
5. अतिसंक्षिप्त लिहा. 10
अ) रोस्टिंग (भाजणे)
ब) मुलभूत अन्नगट
क) मिरची पावडर मधील भेसळ
ड) अतिसाराची कारणे
इ) कुपोषणाची परिभाषा

B.A. CBCS Pattern Semester-IV
BA12B-9 - Home Economics : Health & Nutrition

Time : Three Hours

Max. Marks : 50

- सुचनाएँ :- 1. सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।
2. सभी प्रश्नों को समान गुण है।
3. आवश्यकतानुसार आकृति निकालीएँ।

1. पोषणस्तर सुधारने की पद्धतियाँ बताईए। किसी भी तीन पद्धतियों को विस्तारपूर्वक लिखिए। 10
अथवा
अन्न संरक्षण को परिभाषित कीजिए। अन्न-संरक्षण की किसी भी तीन पद्धतियों को विस्तारपूर्वक लिखिए।
2. मधूमेह के कारण तथा लक्षण लिखिए। मधूमेही व्यक्ती के लिए एक दिन की आहारतालिका सुचित कीजिए। 10
अथवा
पोषण शिक्षा को परिभाषित कीजिए। पोषण शिक्षा की कोई भी तीन पद्धतियाँ विस्तारपूर्वक स्पष्ट कीजिए।
3. संक्षेप में स्पष्ट कीजिए। 10
अ) उबालना और तलना।
ब) अन्न बिघाड़ के कारण।
अथवा
क) भाप निकालना और बेकींग।
ड) अन्न मिलावट के मानवी स्वास्थ्यपर दुष्परिणाम।
4. संक्षेप में स्पष्ट कीजिए। 10
अ) उपचारात्मक आहार के प्रकार।
ब) कुपोषण के कारण।
अथवा
क) रक्ताल्पता के लक्षण।
ड) पोषण शिक्षा के उद्देश।
5. अतिसंक्षेप में लिखिए। 10
अ) रोस्टिंग (भुनना)
ब) मुलभूत अन्न गट
क) मीर्च पावडर में मिलावट
ड) अतिसार के कारण
इ) कुपोषण की परिभाषा।
