

B.P.Ed. (Two Year) Semester - I
CC101 - History, Principles & Foundation of Physical Education

P. Pages : 6

Time : Three Hours



GUG/S/23/2797

Max. Marks : 70

Notes : 1. All question are compulsory.

1. Write the Three definition of Physical Education. Discuss the Physical Education as on Art and Science. **15**

OR

What is Physical Education? Write the aim and objective of Physical Education.

2. What is “Akhadas” write about British period Physical Education. **15**

OR

Write about “Vyayamshalas” briefly discuss about medieval period and vedic period.

3. What is philosophical foundation and explain the principles of Indian philosophy. **15**

OR

What is fitness and wellness movement and explain the importance of physical fitness and wellness.

4. Write the following short notes **any two**. **7.5x2**

- a) Write about Body Types.
- b) Write about Laws of Learning.
- c) Write about social acceptance.
- d) Discuss the quality of Leadership.

5. Solve **any ten** question write correct answer in your answer sheet. **10x1**

- 1) “Education is the creation of a healthy mind in a healthy body” who said is;
 - a) Duco
 - b) Arastu
 - c) Payan
 - d) Frobel
- 2) Who has given the highest position to the teacher?
 - a) Experimentalism
 - b) Naturalism
 - c) Idealism
 - d) Realism
- 3) Who founded the YMCA in 1841?
 - a) George William
 - b) Arastu
 - c) George Douglas
 - d) Fredsun

- 4) Establishment year of Kunzru Committee.
 - a) 1959
 - b) 1962
 - c) 1958
 - d) 1961
- 5) When was the Training institute of physical education Kandivali (Bumbai).
 - a) 1932
 - b) 1938
 - c) 1924
 - d) 1931
- 6) When was the Christian College of physical education Lucknow established?
 - a) 1914
 - b) 1930
 - c) 1932
 - d) 1938
- 7) From Babur to Aurangzeb all the great emperors were lovers of which sports?
 - a) Fencing
 - b) Music
 - c) Wrestling
 - d) Chovgan
- 8) When did self-government come in India for the first time in the historical period?
 - a) 1548
 - b) 1558
 - c) 1555
 - d) 1560
- 9) John Dewey has accepted this teaching;
 - a) One face
 - b) Double faced
 - c) Trimukhi Three faced
 - d) Four faced
- 10) By whom does it play an important role in increasing the mental capacity of a person?
 - a) Aptitude
 - b) Physical ability
 - c) A and B both
 - d) Equality
- 11) In which period was this game of Chovgan popular?
 - a) Epic period
 - b) Mahabharat period
 - c) Historical period
 - d) All of these
- 12) Puberty is the time in terms of physical growth and development.
 - a) 21 to 62 year until
 - b) 20 to 50 year until
 - c) 35 to 58 year until
 - d) 23 to 60 year until

B.P.Ed. (Two Year) Semester - I
CC101 - History, Principles & Foundation of Physical Education

Time : Three Hours

Max. Marks : 70

सुचना :- 1. सर्व प्रश्न सोडविणे आवश्यक आहे.

1. शारीरिक शिक्षणाच्या कोणत्याही तीन व्याख्या लिहा. शारीरिक शिक्षण “एक कला आणि विज्ञान” बाबत चर्चा करा. 15

किंवा

शारीरिक शिक्षण म्हणजे काय? शारीरिक शिक्षणाच्या ध्येय व उद्देशाबाबत लिहा.

2. “आखाडा” म्हणजे काय? ब्रिटीश कालीन शारीरिक शिक्षणाबाबत लिहा. 15

किंवा

“व्यायामशाळा” बदल लिहा व मध्यकाळ व वैदिक काळाबाबत सविस्तर लिहा.

3. दर्शनशास्त्र म्हणजे काय? भारतीय दर्शनशास्त्राचे सिद्धान्त स्पष्ट करा. 15

किंवा

क्षमता व सुयोग्यता आंदोलन म्हणजे काय? शारीरिक क्षमता आणि सुयोग्यता चे महत्त्व स्पष्ट करा.

4. खालील टिपा लिहा कोणत्याही दोन. 7.5x2

- अ) शरीराच्या प्रकाराबाबत लिहा.
ब) शिकण्याच्या नियमाबाबत लिहा.
क) सामाजिक मान्यता बाबत लिहा.
ड) नेतृत्वाच्या गुणाबाबत चर्चा करा.

5. खालील दिलेल्या प्रश्नांपैकी कोणतेही दहा प्रश्न सोडवा. 10x1

- 1) “स्वस्थ शरीरा मध्ये स्वस्थ मनाचे निर्माण करणे शिक्षा होय” हे वाक्य कोणी म्हटले आहे?

- अ) इयूको ब) अरस्तु
क) पायन ड) फ्रोबेल

- 2) शिक्षकाला सर्वोच्च स्थान कोणाद्वारे देण्यात आले आहे?

- अ) प्रयोगवाद ब) प्रकृतिवाद
क) आदर्शवाद ड) यथार्थवाद

- 3) 1841 मध्ये वाई.एम.सी.ए. ची स्थापना कोणी केली?

- अ) जॉर्ज विलीयम ब) अरस्तु
क) जॉर्ज डगलस ड) फ्रेडसन

- 4) कुंजरु समिती चे स्थापना वर्ष
 अ) 1959 ब) 1962
 क) 1958 ड) 1961
- 5) शारीरिक शिक्षण प्रशिक्षण संस्था कांदिवली (बम्बई) ची स्थापना केव्हा करण्यात आली.
 अ) 1932 ब) 1938
 क) 1924 ड) 1931
- 6) क्रिश्चियन कॉलेज ऑफ फिजिकल एज्युकेशन लखनऊ ची स्थापना केव्हा करण्यात आली?
 अ) 1914 ब) 1930
 क) 1932 ड) 1938
- 7) बाबर पासून ते औरंगजेब पर्यन्त सर्व महान सम्राट कोणत्या खेळाचे प्रेमी होते?
 अ) तलवारबाजी ब) संगीत
 क) कुस्ती ड) चौगाण
- 8) ऐतिहासीक काळात भारतामध्ये पहिल्यांदा स्वशासन केव्हा आले?
 अ) 1548 ब) 1558
 क) 1555 ड) 1560
- 9) जॉन डिवे यांनी या शिक्षेला मानले आहे;
 अ) एक मुखी ब) द्वी मुखी
 क) त्रि मुखी ड) चौ मुखी
- 10) कोणामुळे व्यक्तिची मानसिक क्षमता च्या वृद्धी मध्ये महत्वपूर्ण भूमिका निभाविली जाते?
 अ) सुयोग्यता ब) शारिरिक क्षमता
 क) अ आणि ब दोन्ही ड) समानता
- 11) चौगाण हे खेळ कोणत्या काळा मध्ये प्रचलीत होते?
 अ) महाकाव्य काळ ब) महाभारत काळ
 क) ऐतिहासीक काळ ड) वरिल सर्व
- 12) शारीरिक वृद्धी आणि विकास क्रमाच्या संदर्भात युवावस्थेचा काळ समजल्या जातो;
 अ) 21 ते 62 वर्षा पर्यन्त ब) 20 ते 50 वर्षा पर्यन्त
 क) 35 ते 58 वर्षा पर्यन्त ड) 23 ते 60 वर्षा पर्यन्त

1. शारीरिक शिक्षा की तीन परिभाषाएँ लिखिए; शारीरिक शिक्षा “एक कला और विज्ञान” के बारे में चर्चा कीजिए। 15

शारीरिक शिक्षा यानी क्या? शारीरिक शिक्षा के ध्येय व उद्देश के बारे में लिखिए।

2. “आखाड़ा” यानी क्या? ब्रिटिश कालीन शारीरिक शिक्षा के बारे में लिखिए। 15

“व्यायामशाला” के बारे में लिखिए तथा मध्यकाल और वैदिककाल के बारे में विस्तार से लिखिए।

3. दर्शनशास्त्र यानी क्या? भारतीय दर्शनशास्त्र के सिद्धान्त स्पष्ट किजिये। 15

क्षमता व सुयोग्यता आंदोलन यानी क्या? शारीरिक क्षमता और सुयोग्यता का महत्व स्पष्ट किजिए।

4. निम्नलिखित टिप्पणीयाँ लिखिए कोई भी दो। 7.5x2

- अ) शरीर के प्रकार लिखिए।
- ब) सिखणे के नियम लिखिए।
- क) सामाजिक मान्यता के बारे में लिखिए।
- ड) नेता के गुणों की चर्चा किजिये।

5. निम्नलिखित प्रश्नों में से कोई भी दस प्रश्न हल किजिए। 10x1

- 1) “स्वस्थ शरीर में स्वस्थ मन का निर्माण करणा शिक्षा है” यह किसने कहा है?
अ) ड्यूको (Duco)
ब) अरस्तु (Arastu)
क) पायन (Payan)
ड) फ्रोबेल (Frobel)
- 2) शिक्षक को सर्वोच्च स्थान किस के द्वारा दिया गया है?
अ) प्रयोगवाद
ब) प्रकृतिवाद
क) आदर्शवाद
ड) यथार्थवाद
- 3) 1841 में वाई.एम.सी.ए. की स्थापना किसने की?
अ) जॉर्ज विलीयम
ब) अरस्तु
क) जॉर्ज डगलस
ड) फ्रेडसन

- *****