

B.Sc. (Home Science) (CBCS Pattern) Sem-III
001 - Paper-I (3-T-1) : Meal Management

P. Pages : 3

Time : Three Hours



GUG/W/22/10898

Max. Marks : 60

-
- Notes : 1. All **five** questions are compulsory.
2. All questions carry equal marks.

1. a) Write use & importance of RDA & food value tables in Meal planning. **6**
b) Discuss principles of Meal planning. **6**
- OR**
- c) Discuss sensory factors affect on planning Balanced diet. **6**
d) Write dietary requirements of adult male. **6**
2. a) Discuss Desirable weight gain in pregnancy. **6**
b) Write detail nutritional requirement of pregnancy. **6**
- OR**
- c) Dietary guidlines for lactating mother. **6**
d) Discuss nutritional requirement during lactation. **6**
3. a) Discuss supplementary food in detail. **6**
b) Discuss types of milk fed to infants. **6**
- OR**
- c) Discuss Nutritional requirement during school going age child **6**
d) Explain establishment of good food habits during preschool age. **6**
4. a) Discuss establishment of good food habits during adolescence. **6**
b) Explain Nutritional requirement during old age. **6**
- OR**
- c) Write changes occur in old age. Plan a days menu for old person. **6**
d) Discuss Nutritional requirement during Adolescence. **6**
5. Write in short **any four**.
- a) Advantages of menu planning. **3**
b) Dietary guideline for adults. **3**
c) Weaning **3**
d) A days menu for lactating lady **3**
e) A days menu for adolescent girl. **3**

B.Sc. (Home Science) (CBCS Pattern) Sem-III
001 - Paper-I (3-T-1) : Meal Management

Time : Three Hours

Max. Marks : 60

- सुचना :- 1. सर्व पाच प्रश्न आवश्यक आहेत.
2. सर्व प्रश्नांना समान गुण आहेत.

1. अ) आहार आयोजनामध्ये RDA व अन्न मूल्य तक्तेचे महत्व व उपयोग लिहा. 6
ब) आहार आयोजनाची तत्वे सविस्तर लिहा. 6
- किंवा**
- क) समतोल आहाराच्या आयोजनामध्ये संवेदी कारक कसा प्रभाव टाकतात स्पष्ट करा. 6
ड) प्रौढपुरुषाकरिता पोषणीय गरज सविस्तर लिहा. 6
2. अ) गर्भावस्थेमध्ये वजनात वांछनिय वाढ बदल सविस्तर लिहा. 6
ब) गर्भावस्थेमध्ये पोषणीय घटकांची गरज सविस्तर लिहा. 6
- किंवा**
- क) दूधसृजनकाळातील मातेसाठी आहारीय मार्गदर्शनावर चर्चा करा. 6
ड) दूधसृजनकाळातील महीलेची पोषक घटकांची गरज स्पष्ट करा. 6
3. अ) पूरक आहाराबद्दल चर्चा करा. 6
ब) तान्ह्या बाळाला दिले जाणारे दूधाचे प्रकार लिहा. 6
- किंवा**
- क) शाळेत जाणाऱ्या बालकाच्या पोषणीय गरजा सविस्तर लिहा. 6
ड) पूर्वशालेय बाळामध्ये चांगल्या सवयी (अन्न सवयी) ची स्थापना लिहा. 6
4. अ) किशोरावस्था मध्ये चांगल्या अन्न सवयीची स्थापना स्पष्ट करा. 6
ब) वृद्धावस्थेमध्ये पोषणीय घटकांची गरज सविस्तर लिहा. 6
- किंवा**
- क) वृद्धावस्थेमध्ये येणारे परिवर्तनावर लिहून एकदिवसीय आहार तालिका तैयार करा. 6
ड) किशोरावस्थेमध्ये पोषक घटकांची आवश्यकता यावर चर्चा करा. 6
5. थोडक्यात लिहा कोणतेही चार.
- अ) आहार आयोजनाचे फायदे 3
ब) प्रौढासाठी आहारीय मार्गदर्शन 3
क) विनिंग 3
ड) दूधसृजन काळातील मातेसाठी एकदिवसीय आहार योजना 3
इ) किशोरवयीन मुलींसाठी एकदिवसीय आहार योजना तैयार करा. 3

B.Sc. (Home Science) (CBCS Pattern) Sem-III
001 - Paper-I (3-T-1) : Meal Management

Time : Three Hours

Max. Marks : 60

- सुचनाएँ :- 1. सभी पाँच प्रश्न अनिवार्य हैं।
2. सभी प्रश्नों को समान अंक हैं।

- | | | | |
|----|----|---|---|
| 1. | अ) | आहार आयोजन में RDA तथा भोजन मूल्य टेबल का महत्व तथा उपयोग लिखिए। | 6 |
| | ब) | आहार आयोजन के सिद्धांत विस्तार से लिखिए। | 6 |
| | | अथवा | |
| | क) | संतुलित आहार के आयोजन में संवेदी कारक कैसे प्रभाव डालता है स्पष्ट किजिए। | 6 |
| | ड) | प्रौढ पुरुष हेतु पोषणीय गरज स्पष्ट किजिए। | 6 |
| 2. | अ) | गर्भावस्था में वजन में वांछनिय वृद्धि के बारे में विस्तार से लिखिए। | 6 |
| | ब) | गर्भावस्था में पोषक घटकों की आवश्यकता पर चर्चा किजिए। | 6 |
| | | अथवा | |
| | क) | धात्री माता के लिए आहारीय मार्गदर्शन पर चर्चा करें। | 6 |
| | ड) | धात्री माता हेतु पोषक घटकों की आवश्यकता स्पष्ट किजिए। | 6 |
| 3. | अ) | पूरक आहार के बारे में चर्चा किजिए। | 6 |
| | ब) | शिशु को दिये जानेवाले दूध के प्रकार लिखिए। | 6 |
| | | अथवा | |
| | क) | स्कूल जानेवाले बालक की पोषणीय आवश्यकता स्पष्ट किजिए। | 6 |
| | ड) | पूर्वशालेय बालक में अच्छी आदतों (भोजन संबंधी आदतों) की स्थापना स्पष्ट किजिए। | 6 |
| 4. | अ) | किशोरावस्था में अच्छी भोजन संबंधी आदतों की स्थापना स्पष्ट किजिए। | 6 |
| | ब) | वृद्धावस्था में पोषक घटकों की आवश्यकता स्पष्ट किजिए। | 6 |
| | | अथवा | |
| | क) | वृद्धावस्था में होनेवाले परिवर्तनों को लिखकर एकदिवसीय आहार तालिक तैयार किजिए। | 6 |
| | ड) | किशोरावस्था में पोषक तत्वों की आवश्यकता पर चर्चा किजिए। | 6 |
| 5. | | संक्षेप में लिखिए: कोई चार | |
| | अ) | आहार आयोजन के फायदे। | 3 |
| | ब) | प्रौढों के लिए आहारीय मार्गदर्शन। | 3 |
| | क) | विनिंग | 3 |
| | ड) | धात्री माता के लिए एकदिवसीय आहार योजना। | 3 |
| | इ) | किशोरी लड़की के लिए एक दिवसीय आहार योजना। | 3 |
