

P. Pages : 3

Time : Three Hours



**GUG/W/23/10898**

Max. Marks : 60

- 
- Notes : 1. All questions are compulsory.  
2. All questions carry equal marks.

1. a) Describe in detail use and importance of RDA and objectives of meal planning. 12

**OR**

- b) Explain sensory and other factors for affecting meal management. 12

2. a) Discuss in detail dietary management and recommendation of pregnancy. 12

**OR**

- b) Describe in detail dietary management in lactation and write foods to be included and avoided. 12

3. a) Nutritional requirement in infancy and write advantages of breast feeding. 12

**OR**

- b) Explain dietary management and RDA of school going children. 12

4. a) Discuss in detail dietary management of adolescence. 12

**OR**

- b) Describe in detail recommended dietary allowances and dietary management of adolescents. 12

5. Write in short **any four**.

- a) Write names of any five weaning foods. 3
- b) Disadvantages of bottle feeding. 3
- c) Types of milk fed to infants. 3
- d) Physical changes in old age. 3
- e) Importance of colostrum's. 3

\*\*\*\*\*

B.Sc. (Home Science) CBCS Pattern Semester-III  
**001 - Paper-I : Meal Management**

Time : Three Hours

Max. Marks : 60

- सुचना :- 1. सर्व प्रश्न सोडविणे आवश्यक आहे.  
2. सर्व प्रश्नांना समान गुण आहे.

1. अ) RDA चा वापर आणि महत्त्व आणि आहार व्यवस्थापनाची उद्दिष्टे तपशीलवार वर्णन करा. 12

**किंवा**

- ब) आहार व्यवस्थापनावर परिणाम करणारे संवेदी आणि इतर घटक स्पष्ट करा. 12

2. अ) आहार व्यवस्थापन आणि गर्भधारणेच्या शिफारसींवर तपशीलवार चर्चा करा. 12

**किंवा**

- ब) स्तनपान करवण्याच्या आहाराच्या व्यवस्थापनाचे तपशीलवार वर्णन करा आणि लिहा पदार्थाचा समावेश करावा आणि टाळावा. 12

3. अ) बाल्यावस्थेतील पोषणाची आवश्यकता आणि स्तनपानाचे फायदे लिहा. 12

**किंवा**

- ब) शाळेत जाणाऱ्या मुलांचे आहार व्यवस्थापन आणि RDA समजावून सांगा. 12

4. अ) पौगंडावस्थेतील आहार व्यवस्थापनावर तपशीलवार चर्चा करा. 12

**किंवा**

- ब) पौगंडावस्थेतील शिफारस केलेले आहार भत्ते आणि आहार व्यवस्थापन तपशीलवार वर्णन करा. 12

5. कोणतेही चार थोडक्यात लिहा.

- अ) लहान मुलांना दिले जाणारे कोणत्याही पाच अन्नाची नावे लिहा. 3

- ब) बाटली फीडिंगचे तोटे 3

- क) लहान मुलांना दिले जाणारे दुधाचे प्रकार 3

- ड) वृद्धापकाळात शारीरिक बदल 3

- ई) कोलोस्ट्रमचे महत्त्व 3

\*\*\*\*\*

B.Sc. (Home Science) CBCS Pattern Semester-III  
**001 - Paper-I : Meal Management**

Time : Three Hours

Max. Marks : 60

सुचनाएँ :- 1. सभी प्रश्नों को छुड़ाना अनिवार्य है।  
2. सभी प्रश्नों को समान अंक है।

1. अ) आरडीए के उपयोग और महत्व तथा भोजन योजना के उद्देश्यों को विस्तार से बताएं 12

**अथवा**

ब) भोजन प्रबंधन को प्रभावित करनेवाले संवेदी और अन्य कारकों की व्याख्या करें। 12

2. अ) आहार प्रबंधन और गर्भावस्था की सिफारिशों पर विस्तार से चर्चा करें। 12

**अथवा**

ब) स्तनपान आहार प्रबंधन का विस्तार से वर्णन करें और लिखें पदार्थ का समावेश करने का या न करने का। 12

3. अ) शैशवावस्था की पोषण संबंधी आवश्यकताओं और स्तनपान के लाभों को लिखें। 12

**अथवा**

ब) स्कूल जाने वाले बच्चों के आहार प्रबंधन और आरडीए की व्याख्या करें। 12

4. अ) किशोरावस्था में पोषण प्रबंधन पर विस्तार से चर्चा करें। 12

**अथवा**

ब) किशोरावस्था के लिए अनुशंसित आहार भते और आहार प्रबंधन का विस्तार से वर्णन करें। 12

5. संक्षेप में कोई चार लिखिए।

क) शिशुओं को खिलाए जाने वाले किन्हीं पाँच खाद्य पदार्थों के नाम बताइए। 3

ख) बोतल से दूध पिलाने के नुकसान। 3

ग) शिशुओं को खिलाए जाने वाले दूध के प्रकार। 3

घ) वृद्धावस्था में शारीरिक परिवर्तन। 3

च) कोलोस्ट्रम का महत्व। 3

\*\*\*\*\*

