

B.P. Ed. (Two Year) Semester-I  
**CC101 - History, Principles & Foundation of Physical Education**

P. Pages : 6

Time : Three Hours



**GUG/W/24/2797(S)**

Max. Marks : 70

Note : All question are compulsory.

1. Physical Education is an art and science. Explain these and explain the importance of physical education in the present era. **15**

**OR**

Explain the meaning, definitions and scope of physical education and explain the relation of physical education to general education.

2. Explain the Pre-Vedic period in the historical development of Physical Education in India. (3250 B.C. – 2500 A.D.) **15**

**OR**

Explain the Medieval Hindu period. (1000 A.D. – 1757 A.D.)

3. Explain the process of education and write about philosophy and physical education. **15**

**OR**

Write in detail about fitness and wellness movement in the contemporary, perspective.

4. Write the following notes **any two**. **7.5x2 =15**

- a) Types of Emotion
- b) Main principles of Development and Growth.
- c) Pattern of Education for Adolescence.
- d) Thorndike's laws of learning.

5. Solve **any ten** of the following questions. **1x10 =10**

- 1) Who is the Grandfather of Physical Education of India?
  - a) D. Oberteuffer
  - b) Shri H. C. Buck
  - c) Charles A. Bucher
  - d) C. C. Cowell
- 2) "In India today, Bhagavat Gita is not required as much as is on the football field, whose statement is this?"
  - a) Frobel
  - b) Rousseau
  - c) Swami Vivekanand
  - d) Herbert Spencer

- 3) What ability can be found in the result obtained by scientific method?
  - a) Verification
  - b) Serialization of data
  - c) Inspection of serial
  - d) Prediction
- 4) With the Consent of the government of this time, great institutions like Pataliputra, Taxila, Kannauj and Mithila were created.
  - a) Historical period
  - b) Medieval Hindu period
  - c) Rajput period
  - d) Mahabharata period
- 5) How many parts of physical education were divided in India during the medieval period?
  - a) Eight
  - b) Four
  - c) Three
  - d) Five
- 6) When was the Kunjru Committee established?
  - a) 1965
  - b) 1962
  - c) 1959
  - d) 1956
- 7) The Government of India devised a scheme in 1953 to train good sports persons. What was his name?
  - a) Rajkumari Coaching Scheme
  - b) Sports Authority of India
  - c) National Sports Institute
  - d) All of the above
- 8) The teacher has been given the highest position by;
  - a) Idealism
  - b) Experimentalism
  - c) Naturalism
  - d) Realism
- 9) In which Rocks do humans find fossils?
  - a) Pleistocene
  - b) Triassic
  - c) Carboniferous
  - d) Precambrian
- 10) How many chromosomes does a human body cell have?
  - a) 48
  - b) 50
  - c) 46
  - d) 52
- 11) Who is the first human test and measurement expert?
  - a) Hippocrates
  - b) Hitchcock
  - c) Although Quetelet
  - d) Sargent
- 12) What are the learning curve lines?
  - a) Same
  - b) Unequal
  - c) Straight
  - d) All of the above

\*\*\*\*\*

B.P. Ed. (Two Year) Semester-I  
**CC101 - History, Principles & Foundation of Physical Education**

Time : Three Hours

Max. Marks : 70

सुचना :- सर्व प्रश्न सोडविणे आवश्यक.

1. 'शारीरिक शिक्षण एक कला आणि विज्ञान होय' यांना स्पष्ट करा. आणि वर्तमान काळातील शारीरिक शिक्षणाचे महत्त्व स्पष्ट करा. 15

**किंवा**

शारीरिक शिक्षणाचा अर्थ, व्याख्या आणि क्षेत्र यांना स्पष्ट करा व शारीरिक शिक्षणाचा सामान्य शिक्षणाशी संबंध स्पष्ट करा.

2. भारतातील शारीरिक शिक्षणाच्या ऐतिहासिक विकासात पुर्व वैदिक काळ (3250 ई.पू. ते 2500 ई.पू.) ला स्पष्ट करा. 15

**किंवा**

मध्यकालिन हिन्दु काळ (1000 ई.स. ते 1757 ई.) ला स्पष्ट करा.

3. शिक्षणाच्या प्रक्रियेला स्पष्ट करा आणि तत्त्वज्ञान व शारीरिक शिक्षणाबाबत लिहा. 15

**किंवा**

समकालीन स्वरूपामध्ये क्षमता आणि स्वास्थ लहर बाबत सविस्तर लिहा.

4. खालील टिपा लिहा कोणत्याही दोन. 7.5x2  
=15

- अ) संवेगांचे प्रकार  
ब) विकास आणि अभिवृद्धीचे प्रमुख सिध्दान्त  
क) किशोरावस्थेकरिता शिक्षणाचे स्वरूप  
ड) थार्नडाईकचे शिकण्याचे नियम

5. खालील दिलेल्या प्रश्नांपैकी कोणतेही दहा प्रश्न सोडवा. 1x10  
=10

- 1) भारतातील शारीरिक शिक्षणाचा पितामह कोण आहे?  
अ) डि ओबरट्यूफर                      ब) श्री. एच. सी. बक  
क) चार्ल्स ए. बूचर                      ड) सी. सी. कोवेल
- 2) 'भारतवर्षा'मध्ये आज भगवतगितेची एवढी आवश्यकता नाही की जेवढी फुटबॉलच्या मैदानाची आहे' हे कथन कोणी केले आहे?  
अ) फ्रोबेल                      ब) रूसो  
क) स्वामी विवेकानंद                      ड) हरबर्ट स्पेन्सर

- 3) वैज्ञानिक विधीमुळे प्राप्त परिणामी काय करण्याची क्षमता असते?  
अ) सत्यापनता                      ब) आकड्यांची क्रमिकता  
क) क्रमांचे निरीक्षण                ड) भविष्यवाणी
  - 4) या वेळच्या सरकारच्या सहमतीने पाटलीपुत्र, तक्षशिला, कन्नौज आणि मिथिला सारख्या महान संस्थांचे निर्माण झाले.  
अ) ऐतिहासिक काळ                  ब) मध्यकालीन हिन्दू काळ  
क) राजपूत काळ                      ड) महाभारत काळ
  - 5) मध्यकालीन काळात भारतात शारीरिक शिक्षणाला किती भागात विभागले गेले?  
अ) आठ                                  ब) चार  
क) तिन                                  ड) पाच
  - 6) कुंजरू समितीची स्थापना केव्हा करण्यात आली?  
अ) 1965                                  ब) 1962  
क) 1959                                  ड) 1956
  - 7) भारत सरकारने चांगल्या खेळाडूंंना प्रशिक्षण देण्याकरिता वर्ष 1953 मध्ये एक योजना बनविली त्याचे नाव काय आहे?  
अ) राजकुमारी कोचिंग योजना    ब) भारतीय खेळ प्राधिकरण  
क) राष्ट्रीय क्रिडा संस्था                ड) वरील सर्व
  - 8) शिक्षकांना सर्वोच्च स्थान कोणाद्वारे दिले गेले आहे?  
अ) आदर्शवाद                      ब) प्रयोगवाद  
क) प्रकृतिवाद                         ड) यथार्थवाद
  - 9) मनुष्याचे जिवाश्म कोणत्या चट्टानात मिळाले आहेत?  
अ) प्लीस्टोसिन                        ब) ट्रायसिक  
क) कार्बोनिफेरस                      ड) प्रकोम्ब्रीयन
  - 10) मानवाच्या कायिक कोशिकेमध्ये किती गुणसूत्र असतात?  
अ) 48                                      ब) 50  
क) 46                                      ड) 52
  - 11) प्रथम मानवी परिक्षण व मापनाचा तत्त्वज्ञ कोण आहे?  
अ) हिपोक्रेटस                        ब) हिचकॉक  
क) अँलदो क्यूटेलेट                    ड) सारजेन्ट
  - 12) शिकण्याची वक्र रेषा कशी असते?  
अ) समान                                ब) असमान  
क) सरळ                                  ड) वरिल सर्व

B.P. Ed. (Two Year) Semester-I  
**CC101 - History, Principles & Foundation of Physical Education**

Time : Three Hours

Max. Marks : 70

सुचना :- सभी प्रश्न हल करना अनिवार्य।

1. 'शारीरिक शिक्षा एक कला एवं विज्ञान है' इन्हे स्पष्ट कीजिए। और वर्तमान युग में शारीरिक शिक्षा का महत्व स्पष्ट कीजिए। 15

**अथवा**

शारीरिक शिक्षा का अर्थ, परिभाषाएँ एवं क्षेत्र को स्पष्ट कर शारीरिक शिक्षा का सामान्य शिक्षा से संबंध स्पष्ट कीजिये।

2. भारत में शारीरिक शिक्षा के ऐतिहासिक विकास में पूर्व वैदिक काल (3250 ई.पू. से 2500 ई.पू.) को स्पष्ट कीजिये। 15

**अथवा**

मध्यकालीन हिन्दु काल (1000 ई. से 1757 ई.) को स्पष्ट कीजिये।

3. शिक्षा की प्रक्रिया को स्पष्ट कीजिये और दर्शन एवं शारीरिक शिक्षण के बारे में लिखिए। 15

**अथवा**

समकालीन स्वरूप में क्षमता एवं स्वास्थ्य लहर के बारे में विस्तार से लिखिए।

4. निम्नलिखित टिप्पणियाँ लिखिए **कोई भी दो।** 7.5x2  
=15

- अ) संवेगों के प्रकार।  
ब) विकास एवं अभिवृद्धि के प्रमुख सिद्धांत।  
क) किशोरावस्था के लिये शिक्षा का स्वरूप।  
ड) थार्नडाईक के सीखने के नियम।

5. निम्नलिखित प्रश्नों में से **कोई भी दस** प्रश्न हल कीजिए। 1x10  
=10

- 1) भारत की शारीरिक शिक्षा के पितामह कौन हैं?  
अ) डि ओबरट्यूफर                      ब) श्री. एच. सी. बक  
क) चार्ल्स ए. बूचर                      ड) सी. सी. कोवेल
- 2) "भारतवर्ष में आज भगवतगीता की इतनी आवश्यकता नहीं है, जितनी की फुटबाल के मैदान की है" यह किसका कथन है?  
अ) फ्रोबेल                      ब) रूसो  
क) स्वामी विवेकानंद                      ड) हरबर्ट स्पेन्सर

- 3) वैज्ञानिक विधि से प्राप्त परिणामों में क्या कर सकने की क्षमता पाई जाती है?
 

अ) सत्यापनियता	ब) आंकड़ों की क्रमबद्धता
क) क्रमों का निरीक्षण	ड) भविष्यवाणी
  - 4) इस समय की सरकार की सम्मति से पाटलीपुत्र, तक्षशिला, कन्नौज तथा मिथिला जैसी महान संस्थाओं का निर्माण हुआ।
 

अ) ऐतिहासिक काल	ब) मध्यकालीन हिन्दु काल
क) राजपूत काल	ड) महाभारत काल
  - 5) मध्यकालीन काल में भारत में शारीरिक शिक्षा को कितने भागों में विभक्त किया गया?
 

अ) आठ	ब) चार
क) तिन	ड) पांच
  - 6) कुंजरू समिती की स्थापना कब की गयी?
 

अ) 1965	ब) 1962
क) 1959	ड) 1956
  - 7) भारत सरकार ने अच्छे खिलाड़ियों को प्रशिक्षण देने के लिये सन 1953 में एक योजना बनाई इसका नाम क्या था?
 

अ) राजकुमारी कोचिंग योजना	ब) भारतीय खेल प्राधिकरण
क) राष्ट्रीय क्रिडा संस्थान	ड) उपरोक्त सभी
  - 8) शिक्षक को सर्वोच्च स्थान किसके द्वारा दिया गया है?
 

अ) आदर्शवाद	ब) प्रयोगवाद
क) प्रकृतिवाद	ड) यथार्थवाद
  - 9) मनुष्य के जिवाश्म कौनसे चट्टानों में मिलते हैं?
 

अ) प्लीस्टोसिन	ब) ट्रायसिक
क) कार्बोनिफेरस	ड) प्रकोम्ब्रीयन
  - 10) मनुष्य की कायिक कोशिका में कितने गुणसुत्र होते हैं?
 

अ) 48	ब) 50
क) 46	ड) 52
  - 11) प्रथम मानवी परीक्षण एवं मापण का विशेषज्ञ कौन है?
 

अ) हिपोक्रेटस	ब) हिचकाक
क) अँलदो क्यूटलेट	ड) सारजेन्ट
  - 12) सिखने की वक्र रेखायें कैसी होती हैं?
 

अ) समान	ब) असमान
क) सिधी	ड) उपरोक्त सभी