

B.P.E. 2nd year (Part-II)
BPE24 - Paper-IV - Methods in Physical Education

P. Pages : 3

Time : Three Hours



GUG/S/24/2558

Max. Marks : 80

-
- Notes : 1. Solve **any five** questions.
2. Question No. **1** is compulsory.

1. a) Calculate the Running radius of standard running track having a straight of 82 meters. **5**
b) Draw a neat diagram of standard running track with above measurements. **5**
c) Calculate and show the following in your diagram: **5x2**
 - i) Starting line for 10,000 mts races.
 - ii) Discuss throw sector with all measurements.
 - iii) Stagger distance of 3rd lane for 400 mt. Race.
 - iv) Stagger distance of 3rd flight to 400 mt. Hardles.
 - v) High jump pit with all measurements.
2. What are the methods of teaching different physical Education activities & explain the principle of teaching Athletic? **15**
3. Prepare a 'specific lesson plan' on Tennis service in Volleyball for 8th Class students. **15**
4. a) Prepare a fixture of 32 teams by knock-out cum knockout combination methods. **10**
b) Explain the importance of group competitions. **5**
5. a) What do you understand by picnic? Explain the social values of picnic. **7**
b) Which factors will you keep in mind while organizing a picnic for school children. **8**
6. What do you understand by sports meet? How will you organize sports meet in your college? Explain. **15**
7. Draw a neat and clean diagram of Kabaddi (men) Court with all necessary requirements. **15**
8. What is intramural and extramural game? How do you organize intramural in your school? Explain. **15**
9. What are the tests of physical fitness? Explain one of them. **15**
10. Write notes on following. **3x5**
 - a) Exhibition
 - b) Demonstration
 - c) Advantages & Intramural

B.P.E. 2nd year (Part-II)
BPE24 - Paper-IV - Methods in Physical Education

Time : Three Hours

Max. Marks : 80

- सुचना :- 1. कोणत्याही पाच प्रश्नांची उत्तरे लिहा.
2. प्रश्न क्र 1 अनिवार्य आहे.

1. अ) प्रमाणित धावण पथाची सरळ बाजू 82 मी. आहे त्याच्या धावन त्रिज्येचे परिगणन करा. 5
ब) उपरोक्त मापाच्या आधारे एका प्रमाणित धावनमार्गाची सुबक आकृती तयार करा. 5
क) खालील परिगणन करून ते आकृतित दर्शवा. 5x2
 - 1) 10.000 मी. शर्यतीसाठी प्रारंभ रेखा.
 - 2) संपूर्ण मोजमापांसहित थाळी फेकचे सेक्टर.
 - 3) 400 मी. शर्यती करिता 3 व्या गलीचे स्टॅगर अंतर
 - 4) 400 मी. शर्यती करिता 5 व्या गलीचे स्टॅगर अंतर
 - 5) उंच उडिचे पिट मोजमापासह दर्शवा.
2. शारिरिक शिक्षणातील विभिन्न क्रिया शिकविण्यासाठी कोणकोणत्या पद्धती आहे व ऍथलेटिक्सच्या क्रिया शिकवितांना कोणत्या तत्वांचा अवलंब कराल स्पष्ट करा. 15
3. 8 व्या वर्गासाठी व्हॉलीबॉल खेळाच्या टेनिस सर्व्हिसच्या कौशल्यावर विशिष्ट पाठ तयार करा. 15
4. अ) 32 संघाचे 'नॉक आऊट कम नॉक आऊट' ह्या मिश्र पद्धतीच्या आधारे स्पर्धापत्रक तयार करा. 10
ब) समुह स्पर्धेचे महत्व स्पष्ट करा. 5
5. अ) पिकनिक म्हणजे काय? पिकनिकच्या सामाजिक मूल्यांना स्पष्ट करा. 7
ब) शाळेतील मुलांची पिकनिक आयोजित करतांना तुम्ही कोणत्या घटकांना लक्षात ठेवाल? 8
6. क्रीडा सम्मेलन म्हणजे काय? आपण आपल्या विद्यालयात क्रीडा सम्मेलन कश्या प्रकारे आयोजित कराल? स्पष्ट करा. 15
7. कबड्डी (पुरुष) ह्या खेळाच्या क्रीडांगणाची आवश्यक मापासह सुबक आकृती तयार करा. 15
8. आंतरवर्गीय व बाह्यवर्गीय स्पर्धेची व्याख्या लिहा आपण आपल्या शाळेत आंतरवर्गीय स्पर्धेचे आयोजन कश्या प्रकारे कराल, वर्णन करा. 15
9. शारीरिक क्षमता चाचणी म्हणजे काय? त्यापैकी एकाचे सविस्तर वर्णन करा. 15
10. खालीलवर टिपणे लिहा. 3x5
 - अ) प्रदर्शन
 - ब) प्रात्यक्षिक
 - क) आंतरवर्गीय स्पर्धांचे लाभ

सुचनाएँ :- 1. किन्ही पाँच प्रश्नों के हल किजिए।

2. प्रश्न क्र. 1 अनिवार्य है।

- | | | | |
|-----|----|---|-----|
| 1. | अ) | एक प्रमाणित धावनपथ जिसकी सीधी भुजा 82 मी है। उसकी दौड़ने की त्रिज्या का परिगणन किजिए। | 5 |
| | ब) | उपरोक्त माप के आधार पर एक प्रमाणित धावनपथ की सुबक आकृती बनाइये। | 5 |
| | क) | निम्नलिखित परिगणन कर उसे अपनी आकृती मे दर्शाइये। | 5x2 |
| | 1) | 10.000 मी. दौड़ की आरंभ रेखा | |
| | 2) | थाळी फेक सेक्टर सपूर्ण माप सहित (Discus Throw) | |
| | 3) | तिसरी गली के 400 मी. दौड़ का स्टॅगर अंतर | |
| | 4) | 400 मीटर बाधा दौड़ मे पाचवी गली के पांचवे बाधा का स्टॅगर अंतर | |
| | 5) | उंची कुद की पीट उचित माप के साथ दर्शाइये। | |
| 2. | | शारीरिक शिक्षा की क्रिया से सिखाने की कौन-कौनसी पध्दतीयाँ है। एवंम एथलेटिक्स की क्रियाए सिखाते समय कौनसे सिध्दातों का प्रयोग करोगे? स्पष्ट किजिए। | 15 |
| 3. | | आठवी कक्षा के लिये व्हॉलीबॉल के टेनिस सर्विस कौशल्य पर विशिष्ठ पाठ तैयार किजिए। | 15 |
| 4. | अ) | 32 संघों का नॉक-आऊट कम नाक आऊट इस मिश्र पध्दती के आधार से स्पर्धा का पत्रक तैयार करें। | 10 |
| | ब) | समूह स्पर्धा का महत्व स्पष्ट किजिए। | 5 |
| 5. | अ) | पिकनिक से आप क्या समझते है? पिकनिक के सामाजिक मुल्यों को स्पष्ट किजिए। | 7 |
| | ब) | शाला के विद्यार्थीयाँ हेतु पिकनिक आयोजित करते समय आप किन घटकों को ध्यान मे रखेंगे? | 8 |
| 6. | | खेल सम्मेलन से आप क्या समझते है? आपके विद्यालय में आप खेल सम्मेलन कैसे आयोजित करेंगे वर्णन किजिए। | 15 |
| 7. | | कबड्डी (पुरुष) इस खेल के मैदान की आवश्यकता माप सहित आकृती बनाइये। | 15 |
| 8. | | आंतरवर्गीय एवं बाह्यवर्गीय स्पर्धा की परिभाषा लिखिये। आप अपनी स्कूल में आंतरवर्गीय स्पर्धा का आयोजन कैसे करेंगे वर्णन किजिए। | 15 |
| 9. | | शारीरिक क्षमता परिक्षण को परिभाषित किजिये तथा किसी भी एक परिक्षण को स्पष्ट किजिए। | 15 |
| 10. | | निम्नलिखित पर टिप्पणियाँ लिखिए। | 3x5 |
| | अ) | प्रदर्शनी | |
| | ब) | प्रात्यक्षिक | |
| | क) | आंतरवर्गीय स्पर्धाओं का लाभ | |
