

B.P.Ed. Semester-I  
**CC101 - History, Principles & Foundation of Physical Education**

P. Pages : 6

Time : Three Hours



**GUG/W/24/2797**

Max. Marks : 70

---

Notes : 1. All questions are compulsory.

1. Write the definition of physical education and write in detail the area and purpose of physical education. 15

**OR**

Explain in detail the importance of physical education in the present era and write in detail the relation of physical education with general education.

2. What is "Akhadas" write about British period physical education. 15

**OR**

Write physical education in India in detail after 1947.

3. What is philosophical foundation and explain the principles of Indian philosophy. 15

**OR**

What is fitness and wellness movement and explain the importance of physical fitness and wellness.

4. Write the following short notes **any two**. 2x7.5

- i) Rules and principles of learning.
- ii) Emulation and emotions.
- iii) Body types.
- iv) Discuss the quality of leadership.

5. Solve **any ten** of the following questions. 1x10

- i) Who is called the father of physical education of India?
  - a) J. F. Williams
  - b) J. B. Nash
  - c) C. C. Cowell
  - d) H. C. Buck
- ii) In which period was the second important education center "Taxashila"?
  - a) Medieval Hindu period
  - b) Pre-Vedic period
  - c) Vedic period
  - d) Indus valley civilization period.
- iii) Whose principles of self production is this ?
  - a) Fheny
  - b) Arastu
  - c) Mcdugal
  - d) H. C. Buck

- iv) Learning the change in behavior and training is called whose law?
- |                |               |
|----------------|---------------|
| a) Burnt Heart | b) J. D. Boaj |
| c) Woodworth   | d) Gates      |
- v) The theory of conditional response was given by ....
- |           |            |
|-----------|------------|
| a) Freud  | b) Skinner |
| c) Pavlov | d) Jung    |
- vi) What are the purpose of physical education?
- |                     |                      |
|---------------------|----------------------|
| a) Physical fitness | b) Social efficiency |
| c) Culture          | d) Recreation        |
- vii) In which period 'Hunting' was popular sports?
- |                   |                      |
|-------------------|----------------------|
| a) British period | b) Rajput period     |
| c) Muslim period  | d) Historical period |
- viii) Establishment year of Kunzru Committee.
- |         |         |
|---------|---------|
| a) 1959 | b) 1962 |
| c) 1958 | d) 1961 |
- ix) Who founded the YMCA in 1841?
- |                   |            |
|-------------------|------------|
| a) George William | b) Arastu  |
| c) George Douglas | d) Fredsun |
- x) From Babur to Aurangzeb all the great emperors were lovers of which sports?
- |              |            |
|--------------|------------|
| a) Fencing   | b) Music   |
| c) Wrestling | d) Chovgan |
- xi) John Dewey has accepted this teaching:
- |                         |                 |
|-------------------------|-----------------|
| a) One Face             | b) Double Faced |
| c) Trimukhi three faced | d) Four faced   |
- xii) In which period was this game of Chovgan popular?
- |                      |                      |
|----------------------|----------------------|
| a) Epic period       | b) Mahabharat period |
| c) Historical period | d) All of these      |

\*\*\*\*\*

**CC101 - History, Principles & Foundation of Physical Education**

Time : Three Hours

Max. Marks : 70

सुचना :- 1. सर्व प्रश्न सोडविणे आवश्यक आहे.

1. शारीरिक शिक्षणाच्या व्याख्या लिहा आणि शारीरिक शिक्षणाचे क्षेत्र व उद्देश्यांना सविस्तर लिहा. 15  

**किंवा**

वर्तमान काळातील शारीरिक शिक्षणाच्या महत्वांना सविस्तर स्पष्ट करून शारीरिक शिक्षणाचे सामान्य शिक्षणाशी संबंध सविस्तर स्पष्ट करा.
2. "आखाडा" म्हणजे काय? ब्रिटीश कालीन शारीरिक शिक्षणाबाबत लिहा. 15  

**किंवा**

1947 च्या नंतर भारतातील शारीरिक शिक्षणाबाबत सविस्तर लिहा.
3. दर्शनशास्त्र म्हणजे काय? भारतीय दर्शनशास्त्राचे सिद्धांत स्पष्ट करा. 15  

**किंवा**

क्षमता व सुयोग्यता आंदोलन म्हणजे काय? शारीरिक क्षमता आणि सुयोग्यता चे महत्व स्पष्ट करा.
4. खालील टिपणे लिहा कोणत्याही दोन. 2x7.5
  - 1) शिकण्याचे नियम आणि सिद्धांत.
  - 2) संवेग आणि भावना.
  - 3) शरीराचे प्रकर.
  - 4) नेतृत्वाच्या गुणाबाबत चर्चा करा.
5. खालीलपैकी कोणतेही दहा प्रश्न सोडवा. 1x10
  - 1) भारतातील शारीरिक शिक्षणाचे पितामह कोणाला म्हटले जाते.  
 अ) जे. एफ. विलीयम्स                      ब) जे.बी. नैश  
 क) सि.सी. कोवेल                              ड) एच.सी. बक
  - 2) कोणत्या काळामध्ये दुसरे महत्वपूर्ण शिक्षण केंद्र 'तक्षशिला' होते?  
 अ) मध्यकालीन हिंदुकाळ                      ब) पूर्व वैदिक काळ  
 क) वैदिक काळ                                      ड) सिन्धु घाटी सभ्यता काळ
  - 3) स्वतः उत्पादनाचे सिद्धांत हे कोणाचे आहे?  
 अ) फेनी    ब) अरस्तु  
 क) मॅकडयुगल                                      ड) एच. सी. बक

- \* \* \* \* \*

**CC101 - History, Principles & Foundation of Physical Education**

Time : Three Hours

Max. Marks : 70

सुचनाएँ :- 1. सभी प्रश्न हल कीजिए।

1. शारीरिक शिक्षा की परिभाषाएं लिखिए और शारीरिक शिक्षा के क्षेत्र तथा उद्देश्यों को विस्तार से लिखिए। 15

**अथवा**

वर्तमान युग में शारीरिक शिक्षा के महत्त्वों को विस्तार से स्पष्ट कर शारीरिक शिक्षा का सामान्य शिक्षा से संबंध विस्तार से लिखिए।

2. "आखाडा" यानी क्या? ब्रिटीश कालीन शारीरिक शिक्षा के बारे में लिखिए। 15

**अथवा**

1947 के बाद भारत में शारीरिक शिक्षा को विस्तार से लिखिए।

3. दर्शनशास्त्र यानी क्या? भारतीय दर्शनशास्त्र के सिद्धान्त स्पष्ट कीजिये। 15

**अथवा**

क्षमता व सुयोग्यता आंदोलन यानी क्या? शारीरिक क्षमता और सुयोग्यता का महत्व स्पष्ट कीजिए।

4. निम्नलिखित टिप्पणियाँ लिखिए (कोई भी दो) 2x7.5

- 1) सिखने के नियम एवं सिद्धांत।
- 2) संवेग एवं भावनाएं।
- 3) शरीर के प्रकार।
- 4) नेता के गुणों की चर्चा कीजिए।

5. निम्नलिखित में से कोई भी दस प्रश्न हल कीजिए। 1x10

- 1) भारत की शारीरिक शिक्षा के पितामह किसे कहा जाता है?  
 अ) जे. एफ. विलीयम्स                      ब) जे. बी. नैश  
 क) सि. सी. कोवेल                              ड) हैरी क्रो बक (H.C. Buck)
- 2) किस काल में दुसरा महत्वपूर्ण शिक्षा केंद्र 'तक्षशिला' था?  
 अ) मध्यकालीन हिंदुकाल                      ब) पूर्व वैदिक काल  
 क) वैदिक काल                                      ड) सिंधु घाटी सभ्यता काल
- 3) स्वतः उत्पादन का सिद्धांत यह किसका है?  
 अ) फेनी    ब) अरस्तु  
 क) मॅकडयुगल                                      ड) एच. सी. बक

- \*\*\*\*\*