

B.P.E. 2nd year
BPE24 - Paper-IV : Methods in Physical Education

P. Pages : 3

Time : Three Hours



GUG/S/23/2558

Max. Marks : 80

- Notes : 1. Question No. 1 compulsory.
2. Solve in **all five** questions.

1. a) Calculate the Running radius of standard running track having a straight of 82 meters. 5
b) Draw a neat diagram of standard running track with above measurements. 5
c) Calculate and show the following in your diagram: - 5x2
 - i) Starting line for 10,000 mts. races.
 - ii) Discuss throw sector with all measurements.
 - iii) Stagger distance of 3rd lane for 400mt. Race.
 - iv) Stagger distance of 3rd flight to 400mt Hurdles.
 - v) High jump pit with all measurements.
2. a) Explain the types of knock-out tournament. 5
b) Draw a fixture of 6 teams of cyclic method. 10
3. Prepare a list of various teaching methods in physical Education and explain any three of them in detail. 15
4. Prepare a lesson plan for 9th standard students for Volley ball game with the skill of Tennis service. 15
5. What do you understand by sports-meet? How will you organize sports meet in your college? Explain. 15
6. a) What is classification? 5
b) Explain 'Macclay' classification with their merits and demerits. 10
7. What do you understand by picnic? Explain the procedure of organization of picnic for 8th standard of your school. 15
8. What is intramural and Extramural game? How do you organize intramural in your school? Explain. 15
9. What are the tests of physical fitness? Explain one of them. 15
10. Write short notes- 5x3
 - a) Lead up games
 - b) Advantage of teaching aids.
 - c) Demonstration

BPE24 - Paper-IV : Methods in Physical Education

Time : Three Hours

Max. Marks : 80

सुचना :- 1. प्रश्न क्र. 1 अनिवार्य.

2. एकूण पांच प्रश्नांची उत्तरे लिहा.

- | | | | |
|-----|----|--|-----|
| 1. | अ) | प्रमाणित धावण पथाची सरळ बाजू 82 मि. आहे. त्याच्या धावन त्रिज्येचे परिगणन करा. | 5 |
| | ब) | उपरोक्त मापाच्या आधारे एका प्रमाणित धावनमार्गाची सुबक आकृती तयार करा. | 5 |
| | क) | निम्नलिखित परिगणन आकृतित दर्शवा- | 5x2 |
| | 1) | 10,000 मी. शर्यतीसाठी प्रारंभ रेखा. | |
| | 2) | संपूर्ण मोजमापांसहित थाळी फेकचे सेक्टर. | |
| | 3) | 400 मी. शर्यती करिता 3 व्या गलीचे स्टॅगर अंतर. | |
| | 4) | 400 मी. शर्यती करिता 5 व्या गलीचे स्टॅगर अंतर. | |
| | 5) | उंच उडीचे पिट मोजमापासह दर्शवा. | |
| 2. | अ) | बाद पध्दती स्पर्धांच्या प्रकारांचे स्पष्टीकरण द्या. | 5 |
| | ब) | सहा संघाचे चक्र पध्दती व्दारे लीग स्पर्धेचा आराखडा तयार करा. | 10 |
| 3. | | शारीरिक शिक्षणाच्या विभिन्न अध्यापन पध्दतीची यादी तयार करा आणि त्या पैकी कोणत्याही तीन चे सविस्तर स्पष्टीकरण करा. | 15 |
| 4. | | व्हॉलीबॉल खेळातील टेनिस सर्व्हिस कौशल्यावर नवव्या वर्गाच्या विद्यार्थ्यांकरिता पाठ नियोजन तयार करा. | 15 |
| 5. | | क्रिडा सम्मेलन म्हणजे काय? आपण आपल्या विद्यालयात क्रिडासम्मेलन कशा प्रकारे आयोजित कराल? स्पष्ट करा. | 15 |
| 6. | अ) | वर्गीकरण म्हणजे काय? | 5 |
| | ब) | मॅकलॉय वर्गीकरण स्पष्ट करा व त्याचे फायदे व तोटे सांगा. | 10 |
| 7. | | तुम्ही पिकनिक बद्दल काय समजता वर्णन करा आपल्या विद्यालयातील आठव्या वर्गाच्या विद्यार्थ्यांसाठी पिकनिकचे आयोजन कशा प्रकारे कराल त्याची माहिती लिहा. | 15 |
| 8. | | आंतरवर्गिय व बाह्यवर्गिय स्पर्धेची व्याख्या लीहा आपण आपल्या शाळेत आंतरवर्गिय स्पर्धेचे आयोजन कशा प्रकारे कराल, वर्णन करा. | 15 |
| 9. | | शारीरिक क्षमता चाचणी म्हणजे काय? त्या पैकी एकाचे सविस्तर वर्णन करा. | |
| 10. | | खालील वर टिपणे लिहा- | 5x3 |
| | अ) | पूरक खेळ | |
| | ब) | शैक्षणिक साधनांचे फायदे. | |
| | क) | प्रदर्शन पध्दती. | |

सुचनाएँ :- 1. प्रश्न क्रमांक 1 अनिवार्य है।

2. कुल पांच प्रश्नों के हल किजिए।

- | | | | |
|-----|----|---|-----|
| 1. | अ) | एक प्रमाणित धावनपथ जिसकी सीधी भुजा 82 मी. है, उसकी दौड़ने की त्रिज्या का परिगणन किजिए। | 5 |
| | ब) | उपरोक्त माप के आधार पर एक प्रमाणित धावनपथ की सुबक आकृति बनाइये। | 5 |
| | क) | निम्नलिखित परिगणन कर उसे अपनी आकृति में दर्शाइये | 5x2 |
| | | 1) 10,000 मी. दौड़ की आरंभ रेखा। | |
| | | 2) फेक सेक्टर संपूर्ण माप सहित (Discus Throw) | |
| | | 3) तिसरी गली के 400 मी. दौड़ का स्टॉगर अंतर। | |
| | | 4) 400 मिटर बाधा दौड़ में पांचवी गली के पांचवे बाधा का स्टॉगर अंतर | |
| | | 5) उंची कुद की पीट उचित माप के साथ दर्शाइये। | |
| 2. | अ) | नॉक आउट स्पर्धा को स्पष्ट किजिये। | 5 |
| | ब) | 6 संघों का लीग स्पर्धा के चक्र पद्धति का फिक्श्चर तैयार किजिये। | 10 |
| 3. | | शारीरिक शिक्षा में विभिन्न पद्धतियाँ कौनसी हैं? किसी तीन पद्धतियों को स्पष्ट किजिये। | 15 |
| 4. | | व्हॉलीबॉल खेल में टेनिस सर्व्हीस कौशल्य पर नववी कक्षा के छात्रों के लीये पाठयोजना तैयार किजिए। | 15 |
| 5. | | खेल सम्मेलन से आप क्या समझते हैं? आपके विद्यालय में आप खेल सम्मेलन कैसे आयोजित करेंगे वर्णन किजिए। | 15 |
| 6. | अ) | वर्गीकरण से आप क्या समझते हैं? | 5 |
| | ब) | मॅकलॉय वर्गीकरण को स्पष्ट किजिये उसके लाभ तथा हानियाँ लिखिये। | 10 |
| 7. | | आप पिकनिक से क्या समझते हैं? आपकी स्कूल में आठवी कक्षा हेतु पिकनिक का आयोजन किस प्रकार करेंगे इसका वर्णन किजिए। | 15 |
| 8. | | आंतरवर्गीय एवं बाह्यवर्गीय स्पर्धा की परिभाषा लिखिये। आप अपनी स्कूल में आंतरवर्गीय स्पर्धा का आयोजन कैसे करेंगे वर्णन किजिये। | 15 |
| 9. | | शारीरिक क्षमता परिक्षण को परिभाषित किजिये तथा किसी भी एक परिक्षण को स्पष्ट किजिए। | |
| 10. | | निम्नलिखित पर टिप्पनियाँ लिखीए। | 5x3 |
| | अ) | पूरक खेल | |
| | ब) | शैक्षणिक साधनों के लाभ | |
| | क) | प्रदर्शन पद्धति. | |
