

BPE36 / 006 - Paper-VI : Health Education and Remedial & Corrective Physical Education

P. Pages : 3

Time : Three Hours



GUG/W/23/2565

Max. Marks : 80

- Notes : 1. Solve **five** question.
2. Attempt a least two from each section.

SECTION – I

- | | | |
|----|---|-----------|
| 1. | Explain the meaning of Health Education and discuss in detail the objectives of Health education. | 16 |
| 2. | Discuss the meaning of Heredity and environment. | 16 |
| 3. | Explain the scope of Health Education. What is its importance in physical education? Explain. | 16 |
| 4. | Write notes any two . | 16 |
| | a) Need of Health Guidance. | |
| | b) Physical Health. | |
| | c) Type of Savatan. | |
| | d) Effects of Drug abuse. | |
| 5. | Types of fatigue by clarifying the meaning of Health science. | 16 |

SECTION – II

- | | | |
|-----|--|-----------|
| 6. | Write importance of massage in sport. Explain two types of manipulation used in massage. | 16 |
| 7. | Explain the correct and incorrect. Discuss the causes of incorrect posture. | 16 |
| 8. | Explain the characteristics of primary doctor. | 16 |
| 9. | Explain the kyphosis scoliosis and flat foot with their causes, symptoms and corrective exercises. | 16 |
| 10. | Explain the common and uncommon Athletic Injuries? Write any two injuries with causes, symptoms first aid. | 16 |

BPE36 / 006 - Paper-VI : Health Education and Remedial & Corrective Physical Education

Time : Three Hours

Max. Marks : 80

- सुचना :- 1. कोणतेही पाच प्रश्न सोडवा.
2. प्रत्येक विभागातून कमीत कमी दोन प्रश्न लिहा.

विभाग - I

1. स्वास्थ्य शिक्षणाचा अर्थ स्पष्ट करून त्याच्या उद्दिष्टांवर सविस्तर चर्चा करा? 16
2. वंशानुक्रम व वातावरण म्हणजे काय? वातावरणाचा व्यक्तीच्या व्यक्तीगत स्वास्थावर प्रभाव लिहा. 16
3. स्वास्थ्य शिक्षणाची व्याप्ती स्पष्ट करून शारिरिक शिक्षणात त्याचे असलेले महत्व स्पष्ट करा? 16
4. खालील पैकी दोन वर टिपणे लिहा. 16
अ) स्वास्थ्य निर्देशन की आवश्यकता.
ब) शारिरिक स्वस्थता.
क) सवातन के प्रकार.
ड) मादक द्रव्य सेवन का प्रभाव.
5. स्वास्थ्य विज्ञान चा अर्थ स्पष्ट करून थकव्याचे प्रकार स्पष्ट करा. 16

विभाग - II

6. खेळामध्ये मर्दनाच्या महत्व स्पष्ट करा? मर्दनामध्ये उपयोगात येणाऱ्या दोन हस्त कौशल्याचे स्पष्टीकरण लिहा. 16
7. उचित व अनुचित शरीर संधारना स्पष्ट करून अनुचित शरीर संधारनाची कारणे सांगा? 16
8. शरिरातील प्राथमिक चिकित्सकांची कर्तव्य स्पष्ट करा? 16
9. कायफोसिस, स्कोलीओसिस आणि सपाट पाय यांची कारणे, लक्षणे स्पष्ट करा? 16
10. खेळामधील सामान्य व असामान्य इजा स्पष्ट करा? कोणत्याही दोन दुखापतीची कारणे, लक्षणे, प्रथमोपचारासह लिहा? 16

BPE36 / 006 - Paper-VI : Health Education and Remedial & Corrective Physical Education

Time : Three Hours

Max. Marks : 80

- सुचनाएँ :- 1. कुल पाँच प्रश्न हल किजिए।
2. प्रत्येक विभाग से कम से कम दो प्रश्न हल किजिए।

विभाग - I

1. स्वास्थ्य शिक्षण का अर्थ स्पष्ट करके उसके उद्दिष्टों की विस्तारपूर्वक चर्चा किजिए। 16
2. वंशानुक्रम एवं वातावरण के अर्थ पर चर्चा किजिए। वातावरण का व्यक्तिगत स्वास्थ्य पर प्रभाव लिखिए। 16
3. स्वास्थ्य शिक्षा के ध्येय की विस्तारपूर्वक चर्चा किजिए। तथा स्वास्थ्य शिक्षा कार्यक्रम के मुल्यांकन को स्पष्ट किजिए। 16
4. किन्हीं दो पर टिप्पनियाँ लिखो। 16
अ) स्वास्थ्य निर्देशन की आवश्यकता। ब) शारीरिक स्वस्थता।
क) सवातन के प्रकार। ड) मादक द्रव्य सेवन का प्रभाव।
5. स्वास्थ्य विज्ञान का अर्थ स्पष्ट करके थकान के प्रकार स्पष्ट करो। 16

विभाग - II

6. खेल में मर्दन (मालिश) के महत्व को लिखिए तथा मालिश में उपयोग किये जानेवाली किन्हीं दो हस्त कौशलों को स्पष्ट किजिए। 16
7. उचित व अनुचित शरीर संधारण को स्पष्ट करके अनुचित शरीर संधारण के कारणों की चर्चा किजिए। 16
8. प्राथमिक चिकित्सक की कर्तव्य स्पष्ट करो। 16
9. कायफोसिस, स्कोलीयोसिस और चपटा पाँव इनके कारण, लक्षण एवं उपचारात्मक व्यायाम को स्पष्ट किजिए। 16
10. खेलों में लगनेवाली सामान्य व असामान्य चोटों को स्पष्ट किजिए। किन्हीं दो चोटों के कारण, लक्षण, प्रथमोपचार सहित लिखे। 16
