

B.Sc. (Home Science) (CBCS Pattern) Sem-VI  
**BSCHS601 - 001 - Paper-I (6T-1) Nutrition and Dietetics**

P. Pages : 3

Time : Three Hours



**GUG/W/22/13566**

Max. Marks : 60

- 
- Notes : 1. All questions are compulsory.  
2. All questions carry equal marks.

1. a) Explain types of obesity? Discuss role of exercise to overcome obesity. **6**  
b) Write causes of obesity. Discuss the dietary management during this condition. **6**  
**OR**  
c) Define underweight? Discuss principles of dietary management during this condition. **6**  
d) Write down causes of underweight. Discuss problem associated with underweight. **6**
2. a) Explain causes, symptoms of Diabetes. Write a day's diet plan for NIDDM patient. **6**  
b) Explain types of diabetes mellitus? Write about oral Hypoglycemic drugs. **6**  
**OR**  
c) Write Normal Blood glucose level? Discuss principle of dietary management of diabetes. **6**  
d) Explain food exchange list. **6**
3. a) Explain causes, symptoms of Hypertension. Discuss the dietary management during this condition. **6**  
b) Write types of Hypertension. Discuss role of sodium in Hypertension. **6**  
**OR**  
c) Define dyslipidemia. Explain role of omega-3 in management of dyslipidemia. **6**  
d) Discuss role of diet in management of high cholesterol. **6**
4. a) Explain causes, symptoms & dietary management of Atherosclerosis. **6**  
b) What is coronary heart disease (CHD)? Discuss in detail about risk factors of CHD. **6**  
**OR**  
c) Explain symptoms & dietary principles of CHD. **6**  
d) Discuss role of fat in management of CHD. **6**
5. Write in short **any four**.  
a) Criteria for obesity. **3**  
b) Insulin. **3**  
c) A day diet plan for Hypertension. **3**  
d) Life style modification in CHD. **3**  
e) Role of diet in management of high triglycerides. **3**

\*\*\*\*\*

B.Sc. (Home Science) (CBCS Pattern) Sem-VI  
**BSCHS601 - 001 - Paper-I (6T-1) Nutrition and Dietetics**

Time : Three Hours

Max. Marks : 60

सुचना :- 1. सर्व प्रश्न सोडविणे आवश्यक आहे.

2. सर्व प्रश्नांना समान गुण आहे.

1. अ) स्थूलपणाचे प्रकार स्पष्ट करा स्थूलपणावर आळा घालण्यासाठी व्यायामाची भूमिका स्पष्ट करा. 6  
ब) स्थूलपणाचे कारणे लिहा. या अवस्थेतील आहारीय व्यवस्थापनाबद्दल चर्चा करा. 6  
किंवा  
क) वजनकमतरता व्याख्या? या अवस्थेतील आहारीय व्यवस्थापनाची तत्वे सविस्तर लिहा. 6  
ड) वजनकमतरताची कारणे लिहा. वजनकमतरतेने संबंधीत समस्यांवर सविस्तर चर्चा करा. 6
2. अ) मधुमेहाची कारणे आणि लक्षणे स्पष्ट करा. NIDDM च्या रोग्यांसाठी एक दिवसीय आहार तालिका लिहा. 6  
ब) मधुमेहाचे प्रकार स्पष्ट करा. ओरल हायपोग्लायसेमीक ड्रग्स बद्दल लिहा. 6  
किंवा  
क) सामान्य शर्करा पातळीविषयी लिहा. मधुमेहामध्ये आहारीय व्यवस्थापनाची तत्वे सविस्तर लिहा. 6  
ड) अन्न देवाण घेवाण सूची स्पष्ट करा. 6
3. अ) उच्चरक्तदाबाची कारणे व लक्षणे स्पष्ट करा. या अवस्थेतील आहारीय व्यवस्थापनाबद्दल चर्चा करा. 6  
ब) उच्चरक्तदाबाची प्रकार लिहा. उच्चरक्तदाबामध्ये सोडियमची भूमिका यावर चर्चा करा. 6  
किंवा  
क) डीसलीपीडेमीआ म्हणजे काय? डीसलीपीडेमीआ च्या व्यवस्थापनासाठी ओमेगा-3 ची भूमिका स्पष्ट करा. 6  
ड) अधिक कोलेस्टेरॉलच्या व्यवस्थापनामध्ये आहाराची भूमिका स्पष्ट करा. 6
4. अ) एथरोस्क्लेरोसिसची कारणे लक्षणे व आहारीय व्यवस्थापन स्पष्ट करा. 6  
ब) हृदयविकार (CHD) म्हणजे काय? हृदयविकाराला कारणीभूत असणाऱ्या धोकादायक घटकांवर चर्चा करा. 6  
किंवा  
क) कोरोनेरी हार्ट डीसीजेसची लक्षणे आणि आहारीय व्यवस्थापनाची तत्वे स्पष्ट करा. 6  
ड) हृदयविकाराच्या (CHD) व्यवस्थापनामध्ये स्निग्धाची भूमिका स्पष्ट करा. 6
5. थोडक्यात लिहा कोणतेही चार.  
अ) स्थूलपणाचे निकष. 3  
ब) इन्सूलिन. 3  
क) उच्चरक्तदाबासाठी एकदिवसीय आहार योजना. 3  
ड) हृदयविकारांमध्ये जिवनशैलीत सुधारणा. 3  
इ) ट्राईग्लिसराइडसच्या व्यवस्थापनामध्ये आहाराची भूमिका. 3

\*\*\*\*\*

B.Sc. (Home Science) (CBCS Pattern) Sem-VI  
**BSCHS601 - 001 - Paper-I (6T-1) Nutrition and Dietetics**

Time : Three Hours

Max. Marks : 60

सुचनाएँ :- 1. सभी प्रश्न अनिवार्य आहेत।

2. सभी प्रश्नों को समान गूण है।

1. अ) मोटापे के प्रकार लिखिए। मोटापे की रोकथाम में व्यायाम की भूमिका स्पष्ट किजिए। 6  
ब) मोटापे के कारण लिखिए। इस अवस्था में की जानेवाली आहारिय व्यवस्थापन के बारे में चर्चा किजिए। 6

**अथवा**

- क) अल्पभार की परिभाषा लिखिए। अल्पभार में आहारिय व्यवस्थापन के सिद्धांत विस्तार से लिखिए। 6  
ड) अल्पभार के कारण लिखिए। अल्पभार से संबंधित समस्याओं पर विस्तार से चर्चा किजिए। 6

2. अ) मधुमेह के कारण तथा लक्षण स्पष्ट किजिए। NIDDM के रोगी हेतु एकदिवसीय आहार तालिका दिजिए। 6

- ब) मधुमेह के प्रकार लिखिए। ओरल हायपोग्लायसेमीक ड्रग्स के बारे में लिखिए। 6

**अथवा**

- क) सामान्य रक्त शर्करा सार लिखिए। मधुमेह में आहारिय व्यवस्थापन के सिद्धांत विस्तार से लिखिए। 6  
ड) भोजन लेन-देन सूची को स्पष्ट किजिए। 6

3. अ) उच्चरक्तचाप के कारण तथा लक्षण स्पष्ट किजिए। इस अवस्था में आहारिय व्यवस्थापन के बारे में चर्चा किजिए। 6

- ब) उच्चरक्तचाप के प्रकार लिखिए। उच्चरक्तचाप में सोडियम की भूमिका स्पष्ट किजिए। 6

**अथवा**

- क) डीसलिपीडेमीआ से क्या तात्पर्य है? डीसलिपीडेमीआ के व्यवस्थापन में ओमेगा - 3 की भूमिका स्पष्ट कीजिए। 6

- ड) अधिक कोलेस्टेरॉल के व्यवस्थापन में आहार की भूमिका स्पष्ट कीजिए। 6

4. अ) एथरोस्क्लेरोसिस के कारण, लक्षण तथा आहारिय व्यवस्थापन के बारे में चर्चा किजिए। 6

- ब) हृदयविकार से क्या तात्पर्य है? हृदयविकार के जोखिम घटकों पर विस्तार से चर्चा किजिए। 6

**अथवा**

- क) हृदयविकार के लक्षण तथा आहारिय व्यवस्था के सिद्धांत लिखिए। 6

- ड) हृदयविकार के व्यवस्थापन में वसा की भूमिका, इस पर चर्चा किजिए। 6

5. संक्षेप में लिखिए कोई चार।

- अ) मोटापे के लिए निकष 3

- ब) इन्सूलिन 3

- क) उच्चरक्तचाप के रोगी के लिए एकदिवसीय आहार योजना 3

- ड) हृदयविकार में जीवनशैली में सुधारणा 3

- इ) हाय ट्राइग्लिसराइड्स के व्यवस्थापन में आहार की भूमिका 3

\*\*\*\*\*

