

B.A. CBCS Pattern Semester-III  
**BA12B-9 - Home Economics: Food and Nutrition**

P. Pages : 3

Time : Three Hours



**GUG/W/23/10061**

Max. Marks : 50

- Notes :
1. All questions are compulsory.
  2. All questions carry equal marks.
  3. Draw diagram wherever necessary.

1. Define food and write in details it's Functions. 10

**OR**

Classify Carbohydrates. Write function and source of Carbohydrates.

2. Classify Vitamins. Write functions, Sources and deficiency effect of 'C' Vitamin. 10

**OR**

Define Calories write the factors affecting Calorie requirement.

3. Write in short. 10

- a) Dimension of Health.
- b) Functions Sources and deficiency effect of Protein.

**OR**

- c) Functions of Liver.
- d) Functions Sources and deficiency, effect of Fats.

4. Write in short. 10

- a) Calcium-Function and Sources.
- b) Define Balanced diet and objectives of Meal Planning.

**OR**

- c) Iron-Sources and effect of deficiency.
- d) Diet Planning for Adolescent.

5. Write in brief. 10

- a) Name of the organs in the Digestive system.
- b) Function of water.
- c) Iodine.
- d) Essential Fatty Acid.
- e) Child Beri-Beri

\*\*\*\*\*

B.A. CBCS Pattern Semester-III  
**BA12B-9 - Home Economics: Food and Nutrition**

Time : Three Hours

Max. Marks : 50

- सुचना :- 1. सर्व प्रश्न सोडविणे आवश्यक आहे.  
2. सर्व प्रश्नांना समान गुण आहे.  
3. आवश्यक जागी आकृती काढा.

1. अन्नाची व्याख्या लिहून. अन्नाचे कार्य सविस्तर लिहा. 10  
**किंवा**  
कार्बोदकाचे वर्गीकरण करून त्यांची कार्ये व प्राप्तीचे साधने लिहा.
2. जीवनसत्त्वाचे वर्गीकरण सांगून 'क' जीवनसत्त्वाचे प्राप्तीचे साधने आणि कमतरतेचे परिणाम स्पष्ट करा. 10  
**किंवा**  
कॅलरी ची व्याख्या सांगून कॅलरीच्या आवश्यकतेवर परिणाम करणारे घटक लिहा.
3. थोडक्यात लिहा. 10  
अ) आरोग्याची परिमाणे.  
ब) प्रथिनांचे कार्य प्राप्तीचे साधने आणि कमतरतेचे परिणाम.  
**किंवा**  
क) यकृताचे कार्य.  
ड) स्निग्ध पदार्थांचे कार्य, प्राप्तीचे साधने आणि कमतरतेचे परिणाम.
4. थोडक्यात लिहा. 10  
अ) कॅल्शियमचे कार्य आणि प्राप्तीचे साधने.  
ब) समतोल आहाराची व्याख्या सांगून आहार आयोजनाचे उद्दिष्ट स्पष्ट करा.  
**किंवा**  
क) लोह- प्राप्तीचे साधने आणि कमतरतेचे परिणाम.  
ड) किशोरावस्थेसाठी आहार आयोजन.
5. अति संक्षिप्त लिहा. 10  
अ) पचन संस्थे मधील अवयवांची नावे लिहा.  
ब) पाण्याचे कार्य.  
क) आयोडीन.  
ड) आवश्यक स्निग्धाम्ले.  
इ) बाल बेरीबेरी

\*\*\*\*\*

B.A. CBCS Pattern Semester-III  
**BA12B-9 - Home Economics: Food and Nutrition**

Time : Three Hours

Max. Marks : 50

- सुचनाएँ :- 1. सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।  
2. सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।  
3. आवश्यकतानुसार आकृति निकालिए।

1. भोजन की परिभाषा लिखकर। भोजन के कार्य के बारे में लिखिए। 10  
**अथवा**  
कार्बोज का वर्गीकरण कीजिए। कार्य तथा प्राप्ति के स्रोत विस्तार से लिखिए।
2. जीवनसत्त्व का वर्गीकरण बताकर 'क' के प्राप्ति के साधन तथा अभाव के परिणाम स्पष्ट कीजिए। 10  
**अथवा**  
कैलरी की परिभाषा लिखकर कैलरी के आवश्यकता पर परिणाम करनेवाले कारक लिखिए।
3. संक्षेप में लिखिए। 10  
अ) स्वास्थ्य के परिमाण।  
ब) प्रोटीन के कार्य, प्राप्ति के स्रोत और अभाव के परिणाम।  
**अथवा**  
क) यकृत के कार्य।  
ड) वसा के कार्य, प्राप्ति के स्रोत और अभाव के परिणाम।
4. संक्षेप में लिखिए। 10  
अ) कैल्शियम के कार्य और प्राप्ति के स्रोत।  
ब) समतोल आहार की परिभाषा बताकर आहार आयोजन के उद्देश्य स्पष्ट कीजिए।  
**अथवा**  
क) लोह प्राप्ति के स्रोत और अभाव के परिणाम।  
ड) किशोरावस्था के लिए आहार आयोजन।
5. अति संक्षेप में लिखिए। 10  
अ) पाचन तंत्र के अंगों के नाम बताइए।  
ब) पानी के कार्य।  
क) आयोडीन।  
ड) आवश्यक स्निग्धाम्ले।  
इ) बाल बेरीबेरी।

\*\*\*\*\*

