

B.P. Ed. (Two Years) Semester-III  
**CC303 - Sports Psychology and Sociology**

P. Pages : 6

Time : Three Hours



**GUG/W/24/2811**

Max. Marks : 70

---

Note : All questions are compulsory.

1. Briefly explain the various stages of growth and development. Discuss the psychosocial aspects of physical education. **15**  

**OR**

Briefly discuss about educational psychology and sports psychology. Explain the factor responsible heredity and environment.
2. Write the meaning and characteristics of personality. Explain the personality and sports performance. **15**  

**OR**

What is laws of learning? Briefly discuss about of transfer of training.
3. What is socialization? Briefly discuss physical education 2's a socializing agency. **15**  

**OR**

What are social groups? Explain the concept of primary group and remote group.
4. Write short notes :- **any two**. **7.5x2**
  - a) Importance of culture.
  - b) Observation method.
  - c) Questionnaire method.
  - d) Interview method in a study.
5. Answer the following **any ten** question out of twelve question in write this answer copy. **10x1**
  - 1) ERG theory was given by?
    - a) Mc Clellan
    - b) Alderfer
    - c) Maslow
    - d) Jung
  - 2) The learning process at the beginning is intense, which gradually closes, what is called?
    - a) 'S' shaped curved curves
    - b) Negative accelerated curves
    - c) Positive accelerated curves
    - d) All of the above
  - 3) Theory of conditioning given by?
    - a) Aristotle
    - b) Thorndike
    - c) Gestalt
    - d) Pavlov

- 4) In what are does learning of sports skills come in?
  - a) Physical exercise                      b) Sports Guidance
  - c) Physical training                      d) All of the above
  
- 5) The physical trained person has the following expertise;
  - a) Fitness
  - b) Emotional control and durability
  - c) Friendly to sports and practice
  - d) All of the above
  
- 6) The physical training it develops?
  - a) Sports Manship                      c) Strong body
  - b) Efficiency and sports skills      d) All of the above
  
- 7) The following through which means transmits traditions from on generation to the next generation?
  - a) Social system                      b) Culture
  - c) Social behaviour                  d) All of the above
  
- 8) Game and festival and more closely the modern practicality of the game connects us with whom.
  - a) With confidence                      b) With experience
  - c) With responsibility                  d) With requirements
  
- 9) Through this principle a physical, mental emotional emotion is taken into account in a child?
  - a) Psychological theory              b) Social theory
  - c) Biological theory                  d) Fair program
  
- 10) Which of these components is not related to psychology?
  - a) Motivation                              b) Reward
  - c) Interest                                  d) Leaming and training
  
- 11) This inspiration is related to the person's natural desire and tendencies?
  - a) Physical motivation                  b) intrinsic motivation
  - c) Social motivation                      d) Emotional motivation
  
- 12) Which level of stress enhance the performance of the players.
  - a) Improved                                b) Favourable/ optimal
  - c) High management                      d) None of the above

\*\*\*\*\*



- 4) खेळ कौशल्य शिकणे कोणत्या क्षेत्रात येते?  
 अ) शारीरिक व्यायाम                      ब) क्रीडा मार्गदर्शन  
 क) शारीरिक प्रशिक्षण                      ड) उपरोक्त सर्व
- 5) शारीरिक रुपाने प्रशिक्षित व्यक्तिमध्ये खालील निपुणता असते.  
 अ) फीटनेस                      ब) भावनात्मक नियंत्रण व स्थायीत्व  
 क) खेळ आणि अभ्यासाप्रति अनुकूल ड) उपरोक्त सर्व
- 6) शारीरिक प्रशिक्षण कोणाचा (कशाचा) विकास करते?  
 अ) खेळ भावना                      ब) मजबूत शरीर  
 क) दक्षता आणि खेळ कौशल्य                      ड) उपरोक्त सर्व
- 7) परंपरेत खालीलपैकी कोणत्या माध्यमाने एका पिढीतून दुसऱ्या पिढी पर्यन्त पोहचविते?  
 अ) सामाजिक व्यवस्था                      ब) संस्कृती  
 क) सामाजिक व्यवहार                      ड) उपरोक्त सर्व
- 8) खेळ आणि उत्सव व अधिक बारकाईची खेळाची आधुनिक व्यवहारीकता आम्हाला कोणासोबत जोडत असते?  
 अ) विश्वासोबत                      ब) अनुभवासोबत  
 क) जबाबदारीसोबत                      ड) आवश्यकतेसोबत
- 9) कोणत्या सिध्दांताद्वारे एका बालकामध्ये शारीरिक मानसिक भावनात्मक भावनाला लक्षात ठेवल्या जाते?  
 अ) मनोवैज्ञानिक सिध्दांत                      ब) सामाजिक सिध्दांत  
 क) जिव वैज्ञानिक सिध्दांत                      ड) उचित कार्यक्रम
- 10) यापैकी कोणता घटक मानसशास्त्राशी संबंधीत नाही?  
 अ) प्रेरणा                      ब) बक्षीस  
 क) आवड                      ड) शिकणे आणि प्रशिक्षण
- 11) कोणत्या प्रेरणेचा संबंध व्यक्तिच्या प्राकृतिक इच्छा आवश्यकता आणि प्रवृत्ती सोबत होत असते?  
 अ) शारीरिक प्रेरणा                      ब) आंतरिक प्रेरणा  
 क) सामाजिक प्रेरणा                      ड) भावनात्मक प्रेरणा
- 12) तनावाचा कोणता स्तर खेळाडूंचे प्रदर्शन वाढवितो?  
 अ) सुधारित                      ब) अनुकूल  
 क) उच्च व्यवस्थापन                      ड) उपरोक्त कोणतेही नाही

\*\*\*\*\*

B.P.Ed. (Two Years) Semester-III  
**CC303 - Sports Psychology and Sociology**

Time : Three Hours

Max. Marks : 70

सुचनाएँ :- 1. सभी प्रश्न हल करना अनिवार्य है।

1. वृद्धि और विकास के विविध क्रम के बारे में विस्तार से चर्चा किजिए। शारीरिक शिक्षा और खेल के सामाजिक पहलुओं की चर्चा किजिए। 15  

**अथवा**

शिक्षा मनोविज्ञान और क्रिडा मनोविज्ञान के बारे में विस्तार से चर्चा किजिए। अनुवंशीकता एवं पर्यावरण के उत्तरदायी घटकों को स्पष्ट किजिये।
2. व्यक्तित्व का अर्थ एवं विशेषताएँ लिखिए। व्यक्तित्व एवं क्रिडा निष्पादनों को स्पष्ट किजिये। 15  

**अथवा**

शिक्षा के नियम क्या हैं? प्रशिक्षण स्थानान्तरण के बारे में विस्तार से चर्चा किजिए।
3. सामाजिकरण क्या है? शारीरिक शिक्षा एक सामाजिक संस्था है विस्तार से चर्चा किजिए। 15  

**अथवा**

सामाजिक समूह क्या हैं? प्रारंभिक समूह और अलग समूह की धारणा का वर्णन किजिए।
4. निम्नलिखित पर टिप्पणियाँ लिखिए। कोई दो 7.5x2  
अ) संस्कृती का महत्व।  
ब) निरीक्षण पद्धती।  
क) प्रश्नावली पद्धती।  
ड) अभ्यास में साक्षात्कार पद्धती।
5. निम्नलिखित बारा प्रश्नों में से **किन्ही दस** प्रश्नों के उत्तर अपनी उत्तरपुस्तिका में लिखिए। 10x1
  - 1) ई. आर. जी. सुत्र पद्धती किसने दि है?  
अ) मैकलॉन ब) मास्लो  
क) अल्डरफर ड) जंग
  - 2) शुरु में सिखने की क्रिया तिव्र होती है, जो धिरे धिरे मंद हो जाती है इसे क्या कहते हैं?  
अ) S आकार की रेखाएँ ब) ऋणात्मक त्वरित वक्र रेखा  
क) धनात्मक त्वरीत वक्र रेखा ड) उपरोक्त सभी
  - 3) वातानूकूल का सुत्र किसने बताया?  
अ) ऑरिस्टॉटल ब) गेस्टॉल्ट  
क) थॉर्नडाइक ड) पॉवलव

- 4) खेल कौशल्यों का सिखना किस क्षेत्र में आता है?  
अ) शारीरिक व्यायाम                      ब) क्रिडा मार्गदर्शन  
क) शारीरिक प्रशिक्षण                    ड) उपरोक्त सभी
- 5) शारीरिक रूप से प्रशिक्षित व्यक्ति में निम्नलिखित निपूणता होती है?  
अ) फिटनेस                                      ब) भावनात्मक नियंत्रण एवं स्थायीत्व  
क) खेल एवं अभ्यास के प्रति अनुकूल      ड) उपरोक्त सभी
- 6) शारीरिक प्रशिक्षण किसका विकास करता है?  
अ) खेल भावना                                  ब) मजबूत शरीर  
क) दक्षता एवं खेल कौशल्य                ड) उपरोक्त सभी
- 7) परंपराओं को निम्नलिखित किस माध्यम से एक पीढ़ीसे दुसरी पिढी तक पहुंचाता है?  
अ) सामाजिक व्यवस्था                      ब) संस्कृती  
क) सामाजिक व्यवहार                      ड) उपरोक्त सभी
- 8) खेल और त्यौहार तथा आधिक बारीकी से खेल की आधुनिक व्यवहारिकता हमें किसके साथ जोड़ता है?  
अ) विश्वास के साथ                            ब) अनुभव के साथ  
क) जिम्मेदारी के साथ                        ड) आवश्यकताओं के साथ
- 9) किस सिध्दान्त के द्वारा एक बच्चे में शारीरिक मानसीक एवं भावनात्मक भावना को ध्यान में रखा जाता है?  
अ) मनोवैज्ञानिक सिध्दान्त                      ब) सामाजिक सिध्दान्त  
क) जिव वैज्ञानिक सिध्दान्त                    ड) उचित कार्यक्रम
- 10) इन में से कौनसा घटक मनोविज्ञान से संबंधीत नहीं है?  
अ) प्रेरणा    ब) इनाम  
क) रुची    ड) सिखना और प्रशिक्षण
- 11) किस प्रेरणा का संबंध व्यक्ति की प्राकृतिक इच्छा आवश्यकता और प्रवृत्तियों के साथ होता है?  
अ) शारीरिक प्रेरणा                              ब) आंतरिक प्रेरणा  
क) सामाजिक प्रेरणा                            ड) भावनात्मक प्रेरणा
- 12) तनाव का कौनसा स्तर खिलाडियों का प्रदर्शन बढ़ाता है?  
अ) सुधारित                                        ब) अनूकूल  
क) उच्च व्यवस्थापण                            ड) उपरोक्त कोईभी नहीं