

B.P. Ed. Sem-IV  
**CC 402 - Kinesiology and Biomechanics**

P. Pages : 6

Time : Three Hours



**GUG/W/22/2816**

Max. Marks : 70

Note : All **five** questions are compulsory.

1. Write down definition of kinesiology? Write various movement of the above Bone treaty? **15**  
**OR**  
Write down type and its significance by writing the type of Body Posture?
2. Write the composition of treaties elaborate on the types of treaties? **15**  
**OR**  
Write type of muscle contraction? How many pairs of Joints are divided according to work and speed?
3. Write down the type of liver and elaborate on it's principles **15**  
**OR**  
Write the principal of speed rules and write the utility of their rule.
4. Write short notes **any two**. **15**
  - a) Distance and displacement of linear pure motion science.
  - b) Linear kinetics momentum and friction
  - c) Use in Balancing game
  - d) Law of action and rection.
5. Answer the following **any ten** M.C.Q. out of twelve questions. **10**
  - 1) It studies the movement of various organs.
    - a) Kinesiology
    - b) Psychology
    - b) Newton's law
    - d) None of these
  - 2) Who computed the muscle classification
    - a) Jonson
    - b) Beaver
    - c) Thomas
    - d) None of these
  - 3) What is gravity middle.
    - a) Point of measure
    - b) Not central point
    - c) Fictional point body measurement
    - d) None of these
  - 4) This is the best liver to build a force
    - a) Second law
    - b) Liver
    - c) a & b both
    - d) None of these

- 5) It is called measurement of muscular contraction
  - a) Mimeo graph
  - b) Mario graph
  - c) Biograph
  - d) None of the above
- 6) What is muscle strength depend on
  - a) Depend on animals
  - b) On the number of fibrils
  - c) a & b both
  - d) None of these
- 7) How many small nerves are there in Human body
  - a) 50
  - b) 40
  - c) 60
  - d) 20
- 8) This is the type of treaties
  - a) Immovable, Running
  - b) Contraction, variance
  - c) a & b both
  - d) None of these
- 9) Who gives shape to body shape.
  - a) Bones
  - b) Muscle
  - c) Adductors
  - d) None of these
- 10) What is the name of the body's largest gland.
  - a) Bone
  - b) Heart
  - c) Liver
  - d) None of these
- 11) Who is the best in terms of strength.
  - a) 90°
  - b) 80°
  - c) 70°
  - d) 60°
- 12) Rubbing on one another creates force in two objects what is it called.
  - a) Force of Gravity
  - b) Friction force
  - c) a & b both
  - d) None of these

\*\*\*\*\*

B.P. Ed. Sem-IV  
**CC 402 - Kinesiology and Biomechanics**

Time : Three Hours

Max. Marks : 70

सुचना :- सर्व प्रश्न पाच सोडविणे आवश्यक आहे.

1. पेशिय गति विज्ञान म्हणजे काय? यांचा अस्तीसंधी वर होणाऱ्या निरनिराळ्या क्रियांचे सविस्तर वर्णन लिहा. 15

**किंवा**

शारिरीक आसनांचे प्रकार लिहा? व शरीर धारणा व त्यांचे सविस्तर वर्णन लिहा.

2. संधींची रचना लिहून संधींच्या प्रकारांना सविस्तर लिहा. 15

**किंवा**

मासपेशी संकुचनांचे प्रकार लिहा? कार्य व गति अनुसार जोडांना किती भागांमध्ये विभागल्या गेलेले आहेत?

3. उत्तोलका चे प्रकार लिहून त्यांच्या सिध्दांताचे सविस्तर वर्णन करा? 15

**किंवा**

गतिच्या नियमांच्या सिध्दांताचे वर्णन करून त्यांच्या नियमांच्या उपयोगितेचे सविस्तर वर्णन करा.

4. खालीलपैकी दोन वर टिपा लिहा? 15

- अ) रेखीय शुद्धगति विज्ञानांचे अंतर व विस्थापन
- ब) रेखिय काइनेटिक्सचे गति आणि घर्षण
- क) संतुलनामध्ये खेळांचा उपयोग
- ड) क्रिया व प्रतिक्रियेचा नियम

5. खालील बारा प्रश्नांपैकी दहा प्रश्नांची उत्तरे लिहा? 10

- 1) हे विभिन्न अंगामध्ये होणाऱ्या गतिचे अध्ययन करते.
  - अ) किन्सालॉजी
  - ब) सायकॉलाजी
  - क) न्यूटन लॉ
  - ड) वरीलपैकी नाही
- 2) मासपेशींचे रचनात्मक विश्लेषण व वर्गीकरण कोणी केले.
  - अ) जॉनसन
  - ब) बिबर
  - क) थॉमस
  - ड) वरीलपैकी नाही
- 3) गुरुत्वमध्य काय आहे?
  - अ) मापबिंदु
  - ब) मध्यबिंदु
  - क) शरीर मापाचा काल्पनिक बिंदु
  - ड) वरीलपैकी नाही.

- 4) बल निर्माण करण्यासाठी हा सर्वात श्रेष्ठ उत्तोलक आहे.  
अ) व्दीतीय प्रकारचा                      ब) उत्तोलक  
क) अ व ब    ड) वरील पैकी नाही
- 5) याला पेशी संकुचनाचे मापन म्हणतात.  
अ) मिमोग्राफ                                      ब) मायोग्राफ  
क) बायोग्राफ                                    ड) वरीलपैकी नाही
- 6) पेशीय बल कोणावर अवलंबून असतो.  
अ) प्राणी वर निर्भर                              ब) तंतुच्या संख्येवर  
क) अ व ब    ड) वरीलपैकी नाही
- 7) मानसाच्या शरिरामध्ये किती छोटे व मोठे स्नायू असतात.  
अ) 50    ब) 40  
क) 60    ड) 20
- 8) हे संधींचे प्रकार आहेत.  
अ) अचल - चल                                    ब) संकुचन, प्रसरण  
क) अ व ब दोन्ही                                 ड) वरीलपैकी नाही
- 9) शरीराला गतीचे आकार कोण प्रदान करते.  
अ) हाडे    ब) मांसपेशी  
क) उत्तक पेशी                                      ड) वरीलपैकी नाही
- 10) शरीराच्या सर्वात मोठ्या ग्रंथीचे नाव काय आहे.  
अ) हाडे    ब) हृदय  
क) लिव्हर     ड) वरीलपैकी नाही
- 11) बलाच्या दृष्टीकोणातून सर्वात चांगला कोण कितीचा असतो.  
अ) 90°    ब) 80°  
क) 70°    ड) 60°
- 12) एक दुसऱ्यावर घासल्यास दोन वस्तुमध्ये बल निर्माण होते त्यास काय म्हणतात.  
अ) गुरुत्वाकर्षण                                    ब) घर्षण बल  
क) अ व ब     ड) वरीलपैकी नाही

B.P. Ed. Sem-IV  
**CC 402 - Kinesiology and Biomechanics**

Time : Three Hours

Max. Marks : 70

सुचना :- सभी पाँच प्रश्न अनिवार्य हैं।

1. पेशिय गति विज्ञान से आप क्या समझते हो इनका अस्थिसंधी यों पर होनेवाली विभिन्न हरकतोंको सविस्तर लिखिए। 15

**अथवा**

शारिरिक आसन के प्रकार लिखकर शरीर धारणा एवं उसका महत्व सविस्तर लिखें

2. संधियों की रचना लिखकर संधियों के प्रकार को सविस्तर लिखिए। 15

**अथवा**

मांसपेशी संकुंचन के प्रकार लिखो। कार्य और गति के अनुसार जोड़ों को कितने भागों में बाँटा गया है।

3. उत्तोलक के प्रकार लिखकर उसके सिद्धांतों को सविस्तर लिखिए। 15

**अथवा**

गति नियमों के सिद्धांत को लिखे और उनके नियम की उपयोगिता सविस्तर लिखिए।

4. निम्नलिखित दो पर टिप्पणीयाँ लिखो। 15

- अ) रेखिक शुद्धगति विज्ञान की दुरी और विस्थापन
- ब) रेखिक काइनेटिक्स का गति, और घर्षण
- क) संतुलन में खेल का उपयोग
- ड) क्रिया एवं प्रतिक्रिया नियम

5. निम्नलिखित बारा प्रश्नों में से दस प्रश्नों के उत्तर लिखिए। 10

- 1) यह विभिन्न अंगों में होने वाली गति का अध्ययन करता है।
  - अ) किन्सालॉजी
  - ब) सायकालॉजी
  - क) न्यूटन लॉ
  - ड) उपरोक्त नहीं
- 2) मांसपेशी का रचनात्मक वर्गीकरण किसने किया।
  - अ) जॉनसन
  - ब) बिबर
  - क) थॉमस
  - ड) उपरोक्त कोई नहीं
- 3) गुरुत्व मध्य क्या है।
  - अ) मापबिंदु
  - ब) मध्यबिंदु नहीं है।

- क) शरीर माप का काल्पनिक बिंदु      ड) उपरोक्त कोई नहीं
- 4) बल निर्माण करने के लिए यह सबसे अच्छा उत्तोलक है।  
 अ) व्दीतीय प्रकार का      ब) उत्तोलक  
 क) अ एवं ब      ड) उपरोक्त कोई नहीं
- 5) इसे पेशी संकूचन का मापन कहते हैं।  
 अ) मीमोग्राफ      ब) मायोग्राफ  
 क) बायोग्राफ      ड) उपरोक्त कोई नहीं
- 6) पेशीय बल किस पर निर्भर होता है।  
 अ) पशु पर निर्भर      ब) तंतुओंकी संख्या पर  
 क) अ एवं ब      ड) उपरोक्त कोई नहीं
- 7) मानव के शरीर में लगभग कितने छोटे बड़े स्नायु होते हैं।  
 अ) 50      ब) 40  
 क) 60      ड) 20
- 8) यह संधियों के प्रकार हैं।  
 अ) अचल - चल      ब) संकुचन, प्रसरण  
 क) अ एवं ब      ड) उपरोक्त कोई नहीं
- 9) शरीर को गति का आकार कौन प्रदान करता है।  
 अ) हड्डीयाँ      ब) मांसपेशी  
 क) उत्तक पेशी      ड) उपरोक्त कोई नहीं
- 10) शरीर के सबसे बड़ी ग्रंथी का नाम क्या है।  
 अ) हड्डीयाँ      ब) हृदय  
 क) लिंक्हर      ड) उपरोक्त कोई नहीं
- 11) बल की दृष्टि से सबसे अच्छा कोन कितना होता है।  
 अ) 90°      ब) 80°  
 क) 70°      ड) 60°
- 12) एक दुसरे पर घिसने से दो वस्तुओंमें बल निर्माण होता है उसे क्या कहते हैं।  
 अ) गुरुत्वाकर्षण      ब) घर्षण बल  
 क) अ और ब      ड) उपरोक्त कोई नहीं

\*\*\*\*\*