

B.P.E. Final Year  
**006 BPE36 Paper-VI : Health Education and Remedial & Corrective Physical Education**

P. Pages : 3

Time : Three Hours



**GUG/W/22/2565**

Max. Marks : 80

- 
- Notes : 1. Attempt total **five** questions.  
2. Attempt at least **two** question from each section.

**SECTION - I**

- |  |  |    |                       |                       |                                   |                              |
|--|--|----|-----------------------|-----------------------|-----------------------------------|------------------------------|
| 1.   | Define Health Education and explain importance.                                  | 16 |                       |                       |                                   |                              |
| 2.   | Describe in detail the importance of individual and community health.            | 16 |                       |                       |                                   |                              |
| 3.   | Define Heredity and Environment and explain their effect on health.              | 16 |                       |                       |                                   |                              |
| 4.   | What are essential health service that a good school provides? Explain in brief. | 16 |                       |                       |                                   |                              |
| 5.   | Write notes on <b>any two</b> of the following-                                  | 16 |                       |                       |                                   |                              |
| <table border="0" style="width: 100%;"><tr><td style="width: 50%;">a) Concept of fitness</td><td style="width: 50%;">b) Health supervision</td></tr><tr><td>c) Evaluation of health programme</td><td>d) World health organisation</td></tr></table> |  |    | a) Concept of fitness | b) Health supervision | c) Evaluation of health programme | d) World health organisation |
| a) Concept of fitness  | b) Health supervision  |    |                       |                       |                                   |                              |
| c) Evaluation of health programme  | d) World health organisation   |    |                       |                       |                                   |                              |

**SECTION - II**

- |   |  |    |           |             |              |                |
|---|--|----|-----------|-------------|--------------|----------------|
| 6.  | Define posture and explain its importance.   | 16 |           |             |              |                |
| 7.  | Prepare a list of defects in posture. Explain any two with their cause, symptoms and corrective exercises. | 16 |           |             |              |                |
| 8.  | Explain the guiding principles of the planning of corrective physical education programme in school.       | 16 |           |             |              |                |
| 9.  | Write the classification of massage. Explain effects of message on different system of the body.           | 16 |           |             |              |                |
| 10.   | Explain <b>any two</b> of the following with their cause. Symptoms and first aid:-                         | 16 |           |             |              |                |
| <table border="0" style="width: 100%;"><tr><td style="width: 50%;">a) Sprain</td><td style="width: 50%;">b) Abrasion</td></tr><tr><td>c) Contusion</td><td>d) Dislocation</td></tr></table> |  |    | a) Sprain | b) Abrasion | c) Contusion | d) Dislocation |
| a) Sprain   | b) Abrasion  |    |           |             |              |                |
| c) Contusion  | d) Dislocation   |    |           |             |              |                |

\*\*\*\*\*

B.P.E. Final Year  
**006 BPE36 Paper-VI : Health Education and Remedial & Corrective Physical Education**

Time : Three Hours

Max. Marks : 80

- सुचना :- 1. कोणतेही पाच प्रश्न सोडवा.  
2. प्रत्येक विभागातून कमीत कमी दोन प्रश्न सोडविणे आवश्यक.

**विभाग-I**

1. स्वास्थ्य शिक्षणाची व्याख्या देवून त्याचे महत्व स्पष्ट करा. 16
2. व्यक्तिगत व सामाजिक स्वास्थ्याचे महत्वांना सविस्तर स्पष्ट करा. 16
3. वंशानुक्रम व वातावरणाची व्याख्या लिहा. स्वास्थ्यावर होणाऱ्या त्यांच्या प्रभावांचे स्पष्टीकरण करा. 16
4. एका चांगल्या शाळेव्दारे उपलब्ध करण्यात येणाऱ्या आवश्यक स्वास्थ्य सोयी कोणत्या आहेत? थोडक्यात स्पष्ट करा. 16
5. खालीलपैकी कोणत्याही दोनवर टिपणे लिहा- 16
  - 1) क्षमतेची संकल्पना
  - 2) स्वास्थ्य पर्यवेक्षण
  - 3) स्वास्थ्य कार्यक्रमाचे मुल्यांकन
  - 4) विश्व स्वास्थ्य संगठन

**विभाग - II**

6. शरीरसंधारणेची व्याख्या करा. व त्याचे महत्व स्पष्ट करा. 16
7. शरीरसंधारणेच्या विकृतींची यादी तयार करा व त्यापैकी कोणतीही दोन कारणे, लक्षणे व उपचारात्मक व्यायामासह स्पष्ट करा. 16
8. शाळेतील सुधारात्मक शारीरिक शिक्षण कार्यक्रमाच्या नियोजनाचे मार्गदर्शक सिद्धांत स्पष्ट करा. 16
9. मॉलीशचे वर्गीकरण करा. मॉलीशचे शरीराच्या विभिन्न संस्थांवर होणाऱ्या प्रभावांचे स्पष्टीकरण करा. 16
10. खालीलपैकी कोणतेही दोन कारणे लक्षणे व प्रथमोपचारासह स्पष्ट करा. 16
  - अ) लचकणे (Sprain)
  - ब) मुकामार (contusion)
  - क) खरचटणे (Abrasion)
  - ड) अस्थिविस्थापन (Dislocation)

\*\*\*\*\*

**006 BPE36 Paper-VI : Health Education and Remedial & Corrective Physical Education**

Time : Three Hours

Max. Marks : 80

- सुचनाएँ :- 1. कुल पांच प्रश्न हल किजिए।  
2. प्रत्येक विभाग में से कमसे कम दो प्रश्न हल किजिये।

**विभाग - I**

1. स्वास्थ्य शिक्षा की परिभाषा लिखिये एवं उनके महत्व को स्पष्ट किजिये। 16
2. व्यक्तिगत एवं सामाजिक स्वास्थ्य के महत्व का विस्तार से विवरण दिजिये। 16
3. वंशानुक्रम एवं वातावरण को परिभाषित कर स्वास्थ्य पर उनके प्रभावों को स्पष्ट कीजिये। 16
4. एक उत्तम शालाव्दारा उपलब्ध कराये जानेवाली आवश्यक स्वास्थ्य सेवाएं कौनसी हैं? संक्षिप्त में स्पष्ट कीजिए। 16
5. निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर टिप्पणियाँ लिखिये- 16
  - 1) क्षमता की संकल्पना।
  - 2) स्वास्थ्य पर्यवेक्षण
  - 3) स्वास्थ्य कार्यक्रम का मुल्यांकन
  - 4) विश्व स्वास्थ्य संगठन

**विभाग - II**

6. शरीर संधारण को परिभाषित कर उसके महत्व को स्पष्ट कीजिये। 16
7. शरीर संधारण के विकृतियों की सूची तैयार कीजिये एवं उनमें से किन्हीं दो को उनके कारण, लक्षण एवं उपचारात्मक व्यायामसहित स्पष्ट कीजिये। 16
8. शाला के सुधारात्मक शारीरिक शिक्षण कार्यक्रम नियोजन के मार्गदर्शक सिद्धांतों को स्पष्ट कीजिये। 16
9. मर्दन का वर्गीकरण लिखिये। मर्दन के शरीर के विभिन्न संस्थाओं पर होनेवाले प्रभावों को स्पष्ट कीजिये। 16
10. निम्नलिखित में से किन्हीं दो को उनके कारण, लक्षण एवं प्रथमोपचार सहित स्पष्ट किजिये- 16
  - अ) मोच आना
  - ब) गुमचोट
  - क) छिलना
  - ड) संधि विस्थापन

\*\*\*\*\*

