

B.A. CBCS Pattern Semester-VI  
**BA36B-11 - Psychology : Counselling and Psychotherapy**

P. Pages : 6

Time : Three Hours



**GUG/W/23/13428**

Max. Marks : 60

- 
- Notes :
1. All questions are compulsory.
  2. All questions carry equal marks.
  3. Calculators use is allowed.

1. Answer **any one** of the following questions in about 500 words each.
  - a) Define Stress. Explain stress management techniques in detail. 10
  - b) Explain directive and non directive counselling. 10
2. Answer **any one** of the following questions in about 500 words.
  - a) Define Counselling. Explain the process of Counselling. 10
  - b) Define Correlation. Explain types of Correlation. 10
3. Answer **any two** of the following in about 300 words.
  - a) Empty Chair technique 5
  - b) Career Counselling 5
  - c) Crisis intervention 5
  - d) Malpractice 5
4. Write short notes on **any four** of the following in about 100 words.
  - a) Automatic thoughts 2½
  - b) Confidentiality 2½
  - c) Couple Counselling 2½
  - d) Therapist Personal Counselling 2½
  - e) Problem faced by beginning therapist. 2½
  - f) Ego defense mechanisms. 2½
  - g) Rational emotive behaviour therapy 2½
  - h) Goals of Counselling 2½

5. Write short notes on **any four** of the following in about 100 words.

- a) Family Counselling 2½
- b) Reinforcement and punishment 2½
- c) Unconditional positive regards 2½
- d) Gestalt therapy 2½
- e) Logo therapy 2½
- f) Alcohol abuse therapy 2½
- g) Complementary and crossed transaction 2½
- h) Informed consent 2½

6. Solve **any one** of the following.

- a) Calculate Pearson coefficient of correlation from following data. 10
- b) Calculate Spearman rank order correlation coefficient from following data. 10

Age (X) yr.	Weight (Y)
1	3
2	4
3	6
4	7
5	12

\*\*\*\*\*

B.A. CBCS Pattern Semester-VI  
**BA36B-11 - Psychology : Counselling and Psychotherapy**

Time : Three Hours

Max. Marks : 60

- सुचना :- 1. सर्व प्रश्न अनिवार्य आहे.  
2. सर्व प्रश्नांना समान गुण आहे.  
3. कॅलक्युलेटर उपयोगास परवानगी आहे.  
4. भाषांतरात समस्या असल्यास इंग्रजी प्रश्न पहा.

1. खालीलपैकी कोणत्याही एका प्रश्नाचे किमान 500 शब्दांत उत्तरे लिहा.
- अ) तणाव म्हणजे काय? तणाव व्यवस्थापन तंत्र सविस्तर स्पष्ट करा. 10
- ब) निर्देशित आणि अनिर्देशित समुपदेशन सविस्तर स्पष्ट करा. 10
2. खालीलपैकी कोणत्याही एका प्रश्नाचे किमान 500 शब्दांत उत्तरे लिहा.
- अ) समुपदेशनाची व्याख्या करा. समुपदेशनाची प्रक्रिया स्पष्ट करा. 10
- ब) सहसंबंधाची व्याख्या करा. सहसंबंधाचे प्रकार सविस्तर स्पष्ट करा. 10
3. खालीलपैकी कोणत्याही दोन प्रश्नांची किमान 300 शब्दांत उत्तरे लिहा.
- अ) रिक्त खुर्ची तंत्र 5
- ब) करिअर समुपदेशन 5
- क) संकटकालीन हस्तक्षेप 5
- ड) गैरव्यावसायिकता 5
4. 100 शब्दांत टिपा लिहा कोणतेही चार.
- अ) स्वयंचलित विचार 2½
- ब) गोपनीयता 2½
- क) जोडप्याचे समुपदेशन 2½
- ड) उपचारकर्त्याचे वैयक्तिक समुपदेशन 2½
- इ) प्रारंभ उपचारकर्त्याच्या समस्या 2½

- फ) अहं संरक्षण यंत्रणा 2½
- ग) तर्कसंगत भावनिक वर्तणुक उपचार पध्दती 2½
- ह) समुपदेशनाची उद्दीष्टे 2½

5. 100 शब्दात टिपा लिहा कोणतेही चार.

- अ) कौटुंबिक समुपदेशन 2½
- ब) प्रबलक आणि शिक्षा 2½
- क) बिनशर्त आदरभाव 2½
- ड) गेस्टाल्ट चिकित्सा 2½
- इ) लोगो चिकित्सा 2½
- फ) मद्यपान व्यसन उपचार 2½
- ग) पूरक आणि विच्छेदित आंतरक्रिया 2½
- ह) माहितीयुक्त परवानगी 2½

6. कोणतेही एक सोडवा.

- अ) खालील गुणांच्या पिअर्सन सहसंबंधाची गणना करा. 10
- ब) खालील गुणांचे स्पिअरमन सहसंबंधाची मध्यांकाची गणना करा. 10

Age (X) yr.	Weight (Y)
1	3
2	4
3	6
4	7
5	12

\*\*\*\*\*

B.A. CBCS Pattern Semester-VI  
**BA36B-11 - Psychology : Counselling and Psychotherapy**

Time : Three Hours

Max. Marks : 60

- सुचनाएँ :- 1. सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।  
2. सभी प्रश्नों के गुण समान हैं।  
3. कैलकुलेटर का उपयोग कर सकते हैं।  
4. भाषांतर में समस्या होने पर अंग्रेजी प्रश्न देखें।

1. **कोई भी एक प्रश्न का 500 शब्दों में उत्तर दीजिए।**
- अ) तणाव की परिभाषा कीजिए। तणाव प्रबंधन की तकनीक स्पष्ट कीजिए। 10
- ब) निर्देशित एवं अनिर्देशित परामर्श स्पष्ट करें। 10
2. **कोई भी एक प्रश्न का 500 शब्दों में उत्तर दीजिए।**
- अ) परामर्श की परिभाषा कीजिए। परामर्श प्रक्रिया स्पष्ट कीजिए। 10
- ब) सहसंबंध की परिभाषा कीजिए। सहसंबंध के प्रकार की चर्चा कीजिए। 10
3. **कोई भी दो के 300 शब्दों में उत्तर लिखिए।**
- अ) रिक्त कुर्सी तकनीक 5
- ब) व्यवसाय (करिअर) परामर्श 5
- क) आपदाकालीन हस्तक्षेप 5
- ड) गैरव्यवसायिकता 5
4. **किन्हीं चार पर 100 शब्दों में संक्षेप में टिप्पणी लिखें।**
- अ) स्वयंचलित विचार 2½
- ब) गोपनीयता 2½
- क) युगल परामर्श 2½
- ड) चिकित्सक का व्यक्तिगत परामर्श 2½

- इ) शुरुवाती चिकित्सक की समस्याएं। 2½
- फ) अहंम संरक्षण यंत्रणाएँ। 2½
- ग) तर्कसंगत भावनिक व्यवहारिक चिकित्सा 2½
- ह) परामर्श के लक्ष 2½

5. कोई चार पर 100 शब्दों में संक्षेप में टिप्पणी लिखें।

- अ) पारिवारिक परामर्श 2½
- ब) प्रबलीकरण एवं सजा 2½
- क) बिनाशर्त सम्मान 2½
- ड) गेस्टाल्ट चिकित्सा 2½
- इ) लोगो चिकित्सा 2½
- फ) मद्यपान लत चिकित्सा 2½
- ग) पूरक और पार लेनदेन 2½
- ह) सुचनायुक्त अनुमती 2½

6. कोई भी एक हल कीजिए।

- अ) निम्नलिखित गुणों से पिअर्सन सहसंबंध की गणना कीजिए। 10
- ब) स्पिरमन गुणक्रम सहसंबंध की गणना कीजिए। 10

Age (X) yr.	Weight (Y)
1	3
2	4
3	6
4	7
5	12

\*\*\*\*\*