

B.Sc. (Home Science) (CBCS Pattern) Semester - III
001 - Paper-I : Meal Management

P. Pages : 3

Time : Three Hours



GUG/S/23/10898

Max. Marks : 60

- Notes : 1. All questions are compulsory.
2. All questions carry equal marks.

1. a) Explain objectives and advantages of meal management. **12**
- OR**
- b) Describe in detail sensory and other factors affecting meal management. **12**
2. a) Discuss in detail dietary management of lactating women and importance of colostrum's. **12**
- OR**
- b) Explain RDA for pregnant women and write physical changes in pregnancy. **12**
3. a) Explain weaning and supplementary food in infancy. **6**
- b) Write types of milk fed to infants. **6**
- OR**
- c) Describe in detail dietary management and RDA of preschoolers. **6**
- d) Explain dietary management of school going children and write names of any five Pack lunch food. **6**
4. a) Discuss diet during old age. **6**
- b) Write dietary management of adolescents. **6**
- OR**
- c) Discuss good food habits of adolescents. **6**
- d) Explain physical changes during old age. **6**
5. Write in short **any four**.
- a) Food fad and fallacies. **3**
- b) Foods to be included in lactation. **3**
- c) Advantages of breast milk. **3**
- d) Food to be included in old age. **3**
- e) Principals of meal planning. **3**

B.Sc. (Home Science) (CBCS Pattern) Semester - III
001 - Paper-I : Meal Management

Time : Three Hours

Max. Marks : 60

- सुचना :- 1. सर्व प्रश्न अनिवार्य आहेत.
2. सर्व प्रश्नांना समान गुण आहेत.

1. अ) आहार व्यवस्थापनाची उद्दिष्टे आणि फायदे स्पष्ट करा. 12
किंवा
ब) आहार व्यवस्थापनावर परिणाम करणाऱ्या संवेदी आणि इतर घटकांचे तपशीलवार वर्णन करा. 12
2. अ) स्तनपान देणाऱ्या महिलांच्या आहार व्यवस्थापनावर तपशीलवार चर्चा करा, आणि कोलोस्ट्रमचे महत्त्व स्पष्ट करा. 12
किंवा
ब) गरोदर महिलांसाठी आरडीए समजावून सांगा आणि गरोदरपणातील शारीरिक बदल लिहा. 12
3. अ) बाल्यावस्थेतील दूध सोडणे आणि पूरक अन्न समजावून सांगा. 6
ब) अर्भकांना दिले जाणारे दुधाचे प्रकार लिहा. 6
किंवा
क) प्रीस्कूलरच्या आहार व्यवस्थापन आणि RDA चे तपशीलवार वर्णन करा. 6
ड) शाळेत जाणाऱ्या मुलांचे आहार व्यवस्थापन समजावून सांगा आणि कोणतेही पाच पॅक लंच फूड ची नावे लिहा. 6
4. अ) वृद्धापकाळातील आहारावर चर्चा करा. 6
ब) किशोरवयीन मुलांचे आहार व्यवस्थापन लिहा. 6
किंवा
क) किशोरवयीन मुलांच्या चांगल्या खाण्याच्या सवयींची चर्चा करा. 6
ड) वृद्धापकाळात शारीरिक बदल समजावून सांगा. 6
5. कोणतेही चार थोडक्यात लिहा.
अ) अन्नाविषयीचे फॅड आणि चुकीच्या समजूती. 3
ब) स्तनपानामध्ये समाविष्ट करावयाचे अन्न. 3
क) आईच्या दुधाचे फायदे. 3
ड) वृद्धापकाळात आहाराचा समावेश करावा. 3
ई) आहार नियोजनाचे तत्व. 3

B.Sc. (Home Science) (CBCS Pattern) Semester - III
001 - Paper-I : Meal Management

Time : Three Hours

Max. Marks : 60

- सुचनाएँ :- 1. सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।
2. सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. अ) भोजन प्रबंधन के उद्देश्यों और लाभों की व्याख्या किजिए। 12
अथवा
ब) भोजन प्रबंधन को प्रभावित करने वाले संवेदी और अन्य कारकों का विस्तार से वर्णन करें। 12
2. अ) स्तनपान कराने वाली महिलाओं के आहार प्रबंधन पर विस्तार से चर्चा करें और कोलोस्ट्रम का महत्व लिखें। 12
अथवा
ब) गर्भवती महिलाओं के लिए आरडीए की व्याख्या करें और गर्भावस्था के दौरान शारीरिक परिवर्तन लिखें। 12
3. अ) शैशवावस्था में दूध छुड़ाने और ऊपरी आहार की व्याख्या करें 6
ब) शिशुओं को दिए जाने वाले दूध के प्रकार लिखें। 6
अथवा
क) पूर्वस्कूली बच्चों के आहार प्रबंधन और आरडीए के बारे में विस्तार से बताएं। 6
ड) स्कूल जाने वाले बच्चों के आहार प्रबंधन की व्याख्या करें और उनके नाम लिखें कोई भी पांच पैक लंच भोजन। 6
4. अ) वृद्धावस्था में आहार पर चर्चा किजिए। 6
ब) किशोरों का आहार प्रबंधन लिखिए। 6
अथवा
क) किशोरों की खाने की अच्छी आदतों पर चर्चा करें। 6
ड) वृद्धावस्था में शारीरिक परिवर्तनों की व्याख्या किजिए। 6
5. कोई चार संक्षेप में लिखिए।
अ) भोजन सनक और भ्रम। 3
ब) स्तनपान में शामिल किया जाने वाला भोजन। 3
क) स्तन के दूध के लाभ। 3
ड) वृद्धावस्था में आहार को शामिल करना चाहिए। 3
इ) खाद्य योजना के सिद्धांत। 3
