

006 / BPE36 - Paper-IV - Health Education and Remedial & Corrective Physical Education

P. Pages : 3

Time : Three Hours



GUG/S/24/2565

Max. Marks : 80

-
- Notes : 1. Solve **five** questions.
2. Attempt of least **two** questions from each section.

SECTION – I

1. Define Health Education & explain its importance in sports field. **16**
2. What is Health? What is its importance in physical education? Discuss. **16**
3. Discuss the Heredity & Environment. Explain their effect on Health. **16**
4. What is School Health Service? What are the essential health services that a good school provides? **16**
5. Write notes on **any two** of the following. **2x8**
 - a) Need of Health Guidance
 - b) Physical Health
 - c) Health Service
 - d) Effects of Drug abuse

SECTION – II

6. Write importance of massage in sport. Explain two types of manipulation used in massage. **16**
7. Explain the characteristics of primary doctor. **16**
8. Explain the common and uncommon Athletic Injuries? Write any two injuries with causes, symptoms first aid. **16**
9. Explain the kyphosis, scoliosis and flat foot with their causes, symptoms and corrective exercise. **16**
10. Explain the various principles of planning remedial physical education in schools. **16**

006 / BPE36 - Paper-IV - Health Education and Remedial & Corrective Physical Education

Time : Three Hours

Max. Marks : 80

सुचना :- 1. **एकुण पाच** प्रश्न सोडवा.

2. प्रत्येक विभागातून कमीत कमी **दोन** प्रश्न सोडवा.

विभाग - I

1. आरोग्य शिक्षणाची व्याख्या सांगून क्रिडा क्षेत्रात त्याचे महत्व स्पष्ट करा. 16
2. स्वास्थ्य म्हणजे काय? शारीरिक शिक्षणात त्याचे महत्व काय आहे? चर्चा करा. 16
3. अनुवंशिकता आणि वातावरणाची चर्चा करून स्वास्थावर त्याच्या होणाऱ्या परिणामांना स्पष्ट करा. 16
4. शालेय स्वास्थ्यसेवा म्हणजे काय? एका उत्तम शाळेद्वारा उपलब्ध करण्यात येणाऱ्या आवश्यक शालेय स्वास्थ्यसेवा कोणत्या? स्पष्ट करा. 16
5. **कोणत्याही दोनवर** टिपा लिहा. 2x8
 - अ) स्वास्थ्य निर्देशन ची आवश्यकता
 - ब) शारीरिक स्वस्थता
 - क) स्वास्थ्य सेवा
 - ड) मादक द्रव्य सेवनचा प्रभाव

विभाग - II

6. खेळामध्ये मर्दनाच्या महत्व स्पष्ट करा. मर्दनामध्ये उपयोगात येणाऱ्या दोन हस्त कौशल्याचे स्पष्टीकरण लिहा. 16
7. शरीरातील प्राथमिक चिकित्सकांची कर्तव्य स्पष्ट करा? 16
8. खेळामधील सामान्य व असामान्य इजा स्पष्ट करा? कोणत्याही दोन दुखापतीची कारणे, लक्षणे, प्रथमोपचारासह लिहा? 16
9. कुबडेपणा, पार्श्वक्रब्जता, सपाट (चापट) पाय यांच्या कारणांना लक्षणासह स्पष्ट करून त्यांच्या उपचारात्मक व्यायामांना विस्तृत लिहा. 16
10. शाळेतील सुधारात्मक शारीरिक शिक्षणाच्या नियोजनाची विविध तत्वे स्पष्ट करा. 16

006 / BPE36 - Paper-IV - Health Education and Remedial & Corrective Physical Education

Time : Three Hours

Max. Marks : 80

- सुचनाएँ :- 1. कुल पाँच प्रश्न हल किजिए।
2. प्रत्येक विभाग से कम से कम दो प्रश्न हल किजिए।

विभाग - I

1. स्वास्थ्य शिक्षा की परिभाषा देकर खेल के क्षेत्र में इसके महत्व को स्पष्ट किजिए। 16
2. स्वास्थ्य का क्या अर्थ है? शारीरिक शिक्षा में उसका क्या महत्व है? चर्चा किजिए। 16
3. अनुवंशिकता एवं वातावरण पर चर्चा किजिए एवंम स्वास्थ्य पर उसके परिणामों को स्पष्ट किजिए। 16
4. पाठशाला में स्वास्थ्य सेवाएँ क्या हैं? एक उत्तम पाठशाला द्वारा उपलब्ध करायी जानेवाली आवश्यक स्वास्थ्य सेवाएँ कोणसी हैं? स्पष्ट किजिए। 16
5. किन्ही दो पर टिप्पणियाँ लिखिए। 2x8
 - अ) स्वास्थ्य निर्देशन की आवश्यकता
 - ब) शारीरिक स्वस्थता
 - क) स्वास्थ्य सेवा
 - ड) मादक द्रव्य सेवन का प्रभाव

विभाग - II

6. खेल में मर्दन (मालिश) के महत्व को लिखिए तथा मालिश में उपयोग किये जानेवाली किन्ही दो हस्त कौशल्ये को स्पष्ट किजिए। 16
7. प्राथमिक चिकित्सक की कर्तव्य स्पष्ट करें। 16
8. खेलों में लगनेवाली सामान्य व असामान्य चोटों को स्पष्ट किजिए। किन्ही दो चोटों के कारण, लक्षण प्रथमोपचार सहित लिखें। 16
9. कुबडता एवंम पार्श्वकुबज्ता, चपटा और उसके कारणों को लक्षणों सहित स्पष्ट कर उसके उपचारात्मक व्यायामों को सविस्तर लिखिए। 16
10. पाठशाला में सुधारात्मक शारीरिक शिक्षा कार्यक्रम नियोजन के तत्वों को स्पष्ट किजिए। 16
