

B.P.Ed. Semester-I
CC101 - History, Principles & Foundation of Physical Education

P. Pages : 6

Time : Three Hours



GUG/S/24/2797

Max. Marks : 70

Notes : 1. All questions are compulsory.

1. Write the three definition of physical education. Discuss the physical education as on Art and Science. 15

OR

What is Physical Education? Write the aim and objective of physical education.

2. Write about Y.M.C.A. Briefly discuss about vedic period and early Hindu Period. 15

OR

Write about Vyayamshalas. Briefly discuss about Medieval period and British period.

3. Write in detail physical education in India (After 1947). 15

OR

What is fitness and Wellness movement? Write about Humanism.

4. Write the following short notes **any two**. 7.5x2

- a) Write about Body Types.
- b) Write about Law of Learning.
- c) Write about Social acceptance.
- d) Discuss the quality of Leadership.

5. Solve **any ten** question write correct answer in your answer sheet. 10x1

- i) The theory of conditional response was given by?
 - a) Freud
 - b) Skinner
 - c) Pavlov
 - d) Jung
- ii) Who founded the Y.M.C.A.in 1841?
 - a) Geroge William
 - b) Arastu
 - c) George Douglas
 - d) Fredson
- iii) When the training institute of physical education Kandivali (Bombay) was established.
 - a) 1932
 - b) 1938
 - c) 1924
 - d) 1931
- iv) When was the Christian college of physical education Lucknow established?
 - a) 1914
 - b) 1930
 - c) 1932
 - d) 1938

- v) In which period was this game of Chaugan popular?
- Epic period
 - Mahabharat period
 - Historical period
 - All of these
- vi) The best instrument for teaching for the physical instructor is -
- A good height
 - A good looking
 - A good commanding technique
 - A good health
- vii) Which does not come under the scope of physical education?
- Corrective exercise
 - Adult Education
 - Self defence activities
 - Recreation
- viii) What are the purpose of physical education.
- Physical fitness
 - Social efficiency
 - Culture
 - All of the above
- ix) In which period 'Hunting' was popular sports?
- British period
 - Rajput period
 - Muslim period
 - Historical period
- x) Establishment year of Kunzru committee
- 1959
 - 1962
 - 1958
 - 1961
- xi) Emperor Akbar was a famous player of
- Choper
 - Chess
 - Chaugan
 - Swimming
- xii) In which period 'Ramayan' and 'Mahabharat' were composed?
- Vedic Age
 - Epic Age
 - Historical Age
 - Nalandian period.

B.P.Ed. Semester-I
CC101 - History, Principles & Foundation of Physical Education

Time : Three Hours

Max. Marks : 70

सुचना :- 1. सर्व प्रश्न सोडविणे अनिवार्य आहे.

1. शारीरिक शिक्षणाच्या कोणत्याही तीन व्याख्या लिहा. शारीरिक शिक्षण "एक कला आणि विज्ञान" बाबत चर्चा करा. 15

किंवा

शारीरिक शिक्षण म्हणजे काय? शारीरिक शिक्षणाच्या ध्येय व उद्देशाबाबत लिहा.

2. वाय.एम.सी.ए. बदल लिहा? वैदिक काळ व उत्तरकालीन हिंदु काळाबद्दल सविस्तर लिहा. 15

किंवा

व्यायाम शाळा बदल लिहा? मध्यकालीन हिंदु काळ व ब्रिटिश काळ बदल सविस्तर लिहा.

3. भारतातील शारीरिक शिक्षणाबाबत सविस्तर लिहा. (1947 नंतर) 15

किंवा

स्वस्थता व सुयोग्यता चळवळ म्हणजे काय? मानवतावाद बाबत लिहा.

4. खालील टिपा लिहा कोणतेही दोन. 7.5
अ) शरीराच्या प्रकाराबाबत लिहा. x2
ब) शिकण्याच्या नियमाबाबत लिहा.
क) सामाजिक मान्यता बाबत लिहा.
ड) नेतृत्वाच्या गुणाबाबत चर्चा करा.

5. खालील दिलेल्या प्रश्नांपैकी कोणतेही दहा प्रश्नांची उत्तरे लिहा. 10

- 1) अनुबंधीत प्रतिवर्त क्रिया कोणी सांगितली? x1

- | | |
|--------------|-----------|
| अ) फुईड | ब) स्किनर |
| क) पॉव्हालाव | ड) जंग |

- 2) 1841 मध्ये वाय.एम.सी.ए. ची स्थापना कोणी केली?

- | | |
|-----------------|------------|
| अ) जॉर्ज विलीयम | ब) अरस्तु |
| क) जॉर्ज डगलस | ड) फ्रेंडस |

- 3) शारीरिक शिक्षण प्रशिक्षण संस्था कांदिवली (मुंबई) ची स्थापना केव्हा झाली?
 अ) 1932 ब) 1938
 क) 1924 ड) 1931
 - 4) क्रिश्चियन कॉलेज ऑफ फिजिकल एज्युकेशन लखनऊ ची स्थापना केव्हा करण्यात आली?
 अ) 1914 ब) 1930
 क) 1932 ड) 1938
 - 5) चौगण हे खेळ कोणत्या काळामध्ये प्रचलीत होते?
 अ) महाकाव्य काळ ब) महाभारत काळ
 क) ऐतिहासिक काळ ड) वरिल सर्व
 - 6) शारीरिक शिक्षकांनी शिकविण्याकरिता सर्वात चांगले साहित्य कोणते आहे.
 अ) एक चांगली उंची ब) चांगले दिसणे
 क) एक चांगले आदेश कौशल्य ड) एक चांगले स्वास्थ्य
 - 7) खालीलपैकी कोणते शारीरिक शिक्षणाच्या क्षेत्रात येत नाही.
 अ) सुधारीत क्रिया ब) प्रौढशिक्षण
 क) स्वतःची रक्षणात्मक क्रिया ड) मनोरंजन
 - 8) शारीरिक शिक्षणाचे उद्देश्य काय?
 अ) शारीरिक क्षमता ब) सामाजिक क्षमता
 क) संस्कृती ड) उपरोक्त सर्व
 - 9) कोणत्या काळामध्ये शिकार करणे एक लोकप्रिय खेळ होते?
 अ) इंग्रज काळ ब) राजपूत काळ
 क) मुस्लीम काळ ड) ऐतिहासिक काळ
 - 10) कुंजरु समिती चे स्थापना वर्ष
 अ) 1959 ब) 1962
 क) 1958 ड) 1961
 - 11) राजा अकबर लोकप्रिय खेळाडू होता.
 अ) चौपर ब) चेंस
 क) चौगान ड) जलतरण
 - 12) कोणत्या काळामध्ये 'रामायण' व 'महाभारत' झाल्याचे दावा केला जाते?
 अ) वैदिक काळ ब) महाकाव्य काळ
 क) ऐतिहासीक काळ ड) नालंदा काळ

B.P.Ed. Semester-I
CC101 - History, Principles & Foundation of Physical Education

Time : Three Hours

Max. Marks : 70

सुचनाएँ :- 1. सभी प्रश्न हल करना अनिवार्य है।

1. शारीरिक शिक्षा की तीन परिभाषाएँ लिखिए। शारीरिक शिक्षा "एक कला और विज्ञान" के बारे में चर्चा कीजिए। 15

अथवा

शारीरिक शिक्षा यानी क्या? शारीरिक शिक्षा के ध्येय व उद्देश के बारे में लिखिए।

2. वाय.एम.सी.ए. के बारे में लिखिए? वैदिककाल और उत्तरकालीन हिन्दुकाल के बारे में लिखिए। 15

अथवा

व्यायाम शाला के बारे में लिखिए? मध्यकालीन हिन्दु काल और ब्रिटिश काल के बारे में विस्तार से लिखिए।

3. भारत में शारीरिक शिक्षा के बारे में विस्तार से लिखिए। (1947 के बाद से) 15

अथवा

स्वस्थता और सुयोग्यता हलचल यानी क्या? मानवतावाद के बारे में लिखिए।

4. निम्नलिखित टिप्पनियाँ लिखिए **कोई भी दो।** 7.5
अ) शरीर के प्रकार। x2
ब) सिखने के नियम लिखिए।
क) सामाजिक मान्यता के बारे में लिखिए।
ड) नेता के गुणों की चर्चा कीजिए।

5. निम्नलिखित प्रश्नों में से **कोई भी दस** प्रश्न हल कीजिए। 10
1) अनुबंधीत प्रतिवर्तक्रिया किसने बताई? x1
अ) फ्रुईड ब) स्किनर
क) पॉवलाव ड) जंग
2) 1841 में वाई.एम.सी.ए. की स्थापना किसने की?
अ) जॉर्ज विलीयम ब) अरस्तु
क) जॉर्ज डगलस ड) फ्रैंड्स

- 3) शारीरिक शिक्षा प्रशिक्षण संस्थान कांदिवली (बम्बई) की स्थापना कब हुई?
अ) 1932 ब) 1938
क) 1924 ड) 1931
- 4) क्रिश्चियन कॉलेज ऑफ फिजिकल एज्युकेशन लखनऊ की स्थापना कब हुई?
अ) 1914 ब) 1930
क) 1932 ड) 1938
- 5) चौगण यह खेल किस काल में प्रचलीत था?
अ) महाकाव्य काल ब) महाभारत काल
क) ऐतिहासिक काल ड) उपरोक्त सभी
- 6) शारीरिक शिक्षक को बढ़ाने के लिए सबसे अच्छा साहित्य कौनसे है?
अ) एक अच्छी उंचाई ब) एक अच्छा दिखना
क) एक अच्छा आदेश कौशल्य ड) एक अच्छा स्वास्थ्य
- 7) निम्नलिखित में से कौनसा शारीरिक शिक्षा क्षेत्र में नहीं आता.
अ) सुधारीत क्रिया ब) प्रौढशिक्षण
क) स्वरक्षणात्मक क्रिया ड) मनोरंजन
- 8) शारीरिक शिक्षा का उद्देश क्या?
अ) शारीरिक क्षमता ब) सामाजिक क्षमता
क) संस्कृती ड) उपरोक्त सभी
- 9) किस काल में शिकार करना एक लोकप्रिय खेल था?
अ) इंग्रज काल ब) राजपूत काल
क) मुस्लीम काल ड) ऐतिहासिक काल
- 10) कुंजरु समिती की स्थापना कब हुई।
अ) 1959 ब) 1962
क) 1958 ड) 1961
- 11) राजा अकबर लोकप्रिय खिलाडी था?
अ) चौपार ब) चेस
क) चौगान ड) जलतरण
- 12) किस काल में 'रामायण' और 'महाभारत' होने का दावा किया जाता है?
अ) वैदिक काल ब) महाकाव्य काल
क) ऐतिहासीक काल ड) नालंदा काल