

B.P.E. Final Year  
**BPE35 / 005 - Paper-V : Officiating and Coaching**

P. Pages : 3

Time : Three Hours



**GUG/W/23/2564**

Max. Marks : 80

Note : Answer **any five** questions.

1. Define the terms “Coaching”, “Teaching” and “Training” and differentiate them in details with suitable example. **16**
2. What do you mean by Officiating? Explain in detail the essential factors influencing officiating. **16**
3. What do you mean by conditioning? Explain any one method in detail. **16**
4. Define the following: **4x4**
  - a) Sport’s Hygiene
  - b) Weight Training
  - c) Circuit Training
  - d) Cross Country
5. a) Draw a well labelled diagram of the Hockey field with measurements. **10**  
b) Prepare a score sheet for Kho-Kho match. **6**
6. What do you mean by fitness? How will you develop and maintain the fitness of your college cricket team? Explain. **16**
7. What are the objectives types and importance of warming up and cooling down? **16**
8. What are the criteria of selection of football team? **16**
9. Given decision: **2x8**
  - i) A Runner is warned for second time in the competition of Decathlon. (Athletics)
  - ii) A player commits three personal fouls. (Basket-ball)
  - iii) Anti-Raider Holds the raider with feet using the scissors. (Kabaddi)
  - iv) A player back passes the ball to his teammate while taking a penalty kick (Foot-ball)
  - v) One competitor uses the gloves while putting the shot. (Athletics)
  - vi) A player after holding the ball takes three steps. (Hand-ball)
  - vii) Libro enters from Service line in Volley ball (Volley-ball)
  - viii) A bowler bowls three balls with right arm and three balls with left arm (Cricket)

\*\*\*\*\*

B.P.E. Final Year  
**BPE35 / 005 - Paper-V : Officiating and Coaching**

Time : Three Hours

Max. Marks : 80

सुचना :- कोणतेही पांच प्रश्न सोडवा.

1. अधीक्षक अध्यापन तसेच प्रशिक्षणाची व्याख्या देऊन त्यांच्यातील फरक सविस्तर उदाहरणांसह स्पष्ट करा. 16
2. निर्णयन म्हणजे काय? निर्णयनाला प्रभावित करणारे आवश्यक घटक विस्तारपूर्वक लिहा. 16
3. अनुकूलन म्हणजे काय? अनुकूलनाच्या कोणत्याही एका पद्धतीला सविस्तर लिहा. 16
4. निम्नलिखितांची व्याख्या करा. 4x4
  - अ) क्रीडा आरोग्य
  - ब) भार-प्रशिक्षण
  - क) परिपथ प्रशिक्षण (सर्किट ट्रेनिंग)
  - ड) क्रॉस कंट्री (Cross Country)
5. अ) हॉकी खेळाच्या मैदानाची मोजमापासह नामांकित आकृती काढा. 10  
ब) खो-खो खेळाचे गुणपत्रक तयार करा. 6
6. क्षमता म्हणजे काय? तुमच्या महाविद्यालयाच्या क्रिकेट संघाची क्षमता तुम्ही कशी विकसित कराल आणि राखाल? स्पष्ट करा. 16
7. उष्मीकरण व शितलीकरणांचे उद्देश, प्रकार आणि महत्त्व स्पष्ट करा. 16
8. फुटबॉल टिमच्या निवडीसाठी आवश्यक निकष लिहा. 16
9. निर्णय द्या. 2x8
  - i) डेक्थलॉन स्पर्धामध्ये एका खेळाडूला धावण्याच्या स्पर्धेमध्ये दोन वेळा चेतावनी दिली जाते. (अथलेटिक्स)
  - ii) एक खेळाडू तीन व्यक्तिगत फाऊल करतो. (बास्केट बॉल)
  - iii) सुरक्षात्मक खेळाडू आक्रमक खेळाडूला पायाने कैची मारून पकडतो. (कबड्डी)
  - iv) पेनाल्टी कीक घेते वेळी स्वतःच्याच खेळाडूला एक खेळाडू मागे पास देतो. (फुटबॉल)
  - v) गोळा फेकतेवेळी एक स्पर्धक हातमोच्याचा (Gloves) वापर करतो. (अथलेटिक्स)
  - vi) एक खेळाडू बॉल पकडल्यानंतर तीन पावले (Steps) चालतो. (हॅंडबॉल)
  - vii) व्हालीबॉल खेळामध्ये लिब्रो खेळाडू मैदानात सर्व्हीस लाईन - कडून प्रवेश करतो. (व्हालीबॉल)
  - viii) एक गोलंदाज तीन वेळा उजव्या हातांनी आणि तीन वेळा डाव्या हातांनी गोलंदाजी करतो. (क्रिकेट)

\*\*\*\*\*

B.P.E. Final Year  
**BPE35 / 005 - Paper-V : Officiating and Coaching**

Time : Three Hours

Max. Marks : 80

सुचना :- कोई भी पांच प्रश्नों को हल करें।

1. अधीशिक्षा अध्यापन तथा प्रशिक्षण की परिभाषा दीजिए तथा उनके भेदों को विस्तार से उदाहरणासहीत स्पष्ट करा. 16
2. निर्णयन से आप क्या समझते हैं? निर्णयन को प्रभावित करने वाले आवश्यक घटकों को विस्तार से लिखिए। 16
3. अनुकूलन से आप क्या समझते हैं? कोई एक पद्धती को सविस्तार स्पष्ट कीजिए। 16
4. निम्नलिखित की परिभाषा लिखिए। 4x4
  - अ) क्रीडा आरोग्य
  - ब) भार-प्रशिक्षण
  - क) सर्किट ट्रेनिंग
  - ड) क्रॉस कंट्री (Cross Country)
5. अ) मापन सहित हॉकी मैदान की नामांकित आकृति बनाइये। 10  
ब) खो-खो स्पर्धा के लिये अंकतालिका बनाइये। 6
6. क्षमता से आप क्या समझते हैं? आप अपने महाविद्यालय के क्रिकेट टीम की क्षमता किस प्रकार से विकसित करेंगे एवं बनायें रखेंगे? स्पष्ट कीजिए। 16
7. उष्मीकरण एवं शितलीकरण के उद्देश, प्रकार एवं महत्व को लिखिए। 16
8. फूटबाल टीम के चयन के आवश्यक निकष क्या हैं? 16
9. निर्णय दीजिए। 2x8
  - i) डेकथलॉन स्पर्धा में एक खिलाड़ी को दौड़ने की स्पर्धा में दो बार चेतावनी दी जाती है। (अथलेटिक्स)
  - ii) एक खिलाड़ी तीन व्यक्तिगत फाउल करता है। (बास्केट बॉल)
  - iii) सुरक्षात्मक खिलाड़ी आक्रमक खिलाड़ी को पैरों द्वारा कैची बनाकर पकड़ता है। (कबड्डी)
  - iv) पेनाल्टी कीक लेते समय खिलाड़ी अपने साथी खिलाड़ी को बैक पास देता है। (फूटबॉल)
  - v) शॉट फैंकते समय प्रतियोगी दस्तानों (Gloves) का उपयोग करता है। (अथलेटिक्स)
  - vi) खिलाड़ी बॉल को पकड़ने के बाद तीन कदम (Steps) चलता है। (हैंडबॉल)
  - vii) व्हालीबॉल खेल में लिबरो, सर्विस लाईन से मैदान में प्रवेश करता है। (व्हालीबॉल)
  - viii) एक गेंदबाज तीन बॉल दाहिने हाथ से तथा तीन बॉल बाये हाथ से फैंकता है। (क्रिकेट)

\*\*\*\*\*

