

B.P.E. 2nd year
BPE24 Paper-IV - Methods in Physical Education

P. Pages : 6

Time : Three Hours



GUG/W/24/2558

Max. Marks : 80

- Notes : 1. Solve in all **five** questions.
2. Question No. **1** is compulsory.

-
1. a) Calculate the running Radius of Standard running track having straight of 84 mts. **5**
- b) Draw a neat diagram of standard running track with the above measurement. **5**
- c) Calculate and show the following on the sketch:
- i) High Jump pit with all measurement. **2**
- ii) Stagger distance of 8th Lane for 200 mts. **2**
- iii) Stagger for 400 mts. race for 5th lane. **2**
- iv) Discuss sector with all measurement. **2**
- v) Start and finish for 5000 mts. race. **2**
2. What are the types of lesson planning in physical education? Prepare a lesson plan for 9th class on lezium. **15**
3. a) Prepare a fixture for 12 teams by consolation method. **10**
- b) What do you mean by league tournament? **5**
4. Explain the following:
- a) Types of combination tournament. **7**
- b) McCloy's classification methods. **8**
5. What do you understand by sports-meet? How will you organize sports meet in your college? Explain. **15**
6. Explain the importance of picnic. How will you organize picnic of your school? **15**
7. Explain the followings: **3x5**
- a) Intramural competitions
- b) Play-days
- c) Exhibitions

8. a) What is the difference between test and measurement in physical education? 8
- b) Quality of a good test. 7
9. Write short notes: 3x5
- a) Demonstration
- b) National physical efficiency test
- c) Advantages of teaching aids
10. Draw a neat and clean diagram of 'Kabaddi' (men and women) play field with suitable measurements. 15

B.P.E. 2nd year
BPE24 Paper-IV - Methods in Physical Education

Time : Three Hours

Max. Marks : 80

- सुचना :- 1. एकूण पांच प्रश्नांची उत्तरे लिहा.
2. प्रश्न क्रमांक एक अनिवार्य आहे.

1. अ) एका प्रमाणित धावन मार्गाची सरल बाजू 84 मीटर आहे, त्याच्या आंकन त्रिज्येचे परिगणन करा. 5
- ब) उपरोक्त मापांच्या आधारावर एका प्रमाणित धावन मार्गाची सुबक आकृती तयार करा. 5
- क) निम्नांकिताचे परिगणन करून उपरोक्त धावन मार्गाच्या आकृतीत दर्शवा.
- i) उंच उडी पीट मोजमापन 2
- ii) 200 मीटर धावन स्पर्धाकरीता आठव्या लेनचा स्टॅगर 2
- iii) 400 मीटर धावन स्पर्धाकरीता पाचव्या लेनचा स्टॅगर 2
- iv) अंतरथाळी-फेक सेक्टरचे मोजमाप 2
- v) 5000 मीटर धावण्याच्या स्पर्धाकरीता प्रारंभ व अंतिम रेखा 2
2. शारीरिक शिक्षणातील पाठ नियोजनाचे प्रकार कोणते आहेत? लेजीम वर 9 व्या वर्गाकरीता पाठ नियोजन तयार करा. 15
3. अ) 12 व्या संघाकरीता कॅन्सोलेशन पद्धती द्वारा सामना पत्रक तयार करा. 10
- ब) लीग प्रतियोगिता म्हणजे काय? 5
4. स्पष्टीकरण करा.
- अ) मिश्रीत स्पर्धांचे प्रकार 7
- ब) मेकलायची वर्गीकरण पद्धती 8
5. क्रीडा स्पर्धा म्हणजे काय? आपण आपल्या विद्यालयात क्रीडा स्पर्धा कशा प्रकारे आयोजित कराल? स्पष्ट करा. 15

6. सहलीचे महत्त्व स्पष्ट करा. तुमच्या शाळेकरीता सहलीचे आयोजन तुम्ही कसे कराल? 15
7. खालील स्पष्ट करा. 3x5
- अ) आंतरवर्गीय स्पर्धा
- ब) खेळ दिवस
- क) प्रदर्शनी
8. अ) शारीरिक शिक्षणात परीक्षण आणि मापन मधील फरक स्पष्ट करा. 8
- ब) उत्तम परीक्षकांचे गुण विशद करा. 7
9. खालीलवर टिपा लिहा. 3x5
- अ) प्रदर्शन पध्दती
- ब) राष्ट्रीय शारीरिक क्षमता परीक्षण
- क) शैक्षणिक साधनाचे फायदे
10. कबड्डी (पुरुष आणि महिला) ह्या खेळाच्या क्रीडांगणाची आवश्यक मोजमापासह सुबक आकृती काढा. 15

B.P.E. 2nd year
BPE24 Paper-IV - Methods in Physical Education

Time : Three Hours

Max. Marks : 80

सुचनाएँ :- 1. कुल पांच प्रश्न हल कीजिए।
2. प्रश्न क्रमांक एक अनिवार्य है।

- | | | |
|----|--|----|
| 1. | अ) 84 मीटर सीधी भुजावाले प्रमाणित धावनपथ की आंकन त्रिज्या का परिगणन कीजिए। | 5 |
| | ब) उपरोक्त माप के आधार पर प्रमाणित धावनपथ की सुस्पष्ट आकृति बनाइये। | 5 |
| | क) निम्नलिखित का परिगणन कीजिये तथा उसको धावन पथ में दर्शाइये: | |
| | i) ऊँचीकूद पीट का मापन। | 2 |
| | ii) 200 मीटर दौड़ में आठवे गली का स्टॅगर | 2 |
| | iii) 400 मीटर दौड़ में पाँचवे गली का स्टॅगर | 2 |
| | iv) थालीफेंक सेक्टर का मापन। | 2 |
| | v) 5000 मीटर दौड़ हेतु प्रारंभ और अंतिम रेखा। | 2 |
| 2. | शारीरिक शिक्षण में पाठ नियोजन के प्रकार कौन से हैं? नौवी कक्षा के लिये लेज़िम पर पाठ को तैयार कीजिए। | 15 |
| 3. | अ) 12 संघों के लिए कॅन्सोलेशन पद्धतीद्वारा स्पर्धापत्रक तैयार कीजिए। | 10 |
| | ब) लीग प्रतियोगिता का अर्थ क्या है? | 5 |
| 4. | स्पष्टीकरण कीजिये: | |
| | अ) मिश्रीत स्पर्धाओं के प्रकार | 7 |
| | ब) मेकलॉय की वर्गीकरण पद्धति। | 8 |
| 5. | खेल स्पर्धा से आप क्या समझते हैं? आपके विद्यालय में आप खेल स्पर्धा कैसे आयोजित करेंगे? वर्णन कीजिए। | 15 |

6. सहल के महत्त्व को स्पष्ट कीजिए। अपनी पाठशाला के लिए सहल का आयोजन आप कैसे करेंगे। 15
7. निम्नलिखित को स्पष्ट कीजिये: 3x5
- अ) आंतरवर्गीय प्रतियोगिता
- ब) खेल दिवस
- क) प्रदर्शनी
8. अ) शारीरिक शिक्षा में परीक्षण एवं मापन में अंतर स्पष्ट कीजिये। 8
- ब) उत्तम परीक्षक के गुण लिखिये। 7
9. निम्नलिखित पर टिप्पणियाँ लिखिये। 3x5
- अ) प्रदर्शन पद्धति
- ब) राष्ट्रीय शारीरिक क्षमता परीक्षण
- क) शैक्षणिक साधनों के लाभ
10. आवश्यक मापों सहित 'कबड्डी' (पुरुष और महिला) खेल के क्रीड़ांगण की सुस्पष्ट आकृति बनाइए। 15
