

B.P.Ed. Semester-III
CC303 - Core Course - Sports Psychology and Sociology

P. Pages : 6

Time : Three Hours



GUG/W/23/2811

Max. Marks : 70

Notes : 1. Solve All questions.

1. Explain importance of sports psychology for development of sports of University Level. 15

OR

Describe physiological and psychological importance of growth and development.

2. Enlist the various techniques of motivation and explain any two of them in detail. 15

OR

What is Anxiety? Explain the measures of anxiety control.

3. What do you mean by Socialization? How does physical education and sports programme help in process of socialization? Explain in detail. 15

OR

Explain the concept of Culture. Examine how sports and culture are interdependent.

4. Write notes on **any two**. 2x7.5
a) Learning curve.

b) Motivation and its types.

c) Psychology of group.

d) Primary group.

5. Give correct answer of **any ten**. Write the correct answer in your answer sheet: 1x10

i) Psychology is a science of:

a) Human behaviour

b) Human Relationship

c) Both

d) None of these

ii) Stages of development:

a) Infancy and childhood

b) Adulthood

c) Adolescence

d) All of the above

iii) Type of individual differences:

a) Physical difference

b) Mental difference

c) Both

d) None of these

iv) Learning is a process of:

a) Acquiring new knowledge

b) Living is learning

c) Intelligent process

d) None of these

- v) Effect on personality development:
- | | |
|-----------------------------|------------------|
| a) Environment | b) Heredity |
| c) Heredity and environment | d) None of these |
- vi) Types of Stress:
- | | |
|-------------------|------------------|
| a) Chronic stress | b) Acute stress |
| c) Both | d) None of these |
- vii) Type of Interview:
- | | |
|-----------------------|----------------------|
| a) Informal Interview | b) General Interview |
| c) Interview | d) All of the above |
- viii) Use of questionnaire methods:
- | | |
|------------------------------|--------------------------------|
| a) For Individual Interview | b) For Solved Research Problem |
| c) For Answering Examination | d) None of these |
- ix) Unique period of life is called:
- | | |
|----------------|--------------|
| a) Infancy | b) Childhood |
| c) Adolescence | d) Adulthood |
- x) Who is called false maturity of childhood?
- | | |
|-----------|-------------------|
| a) Strang | b) Kolesnik |
| c) Ross | d) Cole and Bruce |
- xi) The number of bones in infancy child:
- | | |
|--------|--------|
| a) 206 | b) 350 |
| c) 213 | d) 270 |
- xii) Effect of culture in life style:
- | | |
|--------------------|------------------|
| a) Social relation | b) Social class |
| c) Society | d) None of these |

B.P.Ed. Semester-III
CC303 - Core Course - Sports Psychology and Sociology

Time : Three Hours

Max. Marks : 70

सुचना :- 1. सर्व प्रश्न सोडविणे.

1. विद्यापीठ स्तरावरील खेळांच्या विकासासाठी क्रिडा मानसशास्त्राचे महत्व स्पष्ट करा. 15

किंवा

वाढ आणि विकासाचे शारीरिक आणि मानसिक महत्व सांगा.

2. प्रेरणेच्या विविध तंत्रांची यादी करा आणि त्यापैकी कोणतेही दोन तपशीलवार समजावून सांगा. 15

किंवा

चिंता म्हणजे काय? चिंता नियंत्रणाचे उपाय स्पष्ट करा.

3. समाजीकरण म्हणजे काय? शारीरिक शिक्षण आणि क्रिडा कार्यक्रम समाजीकरणाच्या प्रक्रियेत कशी मदत करतात? सविस्तर समजावून सांगा. 15

किंवा

संस्कृतीची संकल्पना स्पष्ट करा. खेळ आणि संस्कृती एकमेकांवर कशी अवलंबून आहेत याचे परीक्षण करा.

4. कोणत्याही दोनवर टिपा लिहा. 2x7.5

- अ) शिकण्याची वक्र
ब) प्रेरणा आणि त्याचे प्रकार
क) गटाचे मानसशास्त्र
ड) प्राथमिक गट

5. कोणत्याही दहाचे बरोबर उत्तर द्या. तुमच्या उत्तरपत्रिकेत योग्य उत्तर लिहा. 1x10

1) मानसशास्त्र हे शास्त्र आहे:

- | | |
|----------------|----------------|
| अ) मानवी वर्तन | ब) मानवी संबंध |
| क) दोन्ही | ड) यापैकी नाही |

2) विकासाचे टप्पे:

- | | |
|--------------------------|--------------|
| अ) बाल्यावस्था आणि बालपण | ब) प्रौढत्व |
| क) किशोरावस्था | ड) वरील सर्व |

- 3) वैयक्तिक फरकांचे प्रकार:
- | | |
|----------------|----------------|
| अ) शारीरिक फरक | ब) मानसिक फरक |
| क) दोन्ही | ड) यापैकी नाही |
- 4) शिकणे ही एक प्रक्रिया आहे:
- | | |
|------------------------|----------------------|
| अ) नवीन ज्ञान मिळवणे | ब) जगणे म्हणजे शिकणे |
| क) बुद्धिमान प्रक्रिया | ड) यापैकी नाही |
- 5) व्यक्तिमत्त्व विकासावर परिणाम:
- | | |
|----------------------------|----------------|
| अ) पर्यावरण | ब) आनुवंशिकता |
| क) आनुवंशिकता आणि पर्यावरण | ड) यापैकी नाही |
- 6) तणावाचे प्रकार:
- | | |
|--------------|----------------|
| अ) तीव्र ताण | ब) तीव्र ताण |
| क) दोन्ही | ड) यापैकी नाही |
- 7) मुलाखतीचा प्रकार:
- | | |
|---------------------|-------------------|
| अ) अनौपचारिक मुलाखत | ब) सामान्य मुलाखत |
| क) मुलाखत | ड) वरील सर्व |
- 8) प्रश्नावली पद्धतीचा वापर:
- | | |
|-------------------------|---------------------------------|
| अ) वैयक्तिक मुलाखतीसाठी | ब) सोडवलेल्या संशोधन समस्येसाठी |
| क) उत्तर परीक्षेसाठी | ड) यापैकी नाही |
- 9) जीवनाच्या अविद्यतीय कालावधीला म्हणतात:
- | | |
|----------------|-------------|
| अ) बाल्यावस्था | ब) बालपण |
| क) किशोरावस्था | ड) प्रौढत्व |
- 10) बालपणीची खोटी परिपक्वता कोणाला म्हणतात?
- | | |
|-------------|------------------|
| अ) स्ट्रॅंग | ब) कोलेस्निक |
| क) रॉस | ड) कोल आणि ब्रुस |
- 11) बाल्यावस्थेतील हाडांची संख्या:
- | | |
|--------|--------|
| अ) 206 | ब) 350 |
| क) 213 | ड) 270 |
- 12) जीवनशैलीचा संस्कृतीचा प्रभाव:
- | | |
|------------------|-----------------|
| अ) सामाजिक संबंध | ब) सामाजिक वर्ग |
| क) समाज | ड) यापैकी नाही |

CC303 - Core Course - Sports Psychology and Sociology

Time : Three Hours

Max. Marks : 70

सुचनाएँ :- 1. सभी प्रश्नों को हल करें।

1. विश्वविद्यालय स्तर के खेलों के विकास के लिए खेल मनोविज्ञान के महत्व की व्याख्या किजिए। 15

अथवा

वृद्धि और विकास के शारीरिक और मनोवैज्ञानिक महत्व का वर्णन करें।

2. अभिप्रेरणा की विभिन्न तकनीकों को सूचीबद्ध किजिए और उनमें से किन्हीं दो को विस्तार से समझाइए। 15

अथवा

चिंता क्या है? चिंता नियंत्रण के उपायों की व्याख्या किजिए।

3. सामाजीकरण से आप क्या समझते हैं? शारीरिक शिक्षा और खेल कार्यक्रम सामाजीकरण की प्रक्रिया में कैसे मदद करते हैं? विस्तार से व्याख्या। 15

अथवा

संस्कृति की अवधारणा को समझाइए। जांच करें कि खेल और संस्कृति कैसे अन्योन्याश्रित हैं।

4. किन्हीं दो पर टिप्पणी लिखिए। 2x7.5

- अ) सीखने की अवस्था।
ब) प्रेरणा और इसके प्रकार।
क) समूह का मनोविज्ञान।
ड) प्राथमिक समूह।

5. किन्हीं दस का सही उत्तर दीजिए। अपनी उत्तर पुस्तिका में सही उत्तर लिखें। 1x10

1) मनोविज्ञान एक विज्ञान है:

- | | |
|-----------------|----------------------|
| अ) मानव व्यवहार | ब) मानव संबंध |
| क) दोनों | ड) इनमें से कोई नहीं |

2) विकास के चरण:

- | | |
|-----------------------|----------------|
| अ) शैशवावस्था और बचपण | ब) वयस्कता |
| क) किशोरावस्था | ड) उपरोक्त सभी |

3) वैयक्तिक भिन्नताओं के प्रकार:

- | | |
|-----------------|----------------------|
| अ) शारीरिक अंतर | ब) मानसिक अंतर |
| क) दोनों | ड) इनमें से कोई नहीं |

- 4) सीखना एक प्रक्रिया है:
 अ) नया ज्ञान प्राप्त करना ब) जीना सीखना है
 क) बुद्धिमान प्रक्रिया ड) इनमें से कोई नहीं
- 5) व्यक्तित्व विकास पर प्रभाव:
 अ) पर्यावरण ब) आनुवंशिकता
 क) आनुवंशिकता और पर्यावरण ड) इनमें से कोई नहीं
- 6) तनाव के प्रकार:
 अ) क्रोनिक तनाव ब) तीव्र तनाव
 क) दोनों ड) इनमें से कोई नहीं
- 7) साक्षात्कार का प्रकार:
 अ) अनौपचारिक साक्षात्कार ब) सामान्य साक्षात्कार
 क) साक्षात्कार ड) उपर्युक्त सभी
- 8) प्रश्नावली विधियों का उपयोग:
 अ) व्यक्तिगत साक्षात्कार के लिए ब) हल शोध समस्या के लिए
 क) उत्तर देने वाली परीक्षा के लिए ड) इनमें से कोई नहीं
- 9) जीवन की अनूठी अवधि कहलाती है:
 अ) बचपन ब) बालपन
 क) किशोरावस्था ड) वयस्कता
- 10) बचपन की झूठी परिपक्वता किसे कहा जाता है?
 अ) स्ट्रैंग ब) कोलेसनिक
 क) रॉस ड) कोल आणि ब्रुस
- 11) शैशवावस्था में बच्चों की हड्डियों की संख्या:
 अ) 206 ब) 350
 क) 213 ड) 270
- 12) जीवन शैली में संस्कृति का प्रभाव:
 अ) सामाजिक संबंध ब) सामाजिक वर्ग
 क) समाज ड) इनमें से कोई नहीं
