

B.Sc. (Home Science) (CBCS Pattern) Semester-I
001 - Paper-I - Fundamentals of Food Science & Nutrition

P. Pages : 3

Time : Three Hours



GUG/W/24/10888

Max. Marks : 60

- Notes : 1. All questions are compulsory.
2. All questions carry equal marks.

1. a) Define term nutrition. Describe in detail types of nutrients. 12

OR

b) Explain physiological, psychological and social functions of food. 12

2. a) Define a balanced diet, Discuss factors affecting a balanced diet. 12

OR

b) Explain uses and importance of RDA write concept and recommendation of reference women 12

3. a) Explain digestion absorption of protein. 6

b) Describe in detail function and sources of protein. 6

OR

c) Explain deficiency of fat. 6

d) Write sources and digestion absorption of fat. 6

4. a) Define vitamins? Explain sources and functions of vitamin K. 6

b) Write deficiency and sources of Iodine 6

OR

c) Explain functions and deficiency of vitamin A. 6

d) Write function and sources of Iron. 6

5. Write in short any four

a) Define optimum nutrition 3

b) Deficiency of vitamin D 3

c) Symptoms of Kwashiorkor 3

d) Write RDA 3

e) Sources of calcium 3

B.Sc. (Home Science) (CBCS Pattern) Semester-I
001 - Paper-I - Fundamentals of Food Science & Nutrition

Time : Three Hours

Max. Marks : 60

- सुचना :- 1. सर्व प्रश्न अनिवार्य आहेत.
2. सर्व प्रश्नांना समान गुण आहेत.

1. अ) पोषण शब्दाची व्याख्या करा. पोषक द्रव्यांचे तपशीलवार वर्णन करा. 12

किंवा

ब) अन्नाची शारिरिक, मानसिक आणि सामाजिक कार्ये स्पष्ट करा. 12

2. अ) संतुलित आहाराची व्याख्या करा. संतुलित आहारावर परिणाम करणाऱ्या घटकांची चर्चा करा. 12

किंवा

ब) RDA चे उपयोग आणि महत्त्व स्पष्ट करा. संदर्भ स्त्रीची संकल्पना लिहा. 12

3. अ) प्रथिनांचे पचन शोषण स्पष्ट करा. 6

ब) प्रथिनांचे कार्य आणि स्रोत तपशीलवार वर्णन करा. 6

किंवा

क) चरबीची कमतरता स्पष्ट करा. 6

ड) चरबीचे स्रोत आणि पचन शोषण लिहा. 6

4. अ) जीवनसत्त्वांची व्याख्या करा? विटॅमिन K चे स्रोत आणि कार्ये स्पष्ट करा. 6

ब) आयोडीनची कमतरता आणि स्रोत लिहा. 6

किंवा

क) जीवनसत्व अ ची कार्ये आणि कमतरता स्पष्ट करा. 6

ड) लोह चे कार्य आणि स्रोत लिहा. 6

5. कोणतेही चार थोडक्यात लिहा.

अ) इष्टतम पोषण परिभाषित करा. 3

ब) विटॅमिन डी ची कमतरता 3

क) क्वाशिओरकोर ची लक्षणे 3

ड) RDA 3

ई) कॅल्शियमचे स्रोत लिहा. 3

B.Sc. (Home Science) (CBCS Pattern) Semester-I
001 - Paper-I - Fundamentals of Food Science & Nutrition

Time : Three Hours

Max. Marks : 60

- सूचनाएँ :- 1. सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।
2. सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. अ) पोषण शब्द को परिभाषित किजिए। पोषक तत्वों के प्रकारों का विस्तार से वर्णन किजिए। 12

अथवा

- ब) भोजन के शारीरिक, मनोवैज्ञानिक और सामाजिक कार्यों की व्याख्या करें। 12

2. अ) संतुलित आहार को परिभाषित किजिए, संतुलित आहारा को प्रभावित करने वाले कारकों की चर्चा किजिए। 12

अथवा

- ब) आरडीए के उपयोग और महत्व की व्याख्या करें, संदर्भ महिलाओं की अवधारणा लिखिए। 12

3. अ) प्रोटीन के पाचन अवशोषण की व्याख्या किजिए। 6

- ब) प्रोटीन के कार्य और स्रोतों का विस्तार से वर्णन किजिए। 6

अथवा

- क) वसा की कमी को समझाइए। 6

- ड) वसा के स्रोत और पाचन अवशोषण लिखिए। 6

4. अ) विटामिन की परिभाषा दीजिए। विटामिन K के स्रोत एवं कार्यों की व्याख्या किजिए। 6

- ब) आयोडीन की कमी और स्रोत लिखें। 6

अथवा

- क) विटामिन ए के कार्य एवं कमी को समझाइए। 6

- ड) आयरन के कार्य और स्रोत लिखें। 6

5. किन्हीं चार को संक्षेप में लिखिए।

- अ) इष्टतम पोषण को परिभाषित किजिए। 3

- ब) विटामिन डी की कमी 3

- क) क्वाशियोरकोर के लक्षण लिखें। 3

- ड) RDA 3

- ई) कैल्शियम के स्रोत लिखें। 3
