

B. P. Ed. Sem-I
Elective Course-102 : Officiating and Coaching

P. Pages : 6

Time : Three Hours



GUG/W/22/2802

Max. Marks : 70

Note : All question are compulsory.

1. Define teaching training and coaching? What is the difference between training and coaching? Explain. 15

OR

Write the purpose, types and importance of conditioning?

2. What are the qualities required to become a successful sport's coach? 15

OR

What are the qualities a good coach?

3. Explain in detail, the responsibilities of coach on and off the field? 15

OR

Write down Newton's laws of motion?

4. Write short notes **any two**. 2x7.5

- a) Fartlek Training.
- b) Principles of physical fitness development.
- c) Time keeper
- d) Centre of Gravity.

5. Solve **any ten** question and write correct answer in your answer sheet. 1x10

- 1) How many Lances in 400 mtr track.
 - a) 8
 - b) 9
 - c) 10
 - d) 11
- 2) Who is Appointment official for sports competition.
 - a) Captain
 - b) Coach
 - c) Organizer
 - d) Spectators
- 3) Long Distances Races are
 - a) 3000-5000 m
 - b) 100-200 m
 - c) 4000-6000 m
 - d) 1000-2000 m

- 4) Coaching improves
 - a) Skill
 - b) Techniques
 - c) Performance
 - d) All of above
- 5) Developing a decision-making level
 - a) Knowledge of new rules
 - b) Clinic
 - c) Upgrading course
 - d) All of above
- 6) Knowledge of psychology should be necessary for.
 - a) Players
 - b) Coach
 - c) Both (a) & (b)
 - d) None of these
- 7) What is the weight of discus for men
 - a) 1 kg
 - b) 2 kg
 - c) 1 ½ kg
 - d) 1 ¼ kg
- 8) How many players take part in Hockey players.
 - a) 8
 - b) 9
 - c) 10
 - d) 11
- 9) The composition of a relay team is changed in the Final.
 - a) Yes
 - b) No
 - c) Changed
 - d) None of these
- 10) Physical education is not for the development.
 - a) Body
 - b) Mind
 - c) Spirit
 - d) Age
- 11) Checking the ground and equipment.
 - a) Pre-game
 - b) During game duties
 - c) Post game duty
 - d) All of above
- 12) This is not duty of coach.
 - a) To take time-out
 - b) Substitution during play
 - c) To punish a player during match
 - d) None of above

B. P. Ed. Sem-I
Elective Course-102 : Officiating and Coaching

Time : Three Hours

Max. Marks : 70

सुचना :- सर्व प्रश्न अनिवार्य आहेत.

1. अध्यापन, प्रशिक्षण आणि अधिशिक्षण ह्यांना परिभाषित करा? प्रशिक्षण आणि अधिशिक्षण ह्यातील भेद स्पष्ट करा? 15

किंवा

अनुकुलनाचे उद्देश, प्रकार, आणि महत्व लिहा?

2. यशस्वी क्रीडा अधिशिक्षक होण्याकरिता विविध गुणवत्तेची आवश्यकता असते? स्पष्ट करा. 15

किंवा

चांगल्या कोच ची काय विशेषता असते?

3. अधिशिक्षकाचे क्रीडांगणावर व क्रीडांगणा बाहेरील कर्तव्य सांगा. 15

किंवा

न्युटन के गतिविषयक नियम सविस्तर लिहा?

4. खालीलपैकी दोनवर टिप्पणीयाँ लिहा. 2x7.5

अ) फाटलेक प्रशिक्षण

ब) शारीरिक क्षमतेच्या विकासाचे सिध्दांत

क) वेळ अधिकारी

ड) गुरुत्व मध्य

5. योग्य पर्याय निवडून दहा प्रश्न लिहा. 1x10

1) 400 मी धावन पथ (track) मध्ये किती लेन असतात.

अ) 8

ब) 9

क) 10

ड) 11

2) क्रीडा स्पर्धेकरिता अधिकाऱ्याची नियुक्ती कोण करतो.

अ) कर्णधार

ब) कोच

क) संयोजक

ड) दर्शकगण

B. P. Ed. Sem-I
Elective Course-102 : Officiating and Coaching

Time : Three Hours

Max. Marks : 70

सुचना :- सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

1. अध्यापन, प्रशिक्षण एवं अधिशिक्षण को परिभाषित कीजिए? प्रशिक्षण एवं अधिशिक्षण में भेद स्पष्ट कीजिए? 15

अथवा

अनुकूलन के उद्देश्य प्रकार एवं महत्व को लिखिए?

2. सफल क्रीडा अधिशिक्षक बनने के लिए विविध गुणवत्ता की आवश्यकता होती है। स्पष्ट कीजिये? 15

अथवा

अच्छे कोच की क्या विशेषताएँ हैं?

3. अधिशिक्षक के मैदानपर एवं मैदान के बाहर की कर्तव्य स्पष्ट करो? 15

अथवा

न्युटन के गतिविषयक नियम को सविस्तर कीजिए।

4. निम्नलिखित पर टिपन्नी लिखिए। (कोई दो) 2x7.5

- अ) फाटलेक प्रशिक्षण
- ब) शारीरिक क्षमता के विकास सिद्धांत.
- क) समयाधिकारी
- ड) गुरुत्व केन्द्र

5. सही पर्याय चुनकर केवल दस प्रश्न लिखो। 1x10

- 1) 400 मी धावनपथ में कितनी लेन होती है।
 - अ) 8 ब) 9
 - क) 10 ड) 11
- 2) क्रीडा स्पर्धा के लिए अधिकारियों कि नियुक्ती कौन करता है।
 - अ) कप्तान ब) कोच
 - क) संयोजक ड) दर्शकगण

- 3) लंबी अंतराल स्पर्धा का अंतर कितने मिटर का होता है।
अ) 3000-5000 मी ब) 100 मी - 200 मी
क) 4000 - 6000 मी ड) 1000 मी - 2000 मी
- 4) अधिशिक्षा द्वारा यह सुधार होता है।
अ) कौशल्य ब) तंत्र
क) प्रदर्शन ड) उपरोक्त सभी
- 5) निर्णयन के स्तर को इससे बढ़ाते हैं।
अ) नये नियमों का ज्ञान ब) क्लीनिक
क) अपग्रेडिंग कोर्स ड) उपरोक्त सभी
- 6) मानसशास्त्र का ज्ञान इनके लिए अनिवार्य है।
अ) खिलाड़ी ब) अधिश्चक
क) अ और ब ड) उपरोक्त नहीं
- 7) थाली फेक (पुरुष हेतु) का वजन होता है।
अ) 1 किलो ब) 2 किलो
क) 1 ½ किलो ड) 1 ¼ किलो
- 8) हॉकी खेल में कितने खिलाड़ी होते हैं।
अ) 8 ब) 9
क) 10 ड) 11
- 9) रिले टिम को फायनल के समय बदला जाता है।
अ) हाँ ब) नहीं
क) बदला जाता है ड) उपरोक्त नहीं
- 10) शारीरिक शिक्षा में निम्नलिखित उपयुक्त नहीं।
अ) शरिर ब) मन
क) भावना ड) वय
- 11) खेल के मैदान और सामुगी का सत्यापन किया जाता है।
अ) प्रतियोगिता के पहले ब) प्रतियोगिता दौरान
क) प्रतियोगिता के बाद ड) उपरोक्त सभी
- 12) निम्नलिखित में से कौनसा अधिशिक्षा का कर्तव्य नहीं है।
अ) समय लेने के लिए ब) खेलते समय खिलाड़ी बदलना
क) खिलाड़ी को सजा देना ड) उपरोक्त कोई नहीं