

B.P.E. 2nd year
BPE21 Paper-I - Physiology of Exercises and Kinesiology

P. Pages : 3

Time : Three Hours



GUG/W/24/2555

Max. Marks : 80

- Notes :
1. Attempt **any five** questions with at least two question each section.
 2. Draw diagrams wherever necessary.

SECTION – A

1. Write different types of muscle. How do the stripe nerves show up with a microscope. Describe it and write the numbers. **16**
2. ‘Stimulative exercise’ Adaptation template transition research education. Describe different health rules to different types. **16**
3. “Athletic heart” where to say? Find out the result of the blood circulation system of training. **16**
4. Explain the active and inactive person. **16**
5. Write down the following notes **any four**. **4x4**
 - i) Steady state.
 - ii) Glycogen cycle.
 - iii) Circuit training.
 - iv) Fatigue.
 - v) Fitness.
 - vi) Muscle stitch.

SECTION – B

6. What does kinesiology mean? What is the aim and objectives of kinesiology? **16**
7. What does the body, perception mean? What is the importance of teaching proper body perception? Explain with example. **16**
8. Explain with a detailed example. **2x8**
 - a) Principles of tolerating the trauma of motion objects.
 - b) Theory of Action-reaction.
9. Describe the human action classical elements in the following Activities. **2x8**
 - A) Balance.
 - B) Give your body speed in water.
10. a) Describe the description of the “Lever’s and its types. **2x8**
 - b) Briefly explain the Lan and axis of human body.

B.P.E. 2nd year
BPE21 Paper-I - Physiology of Exercises and Kinesiology

Time : Three Hours

Max. Marks : 80

- सुचना :- 1. कोणतेही पाच प्रश्न सोडवा प्रत्येक विभागातून दोन प्रश्न आवश्यक.
2. आवश्यक तिथे आकृत्या काढा.

विभाग - अ

1. स्नायुचे वेगवेगळे प्रकार लिहा धारीवाले स्नायु सुक्ष्मदर्शक यंत्रातून कोणत्या प्रकारे दिसत असतात? त्यांचे वर्णन करा आणि स्नायुंच्या आकृत्याचे तंत्र लिहा. 16
2. उत्तेजक व्यायाम, अनुकुलन व प्रशिक्षणाचा शरीरक्रिया शास्त्रीय वर्णन लिहा उत्तेजक व्यायामाचे वेगवेगळे प्रकार लिहा. 16
3. "एथलेटीक हार्ट" कशाला म्हणतात? प्रशिक्षणाचा रक्ताभिसरण संस्थेवर होणारे परिणाम विशद करा. 16
4. सक्रिय आणि निष्क्रिय व्यक्ति मधील भेद स्पष्ट करा. 16
5. खालील टिपणे लिहा कोणत्याही चार. 4x4
 - 1) स्थिर अवस्था
 - 2) गलायकोजिन चक्र.
 - 3) सर्किट ट्रेनिंग
 - 4) थकवा
 - 5) फिटनेस
 - 6) मसल स्टिच

विभाग - ब

6. शरीरक्रिया विज्ञान (Kinesiology) पासून काय समझता? शरीरक्रिया विज्ञानाचे ध्येय व उद्दिष्टे कोणते आहेत? 16
7. शरीर धारणे पासून काय समझता? योग्य शरीर धारणा सिखण्याचे काय महत्व आहे? योग्य उदाहरणासह स्पष्ट करा. 16
8. सविस्तर उदाहरणासह स्पष्ट करा. 2x8
 - अ) गतियुक्त वस्तुंच्या प्रहाराला (आघाताला) सहन करण्याचे सिध्दान्त
 - ब) क्रिया-प्रतिक्रिया चा सिध्दान्त
9. खालील क्रियांमध्ये मानवक्रिया शास्त्रीय तत्वांचे वर्णन करा. 2x8
 - अ) संतुलन.
 - ब) स्वतःच्या शरीराला पाण्या मध्ये गती देणे.
10. अ) उत्तोलक (Levers) व त्यांच्या प्रकारांचे वर्णन करा. 2x8
ब) मानवी शरीराच्या स्तर आणि अक्षाचा थोडक्यात स्पष्टिकरण करा.

BPE21 Paper-I - Physiology of Exercises and Kinesiology

Time : Three Hours

Max. Marks : 80

- सुचनाएँ :- 1. प्रत्येक विभाग से कम से कम दो प्रश्न हल किजिए। कुल पांच प्रश्न हल किजिए।
2. आवश्यकतानुसार आकृतियाँ बनाईये।

विभाग - अ

1. स्नायु के अलग अलग प्रकार लिखिये। धारीवाले स्नायू सूक्ष्मदर्शक यंत्र से कीस प्रकार दिखाई देते हैं उसका वर्णन किजिये, तथा स्नायु के आंकुचन का तंत्र लिखिये। 16
2. उत्तेजक व्यायाम, अनुकुलन तथा प्रशिक्षण का शरीर क्रिया शास्त्रीय वर्णन किजिये। उत्तेजक व्यायाम के अलग अलग प्रकार लिखिये। 16
3. "एथलेटीक हार्ट" किसे कहते हैं? प्रशिक्षण का रक्ताभिसरण संस्था पर होनेवाला परिणाम विशद किजिये। 16
4. सक्रिय और निष्क्रिय व्यक्ति में भेद स्पष्ट किजिये। 16
5. निम्नलिखित टिप्पणियाँ लिखिए **कोई भी चार।** 4x4
 - 1) स्थिर अवस्था
 - 2) गलायकोजिन चक्र.
 - 3) सर्किट ट्रेनिंग
 - 4) थकान
 - 5) फिटनेस
 - 6) मसल स्टिच

विभाग - ब

6. शरीरक्रिया विज्ञान (Kinesiology) से क्या तात्पर्य है? शरीरक्रिया विज्ञान के ध्येय और उद्देश्य क्या हैं? 16
7. शरीर धारणा से क्या तात्पर्य है? उचित शरीर धारणा सिखाने का क्या महत्व है? उदाहरणों सहित स्पष्ट किजिये। 16
8. सविस्तार उदाहरणों सहित स्पष्ट कीजिये। 2x8
 - अ) गतियुक्त वस्तुओं के आघात को सहने के सिद्धांत।
 - ब) क्रिया-प्रतिक्रिया का सिद्धान्त।
9. निम्नलिखित क्रियाओं में मानवक्रिया शास्त्रिय तत्वों का वर्णन किजिये। 2x8
 - अ) संतुलन।
 - ब) खुद के शरीर को पानी में गती देना।
10. अ) उत्तोलक (Levers) व उसके प्रकारों का वर्णन किजिये। 2x8
ब) मानव शरीर के स्तर एवं अंशों का संक्षिप्त स्पष्टिकरण कीजिये।
