

B.P. Ed. Semester-I
EC102 - Officiating and Coaching

P. Pages : 6

Time : Three Hours



GUG/W/24/2802

Max. Marks : 70

Note : All questions are compulsory.

1. What is sport management system? Correctly write the importance of operating system. 15
OR
Write meaning of officiating and coaching. Explain the principles of officiating.
2. What are the qualities required to become a successful sport's coach? 15
OR
Explain in detail the responsibilities of a coach on and off the field.
3. Explain philosophy and ethics of officiating. 15
OR
Write down Newton's laws of motion?
4. Write short notes **any two**. 2x7.5
 - a) Centre of Gravity.
 - b) Main benefits of circuit training.
 - c) What is the meaning of weight training.
 - d) General rules of Table Tennis.
5. Attempt **any ten** questions and write answers in your answer sheet. 1x10
 - i) Area of Hockey ground is
 - a) 120x80 yds
 - b) 110x70 yds
 - c) 100x60 yds
 - d) 90x50 yds
 - ii) How many runners are there in each team in a relay race?
 - a) Four
 - b) Three
 - c) Two
 - d) None of these
 - iii) Seeding usually takes place in?
 - a) Power of two
 - b) Power of one
 - c) Power of three
 - d) None of these
 - iv) Pushing wall, tree lag press, lifting weights. What are these exercises?
 - a) Free exercise
 - b) Sedentary
 - c) Circuit
 - d) Analogy
 - v) This jump is called Hop step?
 - a) Triple Jump
 - b) Long Jump
 - c) High Jump
 - d) Boss Jump

- vi) What is difference between 2 sets in a volleyball game?
- | | |
|--------------|--------------|
| a) 1 minute | b) 3 minutes |
| c) 2 minutes | d) 4 minutes |
- vii) This is not duty of coach.
- | | |
|------------------------------------|--|
| a) To take time-out | |
| b) Substitution during play | |
| c) To punish a player during match | |
| d) None of above | |
- viii) Checking the ground and equipment.
- | | |
|-------------------|-----------------------|
| a) Pre-game | b) During game duties |
| c) Post game duty | d) All of above |
- ix) What is the weight of discuss for men?
- | | |
|----------|----------|
| a) 1 kg | b) 2 kg |
| c) 1½ kg | d) 1¼ kg |
- x) Developing a decision making level.
- | | |
|---------------------------|-----------------|
| a) Knowledge of new rules | b) Clinic |
| c) Upgrading course | d) All of above |
- xi) Long distances races are
- | | |
|------------------|------------------|
| a) 3000 - 5000 m | b) 100 - 200 m |
| c) 4000 - 6000 m | d) 1000 - 2000 m |
- xii) Coaching process improves.
- | | |
|---------------|-----------------|
| a) Techniques | b) Skill |
| c) Knowledge | d) All of these |

B.P. Ed. Semester-I
EC102 - Officiating and Coaching

Time : Three Hours

Max. Marks : 70

सुचना :- सर्व प्रश्न अनिवार्य आहेत.

1. क्रिडा व्यवस्थापन प्रणाली म्हणजे काय? कार्यप्रणालीचे महत्त्व सविस्तर लिहा. 15

किंवा

निर्णयन आणि अधि शिक्षणाची व्याख्या लिहा. निर्णयनाचे सिद्धांत सविस्तर लिहा.
2. यशस्वी क्रिडा अधि शिक्षक होण्याकरीता विविध गुणवत्तेची आवश्यकता असते? स्पष्ट करा. 15

किंवा

अधि शिक्षकाच्या मैदानात व मैदानाबाहेरील जबाबदारीला सविस्तर स्पष्ट करा.
3. निर्णयनाचे दर्शन आणि नितीमता (Ethics) ला स्पष्ट करा. 15

किंवा

न्युटनचे गतिविषयक नियम सविस्तर लिहा?
4. संक्षिप्त टिपा लिहा कोणतेही दोन. 2x7.5
अ) गुरुत्व मध्य
ब) सर्कीट ट्रेनिंगचे मुख्य लाभ लिहा.
क) वजन प्रशिक्षणाचा अर्थ काय आहे?
ड) टेबल टेनिसचे सामान्य नियम
5. कोणतेही दहा प्रश्न सोडवा. अचुक पर्यायी उत्तर उत्तरपत्रिकेत लिहा. 1x10
 - 1) हॉकी मैदानाचा आकार
अ) 120 x 80 गज ब) 110 x 70 गज
क) 100 x 60 गज ड) 90 x 50 गज
 - 2) रिले दौड मध्ये प्रत्येक दलात किती धावक असतात.
अ) चार ब) तिन
क) दोन ड) वरीलपैकी नाही

- 3) सिडिंग साधारणतः कशात असते.
 अ) पावर ऑफ टू ब) पावर ऑफ वन
 क) पावर ऑफ थ्री ड) उपरोक्त नाही
 - 4) भिंत, झाडांला ढकलने, लेंग प्रेस, वजन उचलणे हे कोणते व्यायाम आहेत.
 अ) स्वतंत्र व्यायाम ब) गतिहीन
 क) सर्कीट ड) समान गति
 - 5) ह्या उडीला Hop step म्हणतात.
 अ) तिहेरी उडी ब) लंबी उडी
 क) उंच उडी ड) बास उडी
 - 6) व्हालीबॉल खेळामध्ये दोन सेट मधील अंतर किती मिनिटे असते.
 अ) 1 मि. ब) 3 मि.
 क) 2 मि. ड) 4 मि.
 - 7) यापैकी कोणते अधिशिक्षकाचे कर्तव्य नाही.
 अ) टाईम आऊट घेणे ब) खेळ सुरु असतांना खेळाडू बदलविणे
 क) खेळाडूला दंड करणे ड) वरीलपैकी नाही
 - 8) क्रिडांगण व साहित्याची पडताळणी केली जाते.
 अ) प्रतियोगिता पहले ब) प्रतियोगिताच्या दरम्यान
 क) प्रतियोगिताच्या नंतर ड) वरील सर्व
 - 9) थाळी फेकचा (पुरुषाकरिता) भार असतो.
 अ) 1 किलो ब) 2 किलो
 क) 1½ किलो ड) 1¼ किलो
 - 10) निर्णयन स्तराला विकसित करणे.
 अ) नविन नियमाचे ज्ञान ब) क्लीनिक
 क) अपग्रेडींग कोर्स ड) वरील सर्व
 - 11) लांब अंतराच्या स्पर्धा किती मिटरच्या असतात.
 अ) 3000-5000 मि. ब) 100 मि. - 200 मि.
 क) 4000-6000 मि. ड) 1000 मि. - 2000 मि.
 - 12) अधिशिक्षण प्रक्रिया द्वारे विकास होतो.
 अ) तांत्रिकी ब) कौशल्य
 क) ज्ञान ड) वरीलपैकी सर्व

B.P. Ed. Semester-I
EC102 - Officiating and Coaching

Time : Three Hours

Max. Marks : 70

सुचना :- सभी प्रश्नों को हल करना अनिवार्य है।

1. खेल संचालन व्यवस्था क्या है। संचालन व्यवस्था का महत्व सविस्तर लिखें। 15

अथवा

निर्णयन एवं अधीशिक्षा का अर्थ लिखिए तथा निर्णयन के सिद्धांत विस्तारपूर्वक लिखिए।

2. सफल क्रीडा अधीशिक्षक बनने के लिए विविध गुणवत्ता की आवश्यकता होती है। स्पष्ट कीजिये। 15

अथवा

अधीशिक्षा के मैदान में व मैदान के बाहर की जिम्मेदारियों को विस्तारपूर्वक लिखिए।

3. निर्णयन के दर्शन तथा नैतिकता को स्पष्ट कीजिए। 15

अथवा

न्युटन के गतिविषयक नियम को सविस्तर कीजिए।

4. निम्नलिखित पर टिप्पणी लिखिए कोई दो। 2x7.5

अ) गुरुत्व केन्द्र

ब) सर्कीट ट्रेनिंग के मुख्य लाभ

क) भार प्रशिक्षण का आशय क्या है?

ड) टेबल टेनिस के सामान्य नियम

5. किन्हीं दस प्रश्नों के उत्तर अपनी उत्तर-पुस्तिका में लिखिए। 1x10

1) हॉकी मैदान का आकार

अ) 120 x 80 गज

ब) 110 x 70 गज

क) 100 x 60 गज

ड) 90 x 50 गज

2) रिले दौड़ में प्रत्येक दल में कितने धावक होते हैं।

अ) चार

ब) तिन

क) दो

ड) उपरोक्त नहीं

- 3) सिडिंग प्रायः किसमें होती है।
अ) पावर ऑफ टू ब) पावर ऑफ वन
क) पावर ऑफ थ्री ड) उपरोक्त नहीं
- 4) दिवार, पेड़ को धकेलना, लेंग प्रेस, भार उठाना यह कौनसे व्यायाम है?
अ) स्वतंत्र व्यायाम ब) गतिहीन
क) सर्कीट ड) समान गति
- 5) इस कूद को Hop step कहते हैं।
अ) तिहेरी कूद ब) लंबी कूद
क) उंची कूद ड) बास कूद
- 6) व्हालीबॉल खेल में दो सेट के बीच कितना मिनट का अंतर होना चाहिए।
अ) 1 मि. ब) 3 मि.
क) 2 मि. ड) 4 मि.
- 7) निम्नलिखित में से कौनसा अधि शिक्षक का कर्तव्य नहीं है।
अ) समय लेने के लिए ब) खेलते समय खिलाड़ी बदलना
क) खिलाड़ी को सजा देना ड) उपरोक्त कोई नहीं
- 8) खेल के मैदान और सामुग्री का सत्यापन किया जाता है।
अ) प्रतियोगिता के पहले ब) प्रतियोगिता दौरान
क) प्रतियोगिता के बाद ड) उपरोक्त सभी
- 9) थाली फेक (पुरुष हेतु) का वजन होता है।
अ) 1 किलो ब) 2 किलो
क) 1½ किलो ड) 1¼ किलो
- 10) निर्णयन के स्तर को इससे बढ़ाते हैं।
अ) नये नियमों का ज्ञान ब) क्लीनिक
क) अपग्रेडींग कोर्स ड) उपरोक्त सभी
- 11) लंबी अंतराल स्पर्धा का अंतर कितने मिटर का होता है।
अ) 3000-5000 मि. ब) 100 मि. - 200 मि.
क) 4000-6000 मि. ड) 1000 मि. - 2000 मि.
- 12) अधि शिक्षा प्रक्रिया द्वारा विकास होता है।
अ) तकनीक ब) कौशल्य
क) ज्ञान ड) उपरोक्त सभी