

B.P.Ed. Semester - I  
**EC102 - Elective Course : Officiating and Coaching**

P. Pages : 6

Time : Three Hours



**GUG/S/23/2802**

Max. Marks : 70

---

Notes : 1. All questions are compulsory.

1. Explain the relationship of official and coach with management and player. **15**

**OR**

Write meaning of officiating and coaching. Explain the principles of officiating.

2. Explain in detail the philosophy of coaching. **15**

**OR**

Explain in detail the responsibilities of a coach on and off the field.

3. Explain the pre - during and post - game duties of an official? **15**

**OR**

Explain Philosophy and ethics of officiating.

4. Write short notes on **any two**. **2x7.5**

- a) Qualities of a good coach.
- b) Values of sports.
- c) Eligibility rules of Inter - collegiate players or team.
- d) General rules of Table Tennis.

5. Attempt **any ten** questions and write answers in your answer sheet. **1x10**

- i) Basic necessity of a competition.
  - a) Physical education
  - b) Officiating
  - c) Coaching
  - d) None of above
- ii) The important principle of officiating is
  - a) Reaction time
  - b) Punctuality
  - c) Conditioning
  - d) Keen observation
- iii) This is not the basic principle of officiating.
  - a) Observation of play slowly
  - b) Knowledge of the rules
  - c) Deep comprehension of the game
  - d) Use of whistle maximum as possible
- iv) Officiating official for conducting a game are appointed by
  - a) Board of youth federation
  - b) Board of NSNIS
  - c) Board of sports federation
  - d) All of these

- v) It works to improve the higher performance and skill of the players.
- |              |                  |
|--------------|------------------|
| a) Education | b) Training      |
| c) Coaching  | d) None of above |
- vi) One of the important responsibility of a coach is
- |  |  |
|--|--|
| a) Set a good example                          | b) To create the right conditions for learning |
| c) Improve own personality and professionalism | d) All of these                                |
- vii) Coaching process improves.
- |               |                 |
|---------------|-----------------|
| a) Techniques | b) Skill        |
| c) Knowledge  | d) All of these |
- viii) Analysis of the competition is done
- |               |                    |
|---------------|--------------------|
| a) Pre - game | b) During the game |
| c) Post game  | d) None of above   |
- ix) Physical psychology does the study of
- |                                  |                        |
|----------------------------------|------------------------|
| a) Physical aspect of psychology | b) Muscular system     |
| c) Mental activities             | d) Physical activities |
- x) Area of Hockey ground is
- |                        |                        |
|------------------------|------------------------|
| a) $120 \times 80$ yds | b) $110 \times 70$ yds |
| c) $100 \times 60$ yds | d) $90 \times 50$ yds  |
- xi) Direction of the standard track should be,
- |                 |                  |
|-----------------|------------------|
| a) North - West | b) North - South |
| c) East - West  | d) East - South  |
- xii) The width of Lines marking a basket ball court is
- |             |            |
|-------------|------------|
| a) 2.5 c.m. | b) 5 c.m.  |
| c) 7.5 c.m. | d) 10 c.m. |

\*\*\*\*\*

B.P.Ed. Semester - I  
**EC102 - Elective Course : Officiating and Coaching**

Time : Three Hours

Max. Marks : 70

सुचना :- 1. सर्व प्रश्न सोडविणे आवश्यक आहे.

1. व्यवस्थापन व खेळाडू बरोबर निर्णायक व अधीक्षकांच्या संबंधाचे वर्णन करा. 15  
**किंवा**  
निर्णयन आणि अधीक्षणाची व्याख्या लिहा. निर्णयनाचे सिद्धांत सविस्तर लिहा.
2. अधीक्षणाच्या तत्वज्ञानाचे विस्तृत वर्णन करा. 15  
**किंवा**  
अधीक्षकाच्या मैदानात व मैदानाबाहेरील जबाबदारीला सविस्तर स्पष्ट करा.
3. निर्णायकाचे खेळाआधी, खेळादरम्यान आणि खेळानंतरच्या कार्याचे वर्णन करा. 15  
**किंवा**  
निर्णयनाचे दर्शन आणि नितीमत्ता (Ethics) ला स्पष्ट करा.
4. संक्षिप्त टिपा लिहा कोणतेही दोन. 2x7.5  
अ) चांगले अधीक्षकाचे गुण  
ब) खेळांचे मूल्य  
क) आंतर - महाविद्यालयीन प्रतियोगितेची पात्रता  
ड) टेबल टेनिसचे सामान्य नियम
5. कोणतेही दहा प्रश्न सोडवा, अचुक पर्यायी उत्तर उत्तरपत्रिकेत लिहा. 1x10
  - 1) स्पर्धेची प्राथमिक गरज  
अ) क्रीडा संचलन  
ब) अधीक्षक  
क) शारीरिक शिक्षण  
ड) वरीलपैकी कोणतेही नाही
  - 2) निर्णयनाचे महत्वपूर्ण तत्व आहे?  
अ) प्रतिक्रिया समय  
ब) समय शिस्तबद्धता  
क) अनुकूलन  
ड) सूक्ष्म निरीक्षण
  - 3) हे निर्णयनाचे मूलभूत सिद्धांत नाहीत.  
अ) खेळाचे सूक्ष्म अवलोकन  
ब) नियमांचा ज्ञान  
क) खेळाची गहन सुबोधता  
ड) सीटीचा जास्त - जास्त प्रयोग

- 4) क्रिडा निर्णयन निर्णायकाची नियुक्ती व्दारा होते.  
 अ) युवा संघटन समिती                      ब) एन. एस. एन.आय. एस. समिती  
 क) क्रिडा संघटन समिती                      ड) वरील सर्व
- 5) खेळाडूचे उच्चतम प्रदर्शन आणि कौशल्यात उच्चतम स्तर वाढवण्याकरिता हे कार्य करते.  
 अ) शिक्षण                                      ब) प्रशिक्षण  
 क) अधिशिक्षण                              ड) उपरोक्त मधून काहीही नाही
- 6) निर्णायकाची एक महत्वपूर्ण जबाबदारी आहे;  
 अ) चांगले उदाहरण प्रस्थापणे  
 ब) शिकण्यासाठी योग्य परिस्थिती निर्माण करणे  
 क) स्वतःचे व्यक्तिमत्व आणि व्यावसायिकतेचा विकास करणे  
 ड) वरील सर्व
- 7) अधिशिक्षण प्रक्रिया व्दारे विकास होतो;  
 अ) तांत्रिकी                                      ब) कौशल्य  
 क) ज्ञान    ड) वरीलपैकी सर्व
- 8) खेळ - स्पर्धांचे विश्लेषण केल्या जाते.  
 अ) खेळा - पूर्व                                      ब) खेळाचे दरम्यान  
 क) खेळा नंतर                                      ड) वरीलपैकी कोणतेही नाही
- 9) शारीरिक शिक्षणाचे मानसशास्त्र यांचे अध्ययन करतात.  
 अ) मनोविज्ञानचा शारीरिक पहलू              ब) स्नायू संस्थान  
 क) मानसिक क्रिया                              ड) शारीरिक क्रिया
- 10) हॉकी मैदानाचा आकार  
 अ) 120×80 गज                                      ब) 110×70 गज  
 क) 100×60 गज                                      ड) 90×50 गज
- 11) आदर्श धावन - पथची दिशा असली पाहिजे.  
 अ) उत्तर - पश्चिम                                      ब) उत्तर - दक्षिण  
 क) पूर्व - पश्चिम                                      ड) पूर्व - दक्षिण
- 12) बास्केटबॉल खेळात आखल्या जाणाऱ्या रेषेची जाडी.  
 अ) 2.5 से. मी.                                      ब) 5 से. मी.  
 क) 7.5 से. मी.                                      ड) 10 से. मी.

\*\*\*\*\*

Max. Marks : 70

सुचनाएँ :- 1. सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

1. व्यवस्थापन और खिलाड़ी के साथ निर्णायक और अधीक्षक के संबंध का वर्णन कीजिए। 15

**अथवा**

निर्णयन एवं अधीशिक्षा का अर्थ लिखिए तथा निर्णयन के सिध्दांत विस्तारपूर्वक लिखिए।

2. अधीशिक्षा की दार्शनिकता का विस्तृत वर्णन किजिए। 15

**अथवा**

अधिशिक्षा के मैदान में व मैदान के बाहर की जिम्मेदारियों को विस्तारपूर्वक लिखिए।

3. निर्णायक की खेल से पहले, खेल के दौरान और खेल के बाद के कार्यों का वर्णन किजिए 15

**अथवा**

निर्णयन के दर्शन तथा नैतिकता को स्पष्ट किजिए।

4. निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए कोई भी दो. 2x7.5

अ) अच्छे अधीक्षक के गुण

ब) खेलों के मूल्य

क) अंतर - महाविद्यालयीन स्पर्धा हेतु खिलाड़ियों की पात्रता

ड) टेबल टेनिस के सामान्य नियम

5. किन्ही दस प्रश्नों के उत्तर अपनी उत्तर - पुस्तिका में लिखिए। 1x10

- 1) प्रतियोगिता की प्राथमिक आवश्यकता

अ) क्रीडा संचालन

બ) અધિશિક્ષણ

क) शारीरिक शिक्षण

ड) उपरोक्त में से कोई नहीं

- 2) निर्णयन के महत्वपूर्ण सिद्धांत हैं

अ) प्रतिक्रिया समय

બ) સમય અનુશાસન

ક) અનુકલન

ड) गहन निरीक्षण

- 3) यह निर्णयन का मूलभूत सिद्धांत नहीं है।

अ) खेल का सूक्ष्म अवलोकन

ब) नियमों का ज्ञान

क) खेल की गहन सुबोधता

ड) सीटी का अधिकतम प्रयोग

