

B.Sc. (Home Science) (CBCS Pattern) Sem-I
001 - Paper-I (1T-1) - Fundamentals of Food Science & Nutrition

P. Pages : 3

Time : Three Hours



GUG/W/22/10888

Max. Marks : 60

- Notes : 1. All questions are compulsory.
2. All questions carry equal marks.

1. a) Define: - 6
a) Food b) Nutritional status
c) Health
b) Define Nutrition? Write scope of nutrition. 6
- OR**
- c) Define Nutrients? Write about nutrients & their types. 6
d) Write functions of food in detail. 6
2. a) Define Balanced diet? Write concept of Balanced diet. 6
b) Define Reference man and Reference women. 6
- OR**
- c) Write uses of RDA with Definition of RDA. 6
d) Write factors affecting Balanced diet. 6
3. a) Define Protein? Write functions of protein in detail. 6
b) Explain classification of protein. 6
- OR**
- c) Write Digestion & absorption of fat. 6
d) Write classification of fat. 6
4. a) Define fat soluble vitamin? Write function, Deficiency & sources of vitamin 'K'. 6
b) Explain Deficiency of vitamin - 'D' 6
- OR**
- c) Write in detail functions & Deficiency of Phosphorus. 6
d) Write down functions, Deficiency of iodine. 6
5. Write in short **any four**.
a) Five basic food groups. 3
b) Food value table. 3
c) Deficiency of protein. 3
d) Deficiency of Vitamin - 'A' 3
e) Deficiency of Iron. 3

001 - Paper-I (1T-1) - Fundamentals of Food Science & Nutrition

Time : Three Hours

Max. Marks : 60

- सुचना :- 1. सर्व प्रश्ने अनिवार्य आहेत.
2. सर्व प्रश्नांना समाण गूण आहेत.

1. अ) व्याख्या लिहा 6
1) अन्न 2) पोषणीय स्तर
3) आरोग्य
ब) पोषणाची व्याख्या लिहा? पोषणाचे क्षेत्र सविस्तर लिहा. 6
किंवा
क) पोषक घटकांची व्याख्या लिहा? पोषक घटक व त्यांचे प्रकार लिहा. 6
ड) अन्नाचे कार्य सविस्तर लिहा. 6
2. अ) समतोल आहाराची व्याख्या? समतोल आहाराची संकल्पना स्पष्ट करा. 6
ब) व्याख्या लिहा- 6
1) संदर्भ पुरुष 2) संदर्भ स्त्री
किंवा
क) RDA ची व्याख्या? RDA चे उपयोग लिहा. 6
ड) समतोल आहाराला प्रभावित करणारे घटक लिहा. 6
3. अ) प्रथिन ची व्याख्या? प्रथिन चे कार्य सविस्तर लिहा. 6
ब) प्रथिन चे वर्गीकरण स्पष्ट करा. 6
किंवा
क) स्निग्धाचे पाचन व शोषण लिहा. 6
ब) स्निग्धाचे वर्गीकरण करा. 6
4. अ) स्निग्धात विरघळणारे जिवन सत्वाची व्याख्या? जिवनसत्व 'k' ची कार्ये, अभाव व स्रोत लिहा. 6
ब) जिवनसत्व - 'D' ची कमीचे परिणाम लिहा. 6
किंवा
क) फास्फोरस ची कार्ये व कमी चे प्रभाव सविस्तर लिहा. 6
ड) आयोडीनची कार्ये व अभावाचे परिणाम लिहा 6
5. थोडक्यात लिहा कोणतेही चार.
अ) पाच मूलभूत अन्न घटक. 3
ब) अन्न मूल्य तक्ता 3
क) प्रथिनचे अभावाचे परिणाम. 3
ड) जिवनसत्व- 'A' ची कमीचे प्रभाव 3
इ) लोहच्या कमी चे परिणाम. 3

- सुचनाएँ :- 1. सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।
2. सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. अ) परिभाषा लिखिए- 6
 1) भोजन 2) पोषण का स्तर 3) स्वास्थ्य
 ब) पोषण की परिभाषा लिखिए? पोषण के क्षेत्र के बारे में लिखिए। 6

अथवा

 क) पोषक तत्वों की परिभाषा लिखिए? पोषक तत्वों तथा उनके प्रकार लिखिए। 6
 ड) भोजन के कार्य विस्तार से लिखिए। 6
2. अ) संतुलित आहार की परिभाषा? संतुलित आहार की संकल्पना स्पष्ट किजिए। 6
 ब) परिभाषा लिखिए:- 6
 1) संदर्भ पुरुष 2) संदर्भ स्त्री

अथवा

 क) RDA की परिभाषा? RDA के उपयोग लिखिए। 6
 ड) संतुलित आहार को प्रभावित करनेवाले घटक लिखिए। 6
3. अ) प्रोटीन की परिभाषा? प्रोटीन के कार्य विस्तार से लिखिए। 6
 ब) प्रोटीन का वर्गीकरण स्पष्ट किजिए। 6

अथवा

 क) वसा का पचन तथा शोषण स्पष्ट किजिए। 6
 ड) वसा का वर्गीकरण स्पष्ट किजिए। 6
4. अ) वसा में घुलनशील विटामिन की परिभाषा? जीवनसत्व 'K' के कार्य, अभाव तथा स्रोत लिखिए। 6
 ब) जीवनसत्व - 'D' के कमी के परिणाम लिखिए। 6

अथवा

 क) फास्फोरस के कार्य तथा कमी के प्रभाव विस्तार से लिखिए। 6
 ड) आयोडीन के कार्य तथा अभाव के परिणाम लिखिए। 6
5. संक्षेप में लिखिए कोई चार.
 अ) पाच मुख्य भोज्य समूह। 3
 ब) भोजन मूल्य तक्ता। 3
 क) प्रोटीन के कमी के प्रभाव। 3
 ड) जीवनसत्व 'A' की कमी के प्रभाव। 3
 इ) लोहा की कमी के परिणाम। 3
