

B.Sc. (Home Science) (CBCS Pattern) Semester - I  
**001 / 1T-1 - Paper-I : Fundamentals of Food Science & Nutrition-I**

P. Pages : 2

Time : Three Hours



**GUG/S/23/10888**

Max. Marks : 60

- Notes : 1. All questions are compulsory.  
2. All questions carry equal marks.

1. a) Write in detail about the functions of food. 6  
b) Write the scope of Nutrition. 6
- OR**
- c) What are the basic food groups? Write the importance of pulses in diet. 6  
d) Define nutrients? Write types of nutrients in detail. 6
2. a) Define Balanced diet. Write in detail the concept of Balanced diet. 6  
b) Write about factors affecting balanced diet. 6
- OR**
- c) What are the R. D. A.? Write their uses. 6  
d) Write the importance of food value table. 6
3. a) Write the classification and sources of protein 6  
b) Write the classification of fat. 6
- OR**
- c) Write functions of protein? 6  
d) Write functions & sources of fat. 6
4. a) Explain functions and sources of vitamin 'A' 6  
b) Write functions sources and deficiency of vitamin 'K' 6
- OR**
- c) State the functions and sources of calcium. 6  
d) Explain functions, sources of Iron. 6
5. Write in short **any four**.
- a) Define - Nutrition and Optimum nutrition 3  
b) Define R. D. A. 3  
c) Deficiency of protein. 3  
d) Functions of Vitamin 'D'. 3  
e) Importance of Iodine. 3

\*\*\*\*\*

- सुचना :- 1. सर्व प्रश्न अनिवार्य आहेत.  
2. सर्व प्रश्नांना समान गुण आहेत.

1. अ) अन्नाची कार्ये सविस्तर लिहा. 6  
ब) पोषणाची व्याप्ती लिहा. 6
- किंवा**
- क) मूळ अन्न गट कोणते आहेत ते लिहा? कड धान्याचे आहारातील महत्व लिहा. 6  
ड) पोषक घटकांची व्याख्या लिहा? पोषक घटकांचे प्रकार सविस्तर लिहा. 6
2. अ) समतोल आहाराची व्याख्या लिहून समतोल आहाराची संकल्पना स्पष्ट करा. 6  
ब) समतोल आहारावर परिणाम करणारे घटक लिहा. 6
- किंवा**
- क) शिफारस केलेल्या अन्नघटकांचे प्रमाण म्हणजे काय? RDA चे उपयोग लिहा. 6  
ड) अन्न मूल्य तक्त्याचे महत्व लिहा. 6
3. अ) प्रथिनांचे वर्गीकरण लिहून प्रथिनांच्या प्राप्तीची साधने लिहा. 6  
ब) स्निग्ध पदार्थांचे वर्गीकरण लिहा. 6
- किंवा**
- क) प्रथिनांचे कार्ये लिहा. 6  
ड) स्निग्ध पदार्थांचे कार्ये आणि स्रोत लिहा. 6
4. अ) जीवनसत्व 'अ' (A) ची कार्ये व स्रोत याविषयी चर्चा करा. 6  
ब) जीवनसत्व 'K' चे कार्ये, स्रोत व अभावाचे परिणाम लिहा. 6
- किंवा**
- क) कॅल्शियमचे कार्ये व स्रोत लिहा. 6  
ड) लोहचे कार्ये व स्रोत बदल स्पष्ट करा. 6
5. थोडक्यात लिहा कोणतेही चार. 3  
अ) पोषण व अपरिमय पोषणाची व्याख्या. 3  
ब) शिफारस केलेल्या अन्नघटकांची प्रमाणाची व्याख्या लिहा. (RDA) 3  
क) प्रथिनाचा अभाव 3  
ड) जीवनसत्व 'ड' ची कार्ये 3  
इ) आयोडीनचे महत्व. 3

\*\*\*\*\*