

B.Sc. (Home Science) (CBCS Pattern) Semester - VI
BSCHS601 / 001 - Paper-I (6T-1) : Nutrition and Dietetics

P. Pages : 2

Time : Three Hours



GUG/S/23/13566

Max. Marks : 60

-
- Notes : 1. All questions are compulsory.
2. All questions carry equal marks.

1. a) Explain types of obesity. Discuss the role of Exercise to overcome obesity. **6**
b) Write causes of obesity. Discuss dietary management during this condition. **6**
OR
c) Define underweight. Discuss problems associated with underweight. **6**
d) Write down causes of underweight. Discuss principles of dietary management of underweight. **6**
2. a) Explain causes, symptoms of Diabetes mellitus. Write a day's diet plan for NIDDM patient. **6**
b) Explain the types of Diabetes mellitus. Write about oral Hypoglycemic drugs. **6**
c) Write Normal Blood glucose level. **6**
Discuss principle of dietary management of Diabetes.
d) Explain Food Exchange list in detail. **6**
3. a) Explain the causes, symptoms of Hypertension. **6**
b) Discuss the role of Sodium in Hypertension. **6**
OR
c) Define Dyslipidemia. Explain role of Omega-3 in management of dyslipidemia. **6**
d) Discuss role of diet in management of high Cholesterol. **6**
4. a) Explain causes, symptoms and dietary management of Atherosclerosis. **6**
b) What is Coronary Heart Disease (CHD)? Discuss in detail about risk factors of CHD. **6**
OR
c) Explain symptoms and dietary principles of CHD. **6**
d) Discuss the role of fat in management of CHD. **6**
5. Write in short **any four**:
a) Criteria for obesity. **3**
b) Insulin. **3**
c) Types of Hypertension. **3**
d) Lifestyle modification in CHD. **3**
e) Role of Diet in management of high triglycerides. **3**

B.Sc. (Home Science) (CBCS Pattern) Semester - VI
BSCHS601 / 001 - Paper-I (6T-1) : Nutrition and Dietetics

Time : Three Hours

Max. Marks : 60

सुचना :- 1. सर्व प्रश्न सोडविणे आवश्यक आहे.

2. सर्व प्रश्नांना समान गुण आहे.

1. अ) स्थूलपणाचे प्रकार स्पष्ट करा. स्थूलपणावर आळा घालण्यासाठी व्यायामाची भूमिका स्पष्ट करा. 6
ब) स्थूलपणाचे कारणे लिहा. या अवस्थांतील आहारीय व्यवस्थापनाबद्दल चर्चा करा. 6
किंवा
क) वजन कमतरता व्याख्या लिहा. वजन कमतरते संबंधीत समस्यावर सविस्तर चर्चा करा. 6
ड) वजन कमतरतेची कारणे व आहारीय व्यवस्थापनाची तत्वे सविस्तर लिहा. 6
2. अ) मधुमेहाची कारणे आणि लक्षणे स्पष्ट करा. NIDDM च्या रोग्यांसाठी एक दिवसीय आहार तालिका लिहा. 6
ब) मधुमेहाचे प्रकार स्पष्ट करा. ओरल हायपोग्लायसेमीक ड्रग्स बद्दल लिहा. 6
किंवा
क) सामान्य शर्करा पातळीविषयी लिहा. मधुमेहामध्ये आहारीय व्यवस्थापनाची तत्वे सविस्तर लिहा. 6
ड) अन्न देवाण-घेवाण सूची स्पष्ट करा. 6
3. अ) उच्चरक्तदाबाची कारणे व लक्षणे स्पष्ट करा. या अवस्थेतील आहारीय व्यवस्थापनाबद्दल चर्चा करा. 6
ब) उच्चरक्तदाबामध्ये सोडीयम ची भूमिका स्पष्ट करा. 6
किंवा
क) डीसलीपीडेमीआ म्हणजे काय? डीसलीपीडेमीआ च्या व्यवस्थापनासाठी ओमेगा-3 ची भूमिका स्पष्ट करा. 6
ड) अधिक कोलेस्टेरॉल च्या व्यवस्थापनामध्ये आहाराची भूमिका स्पष्ट करा. 6
4. अ) एथरोस्क्लेरोसिस ची कारणे, लक्षणे व आहारीय व्यवस्थापन स्पष्ट करा. 6
ब) हृदयविकार (CHD) म्हणजे काय? हृदयविकाराला कारणीभूत असणाऱ्या धोकादायक घटकावर चर्चा करा. 6
किंवा
क) कोरोनरी पर्ट डिसीजेसची लक्षणे आणि आहारीय व्यवस्थापनाची तत्वे स्पष्ट करा. 6
ड) हृदयविकाराच्या (CHD) व्यवस्थापनामध्ये स्निग्धाची भूमिका स्पष्ट करा. 6
5. थोडक्यात लिहा कोणतेही चार.
अ) स्थूलपणासाठी निकष. 3
ब) इन्सूलिन. 3
क) उच्चरक्तदाबाचे प्रकार. 3
ड) हृदयविकारामध्ये जिवनशैलीत सुधारणा. 3
इ) हाय ट्राइग्लिसराइड च्या व्यवस्थापनामध्ये आहाराची भूमिका. 3
