



1.	Define the terms "coaching", and "training" and differentiate them in detail with suitable example.	16
2.	Enlist different methods of presentation of skill explain any four methods in details.	16
3.	Enlist different fundamental skill of the following games and explain one basic skill from each games: - a) Football b) Kabaddi	16
4.	What do you means by officiating? Explain in detail the essential factors influencing officiating.	16
5.	What are the essential factors to be kept in mind while selecting the National Athletic team? Explain them in details.	16
6.	Write the measurement & purpose of the following- a) Attack Area (Volleyball) b) Penalty Area (Football)	16
7.	What do you means by fitness? How will you develop and maintain the fitness of your collage Kabaddi team? Explain.	16
8.	Explain the following- i) Circuit training ii) Fartlek training	16
9.	Give decision- a) During the approach run the tail of Javeline touches the ground (Athletics) b) Goalkeeper holds the ball from throw-in of team mate (Football) c) A walker warned for second time in the walking competition (Athletic) d) Service ball touches the net & goes in the opponent court and by a player. (Volleyball) e) A player after holding the ball takes four steps. (Handball) f) Anti-Raider holds the Raider with feet using the scissors. (Kabaddi) g) Substitute player enter into court before leaving the outcoming player. (Basketball) h) A batsman played forward defence and again hits the ball which goes over the boundary line (Cricket)	16

P.T.O

सुचना :- 1. प्रश्न क्र. 9 (नऊ) अनिवार्य आहे.

2. उरलेल्यापैकी कोणत्याही चार प्रश्नांची उत्तरे लिहा.

- | | | |
|----|---|----|
| 1. | अधिशिक्षा अध्यापन तथा प्रशिक्षणाची व्याख्या द्या आणि त्यांच्यातील भेद उदाहरणसहित सविस्तर स्पष्ट करा. | 16 |
| 2. | कौशल प्रस्तुतिकरणाच्या विभिन्न पद्धतिची यादी तयार करा आणि कोणत्याही चार पद्धतिचे सखोल स्पष्टीकरण करा. | 16 |
| 3. | खालील खेळांच्या मुलभूत कौशल्यांची यादी तयार आणि प्रत्येक खेळाचे एक मूलभूत कौशल्य स्पष्ट करा.
अ) फुटबॉल ब) कबड्डी | 16 |
| 4. | निर्णयन म्हणजे काय? निर्णयनावर प्रभावित करणाऱ्या आवश्यक घटकांना सविस्तर स्पष्ट करा. | 16 |
| 5. | नॅशनल अथलेटिक्स टिमची निवड करीत असतांना कोणत्या आवश्यक घटकांना लक्षात ठेवाल, सविस्तर स्पष्ट करा. | 16 |
| 6. | खालीलचे मोजमाप आणि उद्देश लिहा.
अ) अटॅक एरिया (व्हॉलीबॉल) ब) पेनाल्टी एरिया (फुटबाल) | 16 |
| 7. | क्षमता (Fitness) म्हणजे काय? तुमच्या महाविद्यालयातील कबड्डी चमुच्या क्षमतेचा विकास कसा कराल आणि ती कशी कायम राखाल? स्पष्ट करा. | 16 |
| 8. | खालील स्पष्ट करा.
अ) सर्किट ट्रेनिंग (Circuit Training) ब) फार्टलेक ट्रेनिंग (Fartlek Training) | 16 |
| 9. | निर्णय द्या.
अ) जॅवेलीन फेकमध्ये धावत असतांना त्याचे मागील टोक जमिनीला स्पर्श करतो. (अथलेटिक्स)
ब) थ्रोइन केल्यानंतर आपल्याच खेळाडूचा बॉल गोळकिपर पकडतो (फुटबॉल)
क) चाळण्याच्या स्पर्धेत चालणाऱ्याला दुसऱ्यांदा चेतावनी दिली जाते. (अथलेटिक्स)
ड) सहिसिचा बॉल जाळिला स्पर्श करून विरोधी कोर्ट मध्ये जातो, आणि त्यांच्याकडून खेळला जातो. (व्हॉलीबॉल)
इ) खेळाडू हातात बॉल पकडल्यानंतर चार पावले चालतो. (हँडबॉल)
फ) संरक्षक खेळाडू आक्रमक खेळाडूला पायांनी कैची मारतो. (कबड्डी)
ग) बदली खेळाडू बाहेर येणाऱ्या खेळाडूच्या अगोदर मैदानात प्रवेश करतो. (बास्केटबॉल)
ह) फलंदाजाने एकदा फारवर्ड डिफेंन्स व्दारा बॉल खेळल्यानंतर त्याच बॉलला पुन्हा दुसऱ्यांदा बॉडीकडे टोलवतो. (क्रिकेट) | 16 |
