

B.P.Ed. First Year Semester-I  
**CC101 - (Compulsory Core Course) : History, Principles & Foundation of  
Physical Education**

P. Pages : 6

Time : Three Hours



**GUG/W/23/2797**

Max. Marks : 70

---

Note : All questions are compulsory.

1. What do you mean by physical education discuss the scope and importance of physical education. 15

**OR**

Explain in detail the relationship of physical education with general education.

2. Write down the brief historical account of physical education in early Hindu period (600 BC- 320 AD). 15

**OR**

a) Contribution of Akhadas and Vyayamshalas. 7.5

b) Physical education in India (After 1947). 7.5

3. Define the philosophy. Discuss the need of philosophy for life and education. 15

**OR**

a) Factors affecting physical fitness and wellness. 7.5

b) Role of sports in the maintenance and promotion of fitness. 7.5

4. Write short notes on **any two**. 2x7.5

- i) Body types.
- ii) Learning curves.
- iii) Society and culture.
- iv) Social integration and cohesiveness.

5. Solve **any ten** questions and write correct answers in your answer sheet. 10

- i) Aim of physical education should be.
  - a) On the basis of scientific facts.
  - b) On the basis of long term planning.
  - c) On the basis of social need on constructive principle.
  - d) All the above.



B.P.Ed. First Year Semester-I  
**CC101 - (Compulsory Core Course) : History, Principles & Foundation of  
Physical Education**

Time : Three Hours

Max. Marks : 70

सुचना :- सर्व प्रश्न सोडविणे अनिवार्य आहे.

1. शारीरिक शिक्षण म्हणजे काय? शारीरिक शिक्षणाची व्याप्ती आणि महत्त्व यावर चर्चा करा. 15  
**किंवा**  
शारीरिक शिक्षण आणि सामान्य शिक्षणाचा संबंध तपशीलवार स्पष्ट करा.
2. सुरुवातीच्या हिंदू कालखंडातील (600 BC - 320 AD) शारीरिक शिक्षणाचा संक्षिप्त ऐतिहासिक अहवाल लिहा. 15  
**किंवा**  
अ) आखाडे आणि व्यायामशाळांचे योगदान 7.5  
ब) भारतातील शारीरिक शिक्षण (1947 नंतर) 7.5
3. तत्त्वज्ञानाची व्याख्या करा. जीवन आणि शिक्षणासाठी तत्त्वज्ञानाची आवश्यकता चर्चा करा. 15  
**किंवा**  
अ) शारीरिक तंदुरुस्ती आणि निरोगीपणावर परिणाम करणारे घटक 7.5  
ब) तंदुरुस्तीची देखभाल आणि संवर्धनामध्ये खेळांची भूमिका. 7.5
4. कोणत्याही दोन वर लहान नोट्स लिहा. 2x7.5  
1) शरीराचे प्रकार 2) शिकणे वक्र  
3) समाज आणि संस्कृती 4) सामाजिक एकात्मता आणि एकसंधता
5. कोणतेही दहा प्रश्न सोडवा आणि तुमच्या उत्तरपत्रिकेत बरोबर उत्तरे लिहा. 10  
1) शारीरिक शिक्षणाचे उद्दिष्ट असावे.  
अ) वैज्ञानिक तथ्यांच्या आधारे  
ब) दीर्घकालीन नियोजनाच्या आधारावर  
क) रचनात्मक तत्वावर सामाजिक गरजेच्या आधारावर  
ड) वरील सर्व  
2) शारीरिक शिक्षणाचा आदर्श उद्देश आहे.  
अ) वैयक्तिक आर्थिक फायदा मिळवण्याचा प्रयत्न करणे  
ब) निरोगी नागरिक शारीरिक आणि मानसिकदृष्ट्या तयार करणे  
क) वैयक्तिक स्वास्थ्य असलेल्यांना प्राधान्य देणे  
ड) धारणाधिकारावर सतत शारीरिक हालचालींचा गैरवापर करण्याची सवय विकसित करणे

- 3) वैज्ञानिक तत्वाचे स्त्रोत आहेत.  
 अ) मानवी जीवशास्त्र                      ब) सामाजिक मानसशास्त्र  
 क) सांस्कृतिक मानववंशशास्त्र      ड) वरील सर्व
- 4) ----- मध्ये भारत सरकारने नियोजित राष्ट्रीय क्रीडा धोरण योजना बनविली.  
 अ) 1986                                      ब) 1985  
 क) 1984                                      ड) 1983
- 5) ----- मध्ये भारत सरकारद्वारे भारतीय क्रीडा प्राधिकरणाची स्थापना झाली.  
 अ) 19 मार्च, 1950                      ब) 10 ऑक्टोबर, 1962  
 क) 17 ऑगस्ट 1985                      ड) 16 मार्च, 1984
- 6) शारीरिक शिक्षणाचे खालीलपैकी कोणते तत्त्वज्ञान शारीरिकदृष्ट्या विकसित होण्यासाठी आहे मानसिकदृष्ट्या?  
 अ) वास्तववाद                              ब) व्यावहारिकता  
 क) आदर्शवाद                              ड) भारतीय तत्त्वज्ञान आणि संस्कृती
- 7) भारतीय तत्त्वज्ञानाचे सामान्य तत्त्व आहे.  
 अ) आत्म्याचे वर्तमान                      ब) कर्माचे नियम  
 क) मुक्ती                                      ड) वरील सर्व
- 8) शिकण्याच्या कायद्यानुसार कंडिशनिंग सिध्दांताचा आविष्कार कोणी केला?  
 अ) थॉर्नडाइक                              ब) स्किनर  
 क) पावलोव्ह                              ड) कोहलर
- 9) सामाजिक गुण विकसित करण्याचे स्त्रोत आहेत.  
 अ) कुटुंब                                      ब) क्रीडा क्षेत्र  
 क) शिक्षक                                      ड) वरील सर्व
- 10) विकास आणि वाढीची मुख्य तत्वे आहेत.  
 अ) विकासाची दिशा                      ब) सर्वसाधारण ते विशिष्ट विकास  
 क) वाढीची सातत्य                      ड) वरील सर्व
- 11) YMCA ची स्थापना 1841 मध्ये लंडन (इंग्लंड) मध्ये कोणी केली?  
 अ) हॅरी क्रो बक                              ब) जॉर्ज विल्यम्स  
 क) नेब्रान                                      ड) वरीलपैकी काहीही नाही
- 12) नेहरू युवा केंद्राचा मुख्य कार्यक्रम पुढीलप्रमाणे आहे.  
 अ) राष्ट्रीय साक्षरता अभियान      ब) सांस्कृतिक उपक्रम  
 क) जवाहर सायकल यात्रा              ड) वरील सर्व

\*\*\*\*\*

B.P.Ed. First Year Semester-I  
**CC101 - (Compulsory Core Course) : History, Principles & Foundation of  
Physical Education**

Time : Three Hours

Max. Marks : 70

सुचना :- सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

1. शारीरिक शिक्षा से आप क्या समझते हैं शारीरिक शिक्षा के क्षेत्र और महत्व पर चर्चा करें। 15  
**अथवा**  
शारीरिक शिक्षा का सामान्य शिक्षा से संबंध विस्तार से समझाइए।
2. प्रारम्भिक हिन्दू काल (600 ई.पू. - 320 ई.) में शारीरिक शिक्षा का संक्षिप्त ऐतिहासिक विवरण लिखिए। 15  
**अथवा**  
अ) अखाड़ों और व्यायामशालाओं का योगदान 7.5  
ब) भारत में शारीरिक शिक्षा (1947 के बाद) 7.5
3. दर्शन को परिभाषित कीजिए। जीवन और शिक्षा के लिए दर्शन की आवश्यकता पर चर्चा करें। 15  
**अथवा**  
अ) शारीरिक फिटनेस और कल्याण को प्रभावित करनेवाले कारक। 7.5  
ब) फिटनेस के रखरखाव और प्रचार में खेल की भूमिका। 7.5
4. किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए। 2x7.5  
1) शरीर के प्रकार 2) सीखने की अवस्था  
3) समाज और संस्कृति 4) सामाजिक एकीकरण और सामंजस्य
5. किन्हीं दस प्रश्नों को हल करें और अपनी उत्तर पुस्तिका में सही उत्तर लिखें। 10  
1) शारीरिक शिक्षा का उद्देश्य होना चाहिए।  
अ) वैज्ञानिक तथ्यों के आधार पर।  
ब) दीर्घकालीन योजना के आधार पर।  
क) रचनात्मक सिद्धांत पर सामाजिक आवश्यकता के आधार पर।  
ड) उपरोक्त सभी।  
2) शारीरिक शिक्षा का आदर्श उद्देश्य है-  
अ) व्यक्तिगत रूप से आर्थिक लाभ प्राप्त करने की कोशिश करने के लिए।  
ब) शारीरिक और मानसिक रूप से स्वस्थ नागरिकों का निर्माण करना।  
क) व्यक्तिगत रूप से रुचि रखनेवालों को प्राथमिकता देना।  
ड) ग्रहणाधिकार पर निरंतर शारीरिक गतिविधियों का दुरुपयोग करने की आदत विकसित करना।

- 3) वैज्ञानिक सिद्धांत के स्रोत हैं-
- अ) मानव जीव विज्ञान                      ब) सामाजिक मनोविज्ञान  
क) सांस्कृतिक नृविज्ञान                      ड) उपर्युक्त सभी
- 4) ----- में भारत सरकार द्वारा राष्ट्रीय खेल नीति की योजना बनाई गई।
- अ) 1986    ब) 1985  
क) 1984    ड) 1983
- 5) ----- में भारत सरकार द्वारा भारतीय खेल प्राधिकरण की स्थापना की गई।
- अ) 19 मार्च, 1950                              ब) 10 अक्टूबर, 1962  
क) 17 अगस्त, 1985                              ड) 16 मार्च, 1984
- 6) शारीरिक शिक्षा का निम्नलिखित में से कौन सा दर्शन शारीरिक रूप से भी विकसित करना है मानसिक रूप से?
- अ) यथार्थवाद                                      ब) व्यावहारिकता  
क) आदर्शवाद                                      ड) भारतीय दर्शन और संस्कृति
- 7) भारतीय दर्शन का सामान्य सिद्धांत है-
- अ) आत्मा का वर्तमान                              ब) कर्म का नियम  
क) लिबरेशन    ड) उपरोक्त सभी
- 8) सीखने के नियम के तहत कंडीशनिंग के सिद्धांत का आविष्कार किसके द्वारा किया गया।
- अ) थॉर्नडाइक    ब) स्किनर  
क) पावलोव    ड) कोहलर
- 9) सामाजिक गुणों को विकसित करने के स्रोत हैं।
- अ) परिवार    ब) खेल क्षेत्र  
क) शिक्षक    ड) उपर्युक्त सभी
- 10) विकास और वृद्धि के मुख्य सिद्धांत हैं-
- अ) विकास की दिशा                                      ब) सामान्य से विशिष्ट तक विकास  
क) विकास की निरंतरता                              ड) उपर्युक्त सभी
- 11) YMCA की स्थापना 1841 में लंडन (इंग्लैंड) में किसके द्वारा की गई थी।
- अ) हॅरी क्रो बक    ब) जॉर्ज विल्यम्स  
क) नेब्रान    ड) उपरोक्त में से कोई नहीं
- 12) नेहरू युवा केंद्र का मुख्य कार्यक्रम है-
- अ) राष्ट्रीय साक्षरता मिशन                              ब) सांस्कृतिक गतिविधियाँ  
क) जवाहर साइकिल यात्रा                              ड) उपरोक्त सभी

\*\*\*\*\*