

B.P.E. 1st year (Part-I)
PEI-05 - Paper-V - Health, Hygiene & Sanitation

P. Pages : 3

Time : Three Hours



GUG/S/24/2553

Max. Marks : 80

Notes : 1. Solve **any five** questions.

- | | | |
|-----|---|-----|
| 1. | What is health? Explain the factors that influence personal Hygiene. | 16 |
| 2. | What are the various impurities present in air? Explain the various types of diseases produced by them. | 16 |
| 3. | Explain the importance and scope of first aid. | 16 |
| 4. | What do you understand by Balanced diet? Write the importance of balanced diet for an individual. | 16 |
| 5. | How do the infections diseases spread up? Explain the various measures to prevent them. | 16 |
| 6. | What are various types of wounds? Write general rules of their treatment. | 16 |
| 7. | What is the meaning of Healthful environment? Discuss about Healthful school living. | 16 |
| 8. | Describe the different types of wells. What steps one taken to keep them safe for drinking purposes? | 16 |
| 9. | What do you mean by fracture? Discuss the types and general treatments of fracture? | 16 |
| 10. | Write short notes on the following: | 4x4 |
| | i) Multiple fracture | |
| | ii) Drowned person | |
| | iii) Burns | |
| | iv) Snake Bite | |

B.P.E. 1st year (Part-I)
PEI-05 - Paper-V - Health, Hygiene & Sanitation

Time : Three Hours

Max. Marks : 80

सुचना :- 1. कोणतेही पाच प्रश्न सोडवा.

1. स्वास्थ्य म्हणजे काय? व्यक्तिगत स्वास्थाला प्रभावित करणारे घटक स्पष्ट करा. 16
2. वायुमध्ये उपस्थित वेगवेगळ्या अशुद्धी कोणत्या? त्यांच्याद्वारे होणाऱ्या प्रकारच्या रोगांचे स्पष्टीकरण करा. 16
3. प्रथमोपचाराचे महत्त्व आणि त्याची व्याप्ती स्पष्ट करा. 16
4. संतुलीत आहार म्हणजे काय? एका व्यक्तिसाठी संतुलित आहाराचे महत्त्व लिहा. 16
5. संसर्गजन्य रोग कसे पसरतात? त्यांना थांबविण्याचे उपाय स्पष्ट करा. 16
6. घावाचे विविध प्रकार कोणते आहेत? त्यावरील उपचारांचे सामान्य नियम लिहा. 16
7. स्वास्थ्यपूर्ण वातावरणाचे अभिप्राय कोणते? स्वास्थ्यपूर्ण शालेय वातावरणावर चर्चा करा. 16
8. वेगवेगळ्या प्रकारच्या विहिरीचे वर्णन करा विहिरीचे पाणी पिण्यासाठी सुरक्षित ठेवण्याकरिता कोणते उपाय कराल? 16
9. अस्थिभंग म्हणजे काय? अस्थिभंगाचे प्रकार सांगून त्यांच्या सामान्य उपचारासंबंधित चर्चा करा. 16
10. खालील टिपणे थोडक्यात लिहा. 4x4
 - 1) बहु अस्थिभंग
 - 2) बुडालेली व्यक्ती
 - 3) जळणे
 - 4) सर्पदंश

B.P.E. 1st year (Part-I)
PEI-05 - Paper-V - Health, Hygiene & Sanitation

Time : Three Hours

Max. Marks : 80

सुचनाएँ :- 1. कोई भी पांच प्रश्न हल किजिए।

- | | | |
|-----|--|-----|
| 1. | स्वास्थ्य क्या है? व्यक्तिगत स्वास्थ्य को प्रभावित करनेवाले घटकों को स्पष्ट किजिए। | 16 |
| 2. | वायु में उपस्थित विभिन्न अशुद्धियाँ कौन-सी हैं? उनके द्वारा फैलनेवाली विभिन्न प्रकार की बिमारीयों को स्पष्ट किजिए। | 16 |
| 3. | प्रथमोपचार का महत्त्व एवं क्षेत्र स्पष्ट किजिए। | 16 |
| 4. | संतुलित आहार से आप क्या जानते हैं? एक व्यक्ति के लिये संतुलित आहार का महत्त्व लिखिए। | 16 |
| 5. | सक्रामक बिमारीया किस प्रकार फैलती हैं? इन बिमारीओ की रोकथाम हेतु कौन से कदम उठाने चाहिये? | 16 |
| 6. | विभिन्न प्रकार के घाव कौनसे हैं? उनके उपचार के सामान्य नियम लिखिए। | 16 |
| 7. | स्वास्थ्यपूर्ण वातावरण का क्या अभिप्राय है? स्वास्थ्यपूर्ण स्कूल का वातावरण पर चर्चा किजिए। | 16 |
| 8. | विभिन्न प्रकारके कुओं का विचरण दिजिए। कुओं के पानी को पीने हेतु सुरक्षित रखने के लिये क्या उपाय करेंगे? | 16 |
| 9. | अस्थिभंग से आप क्या समझते हैं? अस्थिभंग के प्रकार एवं उसके सामान्य उपचारों के विषय में चर्चा किजिए। | 16 |
| 10. | निम्नलिखित टिप्पणियाँ लिखिये। | 4x4 |
| | 1) बहु अस्थिभंग | |
| | 2) डुबता हुआ व्यक्ति | |
| | 3) जलना | |
| | 4) सर्पदंश | |
