



---

Note : All questions are compulsory.

1. Explain the importance of individual, family, community and national health. **14**

**OR**

Define health education with its meaning in detail.

2. Importance of hygiene and sanitation for health education. **14**

**OR**

Effect of smoking on personal health. Discuss.

3. What is the role of world health organization for health programme? **14**

**OR**

Explain the effect of heredity and environment on health.

4. Write the following notes **any two**. **7x2=14**

- a) Various health services.
- b) Preventive aspect.
- c) Remedial aspect of health programme.
- d) Health supervision.

5. Solve **any seven** in the following question. **2x7=14**

- i) "Health is that quality of life which enables the individual to give long and serve best" whose definition is this?

- a) Lock
- b) J. F. William
- c) Mary Baker
- d) Herbert Spencer

- ii) In children, bones become weak and crooked due to deficiency of this vitamin.

- a) Vitamin – D
- b) Vitamin – C
- c) Vitamin – E
- d) Vitamin – B

- iii) When was this vitamin 'K' discovered?

- a) 1970
- b) 1968
- c) 1964
- d) 1972

- iv) His found in all protein substances.

- a) Sulfur
- b) Sodium
- c) Magnesium
- d) Chlorine

- v) When was the world health organization established as a branch of the United Nations?
- |         |         |
|---------|---------|
| a) 1950 | b) 1947 |
| c) 1952 | d) 1946 |
- vi) The following are the facts affecting personal Health.
- |                             |                            |
|-----------------------------|----------------------------|
| a) Pure air and pure water  | b) Food and defecting food |
| c) Sleep and mental balance | d) All of the above        |
- vii) In the absence of which a teacher cannot do the work of a teacher in a school?
- |                |                |
|----------------|----------------|
| a) Students    | b) Books       |
| c) Low Payment | d) Black Board |
- viii) What is types of vantilation?
- |         |          |
|---------|----------|
| a) Four | b) Six   |
| c) Two  | d) Eight |
- ix) What is called when water starts coming out to a depth of 20 feet?
- |                     |                     |
|---------------------|---------------------|
| a) underground well | b) shallow well     |
| c) tap wells        | d) All of the above |
- x) What is passive of smoking?
- |  |
|--|
| a) Giving up the habit of smoking abruptly.      |
| b) Exhaling smoke by non smokers                 |
| c) Unintended intake of smoke exhaled by smokers |
| d) None of the above                             |
- xi) What are health effects of smoking?
- |                 |                     |
|-----------------|---------------------|
| a) Cancer       | b) Heart disease    |
| c) Lung disease | d) All of the above |
- xii) Which of the following is a related to health education?
- |           |                  |
|-----------|------------------|
| a) Health | b) Food          |
| c) Air    | d) None of these |

\*\*\*\*\*

सुचना :- सर्व प्रश्न सोडविणे आवश्यक आहे.

1. वैयक्तिक, कुटुंब, समुदाय आणि राष्ट्रीय स्वास्थ यांचे महत्व स्पष्ट करा. 14  
**किंवा**  
 स्वास्थ शिक्षणाची व्याख्या देऊन त्याचे अर्थ सविस्तर स्पष्ट करा.
2. स्वास्थ शिक्षणासाठी आरोग्य स्वास्थ व स्वच्छतेचे काय महत्व आहे? 14  
**किंवा**  
 वैयक्तिक स्वास्थावर धूमपान द्वारे होणाऱ्या प्रभावावर चर्चा करा.
3. स्वास्थ कार्यक्रमासाठी WHO ची भूमिका काय आहे? स्पष्ट करा. 14  
**किंवा**  
 अनुवांशिकता आणि वातावरणाचा स्वास्थावर होणाऱ्या प्रभावाला स्पष्ट करा.
4. खालील टिपा लिहा कोणत्याही दोन. 7x2  
=14  
 अ) विविध स्वास्थ सेवा.  
 ब) प्रतिबंधात्मक पैलु.  
 क) स्वास्थ कार्यक्रमाचे उपचारात्मक पैलु.  
 ड) स्वास्थ पर्यवेक्षण.
5. खालील दिलेल्या प्रश्नांपैकी कोणतेही सात प्रश्न सोडवा. 2x7  
=14
  - i) “स्वास्थ जीवनाचा तो गुण आहे, जो व्यक्तिला अधिक वेळे पर्यन्त जिवनयापनाच्या योग्य बनवित असते” हि व्याख्या कोणी केलेली आहे?  
 अ) लॉक ब) जे. एफ. विलीयम  
 क) मैरी बेकर ड) हरबर्ट स्पेन्सर
  - ii) मुलांमध्ये अस्थिरोग, गठिया आणि सुखा रोग होणे व बालकांचे हाडे कमजोर किंवा वाकडे होणे हे या वीटामिन च्या कमतरतेमुळे होतात.  
 अ) विटामिन - डी ब) विटामिन - सी  
 क) विटामिन - ई ड) विटामिन - बी
  - iii) विटामिन ‘के’ या विटामिन ची खोज केंव्हा झाली?  
 अ) 1970 ब) 1968  
 क) 1964 ड) 1972

- [illegible]

सुचनाएँ :- सभी प्रश्न हल करना अनिवार्य है।

1. व्यक्तिगत, परिवार, समुदाय तथा राष्ट्रीय स्वास्थ्य के महत्व को स्पष्ट किजिये। 14  
**अथवा**  
 स्वास्थ्य शिक्षा की परिभाषा देकर उसके अर्थ को विस्तार से स्पष्ट किजिये।
2. स्वास्थ्य 'शिक्षा हेतु आरोग्यशास्त्र और स्वच्छता का क्या महत्व है? 14  
**अथवा**  
 व्यक्तिगत स्वास्थ्य पर धूम्रपान के होने वाले प्रभाव पर चर्चा किजिये।
3. स्वास्थ्य कार्यक्रम हेतु WHO की भूमिका क्या है? 14  
**अथवा**  
 वंशानुक्रम एवं वातावरण का स्वास्थ्यपर होनेवाले प्रभाव को स्पष्ट किजिये।
4. निम्नलिखित टिप्पनियाँ लिखिए। (कोई भी दो) 7x2  
=14  
 अ) विभिन्न स्वास्थ्य सेवाएँ ।  
 ब) प्रतिबंधात्मक पहलू ।  
 क) स्वास्थ्य कार्यक्रम में उपचारात्मक पहलू ।  
 ड) स्वास्थ्य पर्यवेक्षण ।
5. निम्नलिखित प्रश्नों में से कोई भी सात प्रश्न हल किजिये । 2x7  
=14
  - i) "स्वास्थ्य जीवन का वह गुण है, जो व्यक्ति को अधिक समय तक जीवन यापन के योग्य बनाता है"। यह परिभाषा किसकी है?  
 अ) लॉक ब) जे. एफ. विलियम  
 क) मैरी बेकर ड) हरबर्ट स्पैन्सर
  - ii) बालकों में अस्थिरोग, गठिया या सुखा रोग होना बच्चों की हड्डियाँ कमजोर या टेढ़ी होना" यह इस विटामिन की कमी से होती है ।  
 अ) विटामिन - डी ब) विटामिन - सी  
 क) विटामिन - ई ड) विटामिन - बी
  - iii) विटामिन 'के' इस विटामिन की खोज कब हुई?  
 अ) 1970 ब) 1968  
 क) 1964 ड) 1972

- iv) यह सभी प्रोटीन पदार्थों में पाया जाता है;  
अ) गन्धक                      ब) सोडियम  
क) मैग्नेशियम                ड) क्लोरिन

v) संयुक्त राष्ट्र संघ की शाखा के रूप में विश्व स्वास्थ्य संघ की स्थापना कब की गयी?  
अ) 1950                          ब) 1947  
क) 1952                          ड) 1946

vi) व्यक्तिगत स्वास्थ्य को प्रभावित करनेवाले तथ्य इनमें से निम्नलिखित हैं;  
अ) शुद्ध वायु और शुद्ध जल      ब) भोजन और शौच  
क) निद्रा और मानसिक संतुलन    ड) उपरोक्त सभी

vii) विद्यालय में अध्यापक किसकी अभाव से शिक्षण का कार्य नहीं कर सकता?  
अ) छात्र                            ब) किताबें  
क) कम वेतन                     ड) शामपट

viii) संवातन के कितने प्रकार हैं?  
अ) चार                            ब) छः  
क) दो                              ड) आठ

ix) जब पानी 20 फुट की गहराई तक निकलने लगता है तो उसे क्या कहते हैं?  
अ) भूगर्भस्थ कुंए                ब) उथले कुंए  
क) नल का कुंआ                ड) उपरोक्त सभी

x) निष्क्रिय धूम्रपान क्या है?  
अ) धूम्रपान की आदत अचानक छोड़ना।  
ब) धूम्रपान न करनेवालों द्वारा धुँआ छोड़ना।  
क) धूम्रपान करनेवाले द्वारा अनजाने में छोड़े गये धुएँ का सेवन।  
ड) उपरोक्त कोई भी नहीं।

xi) धूम्रपान का स्वास्थ्य पर क्या प्रभाव पड़ता है?  
अ) कैंसर                          ब) हृदयरोग  
क) फेफड़ों की बिमारी        ड) उपरोक्त सभी

xii) निम्नलिखित में से कौनसा स्वास्थ्य शिक्षा से संबंधीत है;  
अ) स्वास्थ्य                      ब) खाना  
क) हवा                            ड) उपरोक्त कोई भी नहीं