

B.P.Ed. Semester-I  
**CC103 - Health Education and Environmental Studies**

P. Pages : 6

Time : Three Hours



**GUG/S/24/2799**

Max. Marks : 70

Notes : 1. All questions are compulsory.

1. Write the aim & objectives of Health education & Explain the spectrum & determinants of Health. **15**

**OR**

Write the meaning of Health Hygiene & instruction in personal Hygiene & explain the Health service & guidance.

2. What is obesity & Explain in details causes of obesity. **15**

**OR**

Write the causes of population? Explosion & Explain the Adverse effects of population Explosion on environment.

3. What is philosophical foundation & explain the principles of Indian philosophy. **15**

**OR**

What is fitness & wellness movement? And explain the importance of physical fitness & wellness.

4. Write short notes **any two**. **7.5x2**

- a) Teacher leadership.
- b) Transfer of training
- c) Sports proficiency & Anthropometry
- d) Body types

5. Solve **any ten** Que. & write correct answer in your answer sheet. **10x1**

- 1) Noise pollution is produced by
  - a) Loud sounds
  - b) Various machines
  - c) Jet plane
  - d) All of these
- 2) Environment Protection Act is established in
  - a) 1972
  - b) 1986
  - c) 2010
  - d) 2000
- 3) Which of the following is not a source of animal fat?
  - a) Milk
  - b) Meat
  - c) Almond
  - d) Egg

- 4) The source of acid rain is
  - a) Nitrous oxide
  - b) Nitric oxide
  - c) CFCS
  - d) CO<sub>2</sub>
- 5) HIV virus causes.
  - a) Aids
  - b) Hepatitis C
  - c) Hepatitis B
  - d) T. B.
- 6) Which of the following diseases is caused by mosquito.
  - a) Rabies
  - b) Malaria
  - c) Chicken pox
  - d) Tetanus
- 7) Factor responsible for forest damage.
  - a) Cutting forest
  - b) Animal grazing
  - c) Forest fire
  - d) All of the above
- 8) Which is the National apex body control of water & Air pollution.
  - a) CPEF
  - b) CPCB
  - c) CPKY
  - d) CPDV
- 9) Which of the following is the measles vaccine?
  - a) DPT
  - b) Quinine
  - c) MMR
  - d) TIQ
- 10) What are the objective of school health programme.
  - a) Development of wholesome health programme.
  - b) Development of hygiene
  - c) Development of social adjustment
  - d) All of these
- 11) Fracture means
  - a) Broken bone
  - b) Bone ends cut of place
  - c) Stretching of tendons
  - d) None of the above
- 12) Which disease is caused by Iodine deficiency?
  - a) Goiter
  - b) Kwashiorkor
  - c) Scurvy
  - d) Anemia

\*\*\*\*\*

B.P.Ed. Semester-I  
**CC103 - Health Education and Environmental Studies**

Time : Three Hours

Max. Marks : 70

सुचना :- 1. सर्व प्रश्न सोडविणे अनिवार्य आहे.

1. स्वास्थ्य शिक्षणाचे ध्येय व उद्देश लिहा व स्वास्थाकरीता वर्णपट निर्णायकत्व गोष्ट स्पष्ट करा. 15  
**किंवा**  
स्वास्थ्य विज्ञानाचा अर्थ लिहा. वैयक्तीक स्वास्थ्य निर्देशन व स्वास्थ्य सेवा मार्गदर्शन बाबत लिहा.
2. लठ्ठपणा म्हणजे काय? लठ्ठपणाच्या कारणांचे सविस्तर वर्णन करा. 15  
**किंवा**  
लोकसंख्या विस्फोटाचे कारणे लिहा आणि लोकसंख्या विस्फोटाचे पर्यावरणावर होणारे दुष्परिणाम स्पष्ट करा.
3. दर्शनशास्त्र म्हणजे काय? भारतीय दर्शन शास्त्राचे सिध्दांत स्पष्ट करा. 15  
**किंवा**  
क्षमता व सुयोग्यता आंदोलन म्हणजे काय? आणि शारिरीक क्षमता व सुयोग्यतेचे महत्व स्पष्ट करा.
4. खालील टिपा लिहा कोणतेही दोन. 7.5x2  
अ) अध्यापक नेतृत्व  
ब) प्रशिक्षण स्थानांतरण  
क) खेळ प्रविण्य आणि नृतीत्वशास्त्रीय  
ड) शरीरांचे प्रकार
5. खालील कोणत्याही दहा प्रश्नांचे योग्य उत्तरे आपल्या उत्तरपत्रिकेत लिहा. 10x1  
1) ध्वनी प्रदुषण कशामुळे उद्भवतो.  
अ) उच्च आवाज  
ब) विभिन्न अंग  
क) जेट विमान  
ड) उपरोक्त सर्व  
2) पर्यावरण प्रदुषण कायदा केव्हा स्थापित झाला.  
अ) 1972  
ब) 1986  
क) 2010  
ड) 2000

- 3) खालीलपैकी कोणते स्रोत प्राणी वसा नाही?  
 अ) दुध  
 ब) मास  
 क) बदाम  
 ड) अंडी
  - 4) आम्ल वर्षाचे स्रोत कोणते आहेत.  
 अ) नायट्रस ऑक्साईड  
 ब) नायट्रिक ऑक्साईड  
 क) सी.एफ.सी.एस.  
 ड) सी.ओ.२
  - 5) एच.आय.व्ही. विषाणुचे कारण  
 अ) एड्स  
 ब) हेपाटायटीस सी  
 क) हेपाटायटीस बी  
 ड) टी.बी.
  - 6) डासांपासून खालील दिलेले कोणते आजार होतात.  
 अ) रॅबीज  
 ब) मलेरिया  
 क) चिकनपॉक्स  
 ड) टिटॅनस
  - 7) जंगलाचे नुकसान करणारे घटक खालीलपैकी कोणते?  
 अ) जंगल तोड  
 ब) चारा  
 क) वणवा  
 ड) उपरोक्त सर्व
  - 8) कोणत्या राष्ट्रीय Apex Body जलप्रदूषण आणि वायु प्रदूषण थांबविते?  
 अ) सी.पी.ई.एफ.  
 ब) सी.पी.सी.बी.  
 क) सी.पी.के.वाय.  
 ड) सी.पी.डी.व्ही
  - 9) खालीलपैकी कोणती गोवरची व्हॅकसीन आहे.  
 अ) डी.पी.टी.  
 ब) क्यूनईन  
 क) एम. एम. आर.  
 ड) टी. आय. जी.
  - 10) शालेय स्वास्थ्याच्या कार्यक्रमाचे ध्येय काय आहे?  
 अ) स्वास्थ्य भावनेचा पूर्ण विकास करणे  
 ब) आरोग्य शास्त्राचा विकास  
 क) सामाजिक तडजोडीचा विकास  
 ड) उपरोक्त सर्व
  - 11) अस्थिभंग म्हणजे काय?  
 अ) हाड तुटणे  
 ब) हाड स्थानांतरीत होणे  
 क) स्थायुबंधनात खिचाव  
 ड) उपरोक्त कोणतेही नाही
  - 12) आयोडिनच्या कमतरतेमुळे कोणता आजार होते.  
 अ) गोइटर्  
 ब) क्वाशीकोर  
 क) स्कर्वी  
 ड) अशक्तपणा

सुचनाएँ :- 1. सभी प्रश्न हल करना अनिवार्य है।

1. स्वास्थ्य शिक्षा के लक्ष और उद्देश लिखिए। स्वास्थ्य के लिए प्रकृती और निर्णायक बात स्पष्ट किजिए। 15

## અથવા

स्वास्थ्य विज्ञान का अर्थ लिखिए। व्यक्तिगत स्वास्थ्य निर्देशन और स्वास्थ्य सेवा मार्गदर्शन के बारे में लिखिए।

2. स्थूलता यानी क्या? स्थूलता के कारणों का विस्तार से वर्णन किजिये। 15

## અથવા

लोकसंख्या विस्फोट के कारण लिखिए। और लोकसंख्या विस्फोट का पर्यावरण पर होनेवाले दुष्परिणामों को स्पष्ट किजिए।

3. दर्शनशास्त्र यानी क्या? भारतीय दर्शनशास्त्र के सिद्धांत स्पष्ट किजिए। 15

## અથવા

क्षमता और सुयोग्यता हलचल यानी क्या? तथा शरिरीक क्षमता और सुयोग्यता का महत्व स्पष्ट किजिए।

4. निम्नलिखित टिप्पणीयाँ लिखिए कोई भी दो। 7.5x2

अ) अध्यापक नेतृत्व  
ब) प्रशिक्षण स्थानान्तरण  
क) खेल प्रविण्य और नृतीत्वशास्त्रीय  
ड) शरीर के प्रकार

5. निम्नलिखित कोई भी दस प्रश्नों के उत्तर अपनी उत्तरपुस्तिका में लिखिए। 10x1

- 1) ध्वनी प्रदुषण किससे होता है?
- अ) उच्च आवाज                      ब) विभिन्न अंग
- क) जेट विमान                      ड) उपरोक्त सभी
- 2) पर्यावरण प्रदुषण कायदा कब स्थापित हुआ?
- अ) 1972                      ब) 1986
- क) 2010                      ड) 2000

- 3) निम्नलिखित में कौन सा स्रोत प्राणी वसा नहीं है?  
अ) दुध  
ब) मास  
क) बदाम  
ड) अंडा
- 4) आम्ल वर्षा के स्रोत कौन से हैं?  
अ) नायट्रस ऑक्साइड  
ब) नायट्रिक ऑक्साइड  
क) CFCS  
ड) CO<sub>2</sub>
- 5) एच.आय.व्ही. विषाणु के कारण  
अ) एड्स  
ब) हेपाटायटीस सी  
क) हेपाटायटीस बी  
ड) टी.बी.
- 6) निम्नलिखित बिमारी मच्छरों के कारण होती है।  
अ) रॅबीज  
ब) मलेरिया  
क) चिकनपॉक्स  
ड) टिटॅनस
- 7) जंगलो के नुकसान पहुँचानेवाले घटक कौन से हैं?  
अ) जंगल कटाई  
ब) चारागाह  
क) जंगलो की आग  
ड) उपरोक्त सभी
- 8) कौनसी राष्ट्रीय Apex Body जलप्रदुषण और वायुप्रदुषण को रोकती है।  
अ) सी.पी.ई.एफ.  
ब) सी.पी.सी.बी.  
क) सी.पी.के.वाय.  
ड) सी.पी.डी.व्ही
- 9) निम्नलिखित में कौनसी गोवर की व्हॅक्सीन है?  
अ) डी.पी.टी.  
ब) क्यूनईन  
क) एम. एम. आर.  
ड) टी. आय. जी.
- 10) विद्यालय स्वास्थ्य कार्यक्रम का लक्ष क्या है?  
अ) स्वास्थ्य भावना का पूर्ण विकास करना  
ब) आरोग्य शास्त्र का विकास  
क) समाज संगोपन विकास  
ड) उपरोक्त सभी
- 11) अस्थिभंग यानी  
अ) हड्डी टुटना  
ब) हड्डी का स्थान बदलना  
क) स्थायुबंध में खिचाव  
ड) इनमें से कोई नहीं
- 12) आयोडिन की कमीसे कोणसा रोग होता है।  
अ) गण्डमाला  
ब) क्वाशीकोर  
क) स्कर्वी  
ड) एनिमिया