

B.P.Ed. Semester-III
EC-301 - Sports Medicine, Physiotherapy and Rehabilitation

P. Pages : 6

Time : Three Hours



GUG/W/23/2813

Max. Marks : 70

Notes : 1. All questions are compulsory.

1. What is first aid? Write down the first aid for strain, sprain, dislocation and cramps. **15**

OR

What is sports medicine? Explain the modern concept of sports medicine in the field of physical education .

2. Detail discuss about Electrotherapy and short wave diathermy treatments. **15**

OR

What is Physiotherapy? Explain the Ultrasonic rays and Ultraviolet rays.

3. Differentiate between contract bath and hot water fermentation. **15**

OR

“Prevention is better than cure”. Explain with suitable example.

4. Write the following short notes **any two**. **7.5x2**

- a) Classification of therapeutic exercise.
- b) Write about active movement.
- c) Write about free mobility exercise
- d) Write about Therapeutic exercise.

5. Answer the following **any ten** questions write correct answer in your answer copy. **1x10**

- i) Drug is a chemical compound for
 - a) Mental excitement
 - b) Physical excitement
 - c) Both a and b
 - d) None of these
- ii) The longest muscle in the body is -
 - a) Deltoid
 - b) Iliopsoas
 - c) Pectoralis major
 - d) Sartorius
- iii) Dynamometer is used to measure -
 - a) Flexibility
 - b) Agility
 - c) Strength
 - d) Speed

- iv) Posture is an index of -
 - a) Personality
 - b) Health
 - c) Character
 - d) Fitness
- v) How many physiological factors determined. Physical fit-ness?
 - a) Two
 - b) Four
 - c) Five
 - d) Three
- vi) In the technical terms, muscle pull is known as -
 - a) Sprain
 - b) Strain
 - c) Abrasion
 - d) Contusion
- vii) Which of the following is NOT an acute injury
 - a) Heart and Lungs less efficient
 - b) Joints become more flexible
 - c) Bones get lighter
 - d) Body fat increase
- viii) The knot used to tie a bandage is known as -
 - a) Clove hitch
 - b) Granny knot
 - c) Half hitch
 - d) Reef knot
- ix) Strength is determined by which physiological factor.
 - a) Body weight
 - b) Muscle coordination
 - c) Joint
 - d) Muscle stretching
- x) An Ankle sprain is an example of which type of injury
 - a) Skin
 - b) Hard tissue
 - c) Soft tissue
 - d) Bone
- xi) Sphygmomanometer is used to measure -
 - a) Blood Hemoglobin
 - b) Blood cholesterol
 - c) Blood Pressure
 - d) Blood volume
- xii) Cognitive process is concerned with -
 - a) Knowing Experience
 - b) Feeling Experience
 - c) Striving Experience
 - d) Thinking

B.P.Ed. Semester-III
EC-301 - Sports Medicine, Physiotherapy and Rehabilitation

Time : Three Hours

Max. Marks : 70

सुचना :- 1. सर्व प्रश्न सोडविणे आवश्यक आहे.

1. प्रथमोपचार काय आहे? ताण, मुरगळणे, हाड चटकणे आणि एठणे मध्ये प्रथमोपचार लिहा. 15
किंवा
क्रीडा वैद्यकशास्त्र म्हणजे काय? शारीरिक शिक्षणाच्या क्षेत्रामध्ये क्रीडा वैद्यकशास्त्राची आधुनिक अवधारणा समजावून सांगा?
2. इलेक्ट्रोथेरेपी आणि लघुतरंग डायथर्मो उपचारा बाबत सविस्तर चर्चा करा. 15
किंवा
भौतिकी चिकित्सा म्हणजे काय? अल्ट्रासोनिक किरण व पराबैंगनी किरण यांना स्पष्ट करा.
3. गर्म आणि थंड स्नान व गर्म पाणी गठन यांच्यातील फरक स्पष्ट करा. 15
किंवा
"रोकथांब उपचारापेक्षा अधिक चांगली आहे" योग्य उदाहरणासह स्पष्ट करा.
4. खालील टिपा लिहा **कोणतेही दोन**. 7.5x2
अ) रोगनिवारक व्यायामांचे वर्गीकरण
ब) सक्रिय हालचाल
क) खुले गतिशिल व्यायाम
ड) रोग निवारक व्यायामांची सक्रीय हालचाल
5. खालीलपैकी **कोणत्याही दहा** प्रश्नांची उत्तरे आपल्या उत्तरपत्रीकेत लिहा. 1x10
 - 1) औषधे एक रासायनिक यौगिक आहे ज्याने
अ) मानसीक उत्तेजना ब) शारीरिक उत्तेजना
क) अ व ब दोन्ही ड) उपरोक्त नाही
 - 2) शरीरातील सर्वात लांब स्नायु कोणती आहे?
अ) डेलटॉइड ब) इलियोपोसस
क) पेक्टोरलिस मेजर ड) सारटोरीयस
 - 3) डायनॅमीटरने मोजण्यासाठी काय वापरले जाते?
अ) लवचिकता ब) चपळता
क) सामर्थ्य ड) वेग

- *****

B.P.Ed. Semester-III
EC-301 - Sports Medicine, Physiotherapy and Rehabilitation

Time : Three Hours

Max. Marks : 70

सुचनाएँ :- 1. सभी प्रश्न हल करना अनिवार्य है।

1. प्रथमोपचार क्या है? ताण, मोच, हड्डियों की अव्यवस्था तथा ऐंठन में प्रथमोपचार को लिखिए। 15
अथवा
क्रीडा औषधि विज्ञान क्या है? शारीरिक शिक्षा के क्षेत्र में खेल (क्रीडा) औषधी विज्ञान की आधुनिक अवधारणा को समझाइये।
2. इलेक्ट्रोथेरेपी और लघुतरंग डायथर्मो उपचार के बारे में विस्तार से चर्चा कीजिये। 15
अथवा
भौतिकी चिकित्सा क्या है? अल्ट्रासोनिक किरण और पराबैंगनी किरणों को समझाइए।
3. गर्म एवं स्नान तथा गर्म पाणी गठन में अंतर स्पष्ट कीजिये। 15
अथवा
"रोकथाम इलाज से बेहतर है"। उचित उदाहरण सहित समझाइये।
4. निम्नलिखित टिप्पनियाँ लिखिए **कोई भी दो।** 7.5x2
अ) रोगनिवारक व्यायामों का वर्गीकरण।
ब) सक्रिय हलचल।
क) खुले गतिशिल व्यायाम।
ड) रोग निवारक व्यायामों की निष्क्रीय हलचल।
5. निम्नलिखित में से **किन्हीं दस** प्रश्नों के उत्तर अपनी उत्तरपुस्तिका में लिखिए। 1x10
 - 1) दवाईयाँ एक रासायनिक यौगिक है जिससे
अ) मानसीक उत्तेजना ब) शारीरिक उत्तेजना
क) दोनों अ और ब ड) उपरोक्त कोई नहीं
 - 2) शरीर की सबसे लंबी पेशी कोणसी है?
अ) डेल्टॉइड ब) इलियोपोसस
क) पेक्टोरलिस मेजर ड) सारटोरीयस
 - 3) डायनेमोमीटर का उपयोग मापने के लिए किया जाता है?
अ) लचीलापन ब) चपलता
क) शक्ती ड) गती

