

001 - Paper-I - Meal Management

P. Pages : 3

Time : Three Hours



GUG/W/24/10898

Max. Marks : 60

- Notes : 1. All questions are compulsory.
2. All questions carry equal marks.

1. a) Describe in detail principles of meal management. 6
b) Write advantages of meal management. 6
- OR**
- c) Explain factors affecting meal management. 6
d) Define balanced diet, write dietary guidelines for adult men & women. 6
2. a) Discuss in detail dietary management and recommendation of pregnant women. 6
b) Write how care should be taken during the lactation period. 6
- OR**
- c) Write unexpected weight gain in pregnancy and foods to be included and avoided. 6
d) Explain dietary management of a lactating mother. 6
3. a) Discuss in detail the importance of breastfeeding and the disadvantages of bottle feeding. 6
b) Write the importance of supplementary food in infancy. 6
- OR**
- c) Describe in detail dietary management and RDA of preschoolers. 6
d) Discuss good food habits of school going children. 6
4. a) Discuss physical changes in old age. 6
b) Write dietary management of adolescents. 6
- OR**
- c) Discuss good food habits of adolescents. 6
d) Describe in detail recommended dietary allowances and dietary management of old age. 6
5. Write in short **any four**.
- a) Write names of any five Pack lunch food. 3
b) Food to included and avoid in lactation. 3
c) Types of milk fed to infants. 3
d) Food to be avoided in old age. 3
e) Importance of colostrum's. 3

सुचना :- 1. सर्व प्रश्न सोडविणे आवश्यक आहे.

2. सर्व प्रश्नांना समान गुण आहे.

1. अ) आहार व्यवस्थापनाचे तत्वांचे सविस्तर वर्णन करा. 6
ब) आहार व्यवस्थापनाचे फायदे लिहा. 6

किंवा

- क) आहार व्यवस्थापनावर परिणाम करणारे घटक स्पष्ट करा. 6
ड) संतुलित आहाराची व्याख्या करा, प्रौढ पुरुष आणि महिलांसाठी आहारविषयक मार्गदर्शक तत्वे लिहा. 6

2. अ) गर्भवती महिलेच्या आहार व्यवस्थापन आणि शिफारसींवर सविस्तर चर्चा करा. 6
ब) स्तनपान करावयाच्या काळात कशी काळजी घ्यावी ते लिहा. 6

किंवा

- क) गरोदरपणात अनपेक्षित वजन वाढ यावर चर्चा करा आणि गर्भावस्थेत घ्यावयाचे आणि टाळावयाचे पदार्थ लिहा. 6
ड) स्तनदा मातेचे आहार व्यवस्थापन स्पष्ट करा. 6

3. अ) स्तनपानाचे महत्व आणि बाटली फीडिंगचे तोटे याबद्दल तपशीलवार चर्चा करा. 6
ब) बाल्यावस्थेत पूरक आहाराचे महत्व लिहा. 6

किंवा

- क) शाळापूर्व बालकाचे आहार व्यवस्थापन आणि RDA चे तपशीलवार वर्णन करा. 6
ड) शाळेत जाणाऱ्या मुलाच्या चांगल्या खाण्याच्या सवयीबद्दल चर्चा करा. 6

4. अ) वृद्धापकाळात शारीरिक बदलांवर चर्चा करा. 6
ब) किशोरवयीन मुलांचे आहार व्यवस्थापना विषयी लिहा. 6

किंवा

- क) पौगंडावस्थेतील चांगल्या खाण्याच्या सवयीबद्दल चर्चा करा. 6
ड) शिफारस केलेले आहार आणि वृद्धावस्थेतील आहार व्यवस्थापन यांचे तपशीलवार वर्णन करा. 6

5. कोणतेही चार थोडक्यात लिहा.

- अ) कोणत्याही पाच पॅक लंच फूडचे नाव लिहा. 3
ब) स्तनपान करताना घ्यावयाचे आणि टाळावे लागणारे पदार्थ. 3
क) लहान मुलांना दिले जाणारे दुधाचे प्रकार. 3
ड) वृद्धापकाळात टाळावयाचे पदार्थ. 3
इ) कोलोस्ट्रामचे महत्व. 3

सूचनाएँ :- 1. सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

2. सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. क) भोजन प्रबंधन के सिद्धांतों का विस्तार से वर्णन करें। 6
 ख) भोजन प्रबंधन के लाभ लिखिए। 6

अथवा

- ग) भोजन प्रबंधन को प्रभावित करने वाले कारकों की व्याख्या कीजिए। 6
 घ) संतुलित आहार को परिभाषित करें, वयस्क पुरुषों और महिलाओं के लिए आहार संबंधी दिशानिर्देश लिखें। 6

2. क) गर्भवती महिला के आहार प्रबंधन और सिफारिशों की विस्तार से चर्चा करें। 6
 ख) स्तनपान की अवधि के दौरान किस प्रकार देखभाल की जानी चाहिए। 6

अथवा

- ग) गर्भावस्था में अप्रत्यक्षित वजन बढ़ने और खाद्य पदार्थों को शामिल करने और टालने के बारे में लिखें। 6
 घ) स्तनपान कराने वाली मां के आहार प्रबंधन की व्याख्या करें। 6

3. क) स्तनपान के महत्व और बोतल से दूध पिलाने के नुकसान के बारे में विस्तार से चर्चा करें। 6
 ख) शैशवावस्था में पूरक आहार का महत्व लिखिए। 6

अथवा

- ग) पूर्व स्कूली बच्चों के आहार प्रबंधन और आरडीए का विस्तार से वर्णन करें। 6
 घ) स्कूल जाने वाले बच्चे की अच्छी खाने की आदत पर चर्चा करें। 6

4. क) वृद्धावस्था में होने वाले शारीरिक परिवर्तनों की चर्चा कीजिए। 6
 ख) किशोरों का आहार प्रबंधन लिखिए। 6

अथवा

- ग) किशोरों के भोजन की अच्छी आदत की चर्चा कीजिए। 6
 घ) वृद्धावस्था के अनुशंसित आहार भत्तों और आहार प्रबंधन का विस्तार से वर्णन करें। 6

5. संक्षेप में कोई चार लिखिए।
 क) किन्हीं पांच पैक लंच फूड का नाम लिखें। 3
 ख) स्तनपान के दौरान शामिल करने और परहेज करने वाला पदार्थ। 3
 ग) शिशुओं को खिलाए जाने वाले दूध के प्रकार। 3
 घ) वृद्धावस्था में टालने जाने वाला पदार्थ। 3
 च) कोलोस्ट्रम का महत्व। 3
