

M.A. (Home Economics) (NEP Pattern) Semester-I  
**NEP-153 / PGHECTI - Major Paper-I : Resource Management**

P. Pages : 3

Time : Three Hours



**GUG/W/23/15188**

Max. Marks : 80

- Notes :
1. All questions are compulsory.
  2. All questions carry equal marks.
  3. Draw diagram wherever necessary.

1. Write decision making techniques. Write in detail methods of conflict resolution while making decisions. **20**

**OR**

Describe the causes and symptoms of fatigue, explaining the energy demands of the extended phase of the family life cycle.

2. Write the meaning of stress management and it's causes and effects. **20**

**OR**

Classify the family according to income, explain the importance of family budget.

3. Write in short. **20**

- a) Controlling.
- b) Contribution of home maker in family management.

**OR**

- c) Planning
- d) Impact of Western culture on the family.

4. Write in short. **20**

- a) Types of stress
- b) Factors affecting family income.

**OR**

- c) Stress management techniques.
- d) Money management techniques.

\*\*\*\*\*

M.A. (Home Economics) (NEP Pattern) Semester-I  
**NEP-153 / PGHECTI - Major Paper-I : Resource Management**

Time : Three Hours

Max. Marks : 80

- सुचना :- 1. सर्व प्रश्न आवश्यक आहे.  
2. सर्व प्रश्नांना समान गुण आहे.  
3. आवश्यक तेथे आकृती काढा.

1. निर्णय प्रक्रियेचे तंत्र लिहा. निर्णय घेताना संघर्ष सोडविण्याच्या पध्दती सविस्तर लिहा. 20

**किंवा**

कौटुंबिक जीवनचक्राच्या विस्तारीत अवस्थेतील शक्तीची मागणी स्पष्ट करून थकण्याची कारणे व लक्षणे लिहा.

2. ताण व्यवस्थापन चा अर्थ लिहून त्याची कारणे व परिणाम लिहा. 20

**किंवा**

उत्पन्नानुसार कुटुंबाचे वर्गीकरण करा. कौटुंबिक अंदाजपत्रकाचे महत्व विशद करा.

3. थोडक्यात लिहा. 20

अ) नियंत्रण

ब) कौटुंबिक व्यवस्थापनातील गृहिणीचे योगदान

**किंवा**

क) नियोजन

ड) पाश्चिमात्य संस्कृतीचा कुटुंबावर होणारा परिणाम

4. थोडक्यात लिहा. 20

अ) ताणाचे प्रकार

ब) कौटुंबिक उत्पन्नावर परिणाम करणारे घटक

**किंवा**

क) ताण व्यवस्थापन तंत्र

ड) अर्थ व्यवस्थापन तंत्र

\*\*\*\*\*

M.A. (Home Economics) (NEP Pattern) Semester-I  
**NEP-153 / PGHECTI - Major Paper-I : Resource Management**

Time : Three Hours

Max. Marks : 80

- सुचनाएँ :- 1. सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।  
2. सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।  
3. उचित स्थान पर आकृति निकालीये।

1. निर्णय लेने की, तकनीके लिखे, निर्णय लेते समय संघर्ष समाधान के तरीकों को विस्तारसे लिखे। 20

**अथवा**

पारिवारिक जीवनचक्र के विस्तारित चरण की उर्जा मांगो को समझाते हुए, थकान के कारणों और लक्षणों का वर्णन करें।

2. तनाव प्रबंधन का अर्थ तथा इसके कारण एवं प्रभाव लिखिए। 20

**अथवा**

आय के अनुसार परिवार का वर्गीकरण करे, पारिवारिक बजेट का महत्व समझाइये।

3. संक्षेप में लिखे। 20

- अ) नियंत्रण।  
ब) परिवार प्रबंधन में गृहिणी का योगदान।

**अथवा**

- क) नियोजन।  
ड) परिवार पर पाश्चीमात्य संस्कृति का प्रभाव।

4. संक्षेप में लिखे। 20

- अ) तनाव के प्रकार।  
ब) पारिवारिक आय को प्रभावित करनेवाले कारक।

**अथवा**

- क) तनाव प्रबंधन तकनीक।  
ड) अर्थ प्रबंधन तकनीक।

\*\*\*\*\*

