

B.P.E. 3rd year (Part-III)  
**001 / BPE31 - Paper-I - Principal and History of Physical Education**

P. Pages : 3

Time : Three Hours



**GUG/S/24/2560**

Max. Marks : 80

- 
- Notes : 1. Answer **five** question in all.  
2. Answer at least two questions from each section.

**SECTION – I**

- |    |   |     |
|----|---|-----|
| 1. | Define Physical Education. Discuss the aim and objectives of Physical Education in details.             | 16  |
| 2. | What do you mean by Growth and Development? How does the hereby effect Growth and Development? Explain. | 16  |
| 3. | Write down exercise is a daily necessity.   | 16  |
| 4. | How does the culture and traditions affect the development of sports and games.                         | 16  |
| 5. | Write notes on the following <b>any two</b> .   | 2x8 |
|    | a) Relaxation   |     |
|    | b) Fatigue  |     |
|    | c) Transfer of training   |     |
|    | d) Laws of learning   |     |

**SECTION – II**

- |     |   |    |
|-----|---|----|
| 6.  | Write in details about participation of India Olympic Games.  | 16 |
| 7.  | Explain the contribution of Akhadas and Vyayamshalas in the development of Physical Education in pre-independent India. | 16 |
| 8.  | Explain the Physical Education system in Sweden.  | 16 |
| 9.  | Compare the Physical Education system of U.S.S.R. with U.S.A.   | 16 |
| 10. | Give an account of Physical Education in Ancient India.   | 16 |

\*\*\*\*\*

B.P.E. 3rd year (Part-III)  
**001 / BPE31 - Paper-I - Principal and History of Physical Education**

Time : Three Hours

Max. Marks : 80

- सुचना :- 1. एकूण पाच प्रश्न सोडवा.  
2. प्रत्येक विभागातून कमीत कमी दोन प्रश्न सोडविणे आवश्यक आहे.

**विभाग - अ**

1. शारीरिक शिक्षणाची व्याख्या करा. शारीरिक शिक्षणाच्या ध्येय आणि उद्दिष्टांवर सविस्तर चर्चा करा. 16
2. वाढ आणि विकास म्हणजे काय? अनुवंशिकतेचा वाढ आणि विकासावर कसा प्रभाव पडतो? स्पष्ट करा. 16
3. व्यायाम ही एक दैनिक आवश्यकता आहे, सविस्तर लिहा. 16
4. देशात निर्माण होणाऱ्या शारीरिक शिक्षणविषयीच्या निरनिराळ्या समस्या कोणत्या चर्चा करा. 16
5. खालील टिपा लिहा कोणत्याही दोन. 2x8  
अ) शिथिलीकरण  
ब) थकवा  
क) प्रशिक्षण स्थानांतरण  
ड) शिकण्याचे नियम

**विभाग - ब**

6. आधुनिक ऑलम्पिक खेळांमध्ये भारतीयांच्या सहभागाची चर्चा करा. 16
7. स्वातंत्र्यपूर्व काळात शारीरिक शिक्षणाच्या विकासात, आखाडे व व्यायाम शाळांच्या योगदानाचे स्पष्टीकरण करा. 16
8. स्वीडनच्या शारीरिक शिक्षण प्रणालीला स्पष्ट करा. 16
9. अमेरिका (U.S.A.) आणि रूस (U.S.S.R.) च्या शारीरिक शिक्षण प्रणालीची तुलना करा. 16
10. प्राचीन भारतातील शारीरिक शिक्षणांचे विवरण द्या. 16

\*\*\*\*\*

**001 / BPE31 - Paper-I - Principal and History of Physical Education**

Time : Three Hours

Max. Marks : 80

- सुचनाएँ :- 1. कुल पाँच प्रश्न हल कीजिए।  
2. प्रत्येक विभाग से कमसे कम दो प्रश्न हल करना अनिवार्य है।

**विभाग - अ**

1. शारीरिक शिक्षा की परिभाषा दीजिए। शारीरिक शिक्षा के ध्येय व उद्देश्यों पर सविस्तर चर्चा कीजिए। 16
2. 'वृद्धि एवं विकास से आप क्या समझे हैं? वंशनुक्रम वृद्धि व विकास का कैसे प्रभावित करती है? स्पष्ट कीजिए। 16
3. व्यायाम एक दैनिक आवश्यकता है। सविस्तर लिखो। 16
4. देश में निर्माण होने वाली शारीरिक शिक्षा की समस्याएँ कौनसी हैं? चर्चा कीजिये। 16
5. निम्नलिखित टिप्पणी लिखिए किन्हीं दो पर। 2x8
  - अ) शिथीलीकरण
  - ब) थकवा
  - क) प्रशिक्षण स्थानांतरण
  - ड) पढ़ने के नियम

**विभाग - ब**

6. आधुनिक ऑलम्पिक खेलों में भारतीयों की सहभागीता विस्तार से लिखिए। 16
7. भारत में स्वतंत्रता प्राप्ति से पूर्व आखाड़े एवं व्यायामशालाओं द्वारा शारीरिक शिक्षा के विकास हेतु 16
8. स्वीडन के शारीरिक शिक्षा प्रणाली को स्पष्ट कीजिये। 16
9. अमेरिका (U.S.A.) और रूस (U.S.S.R.) के शारीरिक शिक्षण प्रणाली की तुलना कीजिये। 16
10. प्राचीन भारत में शारीरिक शिक्षा का विवरण दीजिए। 16

\*\*\*\*\*

