

B.P.E.S. (New CBCS / NEP) Semester-I  
**TC-102 - Elements of Physical Education**

P. Pages : 6

Time : Three Hours



**GUG/W/24/16114**

Max. Marks : 70

Notes : 1. All questions are compulsory.

1. Explain the meaning and scope of physical education on detail and write about the misconceptions regarding physical education. 14

**OR**

Write any four definitions of physical education and write in detail the aim and objective of physical education.

2. Explain in detail the political impact of physical education in India. 14

**OR**

Write in detail about Physical education during the British Period.

3. Write about international, national and state level tournaments and explain India's Participation in international games. 14

**OR**

What are the various physical education teacher training courses in India? Explain.

4. Write the following notes **any two**. 7x2  
=14
- a) National Award

b) Chhatrapati Award and Abhimanyu Award

c) National fitness Corps (N. F.C.)

d) National college of physical education.

5. Solve **any seven** of the following questions. 2x7  
=14

i) In which century was the name of physical education prevalent?

a) 18<sup>th</sup> century

b) 19<sup>th</sup> century

c) 17<sup>th</sup> century

d) 15<sup>th</sup> century

ii) In which year did then Indian education commission first recognized physical education in India?

a) 1880

b) 1882

c) 1884

d) 1888

- iii) Where is the head office of the Olympic committee?
  - a) Tokyo-Japan
  - b) Paris-France
  - c) Berlin-Germany
  - d) Liron-Switzerland
- iv) Physical education and sports are an integral part of?
  - a) Society
  - b) School
  - c) National sports
  - d) Education
- v) When was Abhimanyu Award First Started?
  - a) 1965
  - b) 1970
  - c) 1975
  - d) 1971
- vi) What is the basis of education and physical education based on?
  - a) Central system
  - b) District system
  - c) State system
  - d) All of the above
- vii) How many circles are there in the Olympic flag?
  - a) Three
  - b) Four
  - c) Seven
  - d) Five
- viii) 21<sup>st</sup> of June of each year is celebrated as international Day:
  - a) Education day's
  - b) Yoga day's
  - c) Dance day's
  - d) Parts day's
- ix) One name for physical education is Drill from whom is word taken?
  - a) Army
  - b) Old Ideology
  - c) Play
  - d) Gymnastics
- x) When was all India sports advisory committee reconstituted?
  - a) 1958
  - b) 1960
  - c) 1962
  - d) 1964
- xi) Year of British era.
  - a) Pre-1950
  - b) 1947-Pre
  - c) AD 1943
  - d) None of the above
- xii) If an Indian team has to participate in international competition in India or outside India, then whose certificate's is necessary for that?
  - a) Association
  - b) Indian Government (Central)
  - c) State government
  - d) All of the above

\*\*\*\*\*

B.P.E.S. (New CBCS / NEP) Semester-I  
**TC-102 - Elements of Physical Education**

Time : Three Hours

Max. Marks : 70

सुचना :- 1. सर्व प्रश्न सोडविणे आवश्यक आहे.

1. शारीरिक शिक्षणाचा अर्थ आणि क्षेत्र यांना सविस्तर स्पष्ट करा. आणि शारीरिक शिक्षणाच्या चुकीच्या अफवांबाबत लिहा. 14

**किंवा**

शारीरिक शिक्षणाच्या कोणत्याही चार व्याख्या लिहा. आणि शारीरिक शिक्षणाच्या ध्येय आणि उद्दिष्ट्ये सविस्तर लिहा.

2. भारतातील शारीरिक शिक्षणामध्ये राजकीय प्रभावाबाबत सविस्तर लिहा. 14

**किंवा**

ब्रिटीश काळातील शारीरिक शिक्षणाबाबत सविस्तर लिहा.

3. आंतरराष्ट्रीय, राष्ट्रीय व राज्यस्तरीय टूर्नामेन्ट बाबत लिहा. आणि भारताचा आंतरराष्ट्रीय खेळामध्ये सहभाग यांना स्पष्ट करा. 14

**किंवा**

भारतातील विविध शारीरिक शिक्षण शिक्षक प्रशिक्षण अभ्यासक्रम कोणते आहेत? स्पष्ट करा.

4. खालील टिपा लिहा **कोणत्याही दोन**. 7x2

अ) नॅशनल अवार्ड

=14

ब) छत्रपती अवार्ड आणि अभिमन्यु अवार्ड

क) राष्ट्रीय स्वस्थता कोर (एन.एफ.सी.)

ड) नॅशनल कॉलेज ऑफ फिजिकल एज्युकेशन

5. खालील दिलेल्या प्रश्नांपैकी **कोणतेही सात** प्रश्न सोडवा. 2x7

1) शारीरिक शिक्षण हे नाव कोणत्या शतकात प्रसिध्द झाले?

=14

अ) 18 वे शतक

ब) 19 वे शतक

क) 17 वे शतक

ड) 15 वे शतक

2) भारतात सर्व प्रथम भारतीय शिक्षण आयोग ने शारीरिक शिक्षणाला कोणत्या वर्षी मान्यता दिली?

अ) 1880

ब) 1882

क) 1884

ड) 1888

3) ऑलम्पिक कमेटीचा मुख्य कार्यालय कुठे आहे?

अ) टोकियो-जपान

ब) पॅरीस-फ्रान्स

क) बर्लिन-जर्मनी

ड) लीरोन- स्विट्झर्लंड

- 4) शारीरिक शिक्षण व खेळ हे कशाचे अभिन्न अंग आहे?  
अ) समाज ब) विद्यालय  
क) राष्ट्रीय खेळ ड) शिक्षण
- 5) अभिमन्यु पुरस्कार देणे सर्व प्रथम केव्हा सुरू करण्यात आले?  
अ) 1965 ब) 1970  
क) 1975 ड) 1971
- 6) शिक्षण आणि शारीरिक शिक्षणाचा आधार कशावर आधारित आहे?  
अ) केंद्रीय प्रणाली ब) जिल्हा प्रणाली  
क) राज्य प्रणाली ड) वरीलपैकी सर्व
- 7) ऑलम्पिक ध्वजावर किती चक्र असतात?  
अ) तिन ब) चार  
क) सात ड) पाच
- 8) प्रत्येक वर्षी 21 जुन ला आंतरराष्ट्रीय दिवसाच्या स्वरूपात मनविल्या जात असते;  
अ) शिक्षण दिवस ब) योग दिवस  
क) नृत्य दिवस ड) खेळ दिवस
- 9) शारीरिक शिक्षणाचा एक नाव झिल आहे हा शब्द कुठून घेण्यात आले आहे?  
अ) सेना ब) जुनि विचारधारा  
क) खेळ ड) जिम्नास्टिक
- 10) अखिलभारतीय खेळ सलागार समिति चे पुर्नगठन केव्हा करण्यात आले?  
अ) 1958 ब) 1960  
क) 1962 ड) 1964
- 11) ब्रिटीश काळाचा वर्ष;  
अ) 1950 पूर्व ब) 1947 पूर्व  
क) इ.स.पूर्व. 1943 ड) वरिल पैकी कोणतेही नाही
- 12) भारतात किंवा भारताबाहेर भारतीय संघाला आंतरराष्ट्रीय स्पर्धामध्ये घ्यायचे असल्यास कोणाचे प्रमाणपत्र घेणे आवश्यक असते?  
अ) असोशियशन ब) भारत सरकार (केंद्र सरकार)  
क) राज्य सरकार ड) उपरोक्त सर्व

\*\*\*\*\*

B.P.E.S. (New CBCS / NEP) Semester-I  
**TC-102 - Elements of Physical Education**

Time : Three Hours

Max. Marks : 70

सुचनाएँ :- 1. सभी प्रश्न हल करना अनिवार्य है।

1. शारीरिक शिक्षा का अर्थ और क्षेत्र को विस्तार स्पष्ट किजिये। तथा शारीरिक शिक्षा के प्रति भ्रम के बारे में लिखिये। 14

**अथवा**

शारीरिक शिक्षा की कोई भी चार परिभाषा लिखिये तथा शारीरिक शिक्षा के ध्येय और उद्देश्यों को विस्तार से लिखिये।

2. भारत की शारीरिक शिक्षा में राजकीय प्रभाव को विस्तार से स्पष्ट किजिये। 14

**अथवा**

ब्रिटिश काल में शारीरिक शिक्षा को विस्तार से लिखिये।

3. आंतरराष्ट्रीय, राष्ट्रीय तथा राज्यस्तरीय टूर्नामेन्ट के बारे में लिखिए तथा भारत का आंतरराष्ट्रीय खेलों में सहभाग को स्पष्ट किजिये। 14

**अथवा**

भारत में विभिन्न शारीरिक शिक्षा शिक्षक प्रशिक्षण पाठ्यक्रम कौनसे हैं? स्पष्ट किजिये।

4. निम्नलिखित टिप्पणियाँ लिखिये **कोई भी दो।** 7x2

अ) नॅशनल अवार्ड। =14

ब) छत्रपती अवार्ड और अभिमन्यु अवार्ड।

क) राष्ट्रीय स्वस्थता कोर (एन.एफ.सी.)।

ड) नॅशनल कॉलेज ऑफ फिजिकल एज्युकेशन।

5. निम्नलिखित दिये गये प्रश्नों में से **कोई भी सात** प्रश्न हल किजिये। 2x7

1) शारीरिक शिक्षा का नाम कौनसी शताब्दी में प्रचलित था? =14

अ) 18 वी शताब्दी

ब) 19 वी शताब्दी

क) 17 वी शताब्दी

ड) 15 वी शताब्दी

2) भारत में सबसे पहले भारतीय शिक्षा आयोग ने शारीरिक शिक्षा को किस वर्ष मान्यता दी?

अ) 1880

ब) 1882

क) 1884

ड) 1888

3) ऑलम्पिक कमेटी का मुख्य कार्यालय कहा है?

अ) टोकियो-जपान

ब) पॅरीस-फ्रान्स

क) बर्लिन-जर्मनी

ड) लीरोन- स्विट्ज़र्लैंड

- 4) शारीरिक शिक्षा तथा खेल किसके अभिन्न अंग है?  
अ) समाज                                      ब) पाठशाला  
क) राष्ट्रीय खेल                          ड) शिक्षा
- 5) अभिमन्यु पुरस्कार को सर्वप्रथम कब शुरू किया गया?  
अ) 1965                                      ब) 1970  
क) 1975                                      ड) 1971
- 6) शिक्षा एवं शारीरिक शिक्षा आधार किसपर आधारित है?  
अ) केंद्रीय प्रणाली                          ब) जिल्हा प्रणाली  
क) राज्य प्रणाली                          ड) उपरोक्त सभी
- 7) ऑलम्पिक ध्वज में कितने चक्र होते हैं?  
अ) तिन                                      ब) चार  
क) सात                                      ड) पाच
- 8) प्रत्येक वर्ष 21 जुन को आंतरराष्ट्रीय दिवस के रूप में मनाया जाता है;  
अ) शिक्षा दिवस                              ब) योग दिवस  
क) नृत्य दिवस                              ड) खेल दिवस
- 9) शारीरिक शिक्षा का एक नाम झील है, यह शब्द किससे लाया गया है?  
अ) सेना                                      ब) पुरानी विचारधारा  
क) खेल                                      ड) जिम्नास्टिक
- 10) अखिलभारतीय खेल सलाहकार समीती का पुर्नगठन कब किया गया?  
अ) 1958                                      ब) 1960  
क) 1962                                      ड) 1964
- 11) ब्रिटीश काल का वर्ष;  
अ) 1950 पूर्व                              ब) 1947 पूर्व  
क) इ.स.पूर्व. 1943                          ड) उपरोक्त कोई भी नहीं
- 12) भारत में या भारत के बाहर भारतीय दल को आंतरराष्ट्रीय प्रतियोगिता में भाग लेना हो तो उसके लिये किससे प्रमाणपत्र लेना आवश्यक है?  
अ) असोशियशन                              ब) भारत सरकार (केंद्र सरकार)  
क) राज्य सरकार                              ड) उपरोक्त सभी