

CC101 - History, Principles & Foundation of Physical Education

P. Pages : 6

Time : Three Hours

**GUG/W/22/2797**

Max. Marks : 70

Note : All question are compulsory.

1. Write the definition of Physical education and write in detail the area and purpose of physical education. **15**

OR

Explain in detail the importance of physical education in the present era and write in detail the relation of physical education with general education.

2. Write in detail medieval Hindu period (1000 Ad. to 1757 Ad.). **15**

OR

Write physical education in India in detail after-1947.

3. Explain the purpose of physical education and the need of philosophy for life and education. **15**

OR

Write about the capacity and expediency movement in contemporary form.

4. Write the following notice **any two**. **15**

- Rules and principles of learning.
- Social values and approval.
- Emotation and emotions
- Body types

5. Solve **any ten** of the following questions. **10**

- Who is called the father of physical education of India?
 - J. F. Williams
 - J. B. Nash
 - C.C. Cowell
 - H. C. Buck
- Which games have simple rules?
 - Athletics
 - Leadup games
 - Football
 - Hockey
- Which habits does the person get away from due to reduced physical exertion?
 - Good habit
 - Dulness
 - Protect your ingredients
 - All of the above

- 4) What is specific knowledge called?
a) Common sense b) Science
c) A and B both d) None of the above
- 5) Which is the Vedic period?
a) 3250 BC to 2500 BC b) 320 BC to 1000 Ad.
c) 2500 BC to 600 BC d) 100 Ad to 1757 Ad
- 6) In which period was the second important education center 'Taxashila'?
a) Medieval Hindu period b) Pre-Vedic period
c) Vedic period d) Indus valley civilization period
- 7) Whose principles of self production is this?
a) Fheny b) Arastu
c) Mcdugal d) H. C. Buck
- 8) Through which many body parts develop?
a) General exercise b) Exercise
c) Walking/cycling d) All of the above
- 9) What is the period of early childhood?
a) From birth to age 2 b) 6 to 10 years
c) 2 to 5 years d) 11 to 14 years
- 10) What is the period of early maturity?
a) 21 to 34 years b) 16 to 20 years
c) 17 to 18 years d) 18 to 20 years
- 11) What is called learning of all kinds of sports and the skills used in them?
a) Gradual learning b) Gamer learning
c) Problem solution d) Factual learning
- 12) Learning the change in behavior and training is called whose law?
a) Burnt Heart b) J. D. Boaj
c) Woodworth d) Gates

CC101 - History, Principles & Foundation of Physical Education

Time : Three Hours

Max. Marks : 70

सुचना :- सर्व प्रश्न सोडविणे आवश्यक आहे.

1. शारीरिक शिक्षणाच्या व्याख्या लिहा आणि शारीरिक शिक्षणाचे क्षेत्र व उद्देश्यांना सविस्तर लिहा. 15

किंवा

वर्तमान काळातील शारीरिक शिक्षणाच्या महत्वांना सविस्तर स्पष्ट करून शारीरिक शिक्षणाचे सामान्य शिक्षणाशी संबंध सविस्तर स्पष्ट करा.

2. मध्य कालीन हिंदू काळ (1000 ई. ते 1757 ई.) बाबत सविस्तर लिहा. 15

किंवा

1947 च्या नंतर भारतातील शारीरिक शिक्षणाबाबत सविस्तर लिहा.

3. शिक्षणाचे उद्देश्य आणि जिवन व शिक्षणाकरिता तत्वज्ञानाची आवश्यकतेला स्पष्ट करा. 15

किंवा

समकालीन स्वरूपात क्षमता आणि सुयोग्यता चळवळबाबत लिहा.

4. खालील टिपणे लिहा कोणत्याही दोन. 15

- अ) शिकण्याचे नियम आणि सिध्दांत
ब) सामाजिक मान्यता आणि अनुमोदन
क) संवेग आणि भावना
ड) शरीराचे प्रकार

5. खालीलपैकी कोणतेही दहा प्रश्न सोडवा. 10

- 1) भारतातील शारीरिक शिक्षणाचे पितामह कोणाला म्हटले जाते.
अ) जे. एफ. विलीयम्स ब) जे. बी. नैश
क) सि. सी. कोवेल ड) एच. सी. बक
- 2) कोणत्या खेळाचे नियम सोपे असतात?
अ) एथलेटिक्स ब) पुरक खेळ
क) फुटबॉल ड) हॉकी

- 3) शारिरीक परिश्रम कमी होण्याच्या कारणाने व्यक्ति कोणत्या सवयी पासून दुर होत असतो?
 अ) चांगली सवय ब) निरसता
 क) आपल्या अवयवांचा बचाव ड) उपरोक्त सर्व
- 4) विशिष्ट ज्ञानाला काय म्हटले जाते?
 अ) सामान्य ज्ञान ब) विज्ञान
 क) अ आणि ब दोन्ही ड) उपरोक्त कोणतेही नाही
- 5) खालीलपैकी वैदिक काळ कोणते आहे?
 अ) 3250 ई.पू. ते 2500 ई.पू. ब) 320 ई.पू. ते 1000 ई.
 क) 2500 ई.पू. ते 600 ई.पू. ड) 100 ई. ते 1757 ई.
- 6) कोणत्या काळामध्ये दुसरे महत्वपूर्ण शिक्षण केन्द्र 'तक्षशिला' होते?
 अ) मध्यकालीन हिन्दुकाळ ब) पुर्व वैदिक काळ
 क) वैदिक काळ ड) सिन्धु घाटी सभ्यता काळ
- 7) स्वतः उत्पादनाचे सिध्दांत हे कोणाचे आहे?
 अ) फेनी ब) अरस्तु
 क) मॅकड्युगल ड) एच. सी. बक
- 8) कशाच्या माध्यमातून शरीराच्या अनेक भागांचा विकास होतो?
 अ) सामान्य व्यायाम ब) कसरत
 क) चालने/सायकलिंग ड) उपरोक्त सर्व
- 9) प्रारंभीक बाल्यावस्था काळ कोणते आहे?
 अ) जन्मापासून ते 2 वर्षांपर्यंत ब) 6 ते 10 वर्षांपर्यंत
 क) 2 ते 5 वर्षांपर्यंत ड) 11 ते 14 वर्षांपर्यंत
- 10) प्रारंभीक प्रौढावस्थेचा काळ कोणता आहे?
 अ) 21 ते 34 वर्षे ब) 16 ते 20 वर्षे
 क) 17 ते 18 वर्षे ड) 18 ते 20 वर्षे
- 11) सर्व प्रकारचे खेळ व त्यात समाविष्ट केले जाणारे कौशल्याचा अधिगम केल्या जाण्याच्या क्रियेला काय म्हणतात?
 अ) अनुक्रमीक अधिगम ब) गामक अधिगम
 क) समस्या समाधान ड) तथ्यात्मक अधिगम
- 12) "अनुभव आणि प्रशिक्षण व्दारा व्यवहारात होणाऱ्या बदलाला शिकणे म्हणतात" हे विधान कोणाचे आहे?
 अ) बर्नहार्ट ब) जी. डी. बॉज
 क) वुडवर्थ ड) गेट्स

CC101 - History, Principles & Foundation of Physical Education

Time : Three Hours

Max. Marks : 70

सुचना :- सभी प्रश्न हल किजिए।

1. शारीरिक शिक्षा की परिभाषाएं लिखिए और शारीरिक शिक्षा के क्षेत्र तथा उद्देश्यों को विस्तार से लिखिए। 15

अथवा

वर्तमान युग में शारीरिक शिक्षा के महत्वों को विस्तार से स्पष्ट कर शारीरिक शिक्षा का सामान्य शिक्षा से संबंध विस्तार से लिखिये।

2. मध्य कालीन हिंदू काल (1000 ई. से 1757 ई.) को विस्तार से लिखिए। 15

अथवा

1947 के बाद भारत में शारीरिक शिक्षा को विस्तार से लिखिए।

3. शिक्षा के उद्देश्य तथा जिवन और शिक्षा के लिए दर्शन की आवश्यकता को स्पष्ट किजिए। 15

अथवा

समकालीन स्वरूप में क्षमता एवं सुयोग्यता आंदोलन के बारे में लिखिए।

4. निम्नलिखित टिप्पणियाँ लिखिए कोई भी दो। 15

अ) सिखने के नियम एवं सिद्धांत।

ब) सामाजिक मान्यता एवं अनुमोदन।

क) संवेग एवं भावनाएं।

ड) शरीर के प्रकार।

5. निम्नलिखित में से कोई भी दस प्रश्न हल किजिए। 10

1) भारत की शारीरिक शिक्षा के पितामह किसे कहा जाता है?

अ) जे. एफ. विलीयम्स

ब) जे. बी. नैश

क) सि. सी. कोवेल

ड) हैरी क्रो बक (H.C. Buck)

2) कोणसे खेलों के नियम सरल होते हैं?

अ) एथलेटिक्स

ब) पुरक खेल

क) फुटबॉल

ड) हॉकी

- 3) शारिरीक परिश्रम कम होने के कारण व्यक्ति किस आदतों से दूर हो जाता है?

अ) अच्छी आदत	ब) निरसता
क) अपने अवयवों का बचाव	ड) उपरोक्त सभी
 - 4) विशिष्ट ज्ञान को क्या कहते हैं?

अ) सामान्य ज्ञान	ब) विज्ञान
क) अ और ब दोनों	ड) उपरोक्त कोई भी नहीं
 - 5) वैदिक काल कौनसा है?

अ) 3250 ई.पू. से 2500 ई.पू.	ब) 320 ई.पू. से 1000 ई.
क) 2500 ई.पू. से 600 ई.पू.	ड) 100 ई. से 1757 ई.
 - 6) किस काल में दूसरा महत्वपूर्ण शिक्षा केन्द्र 'तक्षशिला' था?

अ) मध्यकालीन हिन्दुकाल	ब) पूर्व वैदिक काल
क) वैदिक काल	ड) सिन्धु घाटी सभ्यता काल
 - 7) स्वतः उत्पादन का सिद्धांत यह किसका है?

अ) फेनी	ब) अरस्तु
क) मॅकड्युगल	ड) एच. सी. बक
 - 8) किसकी माध्यम से शरीर के अनेक अंगों का विकास होता है?

अ) सामान्य व्यायाम	ब) कसरत
क) चलना/सायकलिंग	ड) उपरोक्त सभी
 - 9) प्रारंभिक बाल्यावस्था का काल कौनसा है?

अ) जन्म से 2 वर्ष तक	ब) 6 से 10 वर्ष तक
क) 2 से 5 वर्ष तक	ड) 11 से 14 वर्ष तक
 - 10) प्रारंभिक प्रौढावस्था का काल कौनसा है?

अ) 21 से 34 वर्ष	ब) 16 से 20 वर्ष
क) 17 से 18 वर्ष	ड) 18 से 20 वर्ष
 - 11) सभी प्रकार के खेल और उनमें प्रयुक्त किये जानेवाले कौशल्य का अधिगम किया जाने को क्या कहते हैं?

अ) अनुक्रमीक अधिगम	ब) गामक अधिगम
क) समस्या समाधान	ड) तथ्यात्मक अधिगम
 - 12) "अनुभव एवं प्रशिक्षण द्वारा व्यवहार में होनेवाले परिवर्तन को सिखना कहते हैं" यह विधान किसका है?

अ) बर्नहार्ट	ब) जी. डी. बॉज
क) वुडवर्थ	ड) गेट्स