

B.P.E. 1st year
PEI-05 Paper-V - Health, Hygiene & Sanitation

P. Pages : 3

Time : Three Hours



GUG/W/24/2553

Max. Marks : 80

-
- Notes : 1. Solve **any five** questions.
2. All questions carry equal marks.

1. What is health? Write importance of diet and nutrition for health. **16**
2. What is the meaning of healthful environment? Discuss the scope of healthful school living. **16**
3. What is first aid? List down the important contents of first aid box. **16**
4. Write in detail general rules of treatment for various types of wounds. **16**
5. What are common athletic injuries? Explain. **16**
6. Write notes on following. **8x2**
 - a) Good habits
 - b) Snake-bite and its first aid
7. Explain various methods of water purification. **16**
8. Write notes on following: **8x2**
 - a) Personal health care of eyes.
 - b) Personal health care of skin
9. Explain the methods of refusal and dumping of waste. **16**
10. Write short notes on the following: **4x4**
 - a) Small pox
 - b) Proteins
 - c) Dislocation
 - d) Sprain

B.P.E. 1st year
PEI-05 Paper-V - Health, Hygiene & Sanitation

Time : Three Hours

Max. Marks : 80

सुचना :- 1. कोणतेही पांच प्रश्न सोडवा.
2. सर्व प्रश्नांना समान गुण आहेत.

1. स्वास्थ्य म्हणजे काय? स्वास्थ्याकरिता आहार व पोषणाच्या महत्वाला स्पष्ट करा. 16
2. स्वास्थ्यपूर्ण वातावरणाचे अभिप्राय कोणते? स्वास्थ्यपूर्ण शालेच्या वातावरण क्षेत्राचे वर्णन करा. 16
3. प्रथमोपचार म्हणजे काय? प्रथमोपचार पेटी मध्ये महत्वपूर्ण वस्तुची यादी तयार करा. 16
4. विभिन्न प्रकारच्या जखमांचा उपचाराचे सामान्य नियमाना सविस्तर लिहा. 16
5. खेळाच्या दरम्यान होणारे सामान्य इजा (Injuries) कोणते आहे, स्पष्ट करा. 16
6. खालीलवर टिपा लिहा. 8x2
अ) उत्तम सवयी
ब) सर्पदंश आणि त्यावरील उपचार
7. जलशुद्धीकरणाच्या विभिन्न पध्दतींना सविस्तर लिहा. 16
8. खालीलवर टिपा लिहा. 8x2
अ) डोळ्यांची वैयक्तिक निगा
ब) कातड्यांची वैयक्तिक निगा
9. कचऱ्याच्या उच्छिष्ट (refusal) क्षेपण पध्दतींना सविस्तर लिहा. 16
10. टिपणे लिहा. 4x4
अ) कांजण्या
ब) प्रोटीन्स
क) हाडाचे सरकणे
ड) मोच

B.P.E. 1st year
PEI-05 Paper-V - Health, Hygiene & Sanitation

Time : Three Hours

Max. Marks : 80

सुचनाएँ :- 1. कोई भी पांच प्रश्न हल कीजिए।
2. सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. स्वास्थ्य क्या है? स्वास्थ्य के लिए आहार एवं पोषण के महत्व को स्पष्ट कीजिए। 16
2. स्वास्थ्यपूर्ण वातावरण का क्या अभिप्राय है? स्वास्थ्यपूर्ण स्कूल वातावरण के क्षेत्र पर चर्चा कीजिए। 16
3. प्रथमोपचार क्या है? प्रथमोपचार पेटी में महत्वपूर्ण वस्तुओं की सूची तैयार कीजिये। 16
4. विभिन्न प्रकार के जख्मों के उपचार के सामान्य नियमों को विस्तारपूर्वक लिखिये। 16
5. खेल के दौरान लगनेवाली सामान्य चोटें कौन-कौनसी हैं? स्पष्ट कीजिए। 16
6. निम्न पर टिप्पणियाँ लिखिए। 8x2
 - अ) अच्छी आदते
 - ब) सर्पदंश एवं उसका प्रथमोपचार
7. जलशुद्धीकरण की विभिन्न पद्धतियों को विस्तारपूर्वक लिखिये। 16
8. निम्नलिखित पर टिप्पणियाँ लिखिए। 8x2
 - अ) नेत्रों की व्यक्तिगत स्वास्थ्य सुरक्षा।
 - ब) त्वचा की व्यक्तिगत स्वास्थ्य सुरक्षा।
9. कचरे के उच्छिष्ट क्षेपण की पद्धतियों को विस्तारपूर्वक लिखिये। 16
10. टिप्पणियाँ लिखिए। 4x4
 - अ) चेचक
 - ब) प्रोटीन
 - क) हड्डी का उतरना
 - ड) मोच
