

B.Sc. (Home Science) CBCS Pattern Semester-III  
**001 - Paper-I : Meal Management**

P. Pages : 3

Time : Three Hours



**GUG/W/23/10898**

Max. Marks : 60

- Notes : 1. All questions are compulsory.  
2. All questions carry equal marks.

1. a) Describe in detail use and importance of RDA and objectives of meal planning. **12**

**OR**

b) Explain sensory and other factors for affecting meal management. **12**

2. a) Discuss in detail dietary management and recommendation of pregnancy. **12**

**OR**

b) Describe in detail dietary management in lactation and write foods to be included and avoided. **12**

3. a) Nutritional requirement in infancy and write advantages of breast feeding. **12**

**OR**

b) Explain dietary management and RDA of school going children. **12**

4. a) Discuss in detail dietary management of adolescence. **12**

**OR**

b) Describe in detail recommended dietary allowances and dietary management of adolescents. **12**

5. Write in short **any four**.

a) Write names of any five weaning foods. **3**

b) Disadvantages of bottle feeding. **3**

c) Types of milk fed to infants. **3**

d) Physical changes in old age. **3**

e) Importance of colostrum's. **3**

\*\*\*\*\*

B.Sc. (Home Science) CBCS Pattern Semester-III  
**001 - Paper-I : Meal Management**

Time : Three Hours

Max. Marks : 60

- सुचना :- 1. सर्व प्रश्न सोडविणे आवश्यक आहे.  
2. सर्व प्रश्नांना समान गुण आहे.

1. अ) RDA चा वापर आणि महत्त्व आणि आहार व्यवस्थापनाची उद्दिष्टे तपशीलवार वर्णन करा. 12
- किंवा**
- ब) आहार व्यवस्थापनावर परिणाम करणारे संवेदी आणि इतर घटक स्पष्ट करा. 12
2. अ) आहार व्यवस्थापन आणि गर्भधारणेच्या शिफारसींवर तपशीलवार चर्चा करा. 12
- किंवा**
- ब) स्तनपान करवण्याच्या आहाराच्या व्यवस्थापनाचे तपशीलवार वर्णन करा आणि लिहा पदार्थाचा समावेश करावा आणि टाळावा. 12
3. अ) बाल्यावस्थेतील पोषणाची आवश्यकता आणि स्तनपानाचे फायदे लिहा. 12
- किंवा**
- ब) शाळेत जाणाऱ्या मुलांचे आहार व्यवस्थापन आणि RDA समजावून सांगा. 12
4. अ) पौगंडावस्थेतील आहार व्यवस्थापनावर तपशीलवार चर्चा करा. 12
- किंवा**
- ब) पौगंडावस्थेतील शिफारस केलेले आहार भत्ते आणि आहार व्यवस्थापन तपशीलवार वर्णन करा. 12
5. **कोणतेही चार थोडक्यात लिहा.**
- अ) लहान मुलांना दिले जाणारे कोणत्याही पाच अन्नाची नावे लिहा. 3
- ब) बाटली फीडिंगचे तोटे 3
- क) लहान मुलांना दिले जाणारे दुधाचे प्रकार 3
- ड) वृद्धापकाळात शारीरिक बदल 3
- ई) कोलोस्ट्रमचे महत्त्व 3

\*\*\*\*\*

B.Sc. (Home Science) CBCS Pattern Semester-III  
**001 - Paper-I : Meal Management**

Time : Three Hours

Max. Marks : 60

- सुचनाएँ :- 1. सभी प्रश्नों को छुड़ाना अनिवार्य है।  
2. सभी प्रश्नों को समान अंक है।

1. अ) आरडीए के उपयोग और महत्व तथा भोजन योजना के उद्देश्यों को विस्तार से बताएं 12
- अथवा**
- ब) भोजन प्रबंधन को प्रभावित करनेवाले संवेदी और अन्य कारकों की व्याख्या करें। 12
2. अ) आहार प्रबंधन और गर्भावस्था की सिफारिशों पर विस्तार से चर्चा करें। 12
- अथवा**
- ब) स्तनपान आहार प्रबंधन का विस्तार से वर्णन करें और लिखें पदार्थ का समावेश करने का या न करने का। 12
3. अ) शैशवावस्था की पोषण संबंधी आवश्यकताओं और स्तनपान के लाभों को लिखें। 12
- अथवा**
- ब) स्कूल जाने वाले बच्चों के आहार प्रबंधन और आरडीए की व्याख्या करें। 12
4. अ) किशोरावस्था में पोषण प्रबंधन पर विस्तार से चर्चा करें। 12
- अथवा**
- ब) किशोरावस्था के लिए अनुशंसित आहार भत्ते और आहार प्रबंधन का विस्तार से वर्णन करें। 12
5. संक्षेप में **कोई चार** लिखिए।
- क) शिशुओं को खिलाए जाने वाले किन्हीं पाँच खाद्य पदार्थों के नाम बताइए। 3
- ख) बोतल से दूध पिलाने के नुकसान। 3
- ग) शिशुओं को खिलाए जाने वाले दूध के प्रकार। 3
- घ) वृद्धावस्था में शारीरिक परिवर्तन। 3
- च) कोलोस्ट्रम का महत्व। 3

\*\*\*\*\*

