

B.P. Ed. (Two Year) Semester - III
CC303 - Sports Psychology and Sociology

P. Pages : 6

Time : Three Hours



GUG/S/23/2811

Max. Marks : 70

Note : All question are compulsory.

1. Explain Psychology as a Science, write it's meaning and definition and explain why the knowledge of Psychology is necessary to a Physical Education Teacher. **15**

OR

Explain the term Individual difference and write in detail the cause of Individual differences.

2. Define Learning. Write down the characteristics and write down the effective method of learning. **15**

OR

What is mental Hygiene? Write the role of Physical Education in promotion of Mental Health?

3. What is Social Group? Briefly discuss Physical Education is a Socialization Agency. **15**

OR

What is the nature of Intelligence? Describe the main theories formulated regarding the nature of Intelligence?

4. Write short note **any two** of the following. **2x7.5**

- a) Adolescence
- b) Inspiration
- c) In Education a work of art
- d) Causes of Fatigue.

5. Answer the following ten question in write this answer copy. **1x10**

- 1) Who said that a Healthy mind resides in a Healthy Body.
 - a) Aristotle
 - b) Fredoson
 - c) Rebney
 - d) Drever
- 2) This is a normal internal tendency.
 - a) Nireekshan
 - b) Anukarna
 - c) Shodh
 - d) Mulyankan

- *****

B.P. Ed. (Two Year) Semester - III
CC303 - Sports Psychology and Sociology

Time : Three Hours

Max. Marks : 70

सुचना :- सर्व पांच प्रश्नांची उत्तरे लिहा.

1. स्पष्ट करा की, मानसशास्त्र एक विज्ञान आहे, याचा अर्थ व व्याख्या लिहून शारीरिक शिक्षण शिक्षकास मानसशास्त्राचे ज्ञान का आवश्यक आहे. 15

किंवा

व्यक्तीगत विभिन्नता ही पदावली स्पष्ट करा? आणि व्यक्तीगत विभिन्नतेची कारणे सविस्तर लिहा?

2. शिकण्याची व्याख्या लिहून शिकण्याची गुण वैशिष्ट्ये लिहा व शिकण्याची प्रभावशाली पद्धत लिहा. 15

किंवा

मानसिक आरोग्य म्हणजे काय? मानसिक स्वास्थ्याच्या विकासाकरिता शारीरिक शिक्षकाची भूमिका स्पष्ट करा?

3. सामाजिक समूह म्हणजे काय? शारीरिक शिक्षण एक सामाजिक संस्था आहे, सविस्तर चर्चा करा? 15

किंवा

बुद्धिमतेच्या स्वरूपावरून तुम्हाला काय समजते? हे स्पष्ट करून व्यक्तीगत भिन्नतेचे प्रकार व कारणे सविस्तर लिहा.

4. खालीलपैकी दोनवर टिपा लिहा. 2x7.5

अ) किशोराअवस्था

ब) प्रेरणा

क) शिक्षणातील सवयीचे कार्य

ड) थकव्याची कारणे

5. खालीलपैकी दहा प्रश्नांची उत्तरे आपल्या उत्तरपत्रिकेत लिहा. 1x10

1) निरोगी शरीरात निरोगी मन असते, असे कोणी म्हटले?

अ) अरस्तु

ब) फ्रेडसन

क) रेबर्न

ड) ड्रेवर

2) ही सामान्य अंतर्गत प्रवृत्ती आहे.

अ) निरीक्षण

ब) अनुकरण

क) शोध

ड) मुल्यांकन

- 3) बदलाचा टप्पा काय आहे.
अ) शैशावस्था
क) किशोरा अवस्था
ब) बाल्या अवस्था
ड) वरीलपैकी नाही
- 4) दुधाचे दात कोणत्या स्थितीत पडतात.
अ) बाल्या अवस्था
क) किशोरावस्था
ब) शैशावस्था
ड) वरीलपैकी नाही
- 5) सवय हा माणसाचा दुसरा स्वभाव आहे, हे कुणी म्हटले.
अ) बनार्ड
क) ड्रेवर
ब) जेम्स रॉस
ड) अरस्तु
- 6) आनुवंशिकतेचे एकक काय आहे.
अ) कायीक
क) गुणसुत्र
ब) लैंगिक
ड) अण्डकोष
- 7) ज्ञान प्रक्रियेचे मुख्य वैशिष्ट्य काय आहे.
अ) प्रेरणात्मक
क) ऐच्छिक
ब) अनैच्छिक
ड) वरीलपैकी नाही
- 8) पहिली बुद्धिमत्ता चाचणी कोणी केली.
अ) साइमन
क) एल्फेड बिनेट
ब) टुरमैन
ड) यस्टर्न
- 9) मानसिकदृष्ट्या निरोगी व्यक्तीचे सर्वात महत्वाचे वैशिष्ट्य काय आहे.
अ) सहनशिलता
क) असंतोष
ब) प्रेरणा
ड) सहानुभूति
- 10) थकवा चे रासायनिक कारण काय आहे.
अ) क्षार
क) तणाव
ब) लैटिक ॲसिड
ड) वरीलपैकी नाही
- 11) लैंगिकता कोणत्या टप्प्यावर विकसित होते.
अ) बाल्या
क) तारुण्य
ब) किशोरा
ड) वृद्धावस्था
- 12) समूह प्रवृत्तीची विशेषतः कोणत्या अवस्थेमध्ये होते.
अ) बाल्या अवस्था
क) तारुण्य अवस्था
ब) प्रौढ अवस्था
ड) वरीलपैकी नाही

B.P. Ed. (Two Year) Semester - III
CC303 - Sports Psychology and Sociology

Time : Three Hours

Max. Marks : 70

सुचना :- सभी पांच प्रश्न हल कीजिए।

1. स्पष्ट कीजिए कि मनोविज्ञान एक विज्ञान है। इसका अर्थ एवं परिभाषा लिखकर शारीरिक शिक्षा के शिक्षक के लिए मनोविज्ञान का ज्ञान क्यों आवश्यक है, यह स्पष्ट कीजिए। 15

अथवा

व्यक्तीगत भिन्नता इस पद को स्पष्ट कीजिये एवं व्यक्तीगत विभिन्नता के कारणों को विस्तार से लिखिए।

2. सिखने को परिभाषित करते हुए उसकी गुण विशेषताएँ लिखकर सिखने की पद्धतियाँ लिखिए। 15

अथवा

मानसिक स्वास्थ्य से आप क्या समझते हैं। मानसिक स्वास्थ्य के विकास में शारीरिक शिक्षा की भूमिका लिखिए।

3. सामाजिक समूह क्या है? शारीरिक शिक्षा एक सामाजिक संस्था है, विस्तार से चर्चा कीजिए। 15

अथवा

बुद्धिमत्ता की प्रकृति से आप क्या समझते हो। स्पष्ट कीजिए और व्यक्तीगत भिन्नता के प्रकार व कारण सविस्तर लिखिए।

4. किन्हीं दो पर टिप्पणियाँ लिखिए। 2x7.5

अ) किशोरावस्था

ब) प्रेरणा

क) शिक्षा में आदत का महत्त्व

ड) थकान के कारण

5. निम्नलिखित में से किन्हीं दस प्रश्न का उत्तर अपनी उत्तर पुस्तिका में लिखिए। 1x10

1) स्वस्थ शरीर में स्वस्थ मस्तिष्क निवास करता है, यह किसका कथन है।

अ) अरस्तु

ब) फ्रेडसन

क) रेबर्न

ड) ड्रेवर

2) यह सामान्य आन्तरिक प्रवृत्ति है।

अ) निरीक्षण

ब) अनुकरण

क) शोध

ड) मुल्यांकन

- 3) परिवर्तन की अवस्था कौनसी होती है।
अ) शैशावस्था
क) किशोरावस्था
ब) बाल्यावस्था
ड) उपरोक्त कोई नहीं
- 4) दुध के दात किस अवस्था में गिरते हैं।
अ) बाल्यावस्था
क) किशोरावस्था
ब) शैशावस्था
ड) उपरोक्त कोई नहीं
- 5) आदत मनुष्य का दुसरा स्वभाव है। किसने कहाँ।
अ) बनार्ड
क) ड्रेवर
ब) जेम्स रॉस
ड) अरस्तु
- 6) आनुवंशिकता की इकाई क्या है।
अ) कार्याक
क) गुणसुत्र
ब) लैंगिक
ड) अण्डकोष (Ovum)
- 7) ध्यान की प्रक्रिया की प्रमुख विशेषता क्या है।
अ) प्रेरणात्मक
क) ऐच्छिक
ब) अनैच्छिक
ड) उपरोक्त नहीं
- 8) सर्वप्रथम बुद्धि परिक्षण किसने किया।
अ) साइमन
क) एल्फेड बिनेट
ब) टुरमैन
ड) यस्टर्न
- 9) मानसिक रूप में स्वस्थ व्यक्ती की सबसे प्रमुख विशेषता क्या है।
अ) सहनशिलता
क) असन्तोष
ब) प्रेरणा
ड) सहानुभूति
- 10) थकान के रासायनिक कारण क्या है।
अ) क्षार
क) तनाव
ब) लैटिक अॅसिड
ड) उपरोक्त नहीं
- 11) कामुकता का विकास किस अवस्था में होता है।
अ) बाल्या
क) तारुण्य
ब) किशोरा
ड) वृद्धावस्था
- 12) समुह प्रवृत्ती की विशेषता किस अवस्था में होती है।
अ) बाल्यावस्था
क) तारुण्यावस्था
ब) प्रौढावस्था
ड) उपरोक्त नहीं